

1 - 1ª Jornada

10.6.16 - 9:30

Prova 1	Masc., 400m Livres				Absolutos
10.6.16					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	4:09.11	Andre Filipe Farinha	SLB	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveija (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	4:02.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	3:59.24	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	3:57.75	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Oeiras	2016
Rec Regional Absoluto	3:57.75	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Oeiras	2016
Rec Nacional Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	4:10.42 S	12.12.15	Porto (POR)	4:15.42
2	Afonso Calais Queiroga	98	Abs	112311	SFUAP	4:16.68 L	11.3.16	Oeiras (POR)	4:16.68
3	Rodrigo Antonio Rosa	96	Abs	105214	ADRCIMM	4:19.67 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:19.67
4	Frederico Sousa Soares	96	Abs	104260	AHBE	4:20.33 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:20.33
5	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	4:15.73 S	22.11.15	Alges (POR)	4:20.84
6	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	INDANL	4:19.43 S	31.10.15	Mealhada (POR)	4:24.61
7	Ricardo Alexandre Faia	00	Abs	127384	SLB	4:21.76 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:26.99
8	Pedro Barata Neves	00	Abs	118137	CIRL	4:27.20 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:27.20
9	Tiago Douwens Paula	99	Abs	120729	SCP	4:22.07 S	21.11.15	Alges (POR)	4:27.31
10	Diogo Monteiro Sousa	00	Abs	118406	CNS	4:23.03 S	22.11.15	Alges (POR)	4:28.29
11	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	4:28.53 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:28.53
12	Diogo Alexandre Araujo	01	Abs	122109	ESJB	4:23.89 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:29.16
13	Simão Correia Ricardo	00	Abs	121405	CNS	4:26.09 S	22.11.15	Alges (POR)	4:31.41
14	Guilherme Ventura Carvalho	01	Abs	121613	GESL	4:33.96 L	12.3.16	Oeiras (POR)	4:33.96
15	Martim Ferreira Fonseca	99	Abs	128555	CNN	4:29.02 S	25.4.16	Sines (POR)	4:34.40
16	Leandro Rosa Fernandes	99	Abs	153431	CPCD	4:29.76 S	31.10.15	Mealhada (POR)	4:35.15
17	Luis Carrara Bittini	01	Abs	127258	SAD	4:32.06 S	22.11.15	Alges (POR)	4:37.50
18	Joao Andre Rodrigues	99	Abs	122968	GESL	4:32.71 S	22.11.15	Alges (POR)	4:38.16
19	Ricardo Martins Bras	01	Abs	121508	CFB	4:38.77 S	22.11.15	Alges (POR)	4:44.34
20	Miguel Monteiro Dinis	01	Abs	124394	SAD	4:40.94 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:46.55
21	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Abs	126581	SCP	4:43.85 S	22.11.15	Alges (POR)	4:49.52
22	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	4:48.42 S	10.1.16	Benedita (POR)	4:54.18
23	Hugo Tavares Reis	01	Abs	123953	ESJB	4:52.08 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:57.92
24	Filipe Eduardo Morais	01	Abs	200145	CPCD	5:00.65 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	5:00.65
25	Goncalo Alexandre Torgal	99	Abs	126867	AHBE	5:10.00			5:10.00
26	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	INDANL	5:10.00			5:10.00
27	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	5:10.00			5:10.00

Prova 2	Femin., 200m Estilos				Absolutos
10.6.16					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 2	2:21.29	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:14.76	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016
Rec Regional Absoluto	2:14.76	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016
Rec Nacional Absoluto	2:14.76	Victoria Kaminskaya	ESJB	Coimbra	2016

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	2:30.90 S	25.4.16	Sines (POR)	2:33.91
2	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	GESL	2:33.19 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:36.25
3	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Abs	127355	CNA	2:33.81 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:36.88
4	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	SLB	2:34.73 S	24.10.15	Setubal (POR)	2:37.82
5	Ana Cruz Antunes	01	Abs	121501	SLB	2:34.79 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:37.88
6	Joana Mira Pereira	01	Abs	121237	CNS	2:34.94 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:38.03
7	Ines Rodrigues Ferreira	01	Abs	125193	SLB	2:36.59 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:39.72
8	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	2:37.42 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:40.56
9	Beatriz Seixas Goncalves	01	Abs	122060	ADRCIMM	2:37.70 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:40.85
10	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	2:37.89 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:41.04
11	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	2:38.27 S	21.11.15	Alges (POR)	2:41.43

Prova 2, Femin., 200m Estilos

12	Daniela Eleuterio Correia	00	Abs	119110	MSMA	2:41.33	S	21.11.15	Alges (POR)	2:44.55
13	Sandra Filipa Mendes	00	Abs	122480	MSMA	2:41.94	S	24.10.15	Setubal (POR)	2:45.17
14	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Abs	119112	MSMA	2:41.95	S	24.10.15	Setubal (POR)	2:45.18
15	Margarida Cunha Barros	02	Abs	127076	INDANL	2:42.86	S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:46.11
16	Carolina Barros Domingos	02	Abs	126585	SCP	2:43.20	S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:46.46
17	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Abs	124319	CNS	2:43.61	S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:46.88
18	Sara Alexandra Sousa	01	Abs	125345	GESL	2:46.89	L	12.7.15	Setubal (POR)	2:46.89
19	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	2:43.93	S	18.10.15	Lisboa (POR)	2:47.20
20	Margarida Rocha Rodrigues	01	Abs	128826	SCP	2:44.37	S	21.11.15	Alges (POR)	2:47.65
21	Ana Catarina Barata	02	Abs	126477	SFUAP	2:45.55	S	21.11.15	Alges (POR)	2:48.86
22	Mariana Freitas Neto	02	Abs	127693	SCP	2:45.65	S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:48.96
23	Joana Sales Amaral	01	Abs	126303	MSMA	2:51.36	S	24.10.15	Setubal (POR)	2:54.78
24	Ana Catarina Dantas	02	Abs	126573	SCP	2:59.49	L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:59.49
25	Mariana Bento Ricardo	01	Abs	122047	MSMA	2:56.92	S	24.10.15	Setubal (POR)	3:00.45
26	Deborá Francisca Barata	98	Abs	153429	CPCD	3:01.00				3:01.00
27	Madalena Frota Carvalho	00	Abs	123312	CPCD	3:01.00				3:01.00
28	Iara Sofia Amaral	99	Abs	201310	GESL	3:01.00				3:01.00
29	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	GESL	3:01.00				3:01.00
30	Mariana Silva Ramos	00	Abs	120720	SCP	3:01.00				3:01.00

Prova 3

Masc., 100m Livres

Absolutos

10.6.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS			2002
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)		2003
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa		2004
Rec Regional Jun 2	50.24	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor		2005
Rec Regional Sen	49.71	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)		2007
Rec Regional Absoluto	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa		2004
Rec Nacional Absoluto	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)		2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Abs	11114	INDANL	52.11	L	29.5.16 Coimbra (POR)	52.11
2	David Granja Lopes	90	Abs	22490	PDEM	53.10	S	20.11.15 Alges (POR)	54.16
3	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	54.34	L	20.12.15 Coimbra (POR)	54.34
4	Jaime Daniel Correia	99	Abs	111346	ESJB	54.74	L	6.2.16 Oeiras (POR)	54.74
5	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	54.56	S	20.11.15 Alges (POR)	55.65
6	Filipe Sebastiao Silva	96	Abs	117306	GESL	54.66	S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	55.75
7	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	55.89	L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	55.89
8	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	54.87	S	20.11.15 Alges (POR)	55.96
9	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	55.12	S	20.11.15 Alges (POR)	56.22
10	João Fernandes Garcia	00	Abs	130054	AEULCCD	56.31	L	6.2.16 Oeiras (POR)	56.31
11	Ricardo Alexandre Faia	00	Abs	127384	SLB	56.53	L	11.3.16 Oeiras (POR)	56.53
12	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	56.70	L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	56.70
13	Nuno Rafael Silva	99	Abs	117594	ADRCIMM	56.79	L	26.7.15 Coimbra (POR)	56.79
14	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	55.82	S	21.2.16 S. Antonio Cavaleiros (POR)	56.93
15	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	INDANL	55.85	S	30.1.16 Tomar (POR)	56.96
16	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SFUAP	56.00	S	6.12.15 Setubal (POR)	57.12
17	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	57.33	L	29.5.16 Coimbra (POR)	57.33
18	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	INDANL	56.23	S	20.11.15 Alges (POR)	57.35
19	Rodrigo Ponte Jorge	01	Abs	127873	INDANL	56.27	S	6.12.15 Setubal (POR)	57.39
20	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	57.42	L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	57.42
21	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	56.38	S	24.10.15 Setubal (POR)	57.50
22	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	SFUAP	56.48	S	5.12.15 Setubal (POR)	57.61
23	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	57.62	L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	57.62
24	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	57.72	L	6.2.16 Oeiras (POR)	57.72
25	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	57.99	L	24.7.15 Coimbra (POR)	57.99
26	Francisco Nunes Libreiro	00	Abs	119805	SFUAP	58.17	L	14.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	58.17
27	Diogo Picanco Martins	99	Abs	117943	SLB	58.34	L	12.7.15 Setubal (POR)	58.34
28	Diogo André Pinheiro	97	Abs	125662	SFUAP	58.42	L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	58.42
29	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	CFB	57.34	S	20.11.15 Alges (POR)	58.48
30	Vasco Pulquerio Marques	01	Abs	122037	GDSE	57.34	S	10.4.16 Coruche (POR)	58.48
31	Tiago Miguel Silvestre	00	Abs	122110	SLB	57.64	S	6.12.15 Setubal (POR)	58.79
32	Daniel Alexandre Filipe	00	Abs	120475	CNN	58.99	L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	58.89
33	Guilherme Maria Matos	00	Abs	117944	CFB	59.04	L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	59.04
34	Rodrigo Palmela Costa	96	Abs	104379	CNN	58.11	S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	59.27
35	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	58.16	S	24.10.15 Setubal (POR)	59.32

