

1 - 1ª Jornada

3.12.16 - 15:00

Prova 1
3.12.16 - 15:00

Femin., 100m Costas

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad A	148284	Avançado EULx	1:29.72
2	Margarida Maria Pedro	06	Cad A	148499	Nacional Natação	1:32.24
3	Marta Bailarote Santos	06	Cad A	201616	Naval Setubalense	1:32.40
4	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad A	200174	Naval Setubalense	1:33.10
5	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad A	200172	Naval Setubalense	1:33.30
6	Catarina Lima Antunes	06	Cad A	151077	Sporting	1:35.00
7	Rita Rodrigues Antunes	06	Cad A	151370	Sporting	1:35.00
8	Catarina Coutinho Lima	06	Cad A	132460	Benfica	1:36.20
9	Maria Pinto Monteiro	06	Cad A	201397	Naval Amorense	1:36.66
10	Margarida Barbosa Marques	06	Cad A	200396	Algés	1:37.05
11	Beatriz Portugal Costa	06	Cad A	133278	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:37.61
12	Joana Rita Semedo	06	Cad A	200728	SwimTurtles	1:37.73
13	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad A	274998025	Bombeiros Estoris	1:38.04
14	Catarina Gomes Costa Costa	06	Cad A	201543	Avançado EULx	1:38.48
15	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad A	153384	Benfica	1:38.76
16	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad A	200183	Naval Setubalense	1:38.80
17	Margarida Marques Vicente	06	Cad A	200723	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:38.94
18	Marta Silva Santos	06	Cad A	200182	Naval Setubalense	1:40.40
19	Ana Graça Carapeta	06	Cad A	201329	Alhandra SC	1:40.50
20	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad A	200179	Naval Setubalense	1:40.50
21	Ines Correia Teixeira	06	Cad A	133334	Amadora	1:40.55
22	Clara Sofia Herminio	06	Cad A	202218	Naval Amorense	1:40.80
23	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad A	133357	Belenenses	1:40.87
24	Maria Leonor Cruz	06	Cad A	200893	Fisica Torres Vedras	1:41.62
25	Sara Lagorssse Caldas	06	Cad A	153255	Alcabideche	1:43.57
26	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad A	201496	C N Montijo	1:44.11
27	Leonor Viola Marques	06	Cad A	202339	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
28	Madalena Simões	06	Cad A	202341	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
29	Filipa Matos Torres	06	Cad A	200908	Algés	1:45.00
30	Maria Nunes Miranda	06	Cad A	262126176	Gesloures	1:45.22
31	Carolina Copio Dias	06	Cad A	200875	Naval Amorense	1:46.12
32	Maria Coronel André	06	Cad A	259168327	Bombeiros Estoris	1:46.44
33	Inês Serrão Nascimento	06	Cad A	200397	Algés	1:47.00
34	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad A	200733	Palmela Desporto	1:48.26
35	Beatriz Sofia Lourenço	06	Cad A	202336	Colégio Vasco da Gama	1:48.32
36	Ines Marques	06	Cad A	201032	Colégio Vasco da Gama	1:50.00
37	Andria Bekauri	06	Cad A	200142	Oriental de Lisboa	1:50.00
38	Maria Soares Almeida	06	Cad A	131730	Algés	1:50.00
39	Marta Sofia Morais	06	Cad A	153370	Alcabideche	1:51.98
40	Patrícia Valente Reganha	06	Cad A	15450664	Avançado EULx	1:52.00
41	Joana Soares Biltes	06	Cad A	258522801	Gesloures	1:54.00
42	Erica Candeias Mendes	06	Cad A	147116	Amadora	1:54.47
43	Mafalda Mourao Lopes	06	Cad A	202221	SwimTurtles	1:55.00
44	Inês Reis Cerdeira	06	Cad A	30769542	Avançado EULx	1:55.00
45	Rita Martins Lopes	06	Cad A	15187908	Bombeiros Estoris	1:55.00
46	Catarina Montenegro Medina	06	Cad A	202348	C N Montijo	1:55.00
47	Leonor Monsanto Duro	06	Cad A	202520	Naval Setubalense	1:55.00
48	Marta Gomes Dias	06	Cad A	258743840	A Onda - Azeitão	1:57.00
49	Daniela Chambel Pina	06	Cad A	141925	Sporting	1:57.24
50	Inês Borges Silva	06	Cad A	200716	Amadora	1:58.00
51	Maria Pilar Albuquerque	06	Cad A	202684	A Onda - Azeitão	1:59.00
52	Rita Borges Silva	06	Cad A	200715	Amadora	1:59.18
53	Maria Sousa Malhado	06	Cad A	200682	Fisica Torres Vedras	2:00.00
54	Beatriz Pereira Santos	06	Cad A	275261735	Nacional Natação	2:00.00

Prova 1, Femin., 100m Costas

55	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad A	200180	Naval Setubalense	2:00.00
56	Sofia Santos Rocha	06	Cad A	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
57	Daniela Coutinho	06	Cad A	258620412	Gesloures	2:00.00
58	Mariana Lopes Palmeirinha	06	Cad A	201704	Palmela Desporto	2:02.77
59	Catarina Pinto Reis	06	Cad A	200876	Estrelas S. Joao de Brito	2:03.30
60	Beatriz Coelho Garrido	06	Cad A	202933	Amadora	2:15.00
61	Matilde Martins Pereira	06	Cad A	255528809	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.00
62	Margarida Dias Coutinho	06	Cad A	258620790	Gesloures	2:30.00
63	Carolina Martins Camacho	06	Cad A	202646	União Piedense	2:30.00
64	Ines Maria Silva	06	Cad A	202955	Benfica	2:30.00
65	Maria Esteves Valente	06	Cad A	202954	Benfica	2:30.00
WDR	Inês Filipa Sousa	06	Cad A	201332	Alhandra SC	1:57.48

Prova 2

3.12.16 - 15:23

Masc., 100m Bruços

Cadetes A

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad A	132466	Benfica	1:33.36
2	Simão Lopes Oliveira	05	Cad A	200178	Naval Setubalense	1:33.70
3	Vasco Alves Morgado	05	Cad A	147123	Algés	1:39.20
4	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad A	201701	Gesloures	1:42.78
5	Pedro Maria Amado	05	Cad A	148286	Algés	1:42.85
6	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad A	201483	Algés	1:42.92
7	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad A	132515	Belenenses	1:44.19
8	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad A	132461	Benfica	1:47.34
9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad A	132345	Naval Amorense	1:47.48
10	Martim Silva Cortes	05	Cad A	200486	Palmela Desporto	1:48.00
11	Rodrigo Martins Bras	05	Cad A	129806	Belenenses	1:48.36
12	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad A	201698	Gesloures	1:49.94
13	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad A	202124	A Onda - Azeitão	1:50.00
14	Daniel Pankivskiy	05	Cad A	153427	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
15	Vasco Carvalho Dinis	05	Cad A	200391	Algés	1:50.00
16	Diogo Botelho Capricho	05	Cad A	142035	Sporting	1:50.00
17	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad A	200392	Algés	1:50.06
18	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad A	133332	Amadora	1:50.27
19	Guilherme David Pratas	05	Cad A	200873	Naval Amorense	1:51.87
20	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad A	200717	Amadora	1:52.85
21	Mateus Corrêa Walker	05	Cad A	202083	Bombeiros Estoris	1:54.59
22	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad A	200176	Naval Setubalense	1:55.80
23	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad A	201699	Gesloures	1:55.91
24	Rafael Cavaco Caetano	05	Cad A	202509	A Onda - Azeitão	1:56.00
25	Henrique Santiago Pascoa	05	Cad A	141433	Sporting	1:58.00
26	Eduard Daniel Milanov	05	Cad A	202776	Naval Setubalense	2:00.00
27	Tomás Alvarenga Cabugueira	05	Cad A	203181	Gesloures	2:00.00
28	Francisco Coutinho Lima	05	Cad A	132464	Benfica	2:00.86
29	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad A	200175	Naval Setubalense	2:01.50
30	Josè Manuel Sá	05	Cad A	203114	Estrelas S. Joao de Brito	2:05.00
31	Pedro Nuno Machado	05	Cad A	141643	Sporting	2:06.00
32	William Oliveira Hawkey	05	Cad A	147234	Nacional Natação	2:07.28
33	António Miguel Zhylin	05	Cad A	200481	Amadora	2:08.48
34	Diogo Rafael Dias	05	Cad A	202931	Individual ANL	2:09.00
35	Joel Michael Fribergh	05	Cad A		Bombeiros Estoris	2:10.00
36	Miguel José Oliveira	05	Cad A	15460085	Bombeiros Estoris	2:10.00
37	Tiago José Silva	05	Cad A	202523	Naval Setubalense	2:10.00
38	Boris Tiago Stoyanoff	05	Cad A	202512	Naval Setubalense	2:10.00
39	Artur Gomes Galvão	05	Cad A	262325284	Gesloures	2:10.00
40	Pedro Trindade Monteiro	05	Cad A	203176	Desportivo de Sesimbra	2:10.00
41	João Ferreira Rodrigues	05	Cad A	202709	Amadora	2:14.00
42	Afonso Carmo Almeida	05	Cad A	30373819	Bombeiros Estoris	2:15.00

Prova 2, Masc., 100m Bruços

43	Daniel Munoz Lopes	05	Cad A	251077802	Geslourses	2:20.00
44	Jorge Manuel Lopes	05	Cad A	30465481	Fisica Torres Vedras	2:20.00
45	Guilherme Silva Daniel	05	Cad A	202009	Clube Instrução do Laranjeiro	2:30.00
46	Pedro Boavida Kellem	05	Cad A	202011	Clube Instrução do Laranjeiro	2:30.00
47	Miguel Dias Batista	05	Cad A	202934	Amadora	2:30.00
48	Gonçalo Pires Fialho	05	Cad A	133333	Amadora	2:30.00
49	Afonso Lázaro Moreira	05	Cad A	201307	Amadora	2:30.00
50	Joao Antues Barata	05	Cad A	202689	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.00
51	Daniel Nemchynov	05	Cad A	263788580	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.00
52	Vyacheslav Hliba	05	Cad A	265584400	Geslourses	2:30.00
53	Yan Hliba	05	Cad A	265584469	Geslourses	2:30.00
54	Miguel Silveira Antunes	05	Cad A	260927376	Município Odivelas	2:30.00
55	Valentim Sukhar	05	Cad A	200904	Município Odivelas	2:30.00
56	Sérgio Bob	05	Cad A	202924	Palmela Desporto	2:30.00
57	Tomás Almeida Calado	05	Cad A	202927	Palmela Desporto	2:30.00
58	Pedro Lopes Caldeirinha	05	Cad A	200484	Palmela Desporto	2:30.00
59	Francisco Alberto da Motta	05	Cad A	202918	Palmela Desporto	2:30.00
60	Gabriel Castro Lobo	05	Cad A	202919	Palmela Desporto	2:30.00
61	Tiago Romão Lourenço	05	Cad A	202926	Palmela Desporto	2:30.00
62	Rodrigo Alves Montes	05	Cad A	200485	Palmela Desporto	2:30.00
63	Tomás Ribeiro Silva	05	Cad A	202929	Palmela Desporto	2:30.00
64	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad A	153379	Benfica	2:30.00
65	Afonso Sousa Sampaio	05	Cad A	202956	Benfica	2:30.00
66	Vasco Santos Silva	05	Cad A	153388	Benfica	2:30.00
WDR	Antonio Maria Gonçalves	05	Cad A	141870	Sporting	1:44.00

