

2º Trail Running Trilho dos Dinossauros

24 de Fevereiro de 2019

Resultados - Trail Curto · 7 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	557	Vitor Cerqueira	Casa Benfica Torres Vedras	M	1:27:57,191	-	05:10	1º Sen M
2	554	Nuno Carrasqueiro	Casa Benfica Torres Vedras	M	1:28:45,343	+ 0:48,152	05:13	1º M40
3	377	Pedro Pinheiro	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	1:29:56,983	+ 1:59,792	05:17	1º M45
4	390	Mário Firmino	Dolce Furadouro	M	1:30:10,530	+ 2:13,339	05:18	2º Sen M
5	555	Joaquim Frazão	Casa Benfica Torres Vedras	M	1:31:53,558	+ 3:56,367	05:24	2º M40
6	233	Bruno Pereira	Run Team Bombarral	M	1:34:07,089	+ 6:09,898	05:32	1º M35
7	723	Luis Cruz	Run Crew Trail Montijo	M	1:34:47,323	+ 6:50,132	05:35	2º M45
8	581	Luís Carvalho	Clube OGMA	M	1:35:38,466	+ 7:41,275	05:38	3º M40
9	518	Diogo Leal	g.d.zambujeira e serra	M	1:36:31,824	+ 8:34,633	05:41	3º Sen M
10	490	Jose Gonçalves	GAU-BAJOUCA	M	1:37:17,858	+ 9:20,667	05:43	1º M50
11	277	Bruno Amaro	Run for Friends	M	1:38:12,905	+ 10:15,714	05:47	4º M40
12	516	João Prisal	Salamandrecos	M	1:38:30,913	+ 10:33,722	05:47	3º M45
13	643	Samuel Alfaiate	Associação de Toledo	M	1:40:03,488	+ 12:06,297	05:53	4º Sen M
14	323	Luis Marques	Refísica Team	M	1:40:06,933	+ 12:09,742	05:53	4º M45
15	721	Joao Mendonça	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	1:40:09,984	+ 12:12,793	05:53	5º Sen M
16	629	Nuno Pereira	Clube OGMA	M	1:40:27,050	+ 12:29,859	05:55	5º M40
17	519	Mario Lopo	g.d.zambujeira e serra	M	1:40:36,237	+ 12:39,046	05:55	6º Sen M
18	589	Sérgio Oliveira	pace.makers	M	1:42:11,529	+ 14:14,338	06:01	5º M45
19	548	Luis Neves	Marinhais AC	M	1:43:26,079	+ 15:28,888	06:05	6º M40
20	405	José Duarte	Musg@41	M	1:43:59,177	+ 16:01,986	06:07	7º M40
21	637	Fábio Silva	ACBatalha	M	1:43:59,346	+ 16:02,155	06:07	7º Sen M
22	334	Pedro Sousa	Palmelense F.Clube	M	1:44:51,056	+ 16:53,865	06:10	1º M60
23	399	Joaquim Carreira	Dolce Furadouro	M	1:44:54,465	+ 16:57,274	06:10	1º M55
24	618	Nuno Café	Aminhacorrida/MyProtein	M	1:45:26,160	+ 17:28,969	06:12	8º M40
25	371	David Sousa	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	1:45:30,200	+ 17:33,009	06:13	8º Sen M
26	206	Alexandre Cantanhede	clube de praças da armada/ cpa trail team	M	1:45:35,167	+ 17:37,976	06:13	9º M40
27	347	Luis Belo	Os Tolinhos	M	1:45:48,331	+ 17:51,140	06:13	2º M55
28	409	Nuno Granadas	Turres Trail Team	M	1:47:28,905	+ 19:31,714	06:19	2º M35
29	342	Rui Pança	Casa Benfica Seixal	M	1:47:43,870	+ 19:46,679	06:20	6º M45
30	389	Mykola Havryshchuk		M	1:47:50,693	+ 19:53,502	06:20	10º M40
31	425	Gonçalo Guiomar	Correr Soc Rec da Granja	M	1:47:54,484	+ 19:57,293	06:21	9º Sen M
32	565	Filipe Carvalheiro	GAU-BAJOUCA	M	1:48:04,851	+ 20:07,660	06:22	3º M55
33	284	Rui Cardoso	TrilhosInfinitos	M	1:48:06,819	+ 20:09,628	06:22	3º M35
34	521	Eurico Agostinho	g.d.zambujeira e serra	M	1:48:52,813	+ 20:55,622	06:24	4º M55
35	687	Rui Ramos	Correr Queluz	M	1:49:06,316	+ 21:09,125	06:25	11º M40
36	460	Luis Cascão	Casa do Pessoal da RTP	M	1:49:16,563	+ 21:19,372	06:26	7º M45
37	301	Hugo Almeida		M	1:49:22,374	+ 21:25,183	06:26	12º M40
38	305	Luís Eanes	Gang do Amendoim	M	1:49:27,983	+ 21:30,792	06:26	8º M45
39	524	Emanuel Marques	g.d.zambujeira e serra	M	1:49:40,192	+ 21:43,001	06:27	2º M50
40	382	Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	1:50:27,189	+ 22:29,998	06:30	10º Sen M
41	306	Isabel Rodrigues	ADCR policia judiciaria	F	1:50:38,270	+ 22:41,079	06:31	1º F45
42	261	João Santos	Os Tolinhos	M	1:50:48,721	+ 22:51,530	06:31	11º Sen M
43	567	Paulo Ferreira	Team Salamandras	M	1:50:52,019	+ 22:54,828	06:31	4º M35
44	449	Hugo Santos	Externato de Penafirme	M	1:50:56,051	+ 22:58,860	06:32	13º M40
45	265	Carlos Costa		M	1:51:14,834	+ 23:17,643	06:32	5º M35
46	426	Nelson Santos		M	1:51:38,826	+ 23:41,635	06:34	6º M35
47	528	Mário Moita	Pinhal Novo a Correr	M	1:51:42,057	+ 23:44,866	06:34	9º M45
48	537	Fernando Mendes	Pinhal Novo a Correr	M	1:51:52,723	+ 23:55,532	06:35	3º M50
49	175	João Queiroz	CCD Siemens	M	1:52:08,561	+ 24:11,370	06:36	10º M45
50	288	Vicente Paixão	Total Gym	M	1:52:11,398	+ 24:14,207	06:36	7º M35
51	670	Fernando Alves		M	1:52:15,365	+ 24:18,174	06:36	11º M45
52	237	Ricardo Jorge		M	1:52:16,839	+ 24:19,648	06:36	8º M35
