

23ª ESTAFETA ALCANENA-RIO MAIOR (01/02)



Prova organizada pelos municípios de Alcanena e Rio Maior e que juntou 15 equipas masculinas e seis femininas. Em masculinos, o percurso teve 33,3 quilómetros e teve como vencedora a equipa do CN Rio Maior no tempo de 1h50m32s. Seguiram-se-lhe a Zona Alta Torres Novas a já 8m05s e o GAU Bajouca a 12m13s.

Em femininos, a prova foi mais renhida com os 15,6 quilómetros a serem vencidos pela Zona Alta de Torres Novas "A" em 59m58s, seguida do CN Rio Maior a 29s e da Zona Alta de Torres Novas "B" a já 9m13s. De referir a participação dos conhecidos marchadores Sérgio Vieira, Susana Feitor e Inês Henriques pelo CN Rio Maior.

Resultados: Masc. Sen.: 1ª CN Rio Maior (Luís Lopes, Carlos Cardoso, Duarte Marques, João Lopes, Diogo Henriques e Sérgio Vieira) 1.50.32; 2ª Zona Alta Torres Novas 1.58.37; 3ª GAU Bajouca 2.02.45; 4ª GA Vidais 2.06.07; 5ª CN Rio Maior "B" 2.07.19; 6ª CUA Benaventense 2.10.41; 7ª CLAC Entroncamento 2.15.21; 8ª CP Alcanena 2.22.04. Vet.: 1ª GA Vidais 2.06.06; 2ª CLAC Entroncamento 2.15.21; 3ª CCD O Alvítejo 2.17.46. Fem.: 1ª Zona Alta Torres Novas (Sara Aleixo, Catarina Carvalho, Joana Correia, Olga Santos, Marta Mendes e Vanessa Rosa) 59.58; 2ª CN Rio Maior "A" 1.00.27; 3ª Zona Alta "B" 1.09.11.

24ª GRANDE PRÉMIO DE ESTARREJA (01/02)

Prova por escalões com 520 participantes. A prova principal teve a distância de dez quilómetros e reuniu 180 atletas. Realizou-se ainda uma caminhada na distância de cinco quilómetros.

Em masculinos, a vitória sorriu a Jorge Pinto (JU Fornos) com o tempo de 29m58s, com escassos dois segundos de avanço de Pedro Ribeiro (Maia AC) e 16 de Rui Teixeira (NA Joane). Em femininos, Ana Dias (C. Benf. Faro) impôs-se em 33m15s, deixando Marisa Barros (Sportzone RT) a 14 segundos e Sara Pinho (Sporting CP) a já 1m33s. Por equipas, venceu a Juventude Unida de Fornos com 45 pontos, seguido do C. Indep. Argoncilhe com 51 e do Adercus-Recer com 56.

Resultados: Masc. Jun./Sen. (147 partic.): 1º Jorge Pinto (JU Fornos) 29.58; 2º Pedro Ribeiro (Maia AC) 30.00; 3º Rui Teixeira (NA Joane) 30.14; 4º Ricardo Dias (Olimpico Vianense) 30.26; 5º Manuel Sousa (C. Ind. Argoncilhe) 30.42; 6º Vítor Oliveira (NA Joane) 30.53; 7º Marco Morgado (Olimpico Vianense) 31.06; 8º Jorge Varela (C. Benf. Faro) 31.10; 9º Artur Rodrigues (NAC) 31.11; 10º Pedro Cruz (JU Fornos) 31.18. Vet. I (60 partic.): 1º Manuel Ferreira (Afis/Ovar) 31.35. Vet. II (62 partic.): 1º Joaquim Silva (Cyclones/Sanitop) 32.27. Vet. III (40 partic.): 1º Pedro Terra (Campismo SJ Madeira) 34.14. Vet. IV (38 partic.): 1º Carlos Oliveira (ACRD Escapães) 35.00. Fem. Sen. (20 partic.): 1ª Ana Dias (C. Benf. Faro) 33.15; 2ª Marisa Barros (Sportzone RT) 33.29; 3ª Sara Pinho (Sporting CP) 34.48; 4ª Carla Martinho (Adercus/Recer) 34.56; 5ª Mónica Silva (FC Porto) 35.04. Vet.ª (13 partic.): 1ª Aureliana Polónia (Sportzone RT) 39.10. Outros escalões: Benj. (28 partic.): Pedro Nadais (CA Ovar) e Tatiana Lopes (Cl Amador Mirandela). Inf. (41 partic.): Sérgio Nolasco (Adercus/Recer) e Tatiana Henriques (CR Estarreja). Inic. (44 partic.): Paulo Ferreira (CA Ovar) e Jessica Matos (CR Estarreja). Juv. (41 partic.): Adrião Rodrigues (NAC) e Cátia Lopes (SSPM SJ Madeira). Jun. Fem. (6 partic.): 1ª Susana Rosa (Adercus/Recer). Equipas: Masc. Sen.: 1ª JU Fornos; 2ª Cl

Argoncilhe; 3ª Adercus/Recer; 4ª Maia AC; 5ª NAC. Vet.: 1ª CP Valongo Vouga; 2ª CÃO; 3ª Caldas S. Jorge SC.

