

GRUPO DE TEATRO “OS CINTRÕES” COMEMORA 10 ANOS

O grupo de teatro do CCDS “Os Cintrões” celebra este ano o seu décimo aniversário.

Fundado em 2008 por iniciativa de um grupo de trabalhadores da CMS, o grupo foi desde sempre dirigido pelo encenador sintrense Gil Matias e conta com a participação de cerca de três dezenas de trabalhadores municipais e seus familiares e amigos.



Apresentação da peça “D. Xepa”, 15 de maio de 2009

O grupo produziu ao longo dos seus 10 anos de vida o impressionante número de duas dezenas de peças teatrais, levando ao público do concelho e de outros locais o nome do Município de Sintra, dos seus trabalhadores e do CCDS.

No portfólio de “Os Cintrões” constam vários *sketches* alusivos às matérias da Segurança e Saúde no Trabalho, iniciativa inédita e pioneira a nível nacional que levou o grupo a locais como Coimbra, Vila Nova de Gaia e Braga.

São as seguintes as peças encenadas pelo grupo:

- *D. Xepa* (2009)
- *Pluft o Fantasma* (2009)
- *O Circo Fantasia e o Palhaço Teimoso* (2010)
- *Três em Lua de Mel* (2011)

- *Na Saúde e na Segurança não pense pela sua Pança* (2011)
- *O Rapto das Cebolinhas* (2011)
- *A Bruxinha Que Era Boa* (2012)
- *Em Velocidade e Alturas Não Trabalhes às Escuras* (2013)
- *Afinal... Sintra Mexe!* (2013)
- *Contração* (2013)
- *Coisas de Planetas* (2013)
- *Desculpa Ó Caetano* (2014)
- *Béu Béu Béu Olha o Troféu* (2014)
- *Pluft II* (2014)
- *Hajam Bitolas para as Tolas* (2015)
- *Procurando um Pai Natal* (2015)
- *Enteajuda e Mais Valia* (2016)
- *O Circo Fantasia e o Palhaço Teimoso II* (2016)
- *A Freira Endiabrada* (2017)
- *Notas Saltitantes* (2017)



Apresentação da peça “A Freira Endiabrada” na Casa da Cultura Lívio de Moraes, em Mira Sintra, em 27 de janeiro de 2018 (estreada em 2017)

EQUIPA DE ATLETISMO DO CCDS NA 28.ª EDIÇÃO DA CORRIDA FIM DA EUROPA

Realizou-se no dia 11 de fevereiro a 28.ª edição da histórica corrida Fim da Europa, na qual a equipa de atletismo do CCD Sintrense alcançou um brilhante 3.º lugar na classificação por equipas o que, não obstante a inexistência de

Inform@CCDS



Boletim de informação do
CCDS – Centro de Cultura e Desporto Sintrense

| Fevereiro de 2018

troféus na classificação coletiva, assume ainda maior destaque face às 139 equipas classificadas.

Individualmente os resultados dos 4 representantes da equipa foram os seguintes (num total de 2.262 atletas):

- Júlio Finote – 9.º lugar da geral - 3º Veterano M45 - 01h:04m:31s
- Jorge Fonseca - 42.º lugar da geral - 14º Veterano M35 - 01h:10m:43s
- Bruno Dias – 46.º lugar da geral - 6º Veterano M40 - 01h:11m:12s
- Rui Grazina – 207.º lugar da geral - 8º Veterano M55 - 01h:18m:37s



EQUIPA DE TIRO COM ARCO DO CCDS NO CAMPEONATO NACIONAL DE SALA 2017/2018

Foram apurados para a fase *Final Round* do Campeonato Nacional de Sala da época desportiva 2017/2018, os seguintes atletas da Equipa de Tiro com Arco do CCDS:

- Individual - Recurvo Cadetes Homens: 4033 - JOÃO ALVES. Recurvo Juniores Homens: 4110 - TIAGO MATOS. Recurvo Seniores Homens: 3295 - DOMINGOS VAQUINHAS; 3790 - LUÍS GONÇALVES.
- Equipas - Recurvo Juniores Homens: 4110 - TIAGO MATOS; 4007 - JOÃO MADEIRA; 4202 -

GIL DO CARMO RODRIGUES. Recurvo Seniores Homens: 3295 - DOMINGOS VAQUINHAS; 3790 - LUÍS GONÇALVES; 1173 - RUI ALCAPARRA.

- Equipas Mistas - Recurvo Cadetes: 4227 - MARIANA RIBEIRO; 4033 - JOÃO ALVES.

DANÇAS AFRO-LATINAS

A dança, classificada como a segunda arte, é das mais antigas que o homem experimentou. Foi evoluindo e, atualmente é aceite como divertimento e aprendizagem. Potencia o desenvolvimento físico, emocional e social, reforça a autoestima, a autoimagem, a autoconfiança e a motivação, estimula a espontaneidade e a criatividade, VYGOTSKY (1991). Contribui para o desenvolvimento das funções intelectuais como: atenção, memorização, raciocínio, curiosidade, observação, criatividade, exploração, entendimento qualitativo de situações e estimula uma educação motora consciente e global, proporcionando diversos benefícios no que se refere aos aspetos físicos, NANNI (1995). Com este propósito o CCDS oferece aulas de dança, Afro-Latinas e *Lady Style*, lecionadas por profissionais a todos os que gostam de dançar e aos que gostariam de saber dançar. Mas também aos que nunca pensaram no assunto, mas que gostam de desafios.

O Grupo de Danças Afro-Latinas do CCDS espera por si!