Prova 3, Masc., 100m Livres

36	Ricardo Mendes Bras	99	Abs	131031	CNMJ	58.18	S	10.4.16	Coruche (POR)	59.34
37	Joao Batista Silva	01	Abs	127503	PDEM	58.20	S	10.4.16	Coruche (POR)	59.36
38	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	58.46	S	10.4.16	Coruche (POR)	59.62
39	Luis Miguel Silva	94	Abs	25620	PDEM	58.66	S	10.4.16	Coruche (POR)	59.83
40	Bernardo Silva Felix	01	Abs	129061	PDEM	1:00.02	L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.02
41	Tiago Maria Camoes	01	Abs	121851	SFUAP	1:00.09	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.09
42	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Abs	127357	SAD	59.09	S	6.12.15	Setubal (POR)	1:00.27
43	Pedro Henrique Matos	99	Abs	120181	SFUAP	1:00.30	L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.30
44	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	EMDS	59.44	S	24.10.15	Setubal (POR)	1:00.62
45	Joao Francisco Duarte	96	Abs	129150	INDANL	59.69	S	20.11.15	Alges (POR)	1:00.88
46	Pedro Silva Vaz	98	Abs	111379	AHBE	59.78	S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:00.97
47	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Abs	122962	EMDS	59.79	S	20.11.15	Alges (POR)	1:00.98
48	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	59.95	S	30.1.16	Tomar (POR)	1:01.14
49	Diogo Alexandre Santos	00	Abs	116590	CNMJ	1:00.05	S	10.4.16	Coruche (POR)	1:01.25
50	Tiago Filipe Freitas	99	Abs	111281	SFUAP	1:01.63	L	5.7.15	Coimbra (POR)	1:01.63
51	Martim Ferreira Fonseca	99	Abs	128555	CNN	1:02.07	L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.07
52	Sergio Alexandre Dantas	95	Abs	200153	CPCD	1:00.89	S	24.10.15	Setubal (POR)	1:02.10
53	Ricardo Alexandre Teixeira	01	Abs	130134	CFB	1:01.17	S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:02.39
54	Tomás Carvalho Bravo	01	Abs	132535	INDANL	1:01.23	S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.45
55	Goncalo Alexandre Torgal	99	Abs	126867	AHBE	1:01.55	S	20.11.15	Alges (POR)	1:02.78
56	Manuel Castelo Branco	00	Abs	125138	AHBE	1:01.84	S	10.4.16	Coruche (POR)	1:03.07
57	Luis Martins Tripa	01	Abs	126312	GESL	1:03.21	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.21
58	Diogo Filipe Reis	99	Abs	132405	CIRL	1:04.38	S	24.10.15	Setubal (POR)	1:05.66
59	Ruben Miguel Caldas	94	Abs	153440	CPCD	1:05.14	S	24.10.15	Setubal (POR)	1:06.44
60	Qu Tianli	01	Abs	132665	CNA	1:09.70	S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	1:11.09
61	Goncalo Matos Pereira	01	Abs	129052	GESL	1:11.94	S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	1:13.37
62	João Formigo	95	Abs	147125	ASC	1:40.30	L	6.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:40.30
63	Pedro Simão Abreu	97	Abs	148375	ASC	1:41.66	L	6.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:41.66
64	Carlos Mendes	62	Abs	200470	ASC	3:16.31	L	6.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	3:16.31

Prova 4 10.6.16

Femin., 200m Livres

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:10.28	Ana Cláudia Santos	SFUAP	2004
Rec Regional Juv A	2:07.11	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	2:07.53	Madalena Gomes Azevedo	SAD Oeiras	2015
Rec Regional Jun 2	2:06.70	Ines Camacho Fernandes	SCP Coimbra	2014
Rec Regional Sen	2:03.14	Diana Margarida Duraes	FCP Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	2:05.61	Maria Joao Dores	SCP Lisboa	2009
Rec Nacional Absoluto	2:02.40	Diana Margarida Duraes	FCP Porto	2016

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
1	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	2:11.95	L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:11.95
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	2:09.78	S	25.4.16	Sines (POR)	2:12.37
3	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	2:10.00	S	21.11.15	Alges (POR)	2:12.60
4	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	2:13.80	L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:13.80
5	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	2:12.07	S	21.11.15	Alges (POR)	2:14.71
6	Rafaela Gomes Azevedo	02	Abs	122048	SAD	2:12.34	S	6.12.15	Setubal (POR)	2:14.98
7	Ines Silva Bernardo	00	Abs	122689	ADRCIMM	2:12.57	S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:15.22
8	Mafalda Rato Monteiro	01	Abs	121445	CNS	2:13.56	S	25.4.16	Sines (POR)	2:16.23
9	Rita Alexandra Vital	01	Abs	119608	SAD	2:15.17	S	6.12.15	Setubal (POR)	2:17.87
10	Sara Rulin Loureiro	01	Abs	123345	SLB	2:17.16	S	21.11.15	Alges (POR)	2:19.90
11	Clara Gomes Pereira	02	Abs	124393	SAD	2:17.35	S	4.12.15	Setubal (POR)	2:20.09
12	Anna Baptista Ferreira	01	Abs	121057	SAD	2:17.74	S	6.12.15	Setubal (POR)	2:20.49
13	Celeste Santos Ricardo	01	Abs	121325	INDANL	2:17.79	S	23.1.16	Alcobaca (POR)	2:20.54
14	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	2:20.66	L	11.7.15	Setubal (POR)	2:20.66
15	Mafalda Sofia Dias	01	Abs	121401	CNS	2:18.33	S	21.11.15	Alges (POR)	2:21.09
16	Raquel Santos Sousa	01	Abs	118471	INDANL	2:21.24	L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:21.24
17	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SFUAP	2:18.57	S	25.4.16	Sines (POR)	2:21.34
18	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	EMDS	2:19.54	S	6.12.15	Setubal (POR)	2:22.33
19	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	2:23.28	L	4.7.15	Coimbra (POR)	2:23.28
20	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	INDANL	2:23.46	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.46
21	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	CNA	2:23.79	L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.79
22	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	SCP	2:24.00	S			2:24.00
23	Mariana Amaral Mendes	02	Abs	123959	ADRCIMM	2:21.41	S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:24.23
24	Maria Mousinho Esteves	02	Abs	131944	CNA	2:21.54	S	4.12.15	Setubal (POR)	2:24.37
25	Joana Silva Ulpiano	00	Abs	119425	CIRL	2:21.72	S	25.4.16	Sines (POR)	2:24.55

Prova 4, Femin., 200m Livres

26	Francisca Salvador Mesquita	02	Abs	123935	ADRCIMM	2:22.32 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:25.16
27	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	2:26.48 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:26.48
28	Mariana Rodrigues Santos	00	Abs	128825	GESL	2:24.22 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:27.10
29	Ana Margarida Branco	01	Abs	123593	SAD	2:24.23 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:27.11
30	Catarina Pinho Estevez	02	Abs	124325	CNS	2:27.26 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.26
31	Rita Marques Pinto	98	Abs	127754	AEULCCD	2:30.51 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.51
32	Luisa Chan Conceicao	01	Abs	121060	SAD	2:27.65 S	21.11.15	Alges (POR)	2:30.60
33	Maria DOrey Goncalves	02	Abs	148415	CNN	2:32.12 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.12
34	Ana Rita Agostinho	99	Abs	117311	CNMJ	2:32.17 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:32.17
35	Maria Leonor Pedro	02	Abs	124425	CNN	2:32.67 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.67
36	Mariana Orge Figueiredo	01	Abs	124569	ADRCIMM	2:33.59 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:33.59
37	Lara Moutinho Silva	02	Abs	126286	PDEM	2:32.18 S	21.11.15	Alges (POR)	2:35.22
38	Luana Gonçalves Dantas	02	Abs	124419	CNN	2:33.39 S	31.1.16	Leiria (POR)	2:36.45
39	Maria Claro Domingues	02	Abs	148576	CNN	2:38.13 S	25.4.16	Sines (POR)	2:41.29
40	Madalena Dominguez	02	Abs	200409	CNN	2:56.75 S	25.4.16	Sines (POR)	3:00.28
41	Maria Joao Cabral	98	Abs	107645	AHBE	3:01.00			3:01.00
42	Mariana Dias	97	Abs	201620	ASC	3:01.00			3:01.00
43	Beatriz Penelas	99	Abs	201491	ASC	3:01.00			3:01.00
44	Ana Filipa Tavares	93	Abs	200469	ASC	3:01.00			3:01.00
45	Maria Angelina Vicetto	02	Abs	123962	CNMJ	3:01.00			3:01.00
46	Mariana Lopes Albuquerque	02	Abs	124323	CNS	3:01.00			3:01.00
47	Iolanda Sofia Clérigo	02	Abs	126878	CNS	3:01.00			3:01.00
48	Daniela Sofia Fernandes	02	Abs	200164	CPCD	3:01.00			3:01.00
49	Maria Ines Rodrigues	98	Abs	153433	CPCD	3:01.00			3:01.00
50	Madalena Frota Carvalho	00	Abs	123312	CPCD	3:01.00			3:01.00
	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	2:19.27 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:19.27 WDR