53	1041	Marina Alves	Turres Trail Team	F	1:52:28,058	+ 24:30,867	06:37	1º Sen F
54	378	Renato Silva	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	1:52:32,004	+ 24:34,813	06:37	12º M45
55	381	António Abreu	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	1:52:32,201	+ 24:35,010	06:37	12º Sen M
56	658	Eugénia Martins	Aroo	F	1:52:36,001	+ 24:38,810	06:37	1º F50
57	218	Pedro Vieira	A.D.Amarante Trail Running	M	1:53:19,640	+ 25:22,449	06:40	14º M40
58	202	Miguel Almeida	TintaCriativa.pt	M	1:53:24,983	+ 25:27,792	06:40	15º M40
59	300	Célia Henriques	Bruxos Runners	F	1:53:59,534	+ 26:02,343	06:42	2º F45
60	693	Carlos Rosa	42 Run	M	1:54:09,704	+ 26:12,513	06:43	16º M40
61	205	Tiago Cruz	Correr Soc Rec da Granja	M	1:54:12,083	+ 26:14,892	06:43	13º Sen M
62	665	João Branco		M	1:54:37,138	+ 26:39,947	06:44	13º M45
63	228	Flávio Ramos	Associação de Toledo	M	1:55:19,165	+ 27:21,974	06:47	14º Sen M
64	653	Feliciano Alves	FITRUNNERS	M	1:55:19,588	+ 27:22,397	06:47	5º M55
65	520	Antonio Clara	g.d.zambujeira e serra	M	1:55:43,952	+ 27:46,761	06:49	6º M55
66	551	Carlos Oliveira	Pinhal Novo a Correr	M	1:56:00,953	+ 28:03,762	06:49	17º M40
67	666	Alcino César		M	1:56:02,445	+ 28:05,254	06:50	14º M45
68	683	José Lemos	Os Tolinhos	M	1:56:03,557	+ 28:06,366	06:50	7º M55
69	335	Rui Branco	Os Tolinhos	M	1:56:05,998	+ 28:08,807	06:50	4º M50
70	715	João Apolinario	42 Run	M	1:56:08,245	+ 28:11,054	06:50	18º M40
71	437	Ana Oliveira	Figueira Kayak clube	F	1:56:10,239	+ 28:13,048	06:50	2º Sen F

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
72	262	António Ferreira	Os Tolinhos	M	1:56:11,281	+ 28:14,090	06:50	5º M50
73	529	António Silva	Pinhal Novo a Correr	M	1:56:55,369	+ 28:58,178	06:53	15º M45
74	694	Vasyl Paliy	United Warriors	M	1:57:15,342	+ 29:18,151	06:54	19º M40
75	287	Rodolfo Fonseca	Sabores do Paço/Zatopeques	M	1:57:57,689	+ 30:00,498	06:56	15º Sen M
76	663	Rui Quelhas		M	1:58:21,722	+ 30:24,531	06:58	6º M50
77	580	João Vitorino	pace.makers	M	1:58:25,686	+ 30:28,495	06:58	8º M55
78	680	João Quitério		M	1:58:26,842	+ 30:29,651	06:58	20º M40
79	552	Zélia Pedro	Pinhal Novo a Correr	F	1:58:34,047	+ 30:36,856	06:58	3º Sen F
80	465	Vitor Gouveia	Musg@41	M	1:58:37,169	+ 30:39,978	06:59	16º Sen M
81	469	Sérgio Filipe		M	1:58:37,743	+ 30:40,552	06:59	9º M35
82	499	António Moita	Tálenitos Team	M	1:58:39,892	+ 30:42,701	06:59	2º M60
83	639	Marlene Oliveira		F	1:58:55,246	+ 30:58,055	07:00	1º F40
84	346	Sonoa Ramos		M	1:59:14,177	+ 31:16,986	07:01	21º M40
85	609	Gonçalo Quitério		M	1:59:14,237	+ 31:17,046	07:01	10º M35
86	263	Paulo Folgado	ANE	M	1:59:18,820	+ 31:21,629	07:01	7º M50
87	464	José Tomás	Jobrinde - Montes Saloios	M	1:59:39,741	+ 31:42,550	07:02	16º M45
88	549	Jose Leal	Marinhais AC	M	1:59:54,006	+ 31:56,815	07:03	22º M40
89	448	Bruno Moço	GD Parreira	M	1:59:57,864	+ 32:00,673	07:04	11º M35
90	492	Renato Cristina	Casa Benfica Seixal	M	1:59:59,413	+ 32:02,222	07:04	17º M45
91	634	Quirino José	Casa Benfica Torres Vedras	M	2:01:08,885	+ 33:11,694	07:08	18º M45
92	415	Jacinto Batista	Casa Benfica Seixal	M	2:01:17,633	+ 33:20,442	07:08	3º M60
93	505	Cristovão Nascimento	GMG Team	M	2:01:25,264	+ 33:28,073	07:08	12º M35
94	260	Joao Paulino	Rx Runners	M	2:01:55,014	+ 33:57,823	07:10	13º M35
95	453	Ricardo Madureira	Running Clube de Coimbra	M	2:02:09,704	+ 34:12,513	07:11	9º M55
96	660	José Proença		M	2:02:12,757	+ 34:15,566	07:11	10º M55
97	522	Lucas Delgado	g.d.zambujeira e serra	M	2:02:21,826	+ 34:24,635	07:12	4º M60
98	726	Joana Lopes		F	2:02:47,365	+ 34:50,174	07:13	4º Sen F
99	480	Márcia Santos	Associação Académica Pinhalnovense	F	2:02:54,512	+ 34:57,321	07:14	1º F35
100	264	Francisco Pereira		M	2:03:10,713	+ 35:13,522	07:15	19º M45
101	628	Carlos Moreira		M	2:03:40,261	+ 35:43,070	07:16	20º M45
102	539	Helder Nunes	Pinhal Novo a Correr	M	2:03:54,264	+ 35:57,073	07:17	23º M40
103	668	Rui Coelho		M	2:04:31,401	+ 36:34,210	07:19	24º M40
104	720	Helder Pereira	SERUL	M	2:04:33,131	+ 36:35,940	07:20	14º M35
105	376	Vanda Matias	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	2:04:45,572	+ 36:48,381	07:20	3º F45
106	682	Gustavo Santos	GD Ribeirinhos	M	2:05:06,048	+ 37:08,857	07:22	15º M35
107	681	Hugo Santos	GD Ribeirinhos	M	2:05:06,257	+ 37:09,066	07:22	17º Sen M
