

Ao serviço do bem comum

Lar da Nossa Senhora da Misericórda

Centro de Noite Santa Joana Princesa

Apoio Domiciliário

Creche / CATL

Intervenção Precoce na Infância

Cantina Social

Apoio Social à Comunidade (SAAS)

Igreja da Misericórdia

Núcleo Museológico da Misericórdia

Atividades Culturais



Ao serviço do bem comum www.scmpc.pt





Sorriso sem (dade

A sociedade tem, nos últimos anos, assistido a um crescimento significativo da população idosa, o que se repercute nas instituições com respostas sociais para idosos.

A Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo entende que o envelhecimento é um processo inevitável, pertencente à própria vida, sendo equivalente à fase final de todo um percurso constituído pelo desenvolvimento e diferenciação. Assim, os nossos idosos aceitam e vivem o seu dia a dia com dinamismo e emoção, independentemente da sua idade e das suas limitações. Este trabalho foi realizado com o objetivo de dar a conhecer os seus sentimentos e o modo como encaram a sua institucionalização, tal como a sua velhice, que enreda, como eles lhe chamam, com uma solidão indesejada, que na sua maioria contrasta com um percurso de vida produtivo, ativo e com bastantes histórias para contar, impondo-se aqui um novo desafio às pessoas idosas. As histórias que recolhemos são múltiplas, de diferentes formas e contextos de vida, havendo quase sempre uma referência à solidão, frequentemente acompanhada com alguns sentimentos de inutilidade, com perda de valor, tanto para as pessoas como para a sociedade.

Há uma particular incidência, nos idosos que se encontram em lar, que geralmente descrevem o processo de envelhecimento como uma solidão ligada à falta de autonomia e de atividade, daí a importância da recolha de frases que caracterizam os idosos da Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo, juntamente com fotografias que tão bem os identifica.

Salienta-se ainda a forma prazerosa como todo este trabalho foi feito, tendo os idosos demonstrado muito gosto e agrado por se poderem dar a conhecer.

Bem-Haja a todos!



Maria Santos

casada com

António Gomes

Para nós, sermos idosos é sentirmo-nos felizes por estarmos vivos, é estarmos nesta casa há quase 9 anos, sentirmo-nos protegidos, termos companhia, fazerem-nos sentir bem, é, como estarmos em casa.

Maria Santos - 83 anos

António Gomes - 81 anos

Utentes do Centro de Noite Santa Joana Princesa







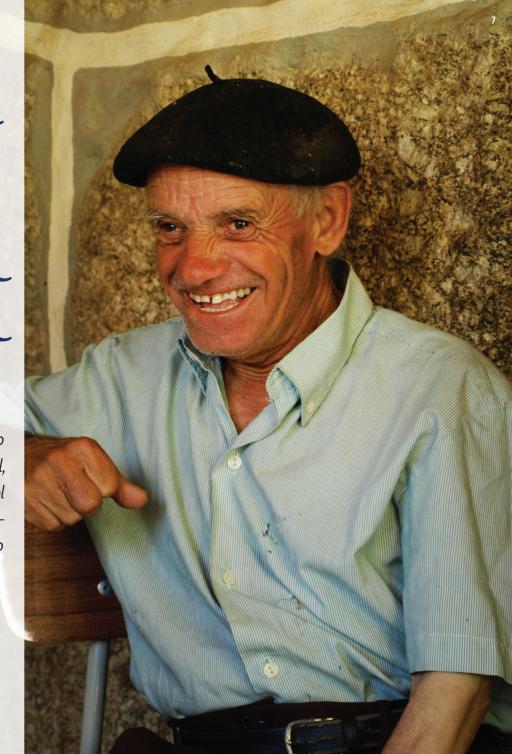
Manuel Gomes Araíjo

irmão gémeo de

Angelino Gomes Araújo

Ser um idoso feliz! Não sabemos muito bem, tivemos um percurso de vida difícil, não casámos e vivemos sempre em prol da família. Agora estamos sozinhos, sentimos que após uma vida de trabalho, não temos ninguém ao nosso lado.

Manuel e Angelino Gomes Araújo - 75 anos Utentes do Serviço de Apoio Domiciliário



Aurora Silva

Sinto-me bem por estar aqui, apenas tenho muita nostalgia por tudo o que passou e não volta.