4º JOVEM - MIL/ PECHÃO (07/02)



Prova organizada pelo Clube Oriental de Pechão para os escalões jovens de benjamins a juniores, com 75 participantes. Os dois melhores tempos em masculinos pertenceram a dois iniciados. Venceu Ivo Martins (N. Sport. Faro) em 2m54s, seguido de Ruben Laurindo (CA Olhão) a dois segundos e do júnior João Ferreira (CRCD Luzense) a quatro. Em femininos, o melhor tempo foi da iniciada Carla Covelo (CD Faro XXI) em 3m30s, seguida da infantil Rafaela Vera (N. Sport. Faro) a oito segundos e da iniciada Isabela Lacatos (CA Olhão) a 11. Por equipas, venceu o CRCD Luzense com 57 pontos, seguido do Núcleo Sportinguista Faro com 29 e do CD da Quarteira com 19.

Resultados: Benj. B (17 partic.): Bruno Frutuoso (CRCD Luzense) 3.39 e Sofia Guedes (CD Quarteira) 4.20. Inf. (24 partic.): Adam Ferreira (S. Lagos Benfica) 3.30 e Rafaela Vera (N.Sport. Faro) 3.38. Inic. (19 partic.): Ivo Martins (N. Sport. Faro) 2.54 e Carla Covelo (CD Faro XXI) 3.30. Juv. (10 partic.): Nilson Tavares (CD Quarteira) 3.07 e Inês Pires (CRCD Luzense) 3.45. Jun. (5 partic.): João Ferreira (CRCD Luzense) 2.58 e Mara Oliveira (S. Lagos Benfica) 3.54. Equipas: 1ª CRCD Luzense; 2ª N. Sport. Faro; 3ª CD Quarteira; 4ª CD Faro XXI; 5ª CO Pechão.

7ª GRANDE PRÉMIO DR. CARLOS GRADIZ/CUBA (07/02)

Prova por escalões com 191 participantes. A prova principal teve a distância de seis quilómetros, registando-se o triunfo de Dário Garcias (Casa Benfica Faro) em 19m21s, seguido de três atletas do Clube Olímpico de Lagos, com Riad Mohamed a quatro segundos e El Massane Abdennour a 11.

Em femininos, o triunfo sorriu a Mónica Vieira (Individual) que demorou 11m29s a percorrer os 3.000 metros. Seguiram-se-lhe Adélia Elias (CD Areias S. João) a sete segundos e a juvenil Rita Guerreiro (NDC Odemira) a 13. Por equipas, venceu o NAR Messejana com 61 pontos, seguido do CN Alvito com 59 e da JD Neves com 50.

Resultados: Masc. Jun./Sen. (23 partic.): 1º Dário Garcias (C. Benf. Faro) 19.21; 2º Riad Mohamed (OC Lagos) 19.25, 3º El Massane Abdennour (OC Lagos) 19.32; 4º Pedro Maravilhas (OC Lagos) 19.39; 5º Igor Timbalari (CD Areias S. João) 19.46; ... 10º (Jún.) Fábio Fernandes (SRD Entradense) 22.51. Vet. I (14 partic.): 1º Carlos Alves (Boavista Pico) 13.34. Vet. II (9 partic.): 1º Gilberto Fernandes (ACR Frade Cima) 13.08. Vet. III (15 partic.): 1º Amílcar Duarte (Boavista Pico) 13.59. Fem. Juv./Jun./Sen./Vet. (19 partic.): 1ª Mónica Vieira (Ind.) 11.29; 2ª Adélia Elias (CD Areias S. João) 11.36; 3ª (Juv.) Rita Guerreiro (NDC Odemira) 11.42; 4ª (Jún.) Maria João Chinita (CF Os Belenenses) 11.58; 5ª (Jún.) Fátima Santos (JD Neves) 12.30. Outros escalões: Benj. A (35 partic.): Ricardo Baião e Beatriz Ivo,