108	547	Helder Cardoso	Caldas Corre +	M	2:05:08,467	+ 37:11,276	07:22	25º M40
109	651	André Ribeiro	Abre e fecha/corre e anda	M	2:05:20,725	+ 37:23,534	07:22	18º Sen M
110	242	Ricardo Viegas		M	2:05:26,869	+ 37:29,678	07:23	26º M40
111	468	Paula Jorge	Casal Maravilha	F	2:06:14,953	+ 38:17,762	07:26	2º F40
112	467	Hugo Pereira	Casal Maravilha	M	2:06:15,204	+ 38:18,013	07:26	21º M45
113	692	Paulo Sábio	Newoxygen	M	2:07:17,579	+ 39:20,388	07:29	27º M40
114	303	Pedro Madeira	Moikanos	M	2:07:35,480	+ 39:38,289	07:30	28º M40
115	266	Luis Nascimento	Monpainei	M	2:07:35,895	+ 39:38,704	07:30	22º M45
116	220	Pedro Barros	Os Tolinhos	M	2:07:55,625	+ 39:58,434	07:31	29º M40
117	414	João Luz	Rx Runners	M	2:08:19,498	+ 40:22,307	07:33	30º M40
118	168	Nuno Batista	42 Run	M	2:08:30,457	+ 40:33,266	07:34	31º M40
119	622	Silvina Baptista	TiMim	F	2:08:45,588	+ 40:48,397	07:34	4º F45
120	222	Tiago Lança	Peniche a Correr	M	2:09:08,849	+ 41:11,658	07:36	16º M35
121	349	Nuno Vaz		M	2:09:11,297	+ 41:14,106	07:36	17º M35
122	360	Luis Costa	RUNJUST4FUN	M	2:09:21,861	+ 41:24,670	07:37	8º M50
123	333	Paulo Pereira		M	2:09:29,468	+ 41:32,277	07:37	32º M40
124	241	Jorge Vaz	CABARÉ DOS COXOS	M	2:09:39,471	+ 41:42,280	07:38	23º M45
125	270	Victor Santos		M	2:09:44,705	+ 41:47,514	07:38	33º M40
126	361	Luis Dias	G.R.D. da Ribeira da Lage	M	2:09:49,356	+ 41:52,165	07:38	9º M50
127	340	Nuno Caldeia		M	2:10:10,634	+ 42:13,443	07:40	34º M40
128	156	José Costa	Não fazemos nem mais um ...Km	M	2:10:11,789	+ 42:14,598	07:40	11º M55
129	207	Márcia Cantanhede	clube de praças da armada/ cpa trail team	F	2:10:12,255	+ 42:15,064	07:40	2º F35
130	234	João Alberto	Jobrinde - Montes Saloios	M	2:10:12,923	+ 42:15,732	07:40	10º M50
131	318	Carlos Faustino		M	2:10:30,637	+ 42:33,446	07:41	24º M45
132	530	Gisela Mota	Pinhal Novo a Correr	F	2:10:39,019	+ 42:41,828	07:41	5º F45
133	336	Cláudio Barreira	DirtRunners	M	2:10:47,759	+ 42:50,568	07:41	35º M40
134	523	Valentim Fernandes	g.d.zambujeira e serra	M	2:10:51,202	+ 42:54,011	07:42	5º M60
135	525	Graça Jesus	Externato de Penafirme	F	2:10:56,811	+ 42:59,620	07:42	2º F50
136	299	Paula Trindade		F	2:11:14,228	+ 43:17,037	07:43	6º F45
137	438	Filomena Carvalho		F	2:11:30,999	+ 43:33,808	07:44	3º F40
138	527	Paulo Sousa	FITRUNNERS	M	2:11:31,596	+ 43:34,405	07:44	36º M40
139	648	Hugo Almeida	Ocr Portugal	M	2:11:36,684	+ 43:39,493	07:44	25º M45
140	244	Fidelio Ferreira	Tálenito pra correr Team	M	2:11:40,503	+ 43:43,312	07:45	37º M40
141	703	Alexandre Santos		M	2:11:55,601	+ 43:58,410	07:46	19º Sen M
142	700	José Santos	Trupe do Nadrupe	M	2:12:00,949	+ 44:03,758	07:46	1º M S23
143	582	Nuno Pereira	pace.makers	M	2:12:01,300	+ 44:04,109	07:46	26º M45
144	350	Maria Maia	GRVilaverdense	F	2:12:08,809	+ 44:11,618	07:46	4º F40
145	423	Roberto Ferreira	Run Crew Trail Montijo	M	2:12:19,791	+ 44:22,600	07:47	20º Sen M
146	432	Bruno Valente	Run Crew Trail Montijo	M	2:12:27,588	+ 44:30,397	07:47	21º Sen M
147	626	Carlos Duarte	Grupeta Running Team	M	2:12:44,412	+ 44:47,221	07:49	27º M45
148	493	Marta Freitas		F	2:12:47,135	+ 44:49,944	07:49	5º Sen F
149	481	Flávio Reis	Bruxos Runners	M	2:12:48,141	+ 44:50,950	07:49	18º M35

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
150	556	Sónia Parreira	♣ Casa Benfica Torres Vedras	F	2:12:50,324	+ 44:53,133	07:49	5º F40
151	444	Luís Lucas		M	2:12:53,942	+ 44:56,751	07:49	38º M40
152	645	Helder Rodrigues	Grupeta Running Team	M	2:13:07,673	+ 45:10,482	07:50	39º M40
153	685	César Viola	Pé na Pinha	M	2:13:17,449	+ 45:20,258	07:50	28º M45
154	227	Paulo Pinto	Pinhal Novo a Correr	M	2:13:21,518	+ 45:24,327	07:50	29º M45
155	500	Diana Vultao	♣ HL Runners Club	F	2:13:24,540	+ 45:27,349	07:51	3º F35
156	704	Daniel Ribeiro		M	2:13:24,620	+ 45:27,429	07:51	19º M35
157	271	Joao Silva	Hipoloeste Full Energy	M	2:13:27,968	+ 45:30,777	07:51	30º M45
158	250	Mara Simões	♣ DirtRunners	F	2:13:30,724	+ 45:33,533	07:51	6º F40
159	506	Helder Pereira	GMG Team	M	2:13:38,960	+ 45:41,769	07:52	20º M35
160	232	Rita Garcia	♣ Run Team Bombarral	F	2:13:44,142	+ 45:46,951	07:52	4º F35
161	443	Carlos Novo	Os Tolinhos	M	2:13:46,658	+ 45:49,467	07:52	11º M50
162	282	Sandra Oliveira	♣ clube de praças da armada/ cpa trail team	F	2:13:51,727	+ 45:54,536	07:52	7º F40