85 anos - Utente do Lar da SCMPC



João Fonseca

Ser idoso é ter vontade de viver e conviver, é ter calos de uma vida de muito trabalho e muitas saudades da mocidade. Ser idoso é ser Feliz por ter tido a sorte de aqui chegar.





Deolinda Eusébio

Todas as pessoas querem viver muito tempo, mas ninguém quer chegar a velho.

82 anos - Utente do Lar da SCMPC

Adelino Araújo

Sinto-me feliz por ser idoso.

O pior é lidar com a perda das pessoas que estão à nossa volta E isso é difícil!

76 anos - Utente do Centro de Dia da SCMPC

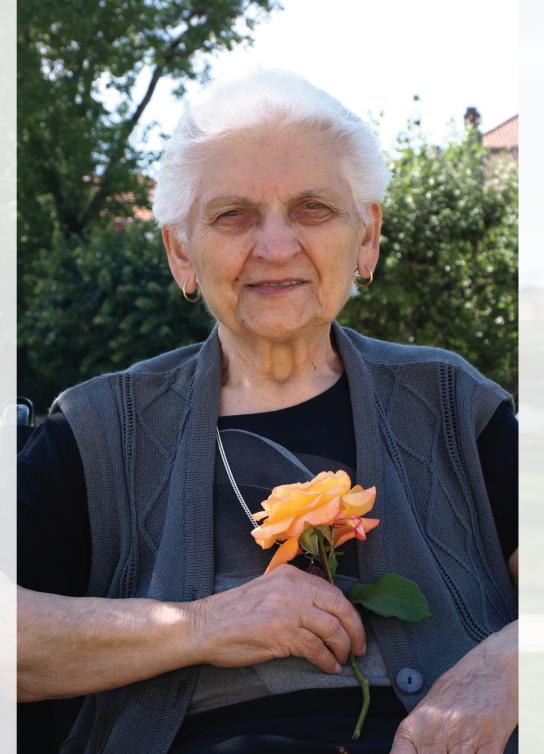


/racema Abreu

Ser idosa sem saúde, faz-nos viver a vida e ser feliz de outra maneira. Já vivi muitos anos e é uma alegria chegar aqui e conhecer o que conheci.

No entanto, sou feliz por aqui chegar e sentir-me bem.

87 anos - Utente do Lar da SCMPC



Manuel Antunes

Ser idoso é não querer muita coisa, apenas ir vivendo um dia de cada vez.



Glória Costa Martins

mais conhecida por O. Glorinha

A D. Glória completou **100 anos de idade** no dia 27 de abril, comemorando esta data na Instituição, junto dos seus familiares, amigos e utentes. A centenária esteve no Lar desde outubro de 2007.

Faleceu em setembro de 2016.







Violeta Cardoso

Chegar a esta idade e sentir-me como me sinto, feliz e de bem com a vida, é um privilégio.

81 anos - Utente do Serviço de Apoio Domiciliário



Serafim Albuquerque

Ser idoso é algo a que todos chegaremos. Sinto-me feliz por não ser desprezado por ninguém e ter uma boa vida.

A vida é feita de momentos bons e menos bons, de momentos felizes e momentos de sacrifício, mas é isso que faz o que sou hoje, um idoso feliz.



Maria da Piedade

Tive uma vida recheada e agraciada com 6 filhos que me fazem muito feliz. Para mim isto é ser idosa, sentir-me bem e agradecer a Deus por cada dia que passa.

88 anos - Utente do Lar da SCMPC

Elvira Laires

Sinto-me bem, porque Deus tem-me dado muitas graças. Sou Feliz.

A minha família é muito importante para mim e, sinto-me muito emocionada por poder compartilhar e estar junto deles na minha velhice.





Maria do Sameiro

Ando bem, gosto de ter esta idade e sinto-me feliz.

84 anos - Utente do Centro de Dia da SCMPC



Olímpia Cardoso

Tive uma vida de muito trabalho, muito sacrifício e muita fome, e agora tanta coisa!

Sinto-me muito bem por ter chegado a esta idade e ter alcançado esta etapa, que eu considerava inalcançável.





Mário de Albuquerque

Se não houvesse lembranças, não se sentia a velhice. Ser idoso é não se fazer o que se conseguia fazer até então, é tentar ser o que já se foi.