Prova 3

3.12.16 - 15:48

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad A	148284	Avançado EULx	1:26.80
2	Ines Correia Teixeira	06	Cad A	133334	Amadora	1:37.73
3	Matilde Nunes Lopes	06	Cad A	201711	Naval Amorense	1:37.81
4	Maria Leonor Coelho	06	Cad A	132470	Benfica	1:42.60
5	Francisca Santos Ferreira	06	Cad A	200402	Algés	1:43.33
6	Catarina Coutinho Lima	06	Cad A	132460	Benfica	1:43.45
7	Madalena Correa Sá	06	Cad A	201548	Geslourses	1:43.74
8	Beatriz Portugal Costa	06	Cad A	133278	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:44.56
9	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad A	200172	Naval Setubalense	1:44.70
10	Rita João Serra	06	Cad A	200738	Algés	1:45.05
11	Marta Bailarote Santos	06	Cad A	201616	Naval Setubalense	1:45.40
12	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad A	200183	Naval Setubalense	1:46.60
13	Andria Bekauri	06	Cad A	200142	Oriental de Lisboa	1:46.92
14	Ana Graça Carapeta	06	Cad A	201329	Alhandra SC	1:49.14
15	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad A	200878	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.53
16	Beatriz Fernandes Gama	06	Cad A	151459	Sporting	1:52.00
17	Maria Pinto Monteiro	06	Cad A	201397	Naval Amorense	1:52.69
18	Marta Silva Santos	06	Cad A	200182	Naval Setubalense	1:53.20
19	Leonor Tavares Catalao	06	Cad A	202215	Sporting	1:53.45
20	Beatriz Mocego Niza	06	Cad A	148435	Amadora	1:55.00
21	Clara Sofia Herminio	06	Cad A	202218	Naval Amorense	1:56.00
22	Maria Leonor Cruz	06	Cad A	200893	Fisica Torres Vedras	2:00.00
23	Catarina Dias Vila	06	Cad A	200718	Amadora	2:00.00
24	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad A	201547	Geslourses	2:00.00
25	Mafalda Mourao Lopes	06	Cad A	202221	SwimTurtles	2:00.00
26	Ana Cristina Almeida	06	Cad A	141943	Sporting	2:06.00
27	Rita Borges Silva	06	Cad A	200715	Amadora	2:06.41
28	Maria Ines Rodrigues Rodrigues	06	Cad A	200011	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	2:08.00
29	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad A	200477	Amadora	2:10.00
30	Patricia Sofia Coelho	06	Cad A	201546	Geslourses	2:15.00

Prova 3, Femin., 100m Mariposa

31	Margarida Barroso Almeida	06	Cad A	148439	Amadora	2:20.00
WDR	Inês Filipa Sousa	06	Cad A	201332	Alhandra SC	2:11.05

Prova 4

3.12.16 - 15:58

Masc., 200m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Andre Henriques Marques	05	Cad A	129665	União Piedense	2:33.84
2	Daniel Pankivskiy	05	Cad A	153427	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:34.00
3	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad A	201405	Gesloures	2:34.90
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad A	132345	Naval Amorense	2:38.41
5	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad A	132466	Benfica	2:39.49
6	Manuel Maria Pereira	05	Cad A	151305	Sporting	2:40.00
7	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad A	125238	Algés	2:43.21
8	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad A	133332	Amadora	2:43.85
9	Salvador Goya Perloiro	05	Cad A	200474	Benfica	2:43.93
10	Martim Oliveira Paulo	05	Cad A	130231	Desportivo de Sesimbra	2:44.24
11	Miguel Pires Anacleto	05	Cad A	151340	Sporting	2:45.00
12	Vasco Alves Morgado	05	Cad A	147123	Algés	2:47.12
13	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad A	132461	Benfica	2:47.42
14	Afonso Lucio Costa	05	Cad A	202216	Sporting	2:50.00
15	Manuel Pires Oliveira	05	Cad A	201480	Palmela Desporto	2:53.12
16	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad A	132515	Belenenses	2:53.70
17	Rodrigo Martins Bras	05	Cad A	129806	Belenenses	2:54.56
18	Pedro Maria Amado	05	Cad A	148286	Algés	2:54.91
19	Vasco Antela Silva	05	Cad A	142037	Sporting	2:55.00
20	Lourenco Matos Perdigo	05	Cad A	130149	Nacional Natação	2:56.37
21	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad A	200392	Algés	2:56.65
22	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad A	153379	Benfica	2:59.17
23	Francisco Santos Faria	05	Cad A	142099	Sporting	3:00.00
24	Raul Correia Pires	05	Cad A	131388	Desportivo de Sesimbra	3:03.07
25	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad A	201698	Gesloures	3:03.36
26	Guilherme David Pratas	05	Cad A	200873	Naval Amorense	3:04.24
27	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad A	200717	Amadora	3:06.13
28	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad A	201699	Gesloures	3:07.70
29	Vasco Santos Silva	05	Cad A	153388	Benfica	3:08.26
30	Josè Manuel Sá	05	Cad A	203114	Estrelas S. Joao de Brito	3:10.00
31	Francisc Gututui	05	Cad A	200907	Algés	3:10.05
32	Simão Lopes Oliveira	05	Cad A	200178	Naval Setubalense	3:10.60
33	Francisco Coutinho Lima	05	Cad A	132464	Benfica	3:11.22
34	Pedro Boavida Kelle	05	Cad A	202011	Clube Instrução do Laranjeiro	3:11.91
35	Lourenço Martins Guerreiro	05	Cad A	202969	Algés	3:12.00
36	Martim Silva Cortes	05	Cad A	200486	Palmela Desporto	3:13.73
37	Guilherme Varela Coelho	05	Cad A	200393	Algés	3:19.11
38	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad A	201483	Algés	3:21.15
39	Mateus Corrêa Walker	05	Cad A	202083	Bombeiros Estoris	3:22.33
40	Vasco Carvalho Dinis	05	Cad A	200391	Algés	3:22.92
41	José Alves Monteiro	05	Cad A	200398	Algés	3:25.00
42	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad A	200176	Naval Setubalense	3:27.80
43	Tomás Alvarenga Cabugueira	05	Cad A	203181	Gesloures	3:30.00
44	Guilherme Pereira Silva	05	Cad A	201504	Amadora	3:30.41
45	Diogo Rafael Dias	05	Cad A	202931	Individual ANL	3:34.40
46	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad A	202124	A Onda - Azeitão	3:35.00
47	Guilherme Silva Daniel	05	Cad A	202009	Clube Instrução do Laranjeiro	3:35.16
48	Eduard Daniel Milanov	05	Cad A	202776	Naval Setubalense	3:40.00
49	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad A	200175	Naval Setubalense	3:40.00
50	Afonso Carmo Almeida	05	Cad A	30373819	Bombeiros Estoris	3:45.00
51	Miguel José Oliveira	05	Cad A	15460085	Bombeiros Estoris	3:45.00
52	Rafael Cavaco Caetano	05	Cad A	202509	A Onda - Azeitão	3:45.00
53	Rafael Alexandre Fera	05	Cad A	256323925	C N Montijo	3:45.00
54	Tomas Luis Martinez	05	Cad A	254745300	C N Montijo	3:45.00

Prova 4, Masc., 200m Livres

55	Afonso Lázaro Moreira	05	Cad A	201307	Amadora	4:00.00
56	João Ferreira Rodrigues	05	Cad A	202709	Amadora	4:00.00
57	António Miguel Zhylin	05	Cad A	200481	Amadora	4:00.00
58	Daniel Nemchynov	05	Cad A	263788580	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:00.00
59	David Jesus Teixeira	05	Cad A	255943520	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:00.00
60	Vyacheslav Hliba	05	Cad A	265584400	Gesloures	4:00.00
61	Yan Hliba	05	Cad A	265584469	Gesloures	4:00.00
62	Miguel Silveira Antunes	05	Cad A	260927376	Município Odivelas	4:00.00
63	Valentim Sukhar	05	Cad A	200904	Município Odivelas	4:00.00
64	Sérgio Bob	05	Cad A	202924	Palmela Desporto	4:00.00
65	Tomás Almeida Calado	05	Cad A	202927	Palmela Desporto	4:00.00
66	Diogo Lopes Caldeirinha	05	Cad A	200483	Palmela Desporto	4:00.00
67	Pedro Lopes Caldeirinha	05	Cad A	200484	Palmela Desporto	4:00.00
68	Francisco Alberto da Motta	05	Cad A	202918	Palmela Desporto	4:00.00
69	Gabriel Castro Lobo	05	Cad A	202919	Palmela Desporto	4:00.00
70	Tiago Romão Lourenço	05	Cad A	202926	Palmela Desporto	4:00.00
71	Rodrigo Alves Montes	05	Cad A	200485	Palmela Desporto	4:00.00
WDR	Diogo Jose Guinote	05	Cad A	202217	Sporting	3:10.00
WDR	Tomás Ribeiro Silva	05	Cad A	202929	Palmela Desporto	4:00.00

Prova 5

3.12.16 - 16:34

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Naval Amorense 1	Cad A	Naval Amorense	2:30.67
2	Benfica 1	Cad A	Benfica	2:33.49
3	Naval Setubalense 1	Cad A	Naval Setubalense	2:40.00
4	Algés 1	Cad A	Algés	2:43.39
5	Sporting 1	Cad A	Sporting	2:49.63
6	Amadora 1	Cad A	Amadora	2:50.00
7	Colégio Vasco da Gama 44	Cad A	Colégio Vasco da Gama	2:58.94
8	Avançado EULx	Cad A	Avançado EULx	3:00.00
9	Gesloures 1	Cad A	Gesloures	3:11.05
10	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad A	Estrelas S. Joao de Brito	3:15.00

Prova 6

3.12.16 - 16:42

4 x 50m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad A	Benfica	2:50.84
2	Sporting 1	Cad A	Sporting	2:52.41
3	Amadora 2	Cad A Mx	Amadora	3:00.00
4	CPCD	Cad A Mx	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
5	Amadora 1	Cad A	Amadora	3:10.00
6	Naval Setubalense 2	Cad A	Naval Setubalense	3:15.00
7	Bombeiros Estoris 1	Cad A Mx	Bombeiros Estoris	3:15.42
8	Sporting 2	Cad A	Sporting	3:18.06
9	Gesloures 2	Cad A	Gesloures	3:29.00
10	C N Montijo 1	Cad A Mx	C N Montijo	3:45.00
11	Gesloures 1	Cad A	Gesloures	3:45.00
12	Algés 1	Cad A	Algés	3:45.00
13	Palmela Desporto 1	Cad A	Palmela Desporto	4:00.00
14	Palmela Desporto 2	Cad A	Palmela Desporto	4:00.00