Prova 5 10.6.16

Masc., 100m Mariposa

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	57.59	Ricardo Jorge Coxo	SFUAP		1998
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	56.00	Duarte Rafael Mourao	GESL		2002
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Nuno Miguel Rola	83	Abs	11949	ESJB	1:00.07 L	5.7.15	Coimbra (POR)	1:00.07
2	Simão Correia Ricardo	00	Abs	121405	CNS	1:00.33 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.33
3	Frederico Sousa Soares	96	Abs	104260	AHBE	59.20 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:00.97
4	João Fernandes Garcia	00	Abs	130054	AEULCCD	1:01.41 L	28.5.16	Coimbra (POR)	1:01.41
5	Luis Filipe Fonseca	97	Abs	108855	SCP	1:02.10 L	28.6.15	Reguengos de Monsaraz (POR)	1:02.10
6	David Carrasco Correia	97	Abs	108348	CFB	1:02.19 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.19
7	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	1:02.21 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:02.21
8	Pedro Barata Neves	00	Abs	118137	CIRL	1:02.42 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:02.42
9	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	1:02.53 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:02.53
10	Joao Pedro Gaspar	00	Abs	125196	ADRCIMM	1:02.56 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:02.56
11	Edgar Filipe Santos	01	Abs	127750	INDANL	1:03.31 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.31
12	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	EMDS	1:03.50 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.50
13	Pedro Henriques Marques	00	Abs	120529	SFUAP	1:03.68 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:03.68
14	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	1:03.86 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.86
15	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	1:03.87 L	28.5.16	Coimbra (POR)	1:03.87
16	Francisco Silva Pinheiro	00	Abs	120450	SAD	1:04.03 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.03
17	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	1:02.17 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:04.03
18	Tiago Miguel Silvestre	00	Abs	122110	SLB	1:04.53 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.53
19	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	1:04.85 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:04.85
20	Rafael Alcantara Aires	01	Abs	125130	INDANL	1:03.04 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:04.93
21	Pedro Henrique Matos	99	Abs	120181	SFUAP	1:05.02 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:05.02
22	Rodrigo Palmela Costa	96	Abs	104379	CNN	1:05.04 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.04
23	Carlos Filipe Lopes	01	Abs	127265	INDANL	1:04.58 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.51
24	David Alexandre Machado	01	Abs	122916	ADRCIMM	1:04.95 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.89
25	Francisco Nunes Libreiro	00	Abs	119805	SFUAP	1:05.04 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:06.99
26	Filipe Ferrão Melo	01	Abs	200171	CNS	1:08.08 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.08
27	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	1:06.17 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:08.15
28	Guilherme Luis Soares	01	Abs	126578	SCP	1:08.52 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.52

Prova 5, Masc., 100m Mariposa

29	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Abs	126581	SCP	1:06.71 S	14.5.16	Espinho (POR)	1:08.71
30	Filipe Alexandre Silva	99	Abs	122940	SFUAP	1:07.07 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:09.08
31	Antonio Maria Ferreira	00	Abs	128468	PDEM	1:09.71 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.71
32	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Abs	122962	EMDS	1:07.73 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:09.76
33	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SFUAP	1:07.94 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:09.97
34	Sergio Alexandre Dantas	95	Abs	200153	CPCD	1:08.80 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:10.86
35	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	1:13.03 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.03
36	Tomás Carvalho Bravo	01	Abs	132535	INDANL	1:10.91 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:13.03
37	Diogo Filipe Reis	99	Abs	132405	CIRL	1:17.06 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	1:19.37
38	Qu Tianli	01	Abs	132665	CNA	1:20.00			1:20.00
	Ricardo Alexandre Faia	00	Abs	127384	SLB	1:00.90 S	10.1.16	Benedita (POR)	1:02.72 RJC

**Prova 6
10.6.16**
Femin., 200m Mariposa
**Absolutos
Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Jun 2	2:18.40	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2015
Rec Regional Sen	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Regional Absoluto	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Nacional Absoluto	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	2008

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Mafalda Rato Monteiro	01	Abs	121445	CNS	2:31.84 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:36.39
2	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Abs	127355	CNA	2:32.13 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:36.69
3	Filipa Serrano Rodrigues	01	Abs	112310	SFUAP	2:32.42 S	22.11.15	Alges (POR)	2:36.99
4	Daniela Eleuterio Correia	00	Abs	119110	MSMA	2:38.21 S	22.11.15	Alges (POR)	2:42.95
5	Ana Catarina Barata	02	Abs	126477	SFUAP	2:39.81 S	22.11.15	Alges (POR)	2:44.60
6	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	2:47.34 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:52.36
7	Sofia Raquel Piteira	98	Abs	107666	CNS	2:47.49 S	25.4.16	Sines (POR)	2:52.51
8	Carolina Ganhao Ferro	02	Abs	126267	GESL	2:55.58 S	6.6.15	Alges (POR)	3:00.84
9	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	EMDS	2:56.53 S	24.1.16	Setubal (POR)	3:01.82
10	Rita Figueiredo Narra	01	Abs	126465	CNA	3:00.25 S	21.6.15	Lisboa (POR)	3:05.65
11	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	SFUAP	3:07.00			3:07.00

**Prova 7
10.6.16**
Masc., 200m Costas
**Absolutos
Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore (SIN)	2015
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Sen	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Regional Absoluto	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Nacional Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Londres (GBR)	2012

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	2:07.82 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:10.37
2	João Pedro Gil	97	Abs	108343	INDANL	2:13.32 S	25.4.16	Sines (POR)	2:15.98
3	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	2:17.59 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:17.59
4	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	2:16.12 S	21.11.15	Alges (POR)	2:18.84
5	Filipe Alexandre Silva	99	Abs	122940	SFUAP	2:17.05 S	21.11.15	Alges (POR)	2:19.79
6	Alexandre Miguel Branco	01	Abs	126584	SAD	2:17.76 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:20.51
7	Tomas Afonso Graca	01	Abs	127260	SLB	2:18.95 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:21.72
8	Diogo Monteiro Sousa	00	Abs	118406	CNS	2:19.05 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:21.83
9	Gabriel Nogueira Costa	00	Abs	122066	ADRCIMM	2:19.28 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:22.06
10	David Matias Cristino	01	Abs	127872	INDANL	2:19.53 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:22.32
11	João Pedro Silva	00	Abs	121616	INDANL	2:20.86 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:23.67
12	Diogo Afonso Miranda	01	Abs	118394	SFUAP	2:21.97 S	25.4.16	Sines (POR)	2:24.80
13	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SAD	2:23.08 S	21.11.15	Alges (POR)	2:25.94
14	Francisco Martins Pedro	01	Abs	125349	GESL	2:26.28 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:26.28
15	Sebastiao Limbert Piedade	00	Abs	120451	SAD	2:23.77 S	21.11.15	Alges (POR)	2:26.64

Prova 7, Masc., 200m Costas

16	Jose Maria Pereira	01	Abs	126579	SCP	2:25.26 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:28.16
17	Tiago Filipe Freitas	99	Abs	111281	SFUAP	2:25.71 S	25.4.16	Sines (POR)	2:28.62
18	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	CFB	2:27.70 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:30.65
19	Henrique Rasteiro Luis	01	Abs	123961	ADRCIMM	2:30.59 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:33.60
20	Tiago Henriques Matias	01	Abs	128276	GESL	2:33.93 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.93
21	Joao Luis Moita	01	Abs	128283	CFB	2:36.21 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:39.33
22	Pedro Mendes Ferreira	01	Abs	129621	CFB	2:39.35 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.35
23	Andre Dias Pinheiro	01	Abs	126586	SCP	2:44.31 S	21.11.15	Alges (POR)	2:47.59
24	Manuel Castelo Branco	00	Abs	125138	AHBE	3:00.00			3:00.00