79 anos - Utente do Lar da SCMPC

Zulmira Lopes

Ser idosa é ter uma vida que nunca tive, é descansar após uma vida de muito trabalho. Ser idosa é estar bem e conformar-me que a vida tem que ser assim.





Maria José Pires

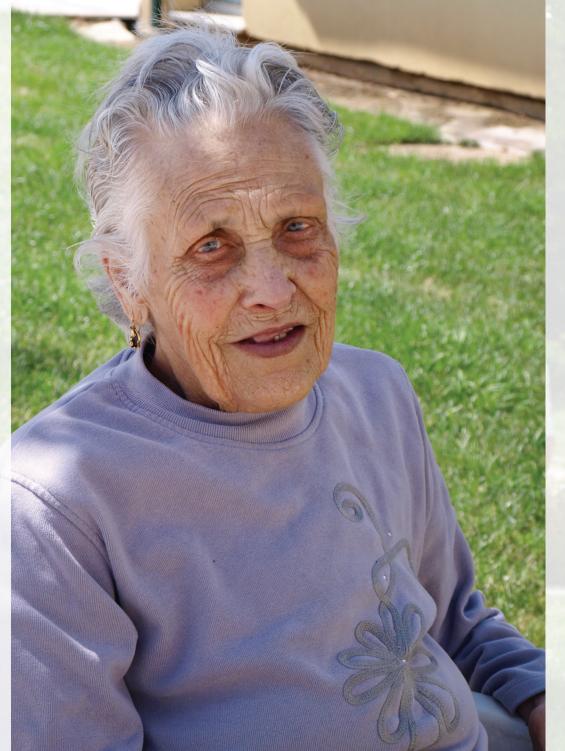
Ser idoso é aceitar a velhice, viver c o gradual declínio, mas, no entanto, viver os melhores momentos e alcançar o melhor que a vida tem.



Emília Ouarte

Idosa é a pessoa através da qual se procura o verdadeiro sorriso, mas não se vê a verdadeira felicidade.

91 anos - Utente do Serviço de Apoio Domiciliário



Maria do Carmo Oliveira

"Um sorriso vale mais do que mil palavras".

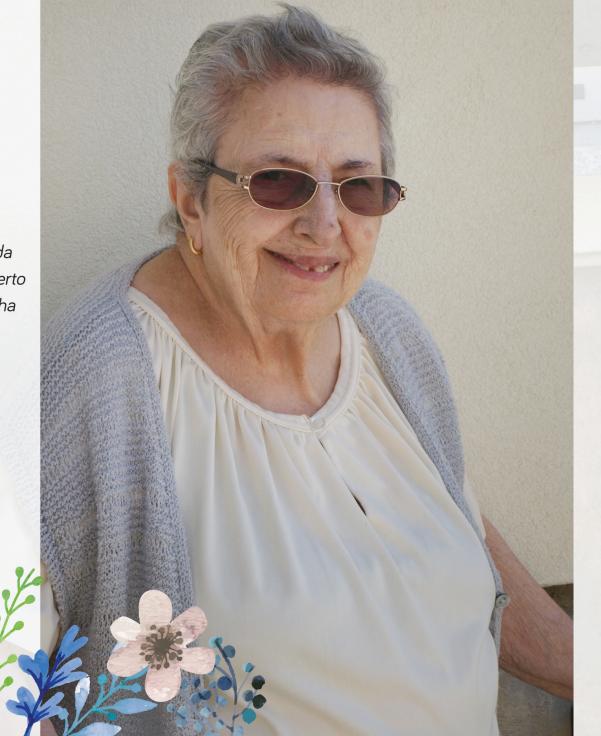
82 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa



Ascensão Martins

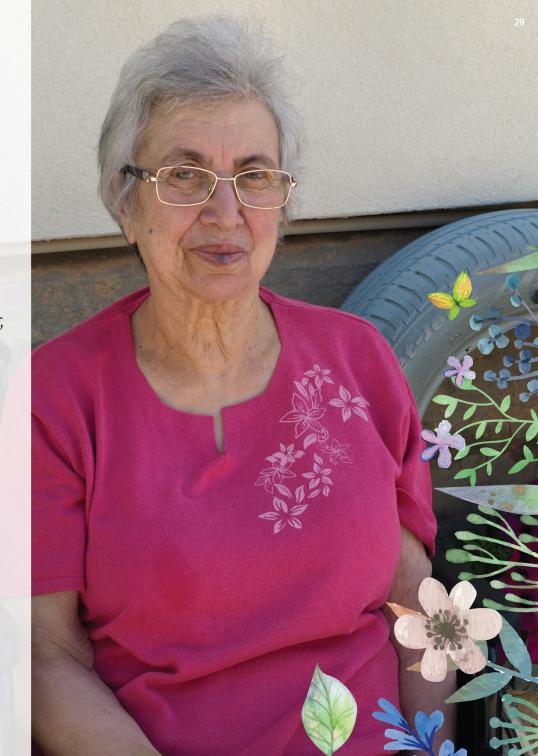
Dou Graças a Deus pela minha vida e por tudo o que vivi, por ter por perto a minha família que me acompanha e não me deixa sentir desprezada.