Prova 7
3.12.16 - 17:20

Femin., 50m Costas

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rita Gato Costa	08	Cad B	202475	A Onda - Azeitão	49.00
2	Matilde Fernandes Lemos	07	Cad B	201951	CPCD - Póvoa Sta Iria	49.00
3	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	49.57
4	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Fisica Torres Vedras	50.00
5	Mariana Antunes Augusto	08	Cad B	202474	A Onda - Azeitão	50.00
6	Liliana Edet Cunha	07	Cad B	264363990	A Onda - Azeitão	50.00
7	Joana Gouveis Santos	07	Cad B	274031760	Gesloures	50.00
8	Rafaela Sebastião Neves	07	Cad B	202345	Colégio Vasco da Gama	51.07
9	Inês Gomes Costa Costa	08	Cad B	265238234	Avançado EULx	52.00
10	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo de Sesimbra	52.17
11	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	53.00
12	Madalena Castro Azenhas	07	Cad B	202340	Colégio Vasco da Gama	53.00
13	Matilde Paz Nestorov	07	Cad B	202344	Colégio Vasco da Gama	53.00
14	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Cad B	200708	Amadora	55.00
15	Madalena Sande Machado	07	Cad B	202342	Colégio Vasco da Gama	55.00
16	Sara Sofia Alves	07	Cad B	202517	Naval Setubalense	55.00
17	Leonor Santos Rocha	07	Cad B	203109	Estrelas S. Joao de Brito	55.00
18	Maria Leonor Rodrigues	07	Cad B	261922483	Bombeiros Estoris	55.00
19	Adelaide Maria Esteves	07	Cad B	202335	Colégio Vasco da Gama	58.44
20	Sara Forjaz Fock	07	Cad B	201320	Avançado EULx	59.00
21	Gabriela Santos Rodrigues	07	Cad B	202772	Avançado EULx	1:00.00
22	Rita Lima Batista	07	Cad B	202522	Naval Setubalense	1:00.00
23	Margarida Santos Botelho	07	Cad B	202518	Naval Setubalense	1:00.00
24	Maria Voronova	07	Cad B	202496	Oriental de Lisboa	1:00.00
25	Daniela Pereira Silva	07	Cad B	202495	Oriental de Lisboa	1:00.00
26	Catarina Andrade Franco	07	Cad B	270594116	Gesloures	1:00.00
27	Catarina Mendes Rocha	07	Cad B	274384620	Gesloures	1:00.00
28	Raquel Magalhaes Sanches Sanches	08	Cad B	201865	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	1:00.00
29	Sara Pereira Alvarez	07	Cad B	202975	Algés	1:00.00
30	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	1:00.00
31	Maria Rita Calhelha	08	Cad B	202681	Fisica Torres Vedras	1:05.00
32	Maria Inês Santos	07	Cad B	260721646	Naval Setubalense	1:05.00
33	Beatriz Santos Pinto	07	Cad B	133093	Naval Setubalense	1:05.00
34	Inês Freire Alves	07	Cad B	30346925	Bombeiros Estoris	1:10.00
35	Rita Rodrigues Silva	07	Cad B	202525	Naval Setubalense	1:15.00
36	Soraia Alexandra Aires	07	Cad B	202521	Naval Setubalense	1:15.00
37	Margarida Almeida Coelho	07	Cad B	202692	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
38	Maria de Fatima Medinas	07	Cad B	202864	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
39	Francisca Maurício Vilchez	07	Cad B	203112	Estrelas S. Joao de Brito	1:30.00
40	Inês Sofia Pires	07	Cad B	202473	Individual ANL	1:30.00
41	Magda Silva Pereira	07	Cad B	262595630	Município Odivelas	1:30.00
42	Maria Leonor Costa	07	Cad B	202923	Palmela Desporto	1:30.00
43	Leonor Espadinha Graça	07	Cad B	202910	Palmela Desporto	1:30.00
44	Bárbara Costa Guimarães	07	Cad B	274953579	Palmela Desporto	1:30.00
45	Catarina Pereira Lourenço	07	Cad B	202914	Palmela Desporto	1:30.00
46	Ana Luisa Martins	07	Cad B	202913	Palmela Desporto	1:30.00
47	Laura Mares Martins	07	Cad B	202922	Palmela Desporto	1:30.00
48	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Cad B	259260231	Palmela Desporto	1:30.00
49	Laura Santos Pica	07	Cad B	202921	Palmela Desporto	1:30.00
50	Sofia Gonçalves Raposo	07	Cad B	202925	Palmela Desporto	1:30.00
51	Ana Sofia Silva	07	Cad B	202909	Palmela Desporto	1:30.00
52	Alice Gomes Durao	07	Cad B	202907	Benfica	1:30.00
WDR	Gabriela Clara Silva	07	Cad B	202471	A Onda - Azeitão	54.00
WDR	Matilde Anjos Frischknecht	07	Cad B	202519	Naval Setubalense	1:20.00
WDR	Lara Macau Cantante	07	Cad B	202920	Palmela Desporto	1:30.00

Prova 8
3.12.16 - 17:33

Masc., 50m Bruços

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B	202104	A Onda - Azeitão	46.00
2	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	48.38
3	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	48.94
4	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD - Póvoa Sta Iria	49.11
5	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	49.19
6	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	49.39
7	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	50.00
8	Pedro Gonçalves Bonniz	06	Cad B	202696	Geslours	50.00
9	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	50.35
10	Tiago Gabriel Santos	07	Cad B	203175	A Onda - Azeitão	52.00
11	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Naval Amorense	52.33
12	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	201697	Geslours	52.42
13	Martim Barata Antunes	06	Cad B	153385	Benfica	52.48
14	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	53.83
15	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	53.99
16	Tomas Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	54.20
17	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra SC	54.52
18	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	54.90
19	Luis Pedro Figueiredo	06	Cad B	256792437	Geslours	55.00
20	Tomás Maia Januário	06	Cad B	202694	Geslours	55.00
21	Diogo Mira Rosado	07	Cad B	30032078	A Onda - Azeitão	56.00
22	Simao Miguel Felix	06	Cad B	202476	A Onda - Azeitão	57.00
23	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	57.00
24	Rodrigo Brito Leite	06	Cad B	133168	Olivais e Moscavide	57.16
25	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	58.98
26	Gonçalo Almeida Carneiro	07	Cad B	202966	Algés	59.00
27	Rafael Miguel Mimoso	07	Cad B	202973	Algés	59.00
28	Hugo Castanheira Rocha	07	Cad B	133444	Amadora	1:00.00
29	Gonçalo Albino Ramos	06	Cad B	202513	Naval Setubalense	1:00.00
30	Martin Frederico Paulino	06	Cad B	202524	Naval Setubalense	1:00.00
31	Guilherme de Almeida Santos	06	Cad B	202685	Oriental de Lisboa	1:00.00
32	Lucas Castro Pinillos	07	Cad B	203110	Estrelas S. Joao de Brito	1:00.00
33	Rafael Vitor Serafim	06	Cad B	255851979	Geslours	1:00.00
34	Leandro Carvalho Semedo	06	Cad B	257585419	Geslours	1:02.00
35	Simão Barros Morão	06	Cad B	202976	Algés	1:02.00
36	Timothy Michael Fribergh	06	Cad B	86484008	Bombeiros Estoris	1:05.00
37	Vicente Correa Walker	06	Cad B	15624887	Bombeiros Estoris	1:05.00
38	Tiago Ventura Chão	06	Cad B	202516	Naval Setubalense	1:05.00
39	João Pedro Rodrigues	06	Cad B	202515	Naval Setubalense	1:05.00
40	Guilherme Sousa Jesus	06	Cad B	202777	Naval Setubalense	1:05.00
41	Goncalo Magalhaes Guimaraes Guimaraes	07	Cad B	200404	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	1:05.00
42	Manuel Leal Chaves	06	Cad B	202960	Algés	1:05.00
43	Guilherme Pereira Esteves	06	Cad B	202967	Algés	1:05.00
44	Frederico Limbert Piedade	06	Cad B	202959	Algés	1:05.00
45	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad B	200232	Olivais e Moscavide	1:10.00
46	João Jerónimo Miranda	06	Cad B	201308	Amadora	1:10.00
47	Gabriel da Luz Gabirro	07	Cad B	202338	Colégio Vasco da Gama	1:10.00
48	Rafael Henrique Candeias	06	Cad B	259568660	C N Montijo	1:10.00
49	Rodrigo Alexandre Candeias	06	Cad B	259568694	C N Montijo	1:10.00
50	Salvador Rocha Silva	07	Cad B	203115	Estrelas S. Joao de Brito	1:10.00
51	Hugo Monteiro Tomaz	06	Cad B	264521323	Geslours	1:10.00
52	Manuel Maria Amado	07	Cad B	269738258	Algés	1:10.00
53	Miguel Coias Ferreira	06	Cad B	202958	Algés	1:10.00
54	Luis Paulo Neves	07	Cad B	202482	Desportivo de Sesimbra	1:10.00
55	Tiago Carvalho Santos	07	Cad B	202760	Colégio Vasco da Gama	1:15.00
56	Tomás Afonso Mesquita	07	Cad B	202346	Colégio Vasco da Gama	1:15.00
57	Dilan Filipe Capinha	07	Cad B	201408	Individual ANL	1:15.00
58	Bernardo Pinho Barreto	06	Cad B	203173	Bombeiros Estoris	1:20.00
59	Pedro Carvalho Santos	07	Cad B	202759	Colégio Vasco da Gama	1:20.00
60	Tomás Carvalho Silva	06	Cad B	202347	Colégio Vasco da Gama	1:25.00

Prova 8, Masc., 50m Bruços

61	Miguel Alexandre Ferreira	07	Cad B	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
62	Martim Miguel Francisco	06	Cad B	200149	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
63	Diogo Morgado Figueira	06	Cad B	259841340	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
64	Sebastião Ferreira Mourato	06	Cad B	266780687	Estrelas S. Joao de Brito	1:30.00
65	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad B	203105	Estrelas S. Joao de Brito	1:30.00
66	Guilherme Afonso Santos	08	Cad B	203106	Estrelas S. Joao de Brito	1:30.00
67	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	201700	Geslourses	1:30.00
68	David Joao Ferreira	06	Cad B	256711259	Municipio Odivelas	1:30.00
69	Andre alferes Faria	07	Cad B	258990236	Municipio Odivelas	1:30.00
70	Gonçalo Maria Mendes	06	Cad B	269549633	Municipio Odivelas	1:30.00
71	Diogo Miguel Martins	07	Cad B	259213438	Municipio Odivelas	1:30.00
72	Gonçalo Gonçalves Freitas	06	Cad B	202930	Palmela Desporto	1:30.00
73	Tomás da Silva Nunes	06	Cad B	202928	Palmela Desporto	1:30.00
74	Duarte Bartolomeu Simões	06	Cad B	202916	Palmela Desporto	1:30.00
75	Lourenço Pereira Soares	06	Cad B	202911	Palmela Desporto	1:30.00
76	Diogo Lopes Venceslau	06	Cad B	202915	Palmela Desporto	1:30.00
77	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	1:30.00
78	Dinis Mascarenhas Matias	06	Cad B	202957	Benfica	1:30.00
79	Manuel Faria Silvestre	06	Cad B	202906	Benfica	1:30.00
WDR	Francesco Ceremi Sousa	06	Cad B	276310748	Nacional Natação	1:00.00
WDR	Daniel Morgado Silva	07	Cad B	202771	Avançado EULx	1:01.00

