



GP SOBRAL A CORRER "Troféu José Manuel Gil Alves"
Prova de Honra - 7.500m
22 de Abril de 2017



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
155	24,44	Francisco Pedro	"Os Carregueirenses"	M45	13°	1°
220	24,48	Vitor Oliveira	ASC Vale Grande	Senior-M	1°	2°
186	25,04	Carlos Correia	Casa Benfica TV	M40	1°	3°
275	25,11	Tiago Graça	Dolce Furadouro	Senior-M	2°	4°
184	25,37	Joaquim Frazão	Casa Benfica TV	M40	2°	5°
191	25,49	Nelson Santos	Casa Benfica TV	M40	3°	6°
212	26,03	Augusto Pires	CUA Benaventense	M45	2°	7°
169	26,27	João Cabaça	Casa Benfica TV	Junior-M	1°	8°
218	26,28	Luis Vasconcelos	ASC Vale Grande	M45	3°	9°
154	26,34	Joaquim Rodrigues	"Os Carregueirenses"	M45	4°	10°
267	26,46	José Gomes	UA Povoense	M40	4°	11°
215	26,54	António Santos	CUA Benaventense	M45	5°	12°
187	27,21	Nuno Carrasqueiro	Casa Benfica TV	M40	5°	13°
221	27,40	Rui Martins	ASC Vale Grande	Senior-M	3°	14°
198	27,58	António Henriques	Odimarq Atletismo	M60	1°	15°
254	28,11	João Figueiredo	Conquista Ginásio	Senior-M	4°	16°
280	28,15	Alberto Rodrigues	UA Povoense	M55	1°	17°
219	28,19	António Lopes dos Santos	ASC Vale Grande	M55	2°	18°
247	28,22	Pedro Alexandre Sousa	Individual	Senior-M	5°	19°
271	28,40	Ricardo Tomaz	Dolce Furadouro	Senior-M	6°	20°
181	28,45	Fábio Ferreira	Casa Benfica TV	Senior-M	7°	21°
214	28,51	Nuno Varela	CUA Benaventense	M35	1°	22°
284	28,54	Carlos Serra	Individual	M35	2°	23°
265	28,55	João Luis	UA Povoense	Senior-M	8°	24°
278	28,57	Gonçalo Carregueiro	Dolce Furadouro	Senior-M	9°	25°
160	29,13	João Franco	"Os Carregueirenses"	M60	2°	26°
185	29,18	Nelson Moreira	Casa Benfica TV	M35	3°	27°
255	29,21	Miguel Caetano	Conquista Ginásio	Senior-M	10°	28°
250	29,34	José Marcelino	CD Estrela	M50	1°	29°
168	29,35	Gonçalo Raposo	Casa Benfica TV	Junior-M	2°	30°
207	29,39	Jorge Correia	GDR Reboleira	M45	6°	31°
195	29,43	Miguel Carmo	Casa Benfica TV	M45	7°	32°
272	30,09	Nelson Pedro	Dolce Furadouro	M45	8°	33°
256	30,14	Adriano Araújo	Conquista Ginásio	M40	6°	34°
158	30,20	João Pereira	"Os Carregueirenses"	Senior-M	11°	35°
260	30,25	Joaquim Saldanha	CB Algueirão Mem Martins	M40	7°	36°
152	30,29	João Bernardes	"Os Carregueirenses"	M40	8°	37°
213	30,35	Hugo Caselhas	CUA Benaventense	M35	4°	38°
139	30,50	Márcio JL Azevedo	Torreense	Senior-M	12°	39°
258	30,55	Amândio Caetano	Conquista Ginásio	M50	2°	40°
166	30,59	José Ferreira	Individual	M50	3°	41°