89 anos - Utente do Lar da SCMPC



Maria do Carmo Costa

Ser idosa é sentir o carinho, o amor, o respeito e o cuidado de todos.





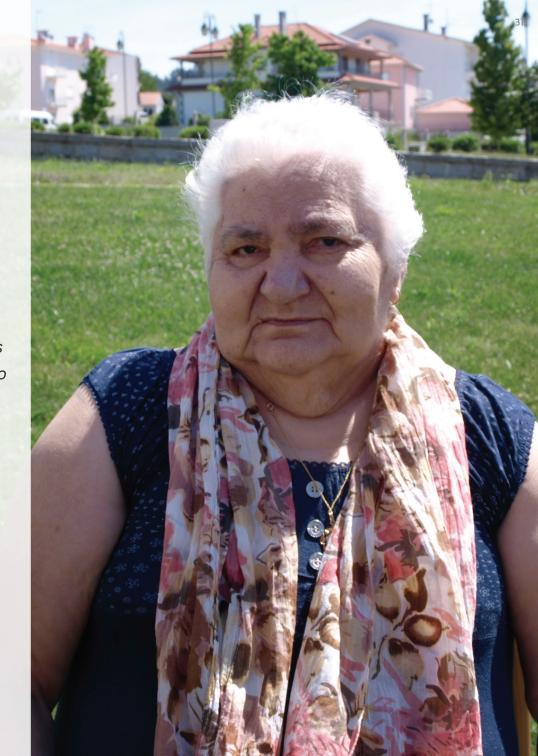
Lúcia Pinto

Ser idosa é não querer muito, apenas viver e ser feliz.

77 anos - Utente do Lar da SCMPC

Maria de Tesus Graça

A vida é feita de momentos bons e maus, mas, infelizmente, os maus deixam marcas e cicatrizes que não se conseguem apagar.