Prova 9
3.12.16 - 17:50

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo de Sesimbra	53.60
2	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	55.00
3	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	55.00
4	Sara Sofia Alves	07	Cad B	202517	Naval Setubalense	55.00
5	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo de Sesimbra	55.00
6	Matilde Paz Nestorov	07	Cad B	202344	Colégio Vasco da Gama	55.23
7	Mariana Antunes Augusto	08	Cad B	202474	A Onda - Azeitão	57.00
8	Elena Del Bernat	07	Cad B	202964	Algés	57.00
9	Rita Gato Costa	08	Cad B	202475	A Onda - Azeitão	58.00
10	Maria Carlotta Ferrari	07	Cad B	262775140	Geslourses	58.00
11	Mafalda Sá da Bandeira	07	Cad B	202680	Fisica Torres Vedras	1:00.00
12	Rita Costa Gonçalves	07	Cad B	202683	Fisica Torres Vedras	1:00.00
13	Margarida Santos Botelho	07	Cad B	202518	Naval Setubalense	1:00.00
14	Catarina Andrade Franco	07	Cad B	270594116	Geslourses	1:00.00
15	Liliana Edet Cunha	07	Cad B	264363990	A Onda - Azeitão	1:03.00
16	Emma Aguiar Bergamo	07	Cad B	202965	Algés	1:03.00
17	Teresa João Pires	07	Cad B	202977	Algés	1:05.00
18	Maria Leonor Rodrigues	07	Cad B	261922483	Bombeiros Estoris	1:05.00
19	Rafaela Sebastião Neves	07	Cad B	202345	Colégio Vasco da Gama	1:10.00
20	Maria Voronova	07	Cad B	202496	Oriental de Lisboa	1:10.00
21	Daniela Pereira Silva	07	Cad B	202495	Oriental de Lisboa	1:10.00
22	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	1:10.00
23	Luísa Gonçalves Rodrigues	08	Cad B	202678	Fisica Torres Vedras	1:15.00
24	Madalena Abreu Chalupa	08	Cad B	202679	Fisica Torres Vedras	1:20.00
25	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Cad B	200708	Amadora	1:30.00
26	Margarida Deus Simao	07	Cad B	202693	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
27	Francisca Maurício Vilchez	07	Cad B	203112	Estrelas S. Joao de Brito	1:30.00
28	Magda Silva Pereira	07	Cad B	262595630	Municipio Odivelas	1:30.00
29	Leonor Albuquerque Falcão	07	Cad B	260175846	Municipio Odivelas	1:30.00
WDR	Gabriela Clara Silva	07	Cad B	202471	A Onda - Azeitão	1:03.00

Prova 10
3.12.16 - 17:57

Masc., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	1:17.16
2	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:17.40
3	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo de Sesimbra	1:18.32
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	1:18.78
5	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.14
6	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	1:20.90
7	Pedro Gonçalves Bonniz	06	Cad B	202696	Geslours	1:22.18
8	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	1:24.51
9	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	201697	Geslours	1:25.45
10	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	201700	Geslours	1:25.80
11	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	1:26.11
12	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	1:26.98
13	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	1:28.24
14	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra SC	1:28.75
15	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	1:29.00
16	Martim Barata Antunes	06	Cad B	153385	Benfica	1:29.92
17	Luis Pedro Figueiredo	06	Cad B	256792437	Geslours	1:30.00
18	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Naval Amorense	1:30.50
19	Tomas Ferreira Martins	06	Cad B	147122	Amadora	1:34.95
20	Tomás Maia Januário	06	Cad B	202694	Geslours	1:35.00
21	Tomas Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	1:35.48
22	Rodrigo Brito Leite	06	Cad B	133168	Olivais e Moscavide	1:35.51
23	Pedro Miguel Pimentel	06	Cad B	202695	Geslours	1:36.00
24	Hugo Castanheira Rocha	07	Cad B	133444	Amadora	1:38.34
25	António Maria Monteiro	08	Cad B	15412315	Bombeiros Estoris	1:40.00
26	Leandro Carvalho Semedo	06	Cad B	257585419	Geslours	1:40.00
27	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	1:40.30
28	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	1:42.56
29	Goncalo Magalhaes Guimaraes	07	Cad B	200404	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	1:44.78
30	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cad B	202852	Naval Amorense	1:45.00
31	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B	202104	A Onda - Azeitão	1:45.00
32	João Dinis Roque	07	Cad B	203113	Estrelas S. Joao de Brito	1:45.00
33	Rodrigo Franco Palare	06	Cad B	260783498	Geslours	1:45.00
34	Rafael Vitor Serafim	06	Cad B	255851979	Geslours	1:45.00
35	Luis Lourenço Conceição	06	Cad B	202970	Algés	1:45.00
36	Jose Miguel Amigo	07	Cad B	202301	Desportivo de Sesimbra	1:45.00
37	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo de Sesimbra	1:45.98
38	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad B	200232	Olivais e Moscavide	1:46.94
39	Gonçalo Almeida Carneiro	07	Cad B	202966	Algés	1:47.00
40	Francisco Martim Franco	06	Cad B	258832509	Geslours	1:49.00
41	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad B	200159	Geslours	1:49.00
42	Gonçalo Albino Ramos	06	Cad B	202513	Naval Setubalense	1:50.00
43	Guilherme de Almeida Santos	06	Cad B	202685	Oriental de Lisboa	1:50.00
44	Guilherme Almeida Correia	08	Cad B	203107	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.00
45	Lucas Castro Pinillos	07	Cad B	203110	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.00
46	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad B	203105	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.00
47	Rafael Miguel Mimoso	07	Cad B	202973	Algés	1:50.00
48	Frederico Limbert Piedade	06	Cad B	202959	Algés	1:50.00
49	Tiago Gabriel Santos	07	Cad B	203175	A Onda - Azeitão	1:52.00
50	Vicente Correa Walker	06	Cad B	15624887	Bombeiros Estoris	1:55.00
51	João Pedro Rodrigues	06	Cad B	202515	Naval Setubalense	1:55.00
52	Guilherme Sousa Jesus	06	Cad B	202777	Naval Setubalense	1:55.00
53	Martin Frederico Paulino	06	Cad B	202524	Naval Setubalense	1:55.00
54	João Horn Albuquerque	07	Cad B	203108	Estrelas S. Joao de Brito	1:55.00
55	Salvador Rocha Silva	07	Cad B	203115	Estrelas S. Joao de Brito	1:55.00
56	Guilherme Pereira Esteves	06	Cad B	202967	Algés	1:55.00
57	Luis Paulo Neves	07	Cad B	202482	Desportivo de Sesimbra	1:55.00
58	Manuel Leal Chaves	06	Cad B	202960	Algés	1:57.00
59	Simão Barros Morão	06	Cad B	202976	Algés	1:57.00
60	Diogo Mira Rosado	07	Cad B	30032078	A Onda - Azeitão	1:58.00

Prova 10, Masc., 100m Livres

61	João Miguel Moreira	06	Cad B	202968	Algés	1:58.00
62	Simão Miguel Felix	06	Cad B	202476	A Onda - Azeitão	1:59.00
63	Rafael Henrique Candeias	06	Cad B	259568660	C N Montijo	2:00.00
64	Rodrigo Alexandre Candeias	06	Cad B	259568694	C N Montijo	2:00.00
65	Tiago Nunes Silva	06	Cad B	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
66	Manuel Maria Amado	07	Cad B	269738258	Algés	2:05.00
67	Miguel Coias Ferreira	06	Cad B	202958	Algés	2:05.00
68	Gabriel da Luz Gabirro	07	Cad B	202338	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
69	Dilan Filipe Capinha	07	Cad B	201408	Individual ANL	2:15.00
70	João Jerónimo Miranda	06	Cad B	201308	Amadora	2:20.00
71	Tiago Carvalho Santos	07	Cad B	202760	Colégio Vasco da Gama	2:20.00
72	Tomás Afonso Mesquita	07	Cad B	202346	Colégio Vasco da Gama	2:20.00
73	Tomás Carvalho Silva	06	Cad B	202347	Colégio Vasco da Gama	2:25.00
74	Bernardo Pinho Barreto	06	Cad B	203173	Bombeiros Estoris	2:30.00
75	Timothy Michael Fribergh	06	Cad B	86484008	Bombeiros Estoris	2:45.00
76	Gonçalo Jose Matos	06	Cad B	258411660	Naval Amorense	3:00.00
77	Miguel Alexandre Ferreira	07	Cad B	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
78	Martim Miguel Francisco	06	Cad B	200149	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
79	Rafael Sousa Prates	07	Cad B	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
80	Afonso Nunes Sousa	06	Cad B	202690	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
81	Diogo Morgado Figueira	06	Cad B	259841340	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
82	Riccardo Garraffo António	08	Cad B	203111	Estrelas S. Joao de Brito	3:00.00
83	Francisco Gonçalves Brás	07	Cad B	203103	Estrelas S. Joao de Brito	3:00.00
84	David Joao Ferreira	06	Cad B	256711259	Município Odivelas	3:00.00
85	Andre alferes Faria	07	Cad B	258990236	Município Odivelas	3:00.00
86	Gonçalo Maria Mendes	06	Cad B	269549633	Município Odivelas	3:00.00
87	Diogo Miguel Martins	07	Cad B	259213438	Município Odivelas	3:00.00
88	Gonçalo Gonçalves Freitas	06	Cad B	202930	Palmela Desporto	3:00.00
89	Tomás da Silva Nunes	06	Cad B	202928	Palmela Desporto	3:00.00
90	Duarte Bartolomeu Simões	06	Cad B	202916	Palmela Desporto	3:00.00
91	Lourenço Pereira Soares	06	Cad B	202911	Palmela Desporto	3:00.00
92	Diogo Lopes Venceslau	06	Cad B	202915	Palmela Desporto	3:00.00
93	Dinis Mascarenhas Matias	06	Cad B	202957	Benfica	3:00.00
94	Manuel Faria Silvestre	06	Cad B	202906	Benfica	3:00.00
WDR	Daniel Morgado Silva	07	Cad B	202771	Avançado EULx	1:47.00
WDR	Francesco Ceremi Sousa	06	Cad B	276310748	Nacional Natação	2:00.00

Prova 11

3.12.16 - 18:29

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Física Torres Vedras	Cad B		Física Torres Vedras	3:05.00
2	Naval Setubalense 3	Cad B		Naval Setubalense	3:20.00
3	Colégio Vasco da Gama 40	Cad B		Colégio Vasco da Gama	3:20.50
4	Algés 1	Cad B		Algés	3:50.00
5	Naval Setubalense 4	Cad B		Naval Setubalense	4:00.00
6	CPCD	Cad B		CPCD - Póvoa Sta Iria	4:00.00
7	Gesloures 1	Cad B		Gesloures	4:00.00
8	Palmela Desporto 1	Cad B		Palmela Desporto	4:30.00
9	Palmela Desporto 2	Cad B		Palmela Desporto	4:30.00
WDR	A Onda - Azeitão 1	Cad B		A Onda - Azeitão	3:20.00

Prova 12
3.12.16 - 18:39

4 x 50m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	2:49.97
2	Amadora 1	Cad B Mx		Amadora	3:16.00
3	Benfica 2	Cad B		Benfica	3:21.44
4	Gesloures 1	Cad B		Gesloures	3:27.28
5	C N Montijo 1	Cad B		C N Montijo	3:30.00
6	Naval Setubalense 5	Cad B		Naval Setubalense	3:30.00
7	Desp. Sesimbra	Cad B		Desportivo de Sesimbra	3:40.00
8	Algés 1	Cad B		Algés	3:43.00
9	Bombeiros Estoris 1	Cad B Mx		Bombeiros Estoris	3:55.00
10	A Onda - Azeitão 1	Cad B		A Onda - Azeitão	3:55.00
11	Colégio Vasco da Gama 41	Cad B		Colégio Vasco da Gama	4:00.00
12	CPCD	Cad B		CPCD - Póvoa Sta Iria	4:00.00
13	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad B		Estrelas S. Joao de Brito	4:00.00
14	Estrelas S. Joao de Brito 2	Cad B		Estrelas S. Joao de Brito	4:00.00
15	Gesloures 2	Cad B		Gesloures	4:00.00
16	Município Odivelas 1	Cad B Mx		Município Odivelas	4:00.00
17	Palmela Desporto 1	Cad B		Palmela Desporto	4:00.00