Prova 8 10.6.16

Femin., 100m Costas

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	1:04.00	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	1:04.27	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	1:04.01	Maria Carlos Santos	GESL		1998
Rec Regional Absoluto	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	1:03.42	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	1:09.32 L	25.7.15	Coimbra (POR)	1:09.32
2	Maria Mousinho Esteves	02	Abs	131944	CNA	1:09.80 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:09.80
3	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	SFUAP	1:09.15 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:10.53
4	Mafalda Sofia Dias	01	Abs	121401	CNS	1:09.84 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:11.23
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	1:10.26 S	25.4.16	Sines (POR)	1:11.66
6	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	SCP	1:11.78 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:11.78
7	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	1:10.84 S	22.11.15	Alges (POR)	1:12.25
8	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	1:10.90 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:12.31
9	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	INDANL	1:12.49 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.49
10	Maria Oliveira Paulo	02	Abs	126497	GDSE	1:12.25 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:13.69
11	Constança Dias Baptista	01	Abs	126394	SLB	1:12.95 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	1:14.40
12	Ana Margarida Branco	01	Abs	123593	SAD	1:13.52 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:14.99
13	Filipa Vilas Tiago	94	Abs	10634	CNN	1:15.00			1:15.00
14	Laura Castico Moreira	00	Abs	117771	CNMJ	1:13.54 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:15.01
15	Tatiana Henriques Simoes	00	Abs	119109	INDANL	1:15.02 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:15.02
16	Beatriz Rodrigues Conde	98	Abs	110543	SCP	1:14.26 S	18.10.15	Lisboa (POR)	1:15.74
17	Sofia Raquel Piteira	98	Abs	107666	CNS	1:15.77 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.77
18	Carolina Morais Oliveira	02	Abs	125132	CNA	1:16.48 L	6.2.16	Oeiras (POR)	1:16.48
19	Joana Silva Ulpiano	00	Abs	119425	CIRL	1:16.07 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:17.59
20	Sara Alexandra Sousa	01	Abs	125345	GESL	1:16.34 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:17.86
21	Beatriz Matozeiro Machado	02	Abs	126298	SLB	1:16.41 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:17.93
22	Iara Sofia Amaral	99	Abs	201310	GESL	1:19.00			1:19.00
23	Barbara Francisco Ferreira	01	Abs	125344	GESL	1:19.00			1:19.00
24	Ana Catarina Oliveira	99	Abs	112314	GESL	1:18.27 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:19.83
25	Mariana Fernandes Lemos	00	Abs	153434	CPCD	1:18.95 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:20.52
26	Maria DOrey Goncalves	02	Abs	148415	CNN	1:20.74 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.74
27	Constanca Viana Goncalves	02	Abs	126268	CNMJ	1:19.79 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:21.38
28	Margarida Bento Raposo	02	Abs	125844	CNMJ	1:20.54 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:22.15
29	Mariana Pedro Pereira	02	Abs	126180	GESL	1:20.85 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:22.46
30	Ana Catarina Dantas	02	Abs	126573	SCP	1:23.07 L	26.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.07
31	Maria Leonor Pedro	02	Abs	124425	CNN	1:23.36 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.36
32	Iolanda Sofia Clérigo	02	Abs	126878	CNS	1:21.86 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:23.49
33	Mariana Lopes Albuquerque	02	Abs	124323	CNS	1:22.65 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:24.30
34	Mariana Antunes Silva	02	Abs	137865	AEFDTV	1:22.77 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:24.42
35	Ines Pires Gomes	01	Abs	127251	CFB	1:24.50 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:26.19
36	Ana Barbara Alves	01	Abs	137860	AEFDTV	1:30.06 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:31.86
37	Maria Claro Domingues	02	Abs	148576	CNN	1:31.63 S	25.4.16	Sines (POR)	1:33.46
38	Mariana Dias	97	Abs	201620	ASC	1:40.00			1:40.00
39	Maria Inês Cristovão	99	Abs	148384	ASC	1:58.94 L	6.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:58.94
40	Ana Filipa Tavares	93	Abs	200469	ASC	2:12.89 L	12.12.15	Povoa de Varzim (POR)	2:12.89
41	Beatriz Penelas	99	Abs	201491	ASC	4:18.64 L	6.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:18.64
	Sofia Dias Alves	99	Abs	111393	CNMJ	1:11.77 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:13.20 WDR

Prova 9 10.6.16

Masc., 200m Bruços

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	2:25.12 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:29.47
2	João Pedro Gil	97	Abs	108343	INDANL	2:27.26 S	25.4.16	Sines (POR)	2:31.67
3	Afonso Calais Queiroga	98	Abs	112311	SFUAP	2:27.78 S	25.4.16	Sines (POR)	2:32.21
4	Guilherme Filipe Alcobia	01	Abs	126473	SLB	2:32.32 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:36.89
5	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	2:39.41 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:39.41
6	Tomas Dias Ferreira	00	Abs	123342	GESL	2:40.03 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:40.03
7	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	2:45.00			2:45.00
8	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	2:45.00			2:45.00
9	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	2:45.00			2:45.00
10	Diogo Santos Cardoso	01	Abs	122969	ADRCIMM	2:40.32 S	22.11.15	Alges (POR)	2:45.13
11	Ricardo Correia Teixeira	01	Abs	130134	CFB	2:42.72 S	22.11.15	Alges (POR)	2:47.60
12	Afonso Maria Carvalho	01	Abs	126580	SCP	2:49.38 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.38
13	Vasco Manuel Reis	00	Abs	129145	INDANL	2:46.83 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:51.83
14	Maxim Petrea	01	Abs	122054	SFUAP	2:47.72 S	25.4.16	Sines (POR)	2:52.75
15	Filipe Ferrão Melo	01	Abs	200171	CNS	2:49.53 S	25.4.16	Sines (POR)	2:54.61
16	Vasco Manuel Coelho	01	Abs	124307	EMDS	3:00.49 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:00.49
17	Diogo Alexandre Santos	00	Abs	116590	CNMJ	2:56.76 S	23.1.16	Setubal (POR)	3:02.06
18	Goncalo Matos Pereira	01	Abs	129052	GESL	3:03.24 S	23.1.16	Setubal (POR)	3:08.73
19	João Formigo	95	Abs	147125	ASC	4:29.54 L	5.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:29.54

Prova 10 10.6.16

Femin., 100m Bruços

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	1:10.43	Diana Duarte Gomes	INDANL	Rio de Janeiro (BRA)	2006
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Nacional Absoluto	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Mafalda Alexandra Henriques	98	Abs	105308	SLB	1:16.67 S	12.12.15	Porto (POR)	1:18.97
2	Cristiana Silva Ulpiano	95	Abs	100250	CIRL	1:17.96 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:20.29
3	Dalia Sofia Curto	95	Abs	108816	CNN	1:20.46 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:20.46
4	Carolina Rosa Marcelino	01	Abs	120448	SAD	1:20.49 L	23.7.15	Coimbra (POR)	1:20.49
5	Ema Filipa Rosario	00	Abs	120561	CNMJ	1:18.37 S	21.11.15	Alges (POR)	1:20.72
6	Beatriz Sanches Infante	02	Abs	131754	SAD	1:23.74 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:23.74
7	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Abs	124319	CNS	1:23.96 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:23.96
8	Anna Baptista Ferreira	01	Abs	121057	SAD	1:22.44 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:24.91
9	Madalena Marques Joaquim	01	Abs	121505	SLB	1:25.49 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:25.49
10	Catarina Maria Silva	99	Abs	111338	AEULCCD	1:23.76 S	6.6.15	Alges (POR)	1:26.27
11	Ana Marta Pereira	02	Abs	122034	GDSE	1:26.31 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.31
12	Sara Rodrigues Sousa	01	Abs	129508	SAD	1:24.12 S	21.11.15	Alges (POR)	1:26.64
13	Carolina Morais Oliveira	02	Abs	125132	CNA	1:29.60 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:29.60
14	Luana Gonçalves Dantas	02	Abs	124419	CNN	1:27.50 S	25.4.16	Sines (POR)	1:30.12
15	Mariana Freitas Neto	02	Abs	127693	SCP	1:28.05 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:30.69
16	Beatriz Matozeiro Machado	02	Abs	126298	SLB	1:30.76 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:30.76
17	Rita Marques Pinto	98	Abs	127754	AEULCCD	1:30.80 S	21.11.15	Alges (POR)	1:33.52
18	Eunice Evora Almeida	94	Abs	147227	CNA	1:33.97 L	5.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:33.97
19	Carolina Baiao Ribeiro	01	Abs	130035	PDEM	1:41.57 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:44.61
20	Rita Alexandra Vital	01	Abs	119608	SAD	1:45.00			1:45.00
21	Maria Inês Cristovão	99	Abs	148384	ASC	2:49.00 L	5.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.00

2 - 2ª Jornada

10.6.16 - 16:00

Prova 11	Femin., 400m Livres				Absolutos	
10.6.16					Lista inscritos	
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004	
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005	
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002	
Rec Regional Jun 2	4:23.33	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Jamor	2003	
Rec Regional Sen	4:24.55	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2015	
Rec Regional Absoluto	4:20.37	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002	
Rec Nacional Absoluto	4:17.92	Tamila Hryhorivna Holub	FPN	Antwerpen (BEL)	2016	