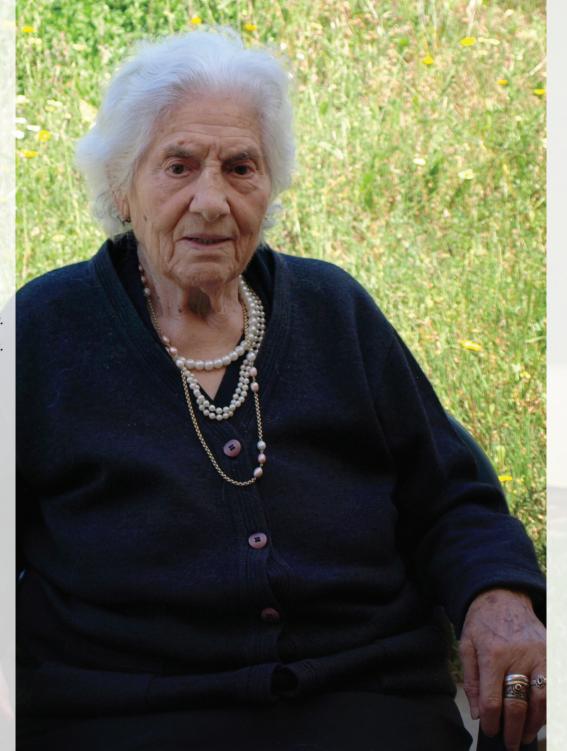


32

Odete Peirão

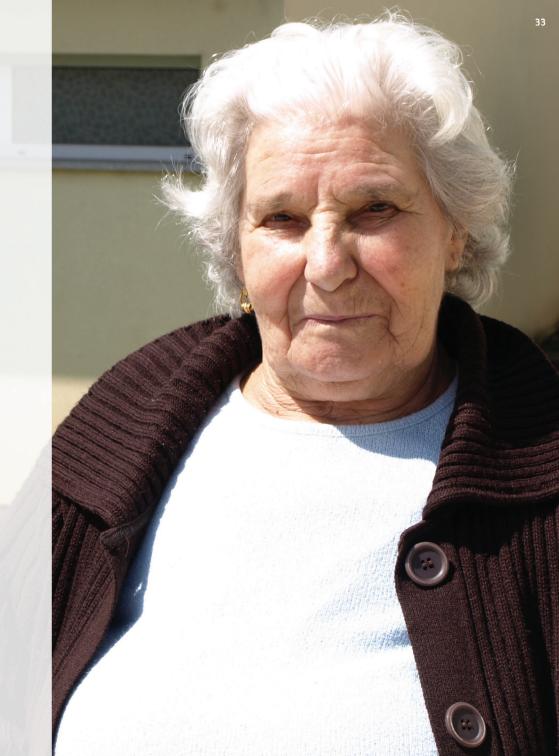
Sinto-me bem por aqui ter chegado.
Sou feliz com a minha vida,
particularmente com a minha família.
Sinto que toda a gente gosta de mim.

93 anos - Utente do Lar da SCMPC



Ambelina do Carmo

Ser idoso é saber que ainda há tempo, e que o amanhã existe.





Adelaide Almeida

Graças a Deus cheguei a esta idade, passei uma vida feliz, criei 4 filhos e sinto-me muito bem e orgulhosa com isso.

Sinto-me adorada por todos.

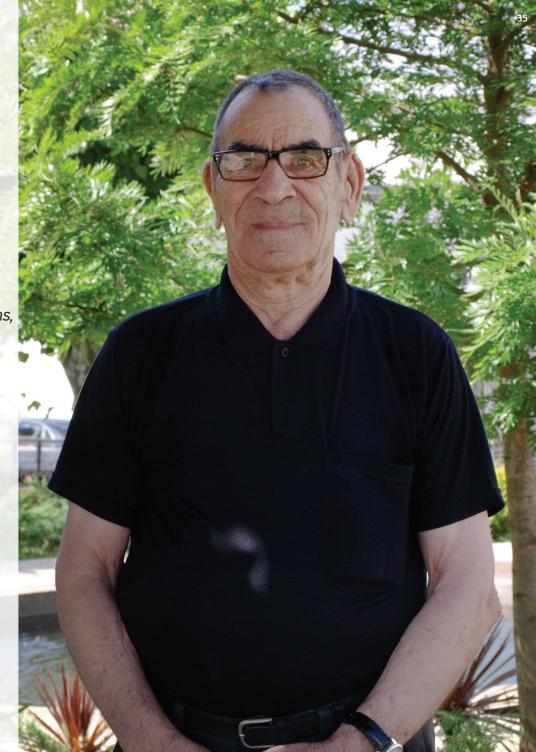
84 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa

Adelino de Almeida

Chegar a esta idade é bom, mas seria melhor se ainda tivesse as pessoas que me são mais próximas, como a minha esposa. A sua ausência e a solidão são o

80 anos - Utente do Lar da SCMPC

mais difícil de lidar.





Natividade Azevedo

casada

com

António Vaz Lopes

Gostávamos de ser mais novos, embora fosse uma vida de muito trabalho dia e noite, no entanto, era bom voltar para trás. Já fomos muito felizes, agora é um dia de cada vez e aceitar a mudança.

Natividade Azevedo - 82 anos António Vaz Lopes - 85 anos Utentes do Lar da SCMPC



Albuquerque

Chegar a esta idade é ter presente que o tempo passa, e que os dias passam a anos.

81 anos - Utente do Lar da SCMPC



Maria Otilia Pereira

Como é bom ter vivido a vida que tive, cheia de amor e carinho. Mas mais importante, como é bom ter alguém que trate de mim e me cuide.

77 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa



Etelvina Figueiredo

Nasci, fui criada e sempre vivi na minha casa, mas a vida dá voltas e tive que vir para aqui. No início foi difícil, agora sinto-me bem. Esta é a minha Casa.

68 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa



Francisco 7rindade

O que é importante não muda com a idade, nem com o estado de espírito. Ser idoso é ter convicção e acreditar no amanhã.