2 - 2ª Jornada

4.12.16 - 15:00

Prova 13
4.12.16 - 15:00

Masc., 100m Costas

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Andre Henriques Marques	05	Cad A	129665	União Piedense	1:20.49
2	Salvador Goya Perloiro	05	Cad A	200474	Benfica	1:20.73
3	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad A	201405	Geslours	1:21.10
4	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad A	125238	Algés	1:22.20
5	Daniel Pankivskiy	05	Cad A	153427	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.76
6	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad A	133332	Amadora	1:26.46
7	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad A	130149	Nacional Natação	1:29.50
8	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad A	153379	Benfica	1:29.74
9	Martim Oliveira Paulo	05	Cad A	130231	Desportivo de Sesimbra	1:29.86
10	Manuel Pires Oliveira	05	Cad A	201480	Palmela Desporto	1:31.20
11	Tomas Ferreira Duro	05	Cad A	132663	Colegio Int Monte Maior	1:31.22
12	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad A	201701	Geslours	1:31.51
13	Pedro Maria Amado	05	Cad A	148286	Algés	1:32.41
14	José Alves Monteiro	05	Cad A	200398	Algés	1:33.09
15	Simão Lopes Oliveira	05	Cad A	200178	Naval Setubalense	1:34.30
16	Diogo Botelho Capricho	05	Cad A	142035	Sporting	1:35.00
17	Raul Correia Pires	05	Cad A	131388	Desportivo de Sesimbra	1:35.55
18	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad A	201483	Algés	1:36.19
19	Lourenço Martins Guerreiro	05	Cad A	202969	Algés	1:37.00
20	Ivo Pinto Duarte	05	Cad A	153128	Colégio Vasco da Gama	1:38.07
21	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad A	201699	Geslours	1:40.70
22	Guilherme Varela Coelho	05	Cad A	200393	Algés	1:42.00
23	Francisc Gututui	05	Cad A	200907	Algés	1:42.00
24	Guilherme David Pratas	05	Cad A	200873	Naval Amorense	1:42.10
25	William Oliveira Hawkey	05	Cad A	147234	Nacional Natação	1:42.46
26	Mateus Corrêa Walker	05	Cad A	202083	Bombeiros Estoris	1:43.65
27	Pedro Nuno Machado	05	Cad A	141643	Sporting	1:45.00
28	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad A	202124	A Onda - Azeitão	1:46.00
29	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad A	200176	Naval Setubalense	1:46.00
30	Diogo Rafael Dias	05	Cad A	202931	Individual ANL	1:47.00
31	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad A	200175	Naval Setubalense	1:49.00
32	Pedro Trindade Monteiro	05	Cad A	203176	Desportivo de Sesimbra	1:49.00
33	Rafael Cavaco Caetano	05	Cad A	202509	A Onda - Azeitão	1:50.00
34	Eduard Daniel Milanov	05	Cad A	202776	Naval Setubalense	1:50.00
35	Josè Manuel Sá	05	Cad A	203114	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.00
36	Tomás Alvarenga Cabugueira	05	Cad A	203181	Geslours	1:50.00
37	José Diogo Vaz	05	Cad A	200710	Algés	1:50.00
38	Henrique Caetano Grilo	05	Cad A	132451	Colegio Int Monte Maior	1:54.00
39	António Miguel Zhylin	05	Cad A	200481	Amadora	2:00.00
40	Rafael Alexandre Fera	05	Cad A	256323925	C N Montijo	2:00.00
41	Tomas Luis Martinez	05	Cad A	254745300	C N Montijo	2:00.00
42	Francisco Antunes Ferreira	05	Cad A	202164	Nacional Natação	2:00.00
43	Tiago José Silva	05	Cad A	202523	Naval Setubalense	2:00.00
44	Boris Tiago Stoyanoff	05	Cad A	202512	Naval Setubalense	2:00.00
45	Artur Gomes Galvão	05	Cad A	262325284	Geslours	2:00.00
46	Joel Michael Fribergh	05	Cad A		Bombeiros Estoris	2:05.00
47	Miguel José Oliveira	05	Cad A	15460085	Bombeiros Estoris	2:05.00
48	Afonso Carmo Almeida	05	Cad A	30373819	Bombeiros Estoris	2:10.00
49	Miguel Dias Batista	05	Cad A	202934	Amadora	2:10.00
50	João Ferreira Rodrigues	05	Cad A	202709	Amadora	2:10.00
51	Daniel Munoz Lopes	05	Cad A	251077802	Geslours	2:10.00
52	Joao Antues Barata	05	Cad A	202689	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.00
53	Daniel Nemchynov	05	Cad A	263788580	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.00
54	David Jesus Teixeira	05	Cad A	255943520	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.00

Prova 13, Masc., 100m Costas

55	Vyacheslav Hliba	05	Cad A	265584400	Gesloures	2:30.00
56	Yan Hliba	05	Cad A	265584469	Gesloures	2:30.00
57	Miguel Silveira Antunes	05	Cad A	260927376	Município Odivelas	2:30.00
58	Valentim Sukhar	05	Cad A	200904	Município Odivelas	2:30.00
59	Sérgio Bob	05	Cad A	202924	Palmela Desporto	2:30.00
60	Tomás Almeida Calado	05	Cad A	202927	Palmela Desporto	2:30.00
61	Diogo Lopes Caldeirinha	05	Cad A	200483	Palmela Desporto	2:30.00
62	Pedro Lopes Caldeirinha	05	Cad A	200484	Palmela Desporto	2:30.00
63	Francisco Alberto da Motta	05	Cad A	202918	Palmela Desporto	2:30.00
64	Gabriel Castro Lobo	05	Cad A	202919	Palmela Desporto	2:30.00
65	Tiago Romão Lourenço	05	Cad A	202926	Palmela Desporto	2:30.00
66	Rodrigo Alves Montes	05	Cad A	200485	Palmela Desporto	2:30.00
67	Tomás Ribeiro Silva	05	Cad A	202929	Palmela Desporto	2:30.00
68	Afonso Sousa Sampaio	05	Cad A	202956	Benfica	2:30.00
WDR	Antonio Maria Gonçalves	05	Cad A	141870	Sporting	1:29.00

Prova 14

Femin., 100m Bruços

Cadetes A

4.12.16 - 15:23

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Nunes Lopes	06	Cad A	201711	Naval Amorense	1:37.73
2	Francisca Santos Ferreira	06	Cad A	200402	Algés	1:43.23
3	Madalena Correa Sá	06	Cad A	201548	Gesloures	1:46.14
4	Maria Leonor Coelho	06	Cad A	132470	Benfica	1:46.36
5	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad A	133357	Belenses	1:46.51
6	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad A	200183	Naval Setubalense	1:47.30
7	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad A	200179	Naval Setubalense	1:48.80
8	Ana Graça Carapeta	06	Cad A	201329	Alhandra SC	1:48.82
9	Carolina Copio Dias	06	Cad A	200875	Naval Amorense	1:49.40
10	Madalena Simões	06	Cad A	202341	Colégio Vasco da Gama	1:50.00
11	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad A	274998025	Bombeiros Estoris	1:50.11
12	Beatriz Mocego Niza	06	Cad A	148435	Amadora	1:51.06
13	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad A	200174	Naval Setubalense	1:51.30
14	Joana Rita Semedo	06	Cad A	200728	SwimTurtles	1:51.51
15	Rita João Serra	06	Cad A	200738	Algés	1:52.76
16	Beatriz Portugal Costa	06	Cad A	133278	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:52.89
17	Marta Silva Santos	06	Cad A	200182	Naval Setubalense	1:53.00
18	Margarida Barbosa Marques	06	Cad A	200396	Algés	1:56.20
19	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad A	153384	Benfica	1:57.31
20	Maria Soares Almeida	06	Cad A	131730	Algés	1:58.10
21	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad A	200477	Amadora	1:58.20
22	Catarina Gomes Costa Costa	06	Cad A	201543	Avançado EULx	1:58.31
23	Maria Coronel André	06	Cad A	259168327	Bombeiros Estoris	1:58.61
24	Inês Reis Cerdeira	06	Cad A	30769542	Avançado EULx	1:59.00
25	Patrícia Valente Reganha	06	Cad A	15450664	Avançado EULx	1:59.00
26	Inês Serrão Nascimento	06	Cad A	200397	Algés	1:59.00
27	Ines Marques	06	Cad A	201032	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
28	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad A	200180	Naval Setubalense	2:00.00
29	Leonor Monsanto Duro	06	Cad A	202520	Naval Setubalense	2:00.00
30	Mafalda Pires Santos	06	Cad A	200394	Colegio Int Monte Maior	2:00.00
31	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad A	153255	Alcabideche	2:00.20
32	Filipa Matos Torres	06	Cad A	200908	Algés	2:01.40
33	Margarida Maria Pedro	06	Cad A	148499	Nacional Natação	2:01.69
34	Catarina Dias Vila	06	Cad A	200718	Amadora	2:01.70
35	Marta Gomes Dias	06	Cad A	258743840	A Onda - Azeitão	2:05.00
36	Erica Candeias Mendes	06	Cad A	147116	Amadora	2:05.00
37	Catarina Montenegro Medina	06	Cad A	202348	C N Montijo	2:05.00
38	Patricia Sofia Coelho	06	Cad A	201546	Gesloures	2:05.64
39	Maria Pilar Albuquerque	06	Cad A	202684	A Onda - Azeitão	2:08.00

Prova 14, Femin., 100m Bruços

40	Joana Costa Brandão	06	Cad A	202388	Colegio Int Monte Maior	2:10.00
41	Rita Martins Lopes	06	Cad A	15187908	Bombeiros Estoris	2:10.00
42	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad A	201496	C N Montijo	2:10.00
43	Joana Soares Biltes	06	Cad A	258522801	Gesloures	2:10.00
44	Maria Ines Rodrigues Rodrigues	06	Cad A	200011	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	2:10.00
45	Maria Nunes Miranda	06	Cad A	262126176	Gesloures	2:11.00
46	Sofia Santos Rocha	06	Cad A	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:12.16
47	Marta Sofia Morais	06	Cad A	153370	Alcabideche	2:12.68
48	Ana Cristina Almeida	06	Cad A	141943	Sporting	2:14.00
49	Margarida Pires Oliveira	06	Cad A	200190	Colegio Int Monte Maior	2:15.00
50	Beatriz Sofia Lourenço	06	Cad A	202336	Colégio Vasco da Gama	2:15.00
51	Leonor Viola Marques	06	Cad A	202339	Colégio Vasco da Gama	2:15.00
52	Ema Faria Matta	06	Cad A	202337	Colégio Vasco da Gama	2:15.00
53	Daniela Coutinho	06	Cad A	258620412	Gesloures	2:15.00
54	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad A	201547	Gesloures	2:15.00
55	Mariana Silva Lopes	06	Cad A	270707174	Colégio Vasco da Gama	2:20.00
56	Margarida Barroso Almeida	06	Cad A	148439	Amadora	2:25.00
57	Beatriz Coelho Garrido	06	Cad A	202933	Amadora	2:40.00
58	Beatriz Pereira Santos	06	Cad A	275261735	Nacional Natação	3:00.00
59	Matilde Martins Pereira	06	Cad A	255528809	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
60	Margarida Marques Vicente	06	Cad A	200723	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
61	Catarina Pinto Reis	06	Cad A	200876	Estrelas S. Joao de Brito	3:00.00
62	Margarida Dias Coutinho	06	Cad A	258620790	Gesloures	3:00.00
63	Mariana Lopes Palmeirinha	06	Cad A	201704	Palmela Desporto	3:00.00
64	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad A	200733	Palmela Desporto	3:00.00
65	Carolina Martins Camacho	06	Cad A	202646	União Piedense	3:00.00
66	Ines Maria Silva	06	Cad A	202955	Benfica	3:00.00
67	Maria Esteves Valente	06	Cad A	202954	Benfica	3:00.00
WDR	Inês Filipa Sousa	06	Cad A	201332	Alhandra SC	2:02.61

