

1. 1º ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE CADETES ANL

1. INFORMAÇÕES DO ESTÁGIO

Organização: Associação de Natação de Lisboa

Local: Clube Nacional de Natação

Data: 9 e 10 de Janeiro de 2016

Participantes: Atletas Cadetes pertencentes à ANL

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	9-Jan-16	15h00	18h00
2ª Sessão	10-Jan-16	9h00	12h30

2. SELECÇÃO DE ATLETAS

Em conformidade com o estabelecido no Regulamento de Estágios e Selecções ANL (Anexo IV do Regulamento Desportivo de Natação Pura 2015-2016), divulga-se a lista de atletas seleccionados de acordo com a alínea **a)** dos critérios estabelecidos para os Estágio de Cadetes:

	Nome	Ano	Clube	Somatório Tempo (100MC+ 100BL)
Femininos	1 Isadora Maia André	2005	SFUAP	2:45.96
	2 Maria Correia Ricardo	2005	CNS	2:54.92
	3 Soraia Alexandra Delgado	2005	CPCD	2:55.97
	4 Victoria Gabrielle Jerónimo	2005	CNN	3:02.70
	5 Mafalda Sofia Costa	2005	ADRCIMM	3:02.72
	6 Marta João Pires	2005	SAD	3:02.94
	7 Luciana Rodrigues Moura	2005	EMDS	3:05.57
	8 Soraia Brilhante Salgado	2005	AEFDTV	3:10.08
	9 Eva Santos Martins	2005	GDSE	3:10.23
	10 Nicole Patriarca Franca	2005	CPCD	3:10.65
	11 Rafaela Diogo Martins	2005	CNS	3:10.82
	12 Joana Rocha Ferreira	2005	SLB	3:11.73



associação de natação de lisboa

	Nome	Ano	Clube	Somatório Tempo (100MC+ 100BL)	
Masculinos	1	Antonio Lombardi Carvalho	2004	CFB	2:32.15
	2	Bernardo Jorge Simoes	2004	CNCVG	2:32.75
	3	Afonso Saraiva Santos	2004	GDSE	2:40.53
	4	Antonio Fung Almeida	2004	SLB	2:44.52
	5	André Azevedo Baraona	2004	CNMJ	2:45.05
	6	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	2004	EMDS	2:46.47
	7	Marcelo Felix Alves	2004	CNCVG	2:50.93
	8	Tiago Barroso Proença	2004	AEULCCD	2:55.65
	9	Rodrigo Neves Fernandes	2004	GESL	2:55.94
	10	Gonçalo Filipe Carrapito	2004	SFUAP	2:58.62
	11	Francisco Ribeiro Vieira	2004	AEFDTV	2:59.77
	12	Diogo Miguel Monteiro	2004	INDANL	3:00.60

- Os clubes devem indicar um treinador a participar no estágio. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.
- Os clubes devem confirmar a participação ou ausência do/s atleta/s e treinador/es até às 18h00 de dia 7 de Janeiro de 2016 para: dtr@anlisboa.pt

O Director Técnico Regional da ANL

Alexandre Serrasqueiro