Adosinda Oliveira

Ser idoso é aprender a ser feliz, independentemente da idade e dos problemas.

80 anos - Utente do Lar da SCMPC

Francisco Joaquim

No início não foi fácil para mim aceitar esta mudança na minha vida, agora gosto daqui e sinto-me bem por ter esta idade.

88 anos - Utente do Centro de Dia





Alexandre Mendes

Gosto de ter esta idade e gosto muito daqui estar. Durante o dia vou para casa fazer as minhas coisas e, à noite, estou acompanhado. É bom chegar a esta idade e ter esta vida.

87 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa

Alice Almeida

Sempre tive uma vida difícil, cheia de sacrifício e trabalho. Agora sinto-me bem num sítio onde sou bem tratada e posso ter uma vida descansada.

76 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa





Manuel Paiva

Ser idoso é sentir um estado de liberdade e, simultaneamente, preso ao que se foi e ao que se é.

84 anos - Utente do Lar da SCMPC



José Maria de Campos

Ser idoso é ter sempre um motivo para sorrir.



Palmira Rebelo

Ser idosa é estar num lugar especial onde há sossego e cuidam de mim. Ser idosa é sentirmo-nos acarinhadas por todos, particularmente pela família que nunca nos abandona. Ser idosa, é apesar de tudo, sentir saudades...

84 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa

Maria de Lurdes Albuquerque

Neste momento sinto-me bem. A única coisa que me faz falta é a minha família e o medo de ficar sozinha.





Augusto Correia

Ser idoso é uma coisa muito especial e natural, pois todos "caminham" para lá. Ser idoso dá muita saudade relativamente à vida passada. Dou graças a Deus, por chegar a esta idade e sentir-me tão bem com tudo que já vivi.

85 anos - Utente do Lar da SCMPC



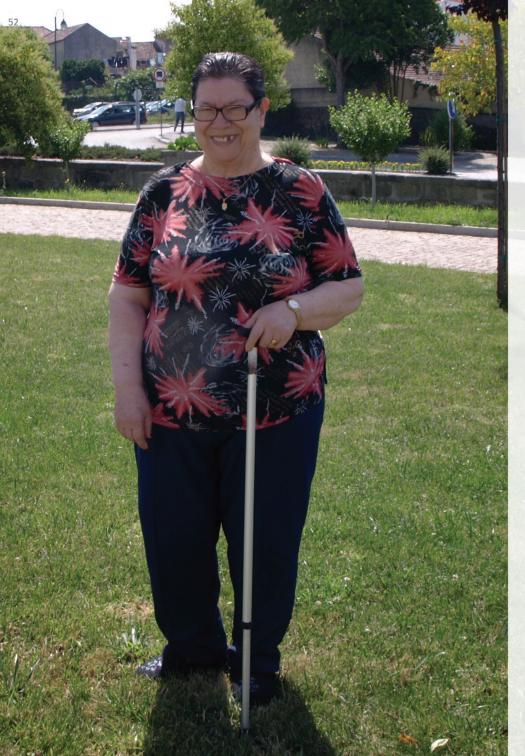
Augusta Oomingos

Há um ano atrás vim para esta casa, que passou a ser a minha, desde então a minha vida mudou.

Estar aqui não é a mesma coisa que estar em casa, mas é uma dádiva ter esta idade e haver quem cuide e olhe por nós.

79 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa





Peatriz Aguiar

Ser idoso é ter saúde para poder ajudar os outros. Ser idoso é ter saudades de antigamente.

74 anos - Utente do Lar da SCMPC

Frederico Loureiro

Esta é a minha casa há 20 anos, já conheço tudo e estou familiarizado com toda a gente. Nada me faz falta. Sinto-me bem aqui.