Prova 15
4.12.16 - 15:48

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Andre Henriques Marques	05	Cad A	129665	União Piedense	1:24.26
2	Vasco Alves Morgado	05	Cad A	147123	Algés	1:24.39
3	Manuel Maria Pereira	05	Cad A	151305	Sporting	1:24.76
4	Salvador Goya Perloiro	05	Cad A	200474	Benfica	1:25.81
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad A	132345	Naval Amorense	1:26.13
6	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad A	201405	Gesloures	1:27.00
7	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad A	125238	Algés	1:27.82
8	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad A	132466	Benfica	1:28.11
9	Miguel Pires Anacleto	05	Cad A	151340	Sporting	1:30.00
10	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad A	132461	Benfica	1:32.27
11	Martim Oliveira Paulo	05	Cad A	130231	Desportivo de Sesimbra	1:35.92
12	Afonso Lucio Costa	05	Cad A	202216	Sporting	1:37.18
13	Manuel Pires Oliveira	05	Cad A	201480	Palmela Desporto	1:39.35
14	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad A	200392	Algés	1:40.00
15	José Alves Monteiro	05	Cad A	200398	Algés	1:40.00
16	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad A	132515	Belenenses	1:40.04
17	Rodrigo Martins Bras	05	Cad A	129806	Belenenses	1:41.15
18	Francisco Santos Faria	05	Cad A	142099	Sporting	1:42.00
19	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad A	202124	A Onda - Azeitão	1:45.00
20	Guilherme Varela Coelho	05	Cad A	200393	Algés	1:45.00
21	Lourenço Martins Guerreiro	05	Cad A	202969	Algés	1:45.00
22	Francisc Gututui	05	Cad A	200907	Algés	1:45.00
23	Tomas Ferreira Duro	05	Cad A	132663	Colegio Int Monte Maior	1:45.70
24	Vasco Carvalho Dinis	05	Cad A	200391	Algés	1:47.00
25	Vasco Antela Silva	05	Cad A	142037	Sporting	1:47.00
26	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad A	201698	Gesloures	1:47.64

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

27	Martim Silva Cortes	05	Cad A	200486	Palmela Desporto	1:50.51
28	Raul Correia Pires	05	Cad A	131388	Desportivo de Sesimbra	1:50.77
29	Ivo Pinto Duarte	05	Cad A	153128	Colégio Vasco da Gama	1:55.00
30	Rafael Cavaco Caetano	05	Cad A	202509	A Onda - Azeitão	1:58.00
31	Henrique Santiago Pascoa	05	Cad A	141433	Sporting	1:58.00
32	Francisco Coutinho Lima	05	Cad A	132464	Benfica	1:58.91
33	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad A	200717	Amadora	1:59.00
34	Henrique Caetano Grilo	05	Cad A	132451	Colegio Int Monte Maior	2:00.00
35	Lourenco Matos Perdigo	05	Cad A	130149	Nacional Natação	2:00.00
36	Diogo Rafael Dias	05	Cad A	202931	Individual ANL	2:02.00
37	Sebastiao Passos Simplicio	05	Cad A	129387	Desportivo de Sesimbra	2:05.08
38	Guilherme Pereira Silva	05	Cad A	201504	Amadora	2:22.00
39	Joel Michael Fribergh	05	Cad A		Bombeiros Estoris	2:40.00
40	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad A	201701	Geslours	3:00.00
41	Diogo Lopes Caldeirinha	05	Cad A	200483	Palmela Desporto	3:00.00
42	Vasco Santos Silva	05	Cad A	153388	Benfica	3:00.00
WDR	Diogo Jose Guinote	05	Cad A	202217	Sporting	1:52.00

Prova 16

4.12.16 - 16:03

Femin., 200m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Nunes Lopes	06	Cad A	201711	Naval Amorense	2:44.26
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad A	148284	Avançado EULx	2:44.77
3	Leonor Tavares Catalao	06	Cad A	202215	Sporting	2:50.00
4	Maria Leonor Coelho	06	Cad A	132470	Benfica	2:53.29
5	Catarina Coutinho Lima	06	Cad A	132460	Benfica	2:54.20
6	Beatriz Fernandes Gama	06	Cad A	151459	Sporting	3:00.00
7	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad A	200179	Naval Setubalense	3:01.20
8	Maria Pinto Monteiro	06	Cad A	201397	Naval Amorense	3:02.03
9	Carolina Copio Dias	06	Cad A	200875	Naval Amorense	3:03.20
10	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad A	200174	Naval Setubalense	3:04.30
11	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad A	200172	Naval Setubalense	3:04.80
12	Ines Correia Teixeira	06	Cad A	133334	Amadora	3:04.93
13	Margarida Marques Vicente	06	Cad A	200723	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:08.00
14	Beatriz Mocego Niza	06	Cad A	148435	Amadora	3:08.09
15	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad A	153384	Benfica	3:09.70
16	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad A	200878	Estrelas S. Joao de Brito	3:10.32
17	Francisca Santos Ferreira	06	Cad A	200402	Algés	3:11.32
18	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad A	201547	Geslours	3:11.37
19	Rita João Serra	06	Cad A	200738	Algés	3:11.37
20	Ana Graça Carapeta	06	Cad A	201329	Alhandra SC	3:11.63
21	Madalena Correa Sá	06	Cad A	201548	Geslours	3:13.74
22	Maria Coronel André	06	Cad A	259168327	Bombeiros Estoris	3:14.31
23	Catarina Lima Antunes	06	Cad A	151077	Sporting	3:15.00
24	Clara Sofia Herminio	06	Cad A	202218	Naval Amorense	3:15.42
25	Margarida Maria Pedro	06	Cad A	148499	Nacional Natação	3:16.35
26	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad A	133357	Belenenses	3:17.23
27	Marta Bailarote Santos	06	Cad A	201616	Naval Setubalense	3:18.40
28	Joana Rita Semedo	06	Cad A	200728	SwimTurtles	3:18.88
29	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad A	200733	Palmela Desporto	3:19.39
30	Mafalda Mourao Lopes	06	Cad A	202221	SwimTurtles	3:20.00
31	Erica Candeias Mendes	06	Cad A	147116	Amadora	3:20.73
32	Catarina Gomes Costa Costa	06	Cad A	201543	Avançado EULx	3:23.12
33	Margarida Barbosa Marques	06	Cad A	200396	Algés	3:24.32
34	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad A	274998025	Bombeiros Estoris	3:24.93
35	Maria Soares Almeida	06	Cad A	131730	Algés	3:27.10
36	Rita Rodrigues Antunes	06	Cad A	151370	Sporting	3:30.00
37	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad A	200477	Amadora	3:32.08

Prova 16, Femin., 200m Livres

38	Sofia Santos Rocha	06	Cad A	200881	Estrelas S. Joao de Brito	3:32.91
39	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad A	153255	Alcabideche	3:33.85
40	Filipa Matos Torres	06	Cad A	200908	Algés	3:35.00
41	Inês Serrão Nascimento	06	Cad A	200397	Algés	3:37.00
42	Patrícia Valente Reganha	06	Cad A	15450664	Avançado EULx	3:40.00
43	Leonor Monsanto Duro	06	Cad A	202520	Naval Setubalense	3:40.00
44	Daniela Chambel Pina	06	Cad A	141925	Sporting	3:40.00
45	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad A	201496	C N Montijo	3:40.54
46	Catarina Dias Vila	06	Cad A	200718	Amadora	3:42.35
47	Marta Sofia Morais	06	Cad A	153370	Alcabideche	3:44.57
48	Leonor Roque Mendes	06	Cad A	258731630	Colegio Int Monte Maior	3:45.00
49	Inês Reis Cerdeira	06	Cad A	30769542	Avançado EULx	3:45.00
50	Rita Martins Lopes	06	Cad A	15187908	Bombeiros Estoris	3:45.00
51	Mariana Lopes Palmeirinha	06	Cad A	201704	Palmela Desporto	3:45.48
52	Rita Borges Silva	06	Cad A	200715	Amadora	3:46.98
53	Joana Costa Brandão	06	Cad A	202388	Colegio Int Monte Maior	3:50.00
54	Madalena Simões	06	Cad A	202341	Colégio Vasco da Gama	3:50.00
55	Catarina Montenegro Medina	06	Cad A	202348	C N Montijo	3:50.00
56	Patricia Sofia Coelho	06	Cad A	201546	Geslours	3:50.97
57	Ines Marques	06	Cad A	201032	Colégio Vasco da Gama	3:55.00
58	Maria Nunes Miranda	06	Cad A	262126176	Geslours	3:55.00
59	Inês Borges Silva	06	Cad A	200716	Amadora	3:56.00
60	Margarida Barroso Almeida	06	Cad A	148439	Amadora	4:00.00
61	Beatriz Coelho Garrido	06	Cad A	202933	Amadora	4:00.00
62	Joana Soares Biltes	06	Cad A	258522801	Geslours	4:00.00
63	Maria Esteves Valente	06	Cad A	202954	Benfica	4:00.00
64	Marta Gomes Dias	06	Cad A	258743840	A Onda - Azeitão	4:05.00
65	Beatriz Sofia Lourenço	06	Cad A	202336	Colégio Vasco da Gama	4:10.00
66	Leonor Viola Marques	06	Cad A	202339	Colégio Vasco da Gama	4:10.00
67	Maria Pilar Albuquerque	06	Cad A	202684	A Onda - Azeitão	4:12.00
68	Maria Ines Rodrigues Rodrigues	06	Cad A	200011	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	4:13.48
69	Ema Faria Matta	06	Cad A	202337	Colégio Vasco da Gama	4:15.00
70	Mariana Silva Lopes	06	Cad A	270707174	Colégio Vasco da Gama	4:20.00
WDR	Inês Filipa Sousa	06	Cad A	201332	Alhandra SC	3:49.96

Prova 17
4.12.16 - 16:40

4 x 50m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad A	Benfica	2:26.90
2	Algés 1	Cad A	Algés	2:27.88
3	Desp. Sesimbra	Cad A	Desportivo de Sesimbra	2:35.00
4	Naval Setubalense 6	Cad A	Naval Setubalense	2:40.00
5	Sporting 1	Cad A	Sporting	2:44.12
6	Amadora 2	Cad A Mx	Amadora	2:48.00
7	Sporting 2	Cad A	Sporting	2:48.06
8	Geslours 1	Cad A	Geslours	2:51.04
9	CPCD	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
10	Bombeiros Estoris 1	Cad A Mx	Bombeiros Estoris	3:02.63
11	Amadora 1	Cad A	Amadora	3:05.00
12	C N Montijo 1	Cad A Mx	C N Montijo	3:05.00
13	Geslours 2	Cad A	Geslours	3:10.00
14	Palmela Desporto 1	Cad A	Palmela Desporto	3:10.00
15	Palmela Desporto 2	Cad A	Palmela Desporto	3:10.00

Prova 18
4.12.16 - 16:47

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Naval Amorense 1	Cad A		Naval Amorense	3:00.00
2	Benfica 1	Cad A		Benfica	3:00.47
3	Amadora 1	Cad A		Amadora	3:05.00
4	Algés 1	Cad A		Algés	3:08.53
5	Colégio Monte Maior	Cad A		Colegio Int Monte Maior	3:20.00
6	Sporting 1	Cad A		Sporting	3:20.60
7	Colégio Vasco da Gama 44	Cad A		Colégio Vasco da Gama	3:30.00
8	Naval Setubalense 7	Cad A		Naval Setubalense	3:30.00
9	Gesloures 1	Cad A		Gesloures	3:32.32
10	Avançado EULx	Cad A		Avançado EULx	4:00.00
11	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad A		Estrelas S. Joao de Brito	4:00.00