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	4:36.38 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:36.38
2	Mariana Amaral Mendes	02	Abs	123959	ADRCIMM	4:40.30 L	12.3.16	Oeiras (POR)	4:40.30
3	Tatiana Raquel Pombo	01	Abs	121615	ANSE	4:37.49 S	10.1.16	Benedita (POR)	4:43.04
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	4:48.40 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:48.40
5	Ana Oliveira Silva	99	Abs	111425	CFB	4:44.55 S	22.11.15	Alges (POR)	4:50.24
6	Rita Alexandra Vital	01	Abs	119608	SAD	4:45.31 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:51.01
7	Mafalda Rato Monteiro	01	Abs	121445	CNS	4:47.01 S	22.11.15	Alges (POR)	4:52.75
8	Ana Margarida Branco	01	Abs	123593	SAD	4:48.77 S	6.12.15	Setubal (POR)	4:54.54
9	Beatriz Seixas Goncalves	01	Abs	122060	ADRCIMM	4:52.37 S	24.1.16	Setubal (POR)	4:58.21
10	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	EMDS	4:58.54 L	19.7.15	Oeiras (POR)	4:58.54
11	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	CNA	4:59.61 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:59.61
12	Margarida Pereira Correia	99	Abs	153432	CPCD	5:00.00			5:00.00
13	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SFUAP	4:55.64 S	24.1.16	Setubal (POR)	5:01.55
14	Gabriela Silva Godinho	00	Abs	118453	CIRL	4:58.10 S	25.4.16	Sines (POR)	5:04.06
15	Catarina Pinho Estevez	02	Abs	124325	CNS	4:58.51 S	25.4.16	Sines (POR)	5:04.48
16	Carolina Barros Domingos	02	Abs	126585	SCP	5:01.64 S	15.5.16	Espinho (POR)	5:07.67
17	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	GESL	5:05.60 S	5.12.15	Setubal (POR)	5:11.71
18	Liliana Simoes Romao	01	Abs	126179	GESL	5:07.42 S	24.1.16	Setubal (POR)	5:13.56
19	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	5:09.21 S	22.11.15	Alges (POR)	5:15.39
20	Patricia Alexandra Boto	02	Abs	124329	ANSE	5:29.68 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	5:29.68
21	Daniela Sofia Fernandes	02	Abs	200164	CPCD	5:30.00			5:30.00
22	Ana Filipa Tavares	93	Abs	200469	ASC	8:38.91 S	16.1.16	Santa Maria da Feira (POR)	8:49.28
	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	4:44.02 S	18.10.15	Lisboa (POR)	4:49.70 RJC

Prova 12

10.6.16

Masc., 200m Estilos

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Sen	1:59.76	Alexis Manacas Santos	SCP	London (GBR)	2016
Rec Regional Absoluto	1:59.76	Alexis Manacas Santos	SCP	London (GBR)	2016
Rec Nacional Absoluto	1:59.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Barcelona (ESP)	2013

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	2:11.09 S	21.11.15	Alges (POR)	2:13.71
2	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	2:13.40 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:16.06
3	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	2:14.27 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:16.95
4	Rodrigo Antonio Rosa	96	Abs	105214	ADRCIMM	2:16.08 S	18.10.15	Lisboa (POR)	2:18.80
5	Andre Antunes Carvalho	96	Abs	105239	ADRCIMM	2:17.08 S	18.10.15	Lisboa (POR)	2:19.82
6	Diogo Nogueira Rebelo	98	Abs	117035	ADRCIMM	2:19.93 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.93
7	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	SFUAP	2:20.08 L	12.3.16	Oeiras (POR)	2:20.08
8	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	2:18.00 S	25.4.16	Sines (POR)	2:20.76
9	Rafael Alcantara Aires	01	Abs	125130	INDANL	2:18.21 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:20.97
10	Alexandre Miguel Branco	01	Abs	126584	SAD	2:18.83 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:21.60
11	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Abs	122964	GESL	2:21.89 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.89
12	João Pedro Silva	00	Abs	121616	INDANL	2:19.47 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:22.25
13	Tiago Douvens Paula	99	Abs	120729	SCP	2:22.61 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.61
14	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	CFB	2:19.96 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:22.75
15	Joao Manuel Vargas	00	Abs	123510	SAD	2:20.54 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:23.35

Prova 12, Masc., 200m Estilos

16	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Abs	127233	ANSE	2:20.65 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:23.46
17	Pedro Henriques Marques	00	Abs	120529	SFUAP	2:21.66 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:24.49
18	Ricardo Martins Bras	01	Abs	121508	CFB	2:22.14 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:24.98
19	Rodrigo Palmela Costa	96	Abs	104379	CNN	2:23.90 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:26.77
20	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	2:24.04 S	21.11.15	Alges (POR)	2:26.92
21	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	2:24.07 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:26.95
22	Tiago Maria Camoes	01	Abs	121851	SFUAP	2:24.81 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:27.70
23	Diogo Rosado Leca	98	Abs	117034	ADRCIMM	2:25.73 S	6.6.15	Alges (POR)	2:28.64
24	Afonso Maria Carvalho	01	Abs	126580	SCP	2:25.91 S	21.11.15	Alges (POR)	2:28.82
25	Carlos Filipe Lopes	01	Abs	127265	INDANL	2:26.31 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:29.23
26	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	2:27.22 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:30.16
27	Ricardo Correia Teixeira	01	Abs	130134	CFB	2:27.62 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:30.57
28	Joao Batista Silva	01	Abs	127503	PDEM	2:28.37 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:31.33
29	Ricardo Silva Marujo	00	Abs	125348	GESL	2:29.41 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:32.39
30	Vasco Pulquerio Marques	01	Abs	122037	GDSE	2:32.84 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.84
31	Joao Pedro Gaspar	00	Abs	125196	ADRCIMM	2:30.51 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:33.52
32	Miguel Monteiro Dinis	01	Abs	124394	SAD	2:34.04 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.04
33	Joao Andre Rodrigues	99	Abs	122968	GESL	2:35.00			2:35.00
34	Vasco Manuel Reis	00	Abs	129145	INDANL	2:32.30 S	21.11.15	Alges (POR)	2:35.34
35	Bernardo Silva Felix	01	Abs	129061	PDEM	2:36.43 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:39.55
36	Luis Martins Tripa	01	Abs	126312	GESL	2:41.12 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:44.34
37	Maxim Petrea	01	Abs	122054	SFUAP	2:43.84 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:47.11

Prova 13 10.6.16

Femin., 100m Livres

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.78	Harrieth Larcher Smith	CFB	Lisboa	2003
Rec Regional Juv B	59.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Limassol (CYP)	2011
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 1	58.49	Maria Carolina Rosa	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 2	58.72	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	56.41	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	1:01.53 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.53
2	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	1:00.60 S	13.12.15	Porto (POR)	1:01.81
3	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	1:01.89 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:01.89
4	Rafaela Gomes Azevedo	02	Abs	122048	SAD	1:01.97 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:01.97
5	Raquel Paulo Ranito	94	Abs	25504	SCP	1:01.24 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:02.46
6	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	1:02.72 L	24.7.15	Coimbra (POR)	1:02.72
7	Ana Cruz Antunes	01	Abs	121501	SLB	1:03.37 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:03.37
8	Joana Mira Pereira	01	Abs	121237	CNS	1:03.96 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.96
9	Sara Rulin Loureiro	01	Abs	123345	SLB	1:03.99 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.99
10	Maria Mousinho Esteves	02	Abs	131944	CNA	1:04.18 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:04.18
11	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	1:04.34 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:04.34
12	Anna Baptista Ferreira	01	Abs	121057	SAD	1:04.42 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.42
13	Francisca Ferreira Fonseca	97	Abs	121585	CNN	1:03.20 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:04.46
14	Beatriz Elisabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	1:03.27 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:04.53
15	Clara Gomes Pereira	02	Abs	124393	SAD	1:03.31 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:04.57
16	Beatriz Rodrigues Conde	98	Abs	110543	SCP	1:03.62 S	20.11.15	Alges (POR)	1:04.89
17	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	EMDS	1:04.95 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.95
18	Carolina Maria Silveiro	01	Abs	130369	CIRL	1:04.18 S	20.11.15	Alges (POR)	1:05.46
19	Debora Francisca Barata	98	Abs	153429	CPCD	1:04.24 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:05.52
20	Ines Almeida Gomes	98	Abs	120186	CNN	1:04.29 S	20.11.15	Alges (POR)	1:05.57
21	Tatiana Henriques Simoes	00	Abs	119109	INDANL	1:05.64 L	12.7.15	Setubal (POR)	1:05.64
22	Raquel Santos Sousa	01	Abs	118471	INDANL	1:04.47 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:05.75
23	Juliana Goncalves Domingues	01	Abs	129413	SLB	1:04.61 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:05.90
24	Constança Dias Baptista	01	Abs	126394	SLB	1:06.06 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.06
25	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	CIRL	1:05.08 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:06.38
26	Maria Oliveira Paulo	02	Abs	126497	GDSE	1:06.48 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:06.48
27	Carolina Morais Oliveira	02	Abs	125132	CNA	1:06.67 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:06.67
28	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Abs	119112	MSMA	1:06.89 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:06.89
29	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	1:05.70 S	20.11.15	Alges (POR)	1:07.01
30	Beatriz Sanches Infante	02	Abs	131754	SAD	1:05.73 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:07.04
31	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	1:05.95 S	10.1.16	Benedita (POR)	1:07.26