251	31,08	Rui Miguel da Silva	CD Estrela	M45	9°	42°
162	31,14	Manuel Lino	"Os Carregueirenses"	M50	4°	43°
146	31,20	Inês Marques	Provas Gratuitas	F35	1°	44°
210	31,28	Rui Oliveira	Tranquilidade Açoreana Clube	M45	10°	45°
164	31,36	Ricardo Varela	"Os Carregueirenses"	M40	9°	46°
180	31,49	Diogo Jacinto	Casa Benfica TV	Senior-M	13°	47°
189	32,01	Elisabete Gomes	Casa Benfica TV	F40	1°	48°
73	32,05	Marco Francisco	Torreense	Senior-M	14°	49°
266	32,07	Jorge Freitas	UA Povoense	M55	3°	50°
150	32,14	David Reis	Individual	M40	10°	51°
233	32,26	António Inácio	GDR Ponterrolense	M60	3°	52°
205	32,31	José Manuel Bouceiro	Individual	M50	5°	53°
192	32,35	Cláudio Dias	Casa Benfica TV	M40	11°	54°
277	32,37	João Graça	Dolce Furadouro	M50	6°	55°
263	32,42	Alexandra Portela	UA Povoense	F45	1°	56°
285	32,42	Filipe Branco	Arranhó	M45	11°	57°
108	33,29	Carlos Ferreira	Torreense	M45	12°	58°
268	33,31	Luisa Monteiro	UA Povoense	F50	1°	59°
264	33,40	Ana Monteiro	UA Povoense	Junior-F	1°	60°
163	33,41	Virgílio Oliveira	"Os Carregueirenses"	M50	7°	61°
200	33,53	João Damásio	Provas Gratuitas	M40	12°	62°
259	34,03	Mário Rui Pereira	Conquista Ginásio	M55	4°	63°
261	34,09	Sara Gabriel	ACS Vale Grande	Senior-F	1°	64°
209	34,18	Alexandre Ferreira	NS Lourinhã	M40	13°	65°
229	34,19	Mário Santos	GDR Ponterrolense	M45	13°	66°
224	34,19	Rafaela Santos	GDR Ponterrolense	Junior-F	2°	67°
151	34,37	António Guerra	Individual	M60	4°	68°
222	34,48	Carlos Pena	Provas Gratuitas	M45	14°	69°
167	34,49	Beatriz Cardoso	Casa Benfica TV	Junior-F	3°	70°
257	34,53	Artur Costa	Conquista Ginásio	M50	8°	71°
246	35,07	José Ribeiro	ASC Vale Grande	M50	9°	72°
72	35,27	Rosália Saldanha	Torreense	F40	2°	73°
206	35,54	Zulmira Belo	UA Povoense	F50	2°	74°
204	36,02	Tito Lima	Individual	M40	14°	75°
203	36,24	Francisco Antunes	Individual	M40	15°	76°
249	36,46	António Batista	CD Estrela	M65	1°	77°
232	36,53	Vitor Rodrigues	GDR Ponterrolense	M55	5°	78°
273	37,00	Carla Almeida	Dolce Furadouro	Senior-F	2°	79°
188	37,00	Sónia Parreira	Casa Benfica TV	F35	2°	80°
148	37,16	Miguel Lopes	Provas Gratuitas	M40	16°	81°
252	37,42	José Ferraz	Individual	M55	6°	82°
244	37,58	José Baixinho	Individual	M55	7°	83°
248	38,15	Armando Tavares	CD Estrela	M65	2°	84°
235	38,34	António Fortunato	GDR Ponterrolense	M70	1°	85°
159	38,50	João Travado	"Os Carregueirenses"	M45	15°	86°
253	38,45	Quirino Caetano	Individual	M40	17°	87°
286	38,55	Gabriel António	Arranhó	M50	10°	88°
234	39,32	José Esteves	GDR Ponterrolense	M60	5°	89°

269	35,50	Paulo Custódio	UA Povoense	M40	18°	90°
245	40,29	Judite Baixinho	Individual	Senior-F	3°	91°
274	41,09	Francisca Moreira	Dolce Furadouro	Senior-F	4°	92°
173	41,41	Sara Fernandes	Casa Benfica TV	Senior-F	5°	93°
177	42,01	Bernardo Matias	Casa Benfica TV	Senior-M	15°	94°
199	42,03	Moisés Fernandes	Provas Gratuitas	M45	16°	95°
283	42,12	Olinda Maria da Silva	Individual	F40	3°	96°
242	43,13	Paulo Gil	Individual	M40	19°	97°
190	43,47	Silvia Gonçalves	Casa Benfica TV	F40	4°	98°
153	44,06	António Bernardes	"Os Carregueirenses"	M65	3°	99°
282	44,44	Ana Carla Damião	Individual	F40	5°	100°
243	45,43	Fernando Gregório	Individual	M40	20°	101°
202	45,44	Henrique Antunes	Individual	M35	5°	102°
240	46,43	Ana Claro Francisco	Individual	F40	6°	103°
281	47,56	Albertino Pinto	Torreense	M70	2°	104°
216	50,04	Pedro Nifra	CUA Benaventense	M40	21°	105°
241	51,32	Sandra Martins	Individual	F40	7°	106°
201	56,34	Luis Filipe	Provas Gratuitas	Senior-M	16°	107°

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA PROVA HONRA

Clube	Pts	Cls
Casa Benfica TV	22	1ª
ASC Vale Grande	43	2ª
"Os Carregueirenses"	72	3ª
CUA Benaventense	79	4ª
Dolce Furadouro	82	5ª
UA Povoense	102	6ª
Conquista Ginásio	118	7ª
Torreense	219	8ª
CD Estrela	232	9ª
Provas Gratuitas	256	10ª
GDR Ponterrrolense	263	11ª