



- 1 - Ponte da Atalaia
- 2 - Praia Fluvial de Fernandaires
- 3 - Alcamin
- 4 - Zona Balnear da Zaboieira
- 5 - Macieira
- 6 - Praia Fluvial do Penedo Furado

46 Km

14h

linear

163 m

distância _ distance

duração _ duration

tipo de percurso _ trail type

desnível acumulado _ altitude variation



Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.
All year round. Caution advised in hot summer days and on rainy days during winter



altitude máx./mín. _ altitude max./min

época aconselhada _ advised time of the year

grau de dificuldade _ difficulty