Prova 13, Femin., 100m Livres

32	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	1:07.27 L	12.7.15	Setubal (POR)	1:07.27
33	Patricia Marques Bacelar	02	Abs	122035	GDSE	1:06.27 S	22.11.15	Alges (POR)	1:07.59
34	Sandra Filipa Mendes	00	Abs	122480	MSMA	1:08.11 L	12.7.15	Setubal (POR)	1:08.11
35	Lara Moutinho Silva	02	Abs	126286	PDEM	1:06.85 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:08.18
36	Maria D'Orey Goncalves	02	Abs	148415	CNN	1:06.92 S	20.11.15	Alges (POR)	1:08.25
37	Luisa Chan Conceicao	01	Abs	121060	SAD	1:07.08 S	20.11.15	Alges (POR)	1:08.42
38	Mariana Rodrigues Santos	00	Abs	128825	GESL	1:07.16 S	8.11.15	Cova da Piedade (POR)	1:08.50
39	Rita Marques Pinto	98	Abs	127754	AEULCCD	1:08.64 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.64
40	Barbara Daniela Quaresma	01	Abs	121162	ANSE	1:07.39 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:08.73
41	Eunice Évora Almeida	94	Abs	147227	CNA	1:08.07 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:09.43
42	Mariana Fernandes Lemos	00	Abs	153434	CPCD	1:09.63 L	12.7.15	Setubal (POR)	1:09.63
43	Daniela Eleuterio Correia	00	Abs	119110	MSMA	1:10.00			1:10.00
44	Inês Fernandes Garcia	94	Abs	126615	AEULCCD	1:10.00			1:10.00
45	Maria Leonor Pedro	02	Abs	124425	CNN	1:10.08 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.08
46	Ana Rita Agostinho	99	Abs	117311	CNMJ	1:10.13 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:10.13
47	Carolina Baiao Ribeiro	01	Abs	130035	PDEM	1:10.14 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.14
48	Luana Gonçalves Dantas	02	Abs	124419	CNN	1:10.94 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:10.94
49	Daniela Sofia Fernandes	02	Abs	200164	CPCD	1:11.03 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.03
50	Maria Ines Rodrigues	98	Abs	153433	CPCD	1:09.64 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:11.03
51	Mariana Bento Ricardo	01	Abs	122047	MSMA	1:12.57 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:12.57
52	Mariana Orge Figueiredo	01	Abs	124569	ADRCIMM	1:11.34 S	18.10.15	Lisboa (POR)	1:12.76
53	Rita Figueiredo Narra	01	Abs	126465	CNA	1:14.93 L	12.7.15	Setubal (POR)	1:14.93
54	Maria Claro Domingues	02	Abs	148576	CNN	1:14.93 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.93
55	Margarida Bento Raposo	02	Abs	125844	CNMJ	1:14.75 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:16.24
56	Constanca Viana Goncalves	02	Abs	126268	CNMJ	1:14.76 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:16.25
57	Sofia Pinto Simeao	02	Abs	122053	CIRL	1:15.15 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:16.65
58	Maria Angelina Vicetto	02	Abs	123962	CNMJ	1:16.21 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:17.73
59	Mariana Antunes Silva	02	Abs	137865	AEFDTV	1:17.71 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:19.26
60	Madalena Dominguez	02	Abs	200409	CNN	1:22.29 S	25.4.16	Sines (POR)	1:23.93
61	Ana Barbara Alves	01	Abs	137860	AEFDTV	1:24.49 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:26.18
62	Joana Sales Amaral	01	Abs	126303	MSMA	1:30.00			1:30.00
63	Maria Inês Cristovão	99	Abs	148384	ASC	1:42.09 L	6.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:42.09
64	Mariana Dias	97	Abs	201620	ASC	3:05.31 L	6.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	3:05.31
65	Beatriz Penelas	99	Abs	201491	ASC	4:20.67 L	6.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:20.67

Prova 14

Masc., 200m Livres

Absolutos

10.6.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Sen	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Nacional Absoluto	1:48.98	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Oeiras	2014

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Abs	11114	INDANL	1:56.12 L	19.12.15	Coimbra (POR)	1:56.12
2	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	1:54.02 S	13.12.15	Porto (POR)	1:56.30
3	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	SFUAP	1:57.81 S	12.12.15	Porto (POR)	2:00.16
4	Jose Tomas Simeao	00	Abs	119420	CIRL	1:58.36 S	25.4.16	Sines (POR)	2:00.72
5	Pedro Dordio Carreiro	97	Abs	120560	GESL	1:59.19 S	22.11.15	Alges (POR)	2:01.57
6	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Abs	120973	SFUAP	2:00.58 S	21.11.15	Alges (POR)	2:02.99
7	Jaime Daniel Correia	99	Abs	111346	ESJB	2:00.70 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:03.11
8	João Pedro Silva	00	Abs	121616	INDANL	2:03.74 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:03.74
9	David Granja Lopes	90	Abs	22490	PDEM	2:03.85 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:03.85
10	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	2:04.02 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.02
11	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	2:02.16 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:04.60
12	David Matias Cristino	01	Abs	127872	INDANL	2:04.62 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:04.62
13	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	2:05.51 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:05.51
14	Nuno Rafael Silva	99	Abs	117594	ADRCIMM	2:03.35 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:05.81
15	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	2:03.55 S	25.4.16	Sines (POR)	2:06.02
16	Rodrigo Ponte Jorge	01	Abs	127873	INDANL	2:03.95 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:06.42
17	Diogo Monteiro Sousa	00	Abs	118406	CNS	2:04.01 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:06.49
18	Edgar Filipe Santos	01	Abs	127750	INDANL	2:04.04 S	4.12.15	Setubal (POR)	2:06.52
19	Diogo Alexandre Araujo	01	Abs	122109	ESJB	2:07.52 L	18.7.15	Oeiras (POR)	2:07.52
20	Francisco Nunes Libreiro	00	Abs	119805	SFUAP	2:07.90 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:07.90
21	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	2:05.64 S	21.11.15	Alges (POR)	2:08.15

Prova 14, Masc., 200m Livres

22	Miguel Dordio Carreiro	97	Abs	117307	GESL	2:06.66 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:09.19
23	Ivo Manuel Reis	93	Abs	129149	INDANL	2:06.71 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:09.24
24	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	CFB	2:06.86 S	21.11.15	Alges (POR)	2:09.39
25	Bernardo Antunes Augusto	00	Abs	122518	INDANL	2:06.92 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:09.45
26	Luis Carrara Bittini	01	Abs	127258	SAD	2:07.38 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:09.92
27	Diogo André Pinheiro	97	Abs	125662	SFUAP	2:10.00			2:10.00
28	Afonso Calais Queiroga	98	Abs	112311	SFUAP	2:10.00			2:10.00
29	Martim Ferreira Fonseca	99	Abs	128555	CNN	2:07.73 S	31.1.16	Leiria (POR)	2:10.28
30	Jose Maria Pereira	01	Abs	126579	SCP	2:08.08 S	4.12.15	Setubal (POR)	2:10.64
31	Ruben Duarte Leitao	98	Abs	122265	EMDS	2:11.37 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.37
32	Sebastiao Limbert Piedade	00	Abs	120451	SAD	2:08.85 S	21.11.15	Alges (POR)	2:11.42
33	Guilherme Ventura Carvalho	01	Abs	121613	GESL	2:11.55 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.55
34	Joao Andre Rodrigues	99	Abs	122968	GESL	2:09.19 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:11.77
35	Leandro Rosa Fernandes	99	Abs	153431	CPCD	2:12.31 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:12.31
36	Tiago Filipe Freitas	99	Abs	111281	SFUAP	2:09.78 S	25.4.16	Sines (POR)	2:12.37
37	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Abs	127357	SAD	2:10.50 S	22.11.15	Alges (POR)	2:13.11
38	Guilherme Maria Matos	00	Abs	117944	CFB	2:13.13 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.13
39	Daniel Banhudo Lemos	99	Abs	121960	CIRL	2:10.74 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:13.35
40	Ricardo Silva Marujo	00	Abs	125348	GESL	2:14.36 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.36
41	David Alexandre Machado	01	Abs	122916	ADRCIMM	2:12.04 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:14.68
42	Guilherme Luis Soares	01	Abs	126578	SCP	2:12.48 S	14.5.16	Espinho (POR)	2:15.13
43	Ricardo Mendes Bras	99	Abs	131031	CNMJ	2:14.15 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:16.83
44	Ricardo Andrade Belezas	91	Abs	132918	CNA	2:14.59 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:17.28
45	Filipe Ferrão Melo	01	Abs	200171	CNS	2:17.23 S	25.4.16	Sines (POR)	2:19.97
46	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	INDANL	2:17.54 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:20.29
47	Rafael Golçalves Sousa	99	Abs	153436	CPCD	2:22.16 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:22.16
48	Diogo Alexandre Santos	00	Abs	116590	CNMJ	2:22.92 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:22.92
49	Vasco Manuel Reis	00	Abs	129145	INDANL	2:20.23 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:23.03
50	Hugo Tavares Reis	01	Abs	123953	ESJB	2:24.78 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.78
51	Tiago Henriques Matias	01	Abs	128276	GESL	2:25.96 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:28.87
52	Andre Dias Pinheiro	01	Abs	126586	SCP	2:28.65 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:31.62
53	Filipe Eduardo Morais	01	Abs	200145	CPCD	2:35.00			2:35.00
54	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Abs	122962	EMDS	2:35.00			2:35.00
55	Vasco Manuel Coelho	01	Abs	124307	EMDS	2:35.00			2:35.00
56	Pedro Simão Abreu	97	Abs	148375	ASC	4:08.96 L	5.3.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:08.96