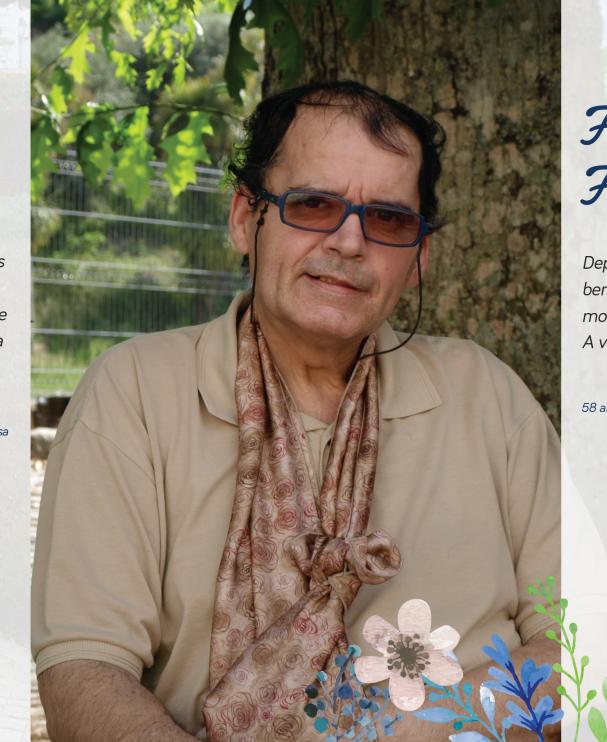




Carminda Ferreira

Trabalhei 40 anos numa casa e essas pessoas eram a minha família. Fui feliz! Agora, com 93 anos de idade e a viver aqui, é uma fase diferente da minha vida. É o que Deus quer.

93 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa



Fernando Ferreira

Depois de tudo o que vivi, é uma benção estar aqui, apesar dos momentos menos bons... A vida continua.



Gaudêncio da Silva

Porque para ser feliz não é preciso muito, basta viver com simplicidade e um passo de cada vez.

64 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa



Prilhantina Tiago

Fui muito feliz, tive uma boa vida e um bom casamento, agora tudo mudou. Apesar disso, gosto de aqui estar e ajudar quem pode precisar.

83 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa



Cristina Gomes

Ser idosa é merecer respeito, receber amor e ter reconhecimento de tudo o que se fez ao longo da vida.

92 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa



Guilhermina Ferreira

Ser idosa é ver passar o tempo e saber que a vida não pára. É ter marcas e muitas saudades.

92 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa





Emília de Jesus

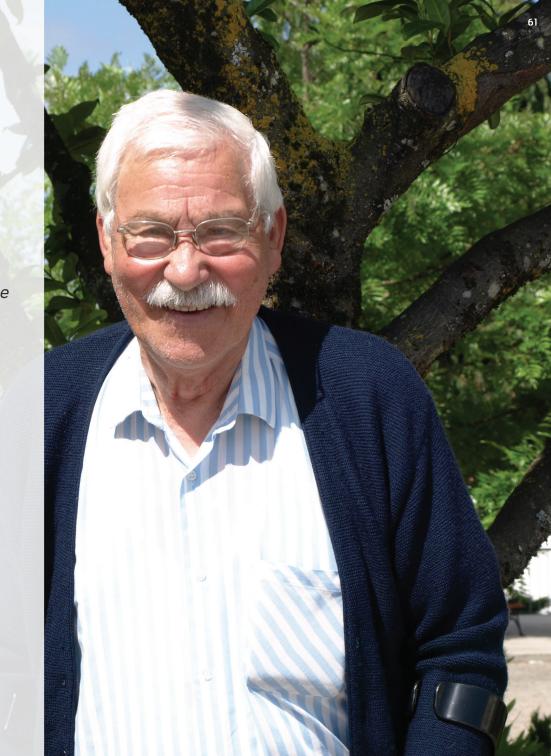
Para mim não importa a idade.
O que vale é o que sentimos e como nos sentimos.

89 anos - Utente do Lar da SCMPC

Joaquim Lopes

Ser idoso é sentir-me bem, e ter saúde. Sou feliz por chegar aqui e acompanhar toda a evolução, crescimento familiar e tudo que está à minha volta.

84 anos - Utente do Centro de Dia da SCMPC



Maria de Lurdes Silva

Ter esta idade e estar aqui não é fácil, mas encontrei um sítio que me dá paz e equilíbrio.