Prova 19
4.12.16 - 17:26

Masc., 50m Costas

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	44.01
2	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	44.18
3	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo de Sesimbra	46.83
4	Tomas Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	47.16
5	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	47.21
6	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cad B	202852	Naval Amorense	47.82
7	Tiago Gabriel Santos	07	Cad B	203175	A Onda - Azeitão	48.00
8	Tomas Ferreira Martins	06	Cad B	147122	Amadora	49.16
9	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	50.00
10	António Maria Monteiro	08	Cad B	15412315	Bombeiros Estoris	50.00
11	Rodrigo Brito Leite	06	Cad B	133168	Olivais e Moscavide	50.36
12	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra SC	51.36
13	Dinis Oliveira Clemente	06	Cad B	202770	Colegio Int Monte Maior	52.00
14	Diogo Mira Rosado	07	Cad B	30032078	A Onda - Azeitão	52.00
15	Luis Pedro Figueiredo	06	Cad B	256792437	Gesloures	52.00
16	Pedro Miguel Pimentel	06	Cad B	202695	Gesloures	52.57
17	Diogo Araujo Duarte	07	Cad B	269410449	Colegio Int Monte Maior	54.00
18	Simao Miguel Felix	06	Cad B	202476	A Onda - Azeitão	54.00
19	Leandro Carvalho Smedo	06	Cad B	257585419	Gesloures	54.00
20	António Martim Bonina	07	Cad B	270181580	Colegio Int Monte Maior	55.00
21	João Dinis Roque	07	Cad B	203113	Estrelas S. Joao de Brito	55.00
22	Jose Miguel Amigo	07	Cad B	202301	Desportivo de Sesimbra	55.00
23	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	55.60
24	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo de Sesimbra	56.16
25	Diogo Teixeira Calçada	07	Cad B	203033	Colegio Int Monte Maior	57.00
26	Hugo Monteiro Tomaz	06	Cad B	264521323	Gesloures	57.00
27	Guilherme David Figueiras	07	Cad B	274318717	Colegio Int Monte Maior	58.00
28	Luis Lourenço Conceição	06	Cad B	202970	Algés	59.00
29	Tiago Carvalho Santos	07	Cad B	202760	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
30	Gabriel da Luz Gabirro	07	Cad B	202338	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
31	Tomás Afonso Mesquita	07	Cad B	202346	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
32	Tomás Carvalho Silva	06	Cad B	202347	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
33	Francesco Ceremi Sousa	06	Cad B	276310748	Nacional Natação	1:00.00
34	João Pedro Rodrigues	06	Cad B	202515	Naval Setubalense	1:00.00
35	Gonçalo Albino Ramos	06	Cad B	202513	Naval Setubalense	1:00.00
36	Martin Frederico Paulino	06	Cad B	202524	Naval Setubalense	1:00.00
37	João Horn Albuquerque	07	Cad B	203108	Estrelas S. Joao de Brito	1:00.00
38	Guilherme Almeida Correia	08	Cad B	203107	Estrelas S. Joao de Brito	1:00.00
39	Lucas Castro Pinillos	07	Cad B	203110	Estrelas S. Joao de Brito	1:00.00

Prova 19, Masc., 50m Costas

40	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad B	203105	Estrelas S. Joao de Brito	1:00.00
41	João Miguel Moreira	06	Cad B	202968	Algés	1:00.00
42	Rafael Henrique Candeias	06	Cad B	259568660	C N Montijo	1:05.00
43	Rodrigo Alexandre Candeias	06	Cad B	259568694	C N Montijo	1:05.00
44	Tiago Ventura Chão	06	Cad B	202516	Naval Setubalense	1:05.00
45	Guilherme Sousa Jesus	06	Cad B	202777	Naval Setubalense	1:05.00
46	Luis Paulo Neves	07	Cad B	202482	Desportivo de Sesimbra	1:05.00
47	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad B	200232	Olivais e Moscavide	1:06.58
48	Manuel Maria Amado	07	Cad B	269738258	Algés	1:07.00
49	Bernardo Pinho Barreto	06	Cad B	203173	Bombeiros Estoris	1:10.00
50	Timothy Michael Fribergh	06	Cad B	86484008	Bombeiros Estoris	1:10.00
51	Pedro Carvalho Santos	07	Cad B	202759	Colégio Vasco da Gama	1:10.00
52	Salvador Rocha Silva	07	Cad B	203115	Estrelas S. Joao de Brito	1:10.00
53	Dilan Filipe Capinha	07	Cad B	201408	Individual ANL	1:15.00
54	Martim Miguel Francisco	06	Cad B	200149	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
55	Tiago Nunes Silva	06	Cad B	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
56	David Joao Ferreira	06	Cad B	256711259	Município Odivelas	1:30.00
57	Tomás da Silva Nunes	06	Cad B	202928	Palmela Desporto	1:30.00
58	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	1:30.00
59	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	1:30.00
60	Dinis Mascarenhas Matias	06	Cad B	202957	Benfica	1:30.00
61	Manuel Faria Silvestre	06	Cad B	202906	Benfica	1:30.00
62	Goncalo Jose Matos	06	Cad B	258411660	Naval Amorense	2:00.00
63	Miguel Alexandre Ferreira	07	Cad B	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
64	Rafael Sousa Prates	07	Cad B	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
65	Afonso Nunes Sousa	06	Cad B	202690	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
66	Diogo Morgado Figueira	06	Cad B	259841340	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
67	Riccardo Garraffo António	08	Cad B	203111	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
68	Francisco Gonçalves Brás	07	Cad B	203103	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
69	Diogo Miguel Martins	07	Cad B	259213438	Município Odivelas	2:00.00
70	Gonçalo Gonçalves Freitas	06	Cad B	202930	Palmela Desporto	2:00.00
71	Lourenço Pereira Soares	06	Cad B	202911	Palmela Desporto	2:00.00
72	Diogo Lopes Venceslau	06	Cad B	202915	Palmela Desporto	2:00.00
WDR	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B	202104	A Onda - Azeitão	45.00
WDR	Daniel Morgado Silva	07	Cad B	202771	Avançado EULx	59.00

Prova 20

4.12.16 - 17:42

Femin., 50m Bruços

Cadetes B

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Inês Santos Silva	07	Cad B	259497088	Colegio Int Monte Maior	52.00
2	Mariana Antunes Augusto	08	Cad B	202474	A Onda - Azeitão	53.00
3	Rita Gato Costa	08	Cad B	202475	A Onda - Azeitão	53.00
4	Ana Beatriz Valbom	07	Cad B	261654551	Colegio Int Monte Maior	54.00
5	Inês Gomes Costa Costa	08	Cad B	265238234	Avançado EULx	55.00
6	Madalena Sande Machado	07	Cad B	202342	Colégio Vasco da Gama	56.80
7	Mafalda Simões Vinagre	07	Cad B	260894710	Colegio Int Monte Maior	57.00
8	Liliana Edet Cunha	07	Cad B	264363990	A Onda - Azeitão	57.00
9	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	57.00
10	Elena Del Bernat	07	Cad B	202964	Algés	59.00
11	Sofia Barroso	07	Cad B	260610321	Colegio Int Monte Maior	1:00.00
12	Madalena Castro Azenhas	07	Cad B	202340	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
13	Maria Carlotta Ferrari	07	Cad B	262775140	Geslours	1:00.00
14	Joana Gouveis Santos	07	Cad B	274031760	Geslours	1:00.00
15	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo de Sesimbra	1:00.26
16	Catarina Mendes Rocha	07	Cad B	274384620	Geslours	1:02.00
17	Sara Forjaz Fock	07	Cad B	201320	Avançado EULx	1:04.00
18	Mafalda Sá da Bandeira	07	Cad B	202680	Fisica Torres Vedras	1:05.00
19	Gabriela Santos Rodrigues	07	Cad B	202772	Avançado EULx	1:05.00
20	Rita Lima Batista	07	Cad B	202522	Naval Setubalense	1:05.00

Prova 20, Femin., 50m Bruços

21	Beatriz Santos Pinto	07	Cad B	133093	Naval Setubalense	1:05.00
22	Leonor Santos Rocha	07	Cad B	203109	Estrelas S. Joao de Brito	1:05.00
23	Raquel Magalhaes Sanches Sanches	08	Cad B	201865	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	1:05.00
24	Sara Pereira Alvarez	07	Cad B	202975	Algés	1:05.00
25	Emma Aguiar Bergamo	07	Cad B	202965	Algés	1:05.00
26	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	1:05.00
27	Teresa João Pires	07	Cad B	202977	Algés	1:07.00
28	Maria Rita Ribeiro	08	Cad B	202972	Algés	1:07.00
29	Maria Inês Santos	07	Cad B	260721646	Naval Setubalense	1:10.00
30	Madalena Cavaleiro Mota	07	Cad B	202778	Naval Setubalense	1:10.00
31	Rita Sacadura Almeida	07	Cad B	202961	Algés	1:10.00
32	Bruna Alexandra Portela	07	Cad B	202963	Algés	1:10.00
33	Joana Regueira Alves Alves	07	Cad B	200010	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	1:14.60
34	Madalena Abreu Chalupa	08	Cad B	202679	Fisica Torres Vedras	1:15.00
35	Adelaide Maria Esteves	07	Cad B	202335	Colégio Vasco da Gama	1:15.00
36	Rita Rodrigues Silva	07	Cad B	202525	Naval Setubalense	1:15.00
37	Ana Moniz Cunha	07	Cad B	202962	Algés	1:15.00
38	Ana Margarida Cascais	07	Cad B	202481	Desportivo de Sesimbra	1:15.00
39	Inês Freire Alves	07	Cad B	30346925	Bombeiros Estoris	1:20.00
40	Maria Montenegro Marques	07	Cad B	202932	Colégio Vasco da Gama	1:20.00
41	Soraia Alexandra Aires	07	Cad B	202521	Naval Setubalense	1:20.00
42	Matilde Fernandes Lemos	07	Cad B	201951	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
43	Inês Sofia Pires	07	Cad B	202473	Individual ANL	1:45.00
44	Margarida Almeida Coelho	07	Cad B	202692	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
45	Maria de Fatima Medinas	07	Cad B	202864	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
46	Margarida Deus Simao	07	Cad B	202693	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
47	Beatriz Afonso Santos	08	Cad B	203104	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.00
48	Francisca Maurício Vilchez	07	Cad B	203112	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.00
49	Magda Silva Pereira	07	Cad B	262595630	Município Odivelas	1:50.00
50	Leonor Albuquerque Falcão	07	Cad B	260175846	Município Odivelas	1:50.00
51	Maria Leonor Costa	07	Cad B	202923	Palmela Desporto	1:50.00
52	Leonor Espadinha Graça	07	Cad B	202910	Palmela Desporto	1:50.00
53	Bárbara Costa Guimarães	07	Cad B	274953579	Palmela Desporto	1:50.00
54	Catarina Pereira Lourenço	07	Cad B	202914	Palmela Desporto	1:50.00
55	Ana Luisa Martins	07	Cad B	202913	Palmela Desporto	1:50.00
56	Laura Mares Martins	07	Cad B	202922	Palmela Desporto	1:50.00
57	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Cad B	259260231	Palmela Desporto	1:50.00
58	Laura Santos Pica	07	Cad B	202921	Palmela Desporto	1:50.00
59	Sofia Gonçalves Raposo	07	Cad B	202925	Palmela Desporto	1:50.00
60	Ana Sofia Silva	07	Cad B	202909	Palmela Desporto	1:50.00
61	Alice Gomes Duro	07	Cad B	202907	Benfica	1:50.00
WDR	Gabriela Clara Silva	07	Cad B	202471	A Onda - Azeitão	57.00
WDR	Matilde Anjos Frischknecht	07	Cad B	202519	Naval Setubalense	1:20.00
WDR	Lara Macau Cantante	07	Cad B	202920	Palmela Desporto	1:50.00