Prova 15 10.6.16

Femin., 100m Mariposa

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	1:03.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Lisboa	2009
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Inês Fernandes Garcia	94	Abs	126615	AEULCCD	1:06.31 L	28.5.16	Coimbra (POR)	1:06.31
2	Mafalda Sofia Dias	01	Abs	121401	CNS	1:10.39 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:10.39
3	Raquel Santos Sousa	01	Abs	118471	INDANL	1:10.61 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:10.61
4	Maria Oliveira Paulo	02	Abs	126497	GDSE	1:10.76 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:10.76
5	Filipa Silva Cruz	92	Abs	10928	CIRL	1:10.92 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:10.92
6	Filipa Serrano Rodrigues	01	Abs	112310	SFUAP	1:11.26 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.26
7	Mariana Silva Ramos	00	Abs	120720	SCP	1:11.29 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.29
8	Inês Vieira Almeida	99	Abs	122473	SFUAP	1:11.79 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:11.79
9	Rute Margarida Marques	94	Abs	25359	CNA	1:09.97 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:12.06
10	Madalena Marques Joaquim	01	Abs	121505	SLB	1:10.07 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	1:12.17
11	Joana Mira Pereira	01	Abs	121237	CNS	1:12.25 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:12.25
12	Carolina Maria Silveiro	01	Abs	130369	CIRL	1:12.63 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.63
13	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	EMDS	1:12.64 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.64
14	Sofia Isabel Gouveia	00	Abs	121324	SFUAP	1:13.06 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.06
15	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	EMDS	1:13.69 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.69
16	Patricia Marques Bacelar	02	Abs	122035	GDSE	1:14.31 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.31
17	Celeste Santos Ricardo	01	Abs	121325	INDANL	1:12.78 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:14.96
18	Ana Catarina Barata	02	Abs	126477	SFUAP	1:15.19 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.19
19	Iolanda Sofia Clérigo	02	Abs	126878	CNS	1:15.20 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.20
20	Beatriz Antunes Carvalho	99	Abs	117036	ADRCIMM	1:13.64 S	18.10.15	Lisboa (POR)	1:15.84

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

21	Ana Pires Brito	99	Abs	117031	ADRCIMM	1:16.00			1:16.00
22	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Abs	119112	MSMA	1:16.00			1:16.00
23	Filipa Carreira Alves	99	Abs	118479	SFUAP	1:16.00			1:16.00
24	Margarida Cunha Barros	02	Abs	127076	INDANL	1:14.15 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:16.37
25	Debora Alexandra Jesus	02	Abs	122249	GDSE	1:16.42 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.42
26	Sofia Raquel Piteira	98	Abs	107666	CNS	1:15.03 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:17.28
27	Barbara Daniela Quaresma	01	Abs	121162	ANSE	1:15.24 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:17.49
28	Raquel Teixeira Pena	98	Abs	106326	SFUAP	1:15.56 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:17.82
29	Mariana Lopes Albuquerque	02	Abs	124323	CNS	1:18.72 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.72
30	Mariana Pedro Pereira	02	Abs	126180	GESL	1:18.29 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:20.63
31	Rita Figueiredo Narra	01	Abs	126465	CNA	1:20.19 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:22.59
32	Eunice Évora Almeida	94	Abs	147227	CNA	1:24.40 S	21.11.15	Alges (POR)	1:26.93
33	Joana Sales Amaral	01	Abs	126303	MSMA	1:30.00			1:30.00
	Barbara Rodrigues Pereira	98	Abs	117770	CNMJ	1:09.91 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:09.91 WDR

Prova 16 10.6.16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Famalicao	2013
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional 18 +	1:57.36	Miguel Duarte Nascimento	ESJB	Coimbra	2016
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	1:57.55	Nuno Goncalo Quintanilha	CNCVG	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	1:57.36	Miguel Duarte Nascimento	ESJB	Coimbra	2016
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Nuno Miguel Rola	83	Abs	11949	ESJB	2:08.63 S	22.11.15	Alges (POR)	2:12.48
2	João Pedro Gil	97	Abs	108343	INDANL	2:10.58 S	22.11.15	Alges (POR)	2:14.49
3	Tomas Silva Coxixo	99	Abs	118387	PDEM	2:14.90 S	25.4.16	Sines (POR)	2:18.94
4	Francisco Silva Pinheiro	00	Abs	120450	SAD	2:19.60 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:19.60
5	Pedro Henriques Marques	00	Abs	120529	SFUAP	2:15.83 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:19.90
6	João Fernandes Garcia	00	Abs	130054	AEULCCD	2:16.89 S	22.11.15	Alges (POR)	2:20.99
7	David Carrasco Correia	97	Abs	108348	CFB	2:21.26 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.26
8	Goncalo Maria Matos	95	Abs	117938	CFB	2:21.55 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:21.55
9	Vitor Diogo Paulino	98	Abs	112303	PDEM	2:23.38 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.38
10	Diogo Santos Cardoso	01	Abs	122969	ADRCIMM	2:19.68 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:23.87
11	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	GESL	2:25.00			2:25.00
12	Francisco Madruga Silva	98	Abs	129151	INDANL	2:25.00			2:25.00
13	Simão Correia Ricardo	00	Abs	121405	CNS	2:22.71 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:26.99
14	David Matias Cristino	01	Abs	127872	INDANL	2:22.76 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:27.04
15	Carlos Filipe Lopes	01	Abs	127265	INDANL	2:34.96 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:39.60
16	Antonio Maria Ferreira	00	Abs	128468	PDEM	2:37.89 S	31.1.16	Evora (POR)	2:42.62
17	Gabriel Nogueira Costa	00	Abs	122066	ADRCIMM	2:45.00			2:45.00
18	Tomas Dias Ferreira	00	Abs	123342	GESL	2:45.00			2:45.00
19	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Abs	126581	SCP	2:45.00			2:45.00

Prova 17
10.6.16
Femin., 200m Costas
Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:24.04	Petra Quintela Chaves	SAD			1992
Rec Regional Juv A	2:21.06	Rita Barros Frischknecht	SAD	Famalicao		2013
Rec Regional Jun 1	2:19.24	Rita Barros Frischknecht	SAD	Dordrecht (NED)		2014
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra		2015
Rec Regional Sen	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra		2015
Rec Regional Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra		2015
Rec Nacional Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra		2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Beatriz Elisabete Pereira	97	Abs	132344	ANSE	2:27.04 S	25.4.16	Sines (POR)	2:29.98
2	Marina Micaela Sequeira	98	Abs	112319	SFUAP	2:28.38 S	25.4.16	Sines (POR)	2:31.34
3	Sofia Dias Alves	99	Abs	111393	CNMJ	2:32.07 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:32.07
4	Ines Silva Bernardo	00	Abs	122689	ADRCIMM	2:29.41 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:32.39
5	Ines Figueira Santos	00	Abs	111277	SFUAP	2:34.00 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:34.00
6	Celeste Santos Ricardo	01	Abs	121325	INDANL	2:31.60 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:34.63
7	Carolina Rosa Marcelino	01	Abs	120448	SAD	2:32.08 S	21.11.15	Alges (POR)	2:35.12
8	Ana Fernandes Costa	00	Abs	121407	CNMJ	2:34.80 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:37.89
9	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	CNA	2:38.09 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:38.09
10	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	SFUAP	2:35.30 S	21.11.15	Alges (POR)	2:38.40
11	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	INDANL	2:35.90 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:39.01
12	Sandra Filipa Mendes	00	Abs	122480	MSMA	2:36.02 S	21.11.15	Alges (POR)	2:39.14
13	Gabriela Silva Godinho	00	Abs	118453	CIRL	2:39.43 S	25.4.16	Sines (POR)	2:42.61
14	Tatiana Henriques Simoes	00	Abs	119109	INDANL	2:43.27 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:43.27
15	Ana Sofia Filipe	95	Abs	26887	CNN	2:40.59 S	31.1.16	Leiria (POR)	2:43.80
16	Juliana Goncalves Domingues	01	Abs	129413	SLB	2:43.85 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:43.85
17	Barbara Francisco Ferreira	01	Abs	125344	GESL	2:41.30 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:44.52
18	Iara Sofia Amaral	99	Abs	201310	GESL	2:45.00			2:45.00
19	Ana Catarina Dantas	02	Abs	126573	SCP	2:45.51 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:48.82
20	Laura Castico Moreira	00	Abs	117771	CNMJ	2:52.76 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:52.76
21	Mariana Antunes Silva	02	Abs	137865	AEFDTV	2:56.59 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:56.59
22	Patricia Alexandra Boto	02	Abs	124329	ANSE	2:59.40 S	23.1.16	Setubal (POR)	3:02.98
23	Sofia Pinto Simeao	02	Abs	122053	CIRL	3:01.73 S	23.1.16	Setubal (POR)	3:05.36