163	328	Nuno Leal		M	2:13:56,265	+ 45:59,074	07:53	40º M40
164	600	Alexandre Gomes	Arrasa montanhas trail running team	M	2:13:59,420	+ 46:02,229	07:53	12º M50
165	231	Catarina Amaro	♣ Run for Friends	F	2:14:07,777	+ 46:10,586	07:53	5º F35
166	353	Daniel Santos	Táleno pra correr Team	M	2:14:14,002	+ 46:16,811	07:54	41º M40
167	669	Sergio Cruz		M	2:14:14,935	+ 46:17,744	07:54	31º M45
168	570	Ricardo Gomes	Centro atletismo das galinheiras	M	2:14:28,971	+ 46:31,780	07:55	21º M35
169	392	Pedro Lopes		M	2:14:30,139	+ 46:32,948	07:55	42º M40
170	348	Nuno Ferreira	Borinhas	M	2:14:30,509	+ 46:33,318	07:55	43º M40
171	225	Tânia Veríssimo	♣ Refísica Team	F	2:14:37,439	+ 46:40,248	07:55	6º F35
172	686	João Gomes	Os Tolinhos	M	2:15:08,221	+ 47:11,030	07:57	12º M55
173	594	António Pereira	pace.makers	M	2:15:44,994	+ 47:47,803	07:59	6º M60
174	575	Cristina Correia	♣ BEERS RUNNERS	F	2:15:48,075	+ 47:50,884	07:59	8º F40
175	351	Horácio Alexandre	Os Tolinhos	M	2:16:06,816	+ 48:09,625	08:01	13º M55
176	201	Pedro Vicente	Os Tolinhos	M	2:16:14,156	+ 48:16,965	08:01	14º M55
177	370	Luis Grenhas	La família	M	2:16:56,426	+ 48:59,235	08:03	32º M45
178	341	Luis Azevedo	Correr Lisboa	M	2:17:10,443	+ 49:13,252	08:04	15º M55
179	209	Alexandre Ribeiro		M	2:18:19,125	+ 50:21,934	08:08	22º Sen M
180	584	Luis Vicente	pace.makers	M	2:18:23,498	+ 50:26,307	08:08	44º M40
181	397	Pedro Patrocínio	Dolce Furadouro	M	2:18:25,729	+ 50:28,538	08:08	22º M35
182	664	Luis Santos	Ocr Portugal	M	2:18:55,252	+ 50:58,061	08:10	16º M55
183	320	Tiago Rosa	Os nós	M	2:18:56,872	+ 50:59,681	08:10	23º M35
184	497	António Simões	HORTAPRONTA	M	2:19:04,926	+ 51:07,735	08:11	45º M40
185	257	Anibal Ribeiro		M	2:19:06,113	+ 51:08,922	08:11	46º M40
186	420	Sergio Rodelo	Run Crew Trail Montijo	M	2:19:38,248	+ 51:41,057	08:13	13º M50
187	223	Sofia Caeiro	♣ Kainagua	F	2:19:48,567	+ 51:51,376	08:13	6º Sen F
188	224	Luís Alegrias	Kainagua	M	2:19:48,963	+ 51:51,772	08:13	47º M40
189	564	Rebeca Libório	♣ Ocr Portugal	F	2:19:51,768	+ 51:54,577	08:14	7º Sen F
190	706	Monica Ferreira	♣ Fisicolocura	F	2:19:52,977	+ 51:55,786	08:14	7º F35
191	285	Gonçalo Cardoso	TrilhosInfinitos	M	2:19:59,938	+ 52:02,747	08:14	48º M40
192	416	Pedro Ferreira	Ok Runners	M	2:20:48,239	+ 52:51,048	08:17	33º M45
193	424	Rodolfo Tristão	Borinhas	M	2:20:48,580	+ 52:51,389	08:17	49º M40
194	623	Fernando Ribeiro	TiMim	M	2:21:04,112	+ 53:06,921	08:18	50º M40
195	256	Marta Santos	♣	F	2:21:24,945	+ 53:27,754	08:19	9º F40
196	356	Rafaela Santos	♣ Dolce Furadouro	F	2:21:25,748	+ 53:28,557	08:19	1º F S23
197	610	João Pinto	Run for Friends	M	2:21:31,136	+ 53:33,945	08:19	51º M40
198	281	Ângelo Ferreira		M	2:21:38,430	+ 53:41,239	08:20	34º M45
199	121	Sónia Marçal	♣ pace.makers	F	2:21:57,619	+ 54:00,428	08:21	7º F45
200	375	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	2:22:02,467	+ 54:05,276	08:21	23º Sen M
201	638	Patrícia Guerra	♣ NewGround	F	2:22:15,131	+ 54:17,940	08:22	8º F35
202	230	Nuno Figueiredo	Correr Lisboa	M	2:22:15,199	+ 54:18,008	08:22	52º M40
203	491	Anabela Fernandes	♣ GAU-BAJOUCA	F	2:23:05,117	+ 55:07,926	08:25	8º F45
204	583	Zé Paulo	pace.makers	M	2:23:09,002	+ 55:11,811	08:25	17º M55
205	574	Pedro Rosa	HL Runners Club	M	2:23:11,483	+ 55:14,292	08:25	53º M40
206	487	Ricardo Martins	Borinhas	M	2:24:19,214	+ 56:22,023	08:29	54º M40
207	577	Patrícia Geraledes	♣	F	2:24:20,668	+ 56:23,477	08:29	3º F50
208	380	Laura Paulos	♣ Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	2:24:23,750	+ 56:26,559	08:29	9º F35
209	712	Pedro Caretas	42 Run	M	2:25:05,212	+ 57:08,021	08:32	24º M35
210	294	Hugo Oliveira	ANTeam	M	2:25:16,627	+ 57:19,436	08:33	55º M40
211	513	Anselmo Rodrigues	Run&smile	M	2:25:18,499	+ 57:21,308	08:33	18º M55
212	631	Laudelina Amaral	♣	F	2:25:57,510	+ 58:00,319	08:35	9º F45
213	625	Ana Pereira	♣	F	2:26:07,608	+ 58:10,417	08:36	4º F50
214	590	Humberto Duarte	pace.makers	M	2:26:08,174	+ 58:10,983	08:36	14º M50
215	476	Mauricio Ribeiro	Xakra beach Bar	M	2:26:40,031	+ 58:42,840	08:38	25º M35
216	239	Joao Churro		M	2:26:42,858	+ 58:45,667	08:38	56º M40
217	160	Andreia Guerra	♣ Táleno pra correr Team	F	2:26:57,173	+ 58:59,982	08:38	10º F40
218	642	Lina Lopes	♣ Run Crew Trail Montijo	F	2:27:33,528	+ 59:36,337	08:41	10º F35