Prova 21

4.12.16 - 17:57

Masc., 50m Mariposa

Cadetes B

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD - Póvoa Sta Iria	39.58
2	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo de Sesimbra	41.34
3	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	42.07
4	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	42.37
5	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	42.74
6	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	42.87
7	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	43.92
8	Pedro Gonçalves Bonniz	06	Cad B	202696	Gesloures	45.00
9	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	45.26
10	Martim Barata Antunes	06	Cad B	153385	Benfica	45.56
11	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	45.79
12	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	46.06

Prova 21, Masc., 50m Mariposa

13	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Naval Amorense	46.37
14	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	201697	Geslours	46.85
15	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	201700	Geslours	49.13
16	Hugo Castanheira Rocha	07	Cad B	133444	Amadora	50.00
17	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad B	200159	Geslours	50.00
18	Rodrigo Franco Palare	06	Cad B	260783498	Geslours	50.00
19	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra SC	50.60
20	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	50.73
21	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cad B	202852	Naval Amorense	51.32
22	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	51.98
23	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	53.45
24	Francisco Martim Franco	06	Cad B	258832509	Geslours	55.00
25	Tomás Maia Januário	06	Cad B	202694	Geslours	55.00
26	Pedro Miguel Pimentel	06	Cad B	202695	Geslours	55.00
27	Rafael Miguel Mimoso	07	Cad B	202973	Algés	55.00
28	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	58.00
29	Tomas Ferreira Martins	06	Cad B	147122	Amadora	1:00.00
30	Rafael Vitor Serafim	06	Cad B	255851979	Geslours	1:00.00
31	Jose Miguel Amigo	07	Cad B	202301	Desportivo de Sesimbra	1:00.00
32	Luis Lourenço Conceição	06	Cad B	202970	Algés	1:02.00
33	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo de Sesimbra	1:02.20
34	Tiago Gabriel Santos	07	Cad B	203175	A Onda - Azeitão	1:03.00
35	Goncalo Magalhaes Guimaraes Guimaraes	07	Cad B	200404	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	1:04.09
36	António Maria Monteiro	08	Cad B	15412315	Bombeiros Estoris	1:05.00
37	João Miguel Moreira	06	Cad B	202968	Algés	1:07.00
38	Frederico Limbert Piedade	06	Cad B	202959	Algés	1:07.00
39	Diogo Mira Rosado	07	Cad B	30032078	A Onda - Azeitão	1:08.00
40	Vicente Correa Walker	06	Cad B	15624887	Bombeiros Estoris	1:10.00
41	Tiago Ventura Chão	06	Cad B	202516	Naval Setubalense	1:10.00
42	Simão Barros Morão	06	Cad B	202976	Algés	1:10.00
43	Tiago Nunes Silva	06	Cad B	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00
44	Goncalo Jose Matos	06	Cad B	258411660	Naval Amorense	1:50.00
45	Rafael Sousa Prates	07	Cad B	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
46	Afonso Nunes Sousa	06	Cad B	202690	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
47	Andre alferes Faria	07	Cad B	258990236	Municipio Odivelas	1:50.00
48	Gonçalo Maria Mendes	06	Cad B	269549633	Municipio Odivelas	1:50.00
49	Duarte Bartolomeu Simões	06	Cad B	202916	Palmela Desporto	1:50.00
50	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:50.00
51	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	1:50.00
WDR	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B	202104	A Onda - Azeitão	56.00

Prova 22
4.12.16 - 18:08

Femin., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	1:28.47
2	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo de Sesimbra	1:29.68
3	Elena Del Bernat	07	Cad B	202964	Algés	1:42.00
4	Rita Costa Gonçalves	07	Cad B	202683	Fisica Torres Vedras	1:45.00
5	Sara Sofia Alves	07	Cad B	202517	Naval Setubalense	1:45.00
6	Matilde Fernandes Lemos	07	Cad B	201951	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:45.00
7	Leonor Santos Rocha	07	Cad B	203109	Estrelas S. Joao de Brito	1:45.00
8	Sara Pereira Alvarez	07	Cad B	202975	Algés	1:45.00
9	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo de Sesimbra	1:46.41
10	Emma Aguiar Bergamo	07	Cad B	202965	Algés	1:47.00
11	Mariana Antunes Augusto	08	Cad B	202474	A Onda - Azeitão	1:48.00
12	Rita Gato Costa	08	Cad B	202475	A Onda - Azeitão	1:48.00
13	Inês Gomes Costa Costa	08	Cad B	265238234	Avançado EULx	1:49.00
14	Mafalda Sá da Bandeira	07	Cad B	202680	Fisica Torres Vedras	1:50.00
15	Maria Rita Calhelha	08	Cad B	202681	Fisica Torres Vedras	1:50.00

Prova 22, Femin., 100m Livres

16	Rita Lima Batista	07	Cad B	202522	Naval Setubalense	1:50.00
17	Margarida Santos Botelho	07	Cad B	202518	Naval Setubalense	1:50.00
18	Maria Inês Santos	07	Cad B	260721646	Naval Setubalense	1:50.00
19	Maria Leonor Rodrigues	07	Cad B	261922483	Bombeiros Estoris	1:50.00
20	Madalena Sande Machado	07	Cad B	202342	Colégio Vasco da Gama	1:50.20
21	Rafaella Sebastião Neves	07	Cad B	202345	Colégio Vasco da Gama	1:50.39
22	Sara Forjaz Fock	07	Cad B	201320	Avançado EULx	1:51.00
23	Joana Regueira Alves Alves	07	Cad B	200010	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	1:53.06
24	Liliana Edet Cunha	07	Cad B	264363990	A Onda - Azeitão	1:54.00
25	Joana Gouveis Santos	07	Cad B	274031760	Gesloures	1:54.00
26	Inês Santos Silva	07	Cad B	259497088	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
27	Beatriz Santos Pinto	07	Cad B	133093	Naval Setubalense	1:55.00
28	Catarina Mendes Rocha	07	Cad B	274384620	Gesloures	1:55.00
29	Raquel Magalhaes Sanches Sanches	08	Cad B	201865	Lxtriathlon - Clube de Triatlo	1:55.00
30	Teresa João Pires	07	Cad B	202977	Algés	1:55.00
31	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	1:55.00
32	Ana Beatriz Valbom	07	Cad B	261654551	Colegio Int Monte Maior	1:57.00
33	Mafalda Simões Vinagre	07	Cad B	260894710	Colegio Int Monte Maior	1:58.00
34	Gabriela Santos Rodrigues	07	Cad B	202772	Avançado EULx	1:58.00
35	Maria Carlotta Ferrari	07	Cad B	262775140	Gesloures	1:58.00
36	Catarina Andrade Franco	07	Cad B	270594116	Gesloures	2:00.00
37	Adelaide Maria Esteves	07	Cad B	202335	Colégio Vasco da Gama	2:01.00
38	Luísa Gonçalves Rodrigues	08	Cad B	202678	Física Torres Vedras	2:05.00
39	Rita Sacadura Almeida	07	Cad B	202961	Algés	2:05.00
40	Madalena Castro Azenhas	07	Cad B	202340	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
41	Matilde Paz Nestorov	07	Cad B	202344	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
42	Maria Rita Ribeiro	08	Cad B	202972	Algés	2:10.00
43	Bruna Alexandra Portela	07	Cad B	202963	Algés	2:15.00
44	Ana Moniz Cunha	07	Cad B	202962	Algés	2:17.00
45	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Cad B	200708	Amadora	2:20.00
46	Maria Montenegro Marques	07	Cad B	202932	Colégio Vasco da Gama	2:25.00
47	Margarida Almeida Coelho	07	Cad B	202692	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.00
48	Alice Gomes Durao	07	Cad B	202907	Benfica	2:30.00
49	Inês Freire Alves	07	Cad B	30346925	Bombeiros Estoris	2:45.00
50	Maria de Fatima Medinas	07	Cad B	202864	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:45.00
51	Margarida Deus Simao	07	Cad B	202693	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:45.00
52	Bruna Sofia Mota	07	Cad B	271024038	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:45.00
53	Francisca Maurício Vilchez	07	Cad B	203112	Estrelas S. Joao de Brito	2:45.00
54	Leonor Albuquerque Falcão	07	Cad B	260175846	Município Odivelas	2:45.00
55	Maria Leonor Costa	07	Cad B	202923	Palmela Desporto	2:45.00
56	Leonor Espadinha Graça	07	Cad B	202910	Palmela Desporto	2:45.00
57	Bárbara Costa Guimarães	07	Cad B	274953579	Palmela Desporto	2:45.00
58	Catarina Pereira Lourenço	07	Cad B	202914	Palmela Desporto	2:45.00
59	Ana Luisa Martins	07	Cad B	202913	Palmela Desporto	2:45.00
60	Laura Mares Martins	07	Cad B	202922	Palmela Desporto	2:45.00
61	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Cad B	259260231	Palmela Desporto	2:45.00
62	Laura Santos Pica	07	Cad B	202921	Palmela Desporto	2:45.00
63	Sofia Gonçalves Raposo	07	Cad B	202925	Palmela Desporto	2:45.00
64	Ana Sofia Silva	07	Cad B	202909	Palmela Desporto	2:45.00
WDR	Gabriela Clara Silva	07	Cad B	202471	A Onda - Azeitão	1:55.00
WDR	Lara Macau Cantante	07	Cad B	202920	Palmela Desporto	2:45.00

Prova 23
4.12.16 - 18:30

4 x 50m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	2:29.99
2	C N Montijo 1	Cad B		C N Montijo	2:50.00
3	Benfica 2	Cad B		Benfica	2:50.33
4	Amadora 1	Cad B Mx		Amadora	3:00.00
5	Desp.Sesimbra	Cad B		Desportivo de Sesimbra	3:20.00
6	Colégio Monte Maior	Cad B		Colegio Int Monte Maior	3:30.00
7	Algés 1	Cad B		Algés	3:30.00
8	Bombeiros Estoris 1	Cad B Mx		Bombeiros Estoris	3:35.00
9	Colégio Vasco da Gama 41	Cad B		Colégio Vasco da Gama	3:36.66
10	Naval Setubalense 8	Cad B		Naval Setubalense	3:45.00
11	CPCD	Cad B		CPCD - Póvoa Sta Iria	4:00.00
12	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad B		Estrelas S. Joao de Brito	4:00.00
13	Estrelas S. Joao de Brito 2	Cad B		Estrelas S. Joao de Brito	4:00.00
14	Gesloures 1	Cad B		Gesloures	4:00.00
15	Gesloures 2	Cad B		Gesloures	4:00.00
16	Município Odivelas 1	Cad B		Município Odivelas	4:00.00
17	Palmela Desporto 1	Cad B		Palmela Desporto	4:00.00
WDR	A Onda - Azeitão 1	Cad B		A Onda - Azeitão	3:45.00

Prova 24
4.12.16 - 18:43

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Colégio Vasco da Gama 40	Cad B		Colégio Vasco da Gama	3:25.02
2	Gesloures 1	Cad B		Gesloures	3:26.55
3	Colégio Monte Maior	Cad B		Colegio Int Monte Maior	4:00.00
4	Fisica Torres Vedras	Cad B		Fisica Torres Vedras	4:00.00
5	Algés 1	Cad B		Algés	4:04.00
6	Naval Setubalense 9	Cad B		Naval Setubalense	4:15.00
7	Naval Setubalense 10	Cad B		Naval Setubalense	4:30.00
8	CPCD	Cad B		CPCD - Póvoa Sta Iria	5:00.00
9	Palmela Desporto 1	Cad B		Palmela Desporto	5:00.00
10	Palmela Desporto 2	Cad B		Palmela Desporto	5:00.00