Prova 18
10.6.16
Masc., 100m Costas
Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra		2010
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra		2011
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)		2009
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra		2010
Rec Regional Sen	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra		2015
Rec Regional Absoluto	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra		2015
Rec Nacional Absoluto	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra		2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Luis Filipe Fonseca	97	Abs	108855	SCP	1:01.56 S	22.11.15	Alges (POR)	1:02.79
2	Diogo André Pinheiro	97	Abs	125662	SFUAP	1:03.17 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:04.43
3	Filipe Sebastiao Silva	96	Abs	117306	GESL	1:03.51 S	22.11.15	Alges (POR)	1:04.78
4	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SFUAP	1:03.61 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:04.88
5	Filipe Alexandre Silva	99	Abs	122940	SFUAP	1:03.74 S	22.11.15	Alges (POR)	1:05.01
6	Daniel Alexandre Filipe	00	Abs	120475	CNN	1:03.92 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:05.19
7	Diogo Alexandre Araujo	01	Abs	122109	ESJB	1:04.11 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:05.39
8	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	INDANL	1:04.18 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:05.46
9	Carlos Miguel Pinto	97	Abs	107661	CNS	1:04.21 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:05.49
10	Tomas Afonso Graca	01	Abs	127260	SLB	1:04.39 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	1:05.67
11	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Abs	11114	INDANL	1:06.00			1:06.00
12	Andre Rafael Marinho	93	Abs	10643	SFUAP	1:06.00			1:06.00
13	Francisco Martins Pedro	01	Abs	125349	GESL	1:04.86 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.15
14	Edgar Filipe Santos	01	Abs	127750	INDANL	1:05.22 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.52
15	Tiago Maria Camoes	01	Abs	121851	SFUAP	1:05.58 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.89
16	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SAD	1:05.64 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.95
17	Diogo Afonso Miranda	01	Abs	118394	SFUAP	1:07.36 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:07.36
18	Pedro Miguel Serrao	00	Abs	124341	GDSE	1:07.91 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:09.26
19	Joao Batista Silva	01	Abs	127503	PDEM	1:08.26 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:09.62

Prova 18, Masc., 100m Costas

20	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	EMDS	1:08.36 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:09.72
21	Pedro Henrique Matos	99	Abs	120181	SFUAP	1:10.00			1:10.00
22	Joao Francisco Duarte	96	Abs	129150	INDANL	1:10.00			1:10.00
23	Tiago Henriques Matias	01	Abs	128276	GESL	1:10.19 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.19
24	Bernardo Antunes Augusto	00	Abs	122518	INDANL	1:09.27 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:10.65
25	Henrique Rasteiro Luis	01	Abs	123961	ADRCIMM	1:09.29 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:10.67
26	Pedro Mendes Ferreira	01	Abs	129621	CFB	1:13.96 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.96
27	Guilherme Maria Matos	00	Abs	117944	CFB	1:12.70 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:14.15
28	Joao Luis Moita	01	Abs	128283	CFB	1:14.31 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.31
29	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	1:13.50 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:14.97
30	Rafael Golçalves Sousa	99	Abs	153436	CPCD	1:14.65 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:16.14
31	Andre Dias Pinheiro	01	Abs	126586	SCP	1:15.58 S	22.11.15	Alges (POR)	1:17.09
	Ricardo Silva Marujo	00	Abs	125348	GESL	1:13.08 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:14.54
									RJC

Prova 19
10.6.16

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:34.97	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:29.76	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2007
Rec Regional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	2005

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Francisca Salvador Mesquita	02	Abs	123935	ADRCIMM	2:49.58 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.58
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	2:44.79 S	25.4.16	Sines (POR)	2:49.73
3	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	SFUAP	2:55.49 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:55.49
4	Ema Filipa Rosario	00	Abs	120561	CNMJ	2:51.46 S	9.1.16	Benedita (POR)	2:56.60
5	Eva Guerreiro Carvalho	99	Abs	111392	SFUAP	2:51.59 S	25.4.16	Sines (POR)	2:56.73
6	Mariana Van Ossenbruggen	98	Abs	105545	CIRL	2:55.38 S	25.4.16	Sines (POR)	3:00.64
7	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Abs	124319	CNS	2:56.90 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	3:02.20
8	Beatriz Sanches Infante	02	Abs	131754	SAD	3:02.25 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	3:02.25
9	Tatiana Raquel Pombo	01	Abs	121615	ANSE	2:57.33 S	22.11.15	Alges (POR)	3:02.65
10	Margarida Cunha Barros	02	Abs	127076	INDANL	3:04.89 L	11.3.16	Oeiras (POR)	3:04.89
11	Sara Rodrigues Sousa	01	Abs	129508	SAD	3:05.19 L	11.7.15	Setubal (POR)	3:05.19
12	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	GESL	3:01.15 S	24.1.16	Setubal (POR)	3:06.58
13	Ines Rodrigues Ferreira	01	Abs	125193	SLB	3:06.63 L	11.7.15	Setubal (POR)	3:06.63
14	Mariana Freitas Neto	02	Abs	127693	SCP	3:11.68 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:11.68
15	Catarina Pinho Estevez	02	Abs	124325	CNS	3:07.17 S	6.6.15	Alges (POR)	3:12.78
16	Cristiana Maria Sanches	95	Abs	26526	ANSE	3:14.02 L	6.6.15	Badajoz (ESP)	3:14.02
17	Ines Pires Gomes	01	Abs	127251	CFB	3:15.39 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	3:15.39
18	Liliana Simoes Romao	01	Abs	126179	GESL	3:20.00			3:20.00
19	Margarida Rocha Rodrigues	01	Abs	128826	SCP	3:20.00			3:20.00
20	Filipa Serrano Rodrigues	01	Abs	112310	SFUAP	3:20.00			3:20.00
21	Carolina Ganhao Ferro	02	Abs	126267	GESL	3:14.54 S	24.1.16	Setubal (POR)	3:20.37
22	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	CIRL	3:21.00			3:21.00
23	Constanca Viana Goncalves	02	Abs	126268	CNMJ	3:21.00			3:21.00

Prova 20
10.6.16

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:06.98	André Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	2006
Rec Regional Juv A	1:06.44	Andre Miguel Silva	PDEM	Vila Franca de Xira	2007
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	GESL	1:06.79 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:08.79
2	Tiago Carlos Santos	98	Abs	121330	SFUAP	1:08.72 S	21.11.15	Alges (POR)	1:10.78
3	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Abs	122964	GESL	1:11.73 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.73
4	Jose Tomas Simeao	00	Abs	119420	CIRL	1:12.10 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.10
5	David Granja Lopes	90	Abs	22490	PDEM	1:10.02 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:12.12
6	Guilherme Filipe Alcobia	01	Abs	126473	SLB	1:12.23 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.23
7	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	SFUAP	1:10.26 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:12.36
8	Luis Maria Rosa	91	Abs	25532	INDANL	1:10.69 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:12.81
9	Rui Miguel Correia	96	Abs	105378	CNMJ	1:10.74 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:12.86
10	Vasco Pulquerio Marques	01	Abs	122037	GDSE	1:10.97 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:13.09
11	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	CFB	1:11.10 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:13.23
12	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	EMDS	1:13.49 L	6.2.16	Oeiras (POR)	1:13.49
13	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	GESL	1:11.41 S	21.11.15	Alges (POR)	1:13.55
14	Rafael Alexandre Garrido	00	Abs	125543	GESL	1:14.30 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:14.30
15	Ricardo Martins Bras	01	Abs	121508	CFB	1:12.37 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:14.54
16	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	CIRL	1:15.00			1:15.00
17	Diamantino Gato Bras	92	Abs	25537	SFUAP	1:15.00			1:15.00
18	Rafael Alcantara Aires	01	Abs	125130	INDANL	1:15.79 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:18.06
19	Afonso Maria Carvalho	01	Abs	126580	SCP	1:15.98 S	21.11.15	Alges (POR)	1:18.25
20	Vasco Manuel Coelho	01	Abs	124307	EMDS	1:16.05 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:18.33
21	Rodrigo Ponte Jorge	01	Abs	127873	INDANL	1:18.51 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.51
22	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Abs	127233	ANSE	1:16.47 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:18.76
23	Eduardo Garcia Guia	98	Abs	126881	PDEM	1:19.51 L	21.6.15	Evora (POR)	1:19.51
24	Tiago Douwens Paula	99	Abs	120729	SCP	1:17.42 S	8.11.15	Cova da Piedade (POR)	1:19.74
25	Ruben Miguel Caldas	94	Abs	153440	CPCD	1:17.64 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:19.96
26	Luis Miguel Silva	94	Abs	25620	PDEM	1:20.00			1:20.00
27	Maxim Petrea	01	Abs	122054	SFUAP	1:20.79 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.79
28	Tomás Carvalho Bravo	01	Abs	132535	INDANL	1:21.51 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.51
29	Goncalo Matos Pereira	01	Abs	129052	GESL	1:21.76 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.76
30	Diogo Afonso Miranda	01	Abs	118394	SFUAP	1:22.44 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.44
31	Filipe Eduardo Morais	01	Abs	200145	CPCD	1:22.88 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.88
32	Daniel Banhudo Lemos	99	Abs	121960	CIRL	1:21.87 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	1:24.32
33	João Formigo	95	Abs	147125	ASC	2:10.10 L	13.12.15	Povoa de Varzim (POR)	2:10.10
34	Pedro Simão Abreu	97	Abs	148375	ASC	2:28.00			2:28.00
35	Carlos Mendes	62	Abs	200470	ASC	4:31.45 L	13.12.15	Povoa de Varzim (POR)	4:31.45