219	466	Telmo Cardoso	Iviagens Team	M	2:27:38,623	+ 59:41,432	08:41	24º Sen M
220	588	Isabel Costa	♣ pace.makers	F	2:27:45,331	+ 59:48,140	08:41	10º F45
221	365	Sónia Santos	♣ Dolce Furadouro	F	2:28:01,226	+ 1:00:04,035	08:43	8º Sen F
222	366	Romão Santos	Salamandrecos	M	2:28:08,888	+ 1:00:11,697	08:43	35º M45
223	474	Luisa Madeira	♣ Salamandrecos	F	2:28:09,380	+ 1:00:12,189	08:43	11º F45
224	713	Nuno Santos	Gaeiras Running Team	M	2:28:13,181	+ 1:00:15,990	08:43	57º M40
225	569	M Jesus Leão	♣ FITRUNNERS	F	2:28:22,520	+ 1:00:25,329	08:44	5º F50
226	470	Filipa Fernandes	♣ Natureza Ensina	F	2:28:29,088	+ 1:00:31,897	08:44	11º F35
227	662	Carla Reis	♣ Não fazemos nem mais um ...Km	F	2:28:59,626	+ 1:01:02,435	08:46	9º Sen F

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
228	384	Nuno Mendes	Alverca Urban Runners	M	2:29:25,325	+ 1:01:28,134	08:47	36° M45
229	385	Carla Mendes	Alverca Urban Runners	F	2:29:25,692	+ 1:01:28,501	08:47	12° F45
230	615	Helio Marques	Xakra beach Bar	M	2:29:56,867	+ 1:01:59,676	08:49	26° M35
231	496	Vanda Anjos	Associação de Toledo	F	2:29:57,632	+ 1:02:00,441	08:49	12° F35
232	436	Andreia Dias	Figueira Kayak clube	F	2:29:58,323	+ 1:02:01,132	08:49	10° Sen F
233	404	Gil Franco	ORB MAXIAL OESTE	M	2:30:09,854	+ 1:02:12,663	08:50	19° M55
234	498	Carlos Marques	HORTAPRONTA	M	2:30:14,259	+ 1:02:17,068	08:50	15° M50
235	486	Andreia Almeida	Borinhas	F	2:30:17,159	+ 1:02:19,968	08:50	11° Sen F
236	247	Bruno Jorge		M	2:30:20,097	+ 1:02:22,906	08:50	58° M40
237	587	Maria Jesus	pace.makers	F	2:30:25,530	+ 1:02:28,339	08:51	6° F50
238	535	Ana Almeida	Pinhal Novo a Correr	F	2:30:53,799	+ 1:02:56,608	08:53	13° F35
239	279	Luis Dias	Hipoloeste Full Energy	M	2:30:54,206	+ 1:02:57,015	08:53	16° M50
240	246	Luciana Vicente	Os Tolinhos	F	2:32:05,773	+ 1:04:08,582	08:57	11° F40
241	221	Patricia Vicente	Os Tolinhos	F	2:32:06,543	+ 1:04:09,352	08:57	12° F40
242	1037	Rui Julião		M	2:32:11,395	+ 1:04:14,204	08:57	17° M50
243	475	Nuno Ganhão	Xakra beach Bar	M	2:32:11,397	+ 1:04:14,206	08:57	27° M35
244	278	Silvia Santos	Refísica Team	F	2:32:13,227	+ 1:04:16,036	08:57	12° Sen F
245	451	Vitor Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	M	2:32:19,397	+ 1:04:22,206	08:58	18° M50
246	483	Joana Vieira	Musg@41	F	2:33:08,190	+ 1:05:10,999	09:01	14° F35
247	647	Mónica Monteiro	DirtRunners	F	2:33:16,073	+ 1:05:18,882	09:01	13° F40
248	369	Nelson Marques	La família	M	2:33:18,294	+ 1:05:21,103	09:01	37° M45
249	290	Fernando Silva	pace.makers	M	2:33:57,311	+ 1:06:00,120	09:04	20° M55
250	661	Daniel Madeira		M	2:34:03,930	+ 1:06:06,739	09:04	28° M35
251	671	João Vagos		M	2:34:04,141	+ 1:06:06,950	09:04	38° M45
252	659	Bruno Rodrigues		M	2:34:04,303	+ 1:06:07,112	09:04	29° M35
253	604	Selmo Rodrigues	Musg@41	M	2:34:04,507	+ 1:06:07,316	09:04	25° Sen M
254	654	Olga Paulino	FITRUNNERS	F	2:34:14,062	+ 1:06:16,871	09:04	13° F45
255	445	Luis Martins	Grupeta Running Team	M	2:34:23,744	+ 1:06:26,553	09:05	59° M40
256	337	Mariane Taveiros	Refísica Team	F	2:34:29,893	+ 1:06:32,702	09:05	14° F40
257	709	Susana Francisco	Refísica Team	F	2:34:30,195	+ 1:06:33,004	09:05	15° F35
258	599	Francisco Gomes	Arrasa montanhas trail running team	M	2:34:57,430	+ 1:07:00,239	09:07	30° M35
259	441	Carlos Vilafanha		M	2:35:56,487	+ 1:07:59,296	09:10	21° M55
260	245	Telmo Lopes	Salamandrecos	M	2:36:09,286	+ 1:08:12,095	09:11	60° M40
261	698	Paulo Ferreira		M	2:36:44,300	+ 1:08:47,109	09:13	39° M45
262	210	Erwin Deen	Vale da Palha	M	2:36:50,933	+ 1:08:53,742	09:14	19° M50
263	585	Isabel Cabaça	pace.makers	F	2:37:05,351	+ 1:09:08,160	09:14	14° F45
264	343	Graça Matias	Dolce Furadouro	F	2:37:14,157	+ 1:09:16,966	09:15	7° F50
265	641	Luis Carixas		M	2:37:28,590	+ 1:09:31,399	09:16	40° M45
266	456	Mário Romão		M	2:37:48,489	+ 1:09:51,298	09:17	41° M45
267	457	Rui Chagas		M	2:37:48,656	+ 1:09:51,465	09:17	42° M45
268	691	Bruno Daniel	Peniche a Correr	M	2:37:50,892	+ 1:09:53,701	09:17	31° M35
269	598	Marta Pitau		F	2:37:51,315	+ 1:09:54,124	09:17	16° F35
270	396	Jorge Pinto		M	2:38:14,784	+ 1:10:17,593	09:19	61° M40
271	447	Isabel Vidinha	Borinhas	F	2:38:17,766	+ 1:10:20,575	09:19	15° F45
272	446	Sónia Pereira	Borinhas	F	2:38:29,697	+ 1:10:32,506	09:19	16° F45
