

Inform@CCDS



Boletim de informação do
CCDS – Centro de Cultura e Desporto Sintrense

| Abril de 2018

CAMINHADA NA SERRA DE SINTRA

Realizou-se no passado dia 28 uma caminhada na Serra de Sintra promovida pela associação ALAGAMARES, prestigiada associação do concelho de Sintra que desenvolve desde 2005 uma intensa atividade de caráter cultural.

Salienta-se que na sequência de um protocolo celebrado em 2017 entre o CCDS e a ALAGAMARES, os sócios das duas associações passaram a beneficiar das mesmas vantagens relativamente ao valor a pagar aquando a inscrição nas atividades



A Alagares vai promover no dia 28 de Abril, pelas 10h, uma caminhada na serra de Sintra, com dificuldade moderada, cerca de 6 km com alguns desníveis.

EQUIPAMENTO:

- Calçado apropriado para caminhadas
- Casaco, corta-vento ou blusão impermeável, consoante o estado do tempo
- Bastão de caminhada
- Máquina fotográfica
- Alimentação: barras energéticas, água (cerca de 1,5l/pessoa)

PONTO DE ENCONTRO

- Parque de estacionamento do Santuário da Peninha.
- Coordenadas: 38.769173, -9.458958

PERCURSO

Santuário da Peninha
Penedo de Adrenunes local de contemplação e magia ancestral
Bosque dos Cedros com as suas magníficas espécies centenárias
Capela de S. Saturnino.
Fonte das Pedras Irmãs.
Pedras Irmãs.

INSCRIÇÕES

alagaressintra@gmail.com ou 924203824

PREÇO: 5 Euros

** Mais informações em anexo

PARTICIPAÇÕES DA EQUIPA DE ATLETISMO DO CCDS

Realizou-se no passado dia 15 de abril a 6ª prova do troféu Sintra a Correr – 37.º Grande Prémio da JOMA (Monte Abraão), na qual a equipa de atletismo do CCDS participou com 23 atletas, tendo alcançado um excelente 6.º lugar na classificação coletiva (entre 48 equipas), com destaque para 6 pódios ao nível individual.



37.º Grande Prémio JOMA

Na classificação coletiva do Troféu, onde participaram atletas de 93 equipas até ao momento, a equipa do CCDS segue em 8.º lugar da geral (6.º lugar entre as equipas do concelho), numa altura em que estão disputadas 6 provas, de um total de 16 corridas previstas na edição deste ano.

A próxima participação neste Troféu será na manhã de domingo, 29 de abril, no 1.º Grande Prémio de Agualva Mira Sintra, numa organização da União das Freguesias de Agualva e Mira Sintra, com partida e chegada na Avenida dos Bons Amigos, no Cacém, a partir das 09H00.

Inform@CCDS



Boletim de informação do
CCDS – Centro de Cultura e Desporto Sintrense

| Abril de 2018

EQUIPA DE TIRO COM ARCO DO CCDS

Com organização da J.A.-Juventude Albicastrense, decorreu no passado dia 8 de abril a segunda prova da temporada de campo do Campeonato Nacional de Tiro com Arco 2017/2018, onde estiveram presentes 70 Arqueiros das diversas categorias em representação de 14 Clubes.

O CCDS-Centro de Cultura e Desporto Sintrense esteve representado em Arco Recurvo por 3 arqueiros Seniores Masculino, 1 Júnior Masculino e 1 Cadete Masculino, sendo este o resultado final para os Atletas sintrenses, nesta prova que se realizou no Campo de Futebol da Escola Superior Agrária de Castelo Branco:

Cadetes Homens - João Alves: 1.º Classificado.

Juniões Homens - Tiago Matos: 2.º Classific.

Seniores Homens - Luís Gonçalves: 2.º Classific.
Domingos Repas: 3.º Classific. Rui Alcaparra: 6.º Classific.

Equipas Seniores Homens - 1.ª Classific.: Luís Gonçalves; Domingos Repas; Rui Alcaparra



Equipa de Tiro com Arco Recurvo Cadetes



Equipa de Tiro com Arco Recurvo Juniores

Salientamos que já no decorrer desta temporada o atleta Cadete, João Alves e os Seniores, Luís Gonçalves e Domingos Repas, alcançaram os mínimos de acesso aos grupos de trabalho da Seleção Nacional.

No dia 22 realiza-se em Castelo Branco, a 3.ª prova da temporada de campo, novamente organizada pela J.A.-Juventude Albicastrense.

SABIA QUE...?

Sabia que o CCDS comparticipa financeiramente despesas de saúde dos seus associados se as mesmas não forem comparticipadas por outro subsistema de saúde?

De entre as despesas comparticipadas, salientam-se as relativas à aquisição de aparelhos médicos de optometria: óculos, armações e lentes graduadas e de contacto.

Para o efeito, os comprovativos da despesa devem ser apresentados nos serviços do CCDS no prazo de 30 dias após a sua realização, acompanhados de receita médica passada por oftalmologista.