60 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa



Francisco 7 avares

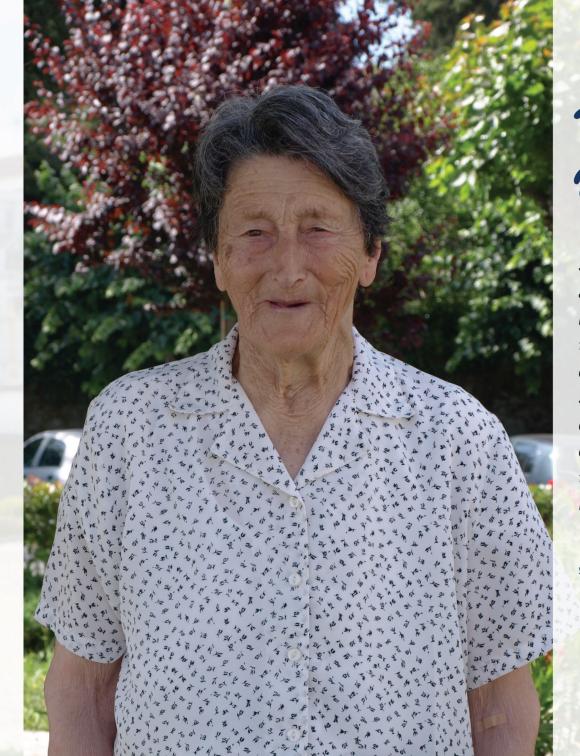
Para se chegar aqui, vive-se de muitas histórias que se perderam pelo caminho, vive-se de muitas mágoas e alegrias que preenchem o coração.



Luis Pereira

Porque cada dia é mais um, porque vivê-lo é acreditar que é possível.

80 anos - Utente do Lar da SCMPC



Palmira Prás

Ser idoso é terem passado muitos anos por nós, é ter trabalhado muito no campo e com animais, transformando-se estes anos em dias cada vez mais parados.

Sinto-me feliz e agradeço a quem olha por nós, foi aqui que me ensinaram a dançar, pois nunca o tinha feito antes de vir para a Instituição.

90 anos - Utente do Centro de Dia da SCMPC



Manuel de Albuquerque

A vida só faz sentido se for feito o bem. Chegar a esta idade e poder ajudar os outros é uma satisfação, que me faz sentir melhor a cada dia que passa.

82 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa

Maria José Torres Zezinha

A idade está na vida que se viveu, nos erros que se cometeu, nas etapas que se alcançaram, nas oportunidades que se perderam, mesmo que agora tudo isso seja um espaço em branco.





Maria do Carmo Silva

Ter esta idade não é fácil, particularmente porque não me esqueço da minha vida e da minha casa. Mas é bom estar aqui e ter encontrado pessoas que são como a minha família.

86 anos - Utente do Centro de Noite Santa Joana Princesa

Manuel Martins

A verdadeira vivência e o verdadeiro amor, estão relacionados com a aceitação de tudo o que a pessoa é, o que foi, mas já não é, e o que será.



a idade

Chegar à terceira idade

Chegar à terceira idade não é chegar ao fim da vida! É sentir a felicidade, num baú de memórias e de vida. Aceitar bem a velhice é conhecê-la com ternura É uma parvoíce cavar cedo a sepultura.

Clvira Laires
Utente da SCMPC

Ter esta idade significa ter vivido muita coisa boa e má.

Maria da Conceição (Mimi) 70 anos - Utente do Lar da SCMPC

Ser Idoso

Respeitar os Idosos é uma dedicação com amor, amizade e com forte gratidão, ficando sempre pensando as saudades de outros tempos com grande amor e carinho e com grandes sentimentos.

Igual não pode haver, dão-nos a sua sabedoria

no caminho da vida, sorrindo com alegria.

O ser idoso deve ser amado do coração pelos longos anos de vida deixam-nos grande paixão.

Augusto Correia
Utente da SCMPC

Ser idoso é ter saudades das pessoas que já partiram e da vida passada. Ser idoso é ter 6 filhos, 20 netos e 21 bisnetos, e sentir-me bem por fazer parte desta família.

Ser idoso é sentir nostalgia por tudo o que já passou e já não volta.

João () 'Almeida 72 anos - Utente do Centro de Dia da SCMPC

O Idoso...

... pode ser aquele **médico** que nos prescreve a melhor receita para uma vida saudável, com hábitos que incitam às boas práticas em família.

... pode ser aquele **artista** que retrata um passado, indicando a chave determinante para um futuro promissor.

... pode ser aquele **professor** que, com a sua experiência, nos ensina e transmite valores e princípios fundamentais para a construção de uma sociedade mais justa e feliz.

Mesa Administrativa
Michael de Pina Patista
Provedor da SCMPC

Viver é envelhecer, ser idoso é ter idade, mas nunca perder o brilho no olhar.

Maria José e Carla Gonçalves
Funcionárias da SCMPC