273	295	Teresa Silva	Wild challenge	F	2:39:04,658	+ 1:11:07,467	09:22	8° F50
274	309	Rui Silva	Wild challenge	M	2:39:04,784	+ 1:11:07,593	09:22	43° M45
275	597	Angela Ramalho		F	2:39:05,259	+ 1:11:08,068	09:22	15° F40
276	503	Mário Anjo	Matilha Radical	M	2:39:07,622	+ 1:11:10,431	09:22	22° M55
277	504	Gessin Mendes	Matilha Radical	F	2:39:08,499	+ 1:11:11,308	09:22	9° F50
278	412	Miguel Vital		M	2:39:13,486	+ 1:11:16,295	09:22	62° M40
279	403	José Cruz	20Km Almeirim - Desportos Montanha	M	2:39:16,191	+ 1:11:19,000	09:22	20° M50
280	255	Sandra Arraias	Os Arraias	F	2:39:31,722	+ 1:11:34,531	09:23	17° F35
281	679	Rúben Garcia	Alter Runners	M	2:39:33,750	+ 1:11:36,559	09:23	32° M35
282	722	Ana Branco	Run Crew Trail Montijo	F	2:39:34,875	+ 1:11:37,684	09:23	17° F45
283	546	Isabel Carvalho	Run Crew Trail Montijo	F	2:39:39,628	+ 1:11:42,437	09:23	16° F40
284	718	Rui Grilo	Ocr Portugal	M	2:40:28,642	+ 1:12:31,451	09:26	63° M40
285	421	Liliana Ferreira	Perdidos e achados	F	2:40:55,086	+ 1:12:57,895	09:28	17° F40
286	422	Miguel Cunha	Perdidos e achados	M	2:40:55,647	+ 1:12:58,456	09:28	64° M40
287	219	Renato Serra		M	2:41:04,077	+ 1:13:06,886	09:28	26° Sen M
288	452	Filomena Dias	Running Clube de Coimbra	F	2:41:15,214	+ 1:13:18,023	09:29	10° F50
289	553	Rui Martins	Ok Runners	M	2:41:28,653	+ 1:13:31,462	09:30	65° M40
290	511	Diogo Martins	G. C. Gaeiras	M	2:41:54,447	+ 1:13:57,256	09:31	27° Sen M
291	509	Sílvia Ribeiro	Zicos	F	2:41:55,354	+ 1:13:58,163	09:31	18° F45
292	393	Carla Simões	BIO TEAM RUN	F	2:41:57,440	+ 1:14:00,249	09:32	18° F35
293	321	Patrícia Pinto	Os nós	F	2:41:57,599	+ 1:14:00,408	09:32	18° F40
294	442	Joana Penão	Pernas de Pau	F	2:42:40,420	+ 1:14:43,229	09:34	19° F35
295	512	Ana Batista		F	2:42:43,825	+ 1:14:46,634	09:34	20° F35
296	324	João Rodrigues		M	2:43:11,900	+ 1:15:14,709	09:36	21° M50
297	304	Marina Rosario		F	2:43:21,658	+ 1:15:24,467	09:37	19° F45
298	684	Anabela Silvestre	Os Tolinhos	F	2:43:42,545	+ 1:15:45,354	09:38	1° F55
299	402	Ana Magalhães	20Km Almeirim - Desportos Montanha	F	2:43:44,830	+ 1:15:47,639	09:38	20° F45
300	595	Noélia Piteira	pace.makers	F	2:43:47,169	+ 1:15:49,978	09:38	21° F45
301	435	Carlos Martins		M	2:43:55,788	+ 1:15:58,597	09:38	23° M55
302	711	Paulo Piaça	Refísica Team	M	2:44:05,217	+ 1:16:08,026	09:39	33° M35
303	319	Rui Martins		M	2:44:43,159	+ 1:16:45,968	09:41	44° M45
304	611	Pedro Fernandes		M	2:45:21,080	+ 1:17:23,889	09:44	66° M40
305	280	Dina Dias	Hipoloeste Full Energy	F	2:45:57,039	+ 1:17:59,848	09:46	11° F50

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
306	656	Ana Rodrigues	♂	F	2:45:57,179	+ 1:17:59,988	09:46	21° F35
307	417	Luis Mendes	Run&smile	M	2:46:56,766	+ 1:18:59,575	09:49	7° M60
308	229	Ana Alves	♂ Refísica Team	F	2:47:12,339	+ 1:19:15,148	09:50	22° F45
309	249	Sandra Cardoso	♂ Refísica Team	F	2:47:14,947	+ 1:19:17,756	09:50	22° F35
310	240	Luis Ildefonso	Refísica Team	M	2:47:16,715	+ 1:19:19,524	09:50	67° M40
311	243	Emanuel Antunes	Refísica Team	M	2:47:17,560	+ 1:19:20,369	09:50	68° M40
312	627	Alexandra Rodrigues	♂ CBAMM	F	2:47:17,917	+ 1:19:20,726	09:50	23° F45
313	204	Tania Correia	♂ Refísica Team	F	2:47:19,589	+ 1:19:22,398	09:50	23° F35
314	479	Luísa Areia	♂ GAU-BAJOUCA	F	2:48:28,312	+ 1:20:31,121	09:55	13° Sen F
315	619	Sergio Marcelino	GAU-BAJOUCA	M	2:48:30,260	+ 1:20:33,069	09:55	22° M50
316	276	Carlos Magalhaes	Nucleo do Sporting CP do Seixal	M	2:48:35,326	+ 1:20:38,135	09:55	23° M50
317	275	Lidia Santos	♂ Nucleo do Sporting CP do Seixal	F	2:48:36,288	+ 1:20:39,097	09:55	2° F55
318	153	Diogo Neto	M	2:49:51,371	+ 1:21:54,180	09:59	45° M45	
319	352	Sofia Delgado	♂ Tálento pra correr Team	F	2:49:53,223	+ 1:21:56,032	09:59	19° F40
320	701	Ana Pedroto	♂ Trupe do Nadrupe	F	2:49:53,251	+ 1:21:56,060	09:59	20° F40
321	258	Manuel Leite	Tálento pra correr Team	M	2:49:54,396	+ 1:21:57,205	09:59	46° M45
322	578	João Neves	Run Crew Trail Montijo	M	2:49:59,850	+ 1:22:02,659	10:00	24° M55
323	573	Catarina Freitas	♂ RUNJUST4FUN	F	2:50:12,268	+ 1:22:15,077	10:01	21° F40
324	329	Joao Martins	Barrancos FC / Biogado	M	2:50:18,779	+ 1:22:21,588	10:01	47° M45
325	708	Jorge Carvalho	Gangue da AFZ	M	2:50:19,482	+ 1:22:22,291	10:01	48° M45
326	272	Sandra Lopo	♂ Hipoloeste Full Energy	F	2:50:41,024	+ 1:22:43,833	10:02	24° F45
327	532	Renato Domingos	Pinhal Novo a Correr	M	2:50:46,923	+ 1:22:49,732	10:03	25° M55
328	649	Rodrigo Gomes	Musg@41	M	2:50:58,251	+ 1:23:01,060	10:04	34° M35
329	461	Carlos Bernardino	M	2:52:06,500	+ 1:24:09,309	10:07	49° M45	
330	526	Jorge Antunes	Ok Runners	M	2:52:16,589	+ 1:24:19,398	10:08	35° M35
331	322	João Melanda	GRVilaverdense	M	2:52:28,407	+ 1:24:31,216	10:09	28° Sen M
332	387	Maria Emídio	♂ Tálentos Team	F	2:52:35,222	+ 1:24:38,031	10:09	12° F50
333	273	Kina Seabra	♂ Tálentos Team	F	2:52:36,695	+ 1:24:39,504	10:09	1° F60
334	458	Carolina Manuel	♂	F	2:53:05,330	+ 1:25:08,139	10:11	25° F45
335	357	Luísa Pires	♂ Borinhas	F	2:53:36,229	+ 1:25:39,038	10:13	26° F45
336	315	Carlos Lavrador	Run&smile	M	2:53:44,541	+ 1:25:47,350	10:13	24° M50
337	316	Cristina Lavrador	♂ Run&smile	F	2:54:02,415	+ 1:26:05,224	10:14	13° F50
338	454	Paulo Lopes	Run&smile	M	2:54:03,826	+ 1:26:06,635	10:14	50° M45
339	689	Rute Caeiro	♂ Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	2:54:33,214	+ 1:26:36,023	10:16	14° Sen F
340	702	Sofia Marques	♂	F	2:54:46,642	+ 1:26:49,451	10:17	24° F35
341	313	Maria Dinis	♀ ALLcains RUN	F	2:54:51,552	+ 1:26:54,361	10:17	27° F45
342	514	Elisabete Graça	♂ Run&smile	F	2:54:55,722	+ 1:26:58,531	10:17	25° F35
343	450	João Fernandes	Musg@41	M	2:54:59,464	+ 1:27:02,273	10:17	69° M40
344	542	Manuela Machado-Friel	♂	F	2:55:17,134	+ 1:27:19,943	10:19	28° F45
345	391	Patrícia Miranda	♂	F	2:55:18,492	+ 1:27:21,301	10:19	29° F45
346	418	Cristina Carvalho	♂ CBAMM	F	2:55:49,066	+ 1:27:51,875	10:20	30° F45
347	401	Vitor Silva	CBAMM	M	2:55:51,147	+ 1:27:53,956	10:20	25° M50
348	650	José Duarte	CBAMM	M	2:55:59,736	+ 1:28:02,545	10:21	26° M55
349	515	Sónia Ferreira	♂ CBAMM	F	2:56:00,484	+ 1:28:03,293	10:21	26° F35
350	235	Ivo Marques	M	2:56:22,022	+ 1:28:24,831	10:22	36° M35	
351	314	Sergio Guerreiro	Guerreiros	M	2:56:37,622	+ 1:28:40,431	10:23	70° M40
352	463	Teresa Reis	♂ Jobrinde - Montes Saloios	F	2:57:14,789	+ 1:29:17,598	10:26	22° F40
353	502	Rute Correia	♂	F	2:57:33,994	+ 1:29:36,803	10:26	23° F40
354	482	Fernando Rosário	Rx Runners	M	2:57:46,768	+ 1:29:49,577	10:28	51° M45
355	286	Susana Farinhas	♂ Tálentos Team	F	2:57:58,173	+ 1:30:00,982	10:28	31° F45
356	717	Paula Carinhas	♂	F	2:57:59,119	+ 1:30:01,928	10:28	32° F45
357	354	Rita Branco	♂ R&Runners	F	2:58:03,920	+ 1:30:06,729	10:28	24° F40
358	395	Bruno Santos	M	2:58:36,190	+ 1:30:38,999	10:31	71° M40	
359	586	Anabela Santos	♂ pace.makers	F	2:58:41,611	+ 1:30:44,420	10:31	33° F45
360	591	Nené Cardoso	♂ pace.makers	F	2:58:42,729	+ 1:30:45,538	10:31	14° F50
361	593	Cláudia Simão	♂ pace.makers	F	2:58:45,431	+ 1:30:48,240	10:31	25° F40
362	655	Carla Ribas	♂ Não fazemos nem mais um ...Km	F	2:58:48,147	+ 1:30:50,956	10:31	15° F50
363	676	Diana Martins	♂ Não fazemos nem mais um ...Km	F	2:58:50,811	+ 1:30:53,620	10:31	15° Sen F
364	477	João Alexandre	100Travões Trail Team	M	2:58:59,583	+ 1:31:02,392	10:32	29° Sen M
365	363	Rui Neves	Refísica Team	M	2:59:00,401	+ 1:31:03,210	10:32	72° M40
366	407	Alexandra Simão	♂ 100Travões Trail Team	F	2:59:00,572	+ 1:31:03,381	10:32	16° Sen F
367	248	Paulo Simão	100Travões Trail Team	M	2:59:02,908	+ 1:31:05,717	10:32	27° M55
368	727	Arminda Basilio	♂ O Praticante.pt	F	2:59:28,381	+ 1:31:31,190	10:34	34° F45
369	495	Carla Duarte	♂ Tartarugas Solidárias	F	2:59:38,179	+ 1:31:40,988	10:34	35° F45
370	494	Rui Duarte	Tartarugas Solidárias	M	2:59:40,244	+ 1:31:43,053	10:34	52° M45
371	501	José Gonçalves	Falcões Selvagens	M	2:59:40,764	+ 1:31:43,573	10:34	28° M55
372	697	Emanuel Libório	M	3:00:16,974	+ 1:32:19,783	10:36	30° Sen M	
373	696	Ana Margarida Simões	♂	F	3:00:17,416	+ 1:32:20,225	10:36	27° F35
374	617	Vasco Biscoito	M	3:00:25,978	+ 1:32:28,787	10:37	53° M45	
375	215	Olinda Fonseca	♂ Arte dos trilhos	F	3:00:39,795	+ 1:32:42,604	10:38	36° F45
376	274	Helena Pedradas	♂ Arte dos trilhos	F	3:02:11,137	+ 1:34:13,946	10:43	2° F60
377	531	Francisco Cardoso	M	3:03:32,839	+ 1:35:35,648	10:48	54° M45	
378	413	Nelson Dias	M	3:03:52,646	+ 1:35:55,455	10:49	73° M40	
379	411	Virgilio Pestana	M	3:03:54,726	+ 1:35:57,535	10:49	55° M45	
380	558	Ana Pauleta	♂ CBAMM	F	3:04:07,375	+ 1:36:10,184	10:50	26° F40
381	485	Adalberto Grilo	Run 4 Fun	M	3:04:08,500	+ 1:36:11,309	10:50	29° M55
382	640	Helena Soares	♂ FITRUNNERS	F	3:05:36,322	+ 1:37:39,131	10:55	37° F45
383	616	Júlia Meneses	♂ Scalabis Night Runners	F	3:06:26,210	+ 1:38:29,019	10:58	16° F50

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
384	386	Augusto Pires	Clube Oriental Lisboa	M	3:06:31,522	+ 1:38:34,331	10:58	26° M50
385	601	Paulo Gordo	Correr Queluz	M	3:06:35,092	+ 1:38:37,901	10:59	27° M50
386	484	Patricia Xavier	Correr Queluz	F	3:06:36,679	+ 1:38:39,488	10:59	27° F40
387	602	Luisa Xarraz	Correr Queluz	F	3:06:37,983	+ 1:38:40,792	10:59	17° F50
388	213	Filipa Roque		F	3:07:02,994	+ 1:39:05,803	11:00	38° F45
389	203	Cristina Garcia		F	3:07:04,050	+ 1:39:06,859	11:00	18° F50
390	544	Ludmila Tira	Run Crew Trail Montijo	F	3:07:06,643	+ 1:39:09,452	11:01	19° F50
391	472	Nuno Ramos		M	3:09:15,314	+ 1:41:18,123	11:08	74° M40
392	344	Anibal Luis	Borinhas	M	3:10:25,408	+ 1:42:28,217	11:12	8° M60
393	345	Maria Simoes	Borinhas	F	3:11:07,108	+ 1:43:09,917	11:14	3° F55
394	410	Rodolfo Xavier		M	3:11:38,031	+ 1:43:40,840	11:16	75° M40
395	652	Vasco Pinto	20Km Almeirim - Desportos Montanha	M	3:12:59,189	+ 1:45:01,998	11:21	76° M40
396	312	José Dinis	ALLcains RUN	M	3:13:56,350	+ 1:45:59,159	11:25	56° M45
397	214	Paula Santos	pace.makers	F	3:14:34,705	+ 1:46:37,514	11:27	28° F40
398	292	Carla Dias	pace.makers	F	3:14:36,133	+ 1:46:38,942	11:27	28° F35
399	310	Joana Jacinto	Sapatilhas&Petiscos	F	3:14:40,056	+ 1:46:42,865	11:27	17° Sen F
400	724	Maria Rodrigues	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:14:58,960	+ 1:47:01,769	11:28	4° F55
401	462	Mariana Bernardino		F	3:15:08,032	+ 1:47:10,841	11:29	39° F45
402	489	Cláudia Marques		F	3:15:08,314	+ 1:47:11,123	11:29	29° F40
403	541	Rui Mateus		M	3:15:08,523	+ 1:47:11,332	11:29	31° Sen M
404	559	Ana Duarte	Gangue da AFZ	F	3:15:11,205	+ 1:47:14,014	11:29	29° F35
405	563	Vera Pereira	Gangue da AFZ	F	3:15:20,676	+ 1:47:23,485	11:29	30° F35
406	562	Liliana Garção	Gangue da AFZ	F	3:15:21,243	+ 1:47:24,052	11:29	31° F35
407	427	Cristina Rebola	Salamandreco	F	3:15:28,148	+ 1:47:30,957	11:30	40° F45
408	572	Tania Pereira	F. C. Santana Trail Team	F	3:16:19,594	+ 1:48:22,403	11:33	18° Sen F
409	607	Gi Ribeiro	F. C. Santana Trail Team	F	3:16:22,989	+ 1:48:25,798	11:33	20° F50
410	291	Patrícia Rosa	pace.makers	F	3:16:39,836	+ 1:48:42,645	11:34	32° F35
411	326	Vera Lima	Correr Lisboa	F	3:16:49,294	+ 1:48:52,103	11:35	41° F45
412	325	Carlos Alexandre		M	3:16:50,081	+ 1:48:52,890	11:35	77° M40
413	289	Paula Louro	Gáfeterunners	F	3:17:14,023	+ 1:49:16,832	11:36	30° F40
414	317	Rui Laginha	Tálenos Team	M	3:17:15,514	+ 1:49:18,323	11:36	28° M50
415	508	Ricardo Dinis	Zicos	M	3:18:11,013	+ 1:50:13,822	11:40	78° M40
416	408	Susana Vieira	pace.makers	F	3:18:30,469	+ 1:50:33,278	11:41	42° F45
417	510	Luís Neves	CaminhosOeste	M	3:18:33,754	+ 1:50:36,563	11:41	57° M45
418	744	Elsa Reis	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	F	3:19:37,828	+ 1:51:40,637	11:44	43° F45
419	743	Nuno Machado	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	M	3:19:39,843	+ 1:51:42,652	11:44	79° M40
420	338	Rute Leal	Refísica Team	F	3:19:47,309	+ 1:51:50,118	11:45	31° F40
421	675	Paula Capela	Kaninos	F	3:20:02,567	+ 1:52:05,376	11:46	21° F50
422	674	Verónica Capela	Kaninos	F	3:20:12,579	+ 1:52:15,388	11:47	19° Sen F
423	571	Silvia Barradas	Ao Ritmo das 200ppm	F	3:21:18,093	+ 1:53:20,902	11:50	20° Sen F
424	568	António Matos		M	3:21:26,253	+ 1:53:29,062	11:51	80° M40
425	608	Luis Oliveira		M	3:21:34,022	+ 1:53:36,831	11:52	81° M40
426	677	Otilia Vedor	Alter Runners	F	3:25:11,958	+ 1:57:14,767	12:04	32° F40
427	678	Carla Cruz	Alter Runners	F	3:25:13,337	+ 1:57:16,146	12:04	44° F45
428	667	Ana Semedo		F	3:26:49,636	+ 1:58:52,445	12:10	33° F35
429	644	Fernanda Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:27:27,805	+ 1:59:30,614	12:12	33° F40
430	330	Helena Soares	Tálenos Team	F	3:31:09,685	+ 2:03:12,494	12:25	22° F50
431	429	Rogério Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	3:34:20,711	+ 2:06:23,520	12:37	2° M S23
432	714	Linda Oliveira	Newoxygen	F	3:34:20,897	+ 2:06:23,706	12:37	34° F40
433	596	Alexandra Biscaia	Peniche a Correr	F	3:34:22,183	+ 2:06:24,992	12:37	21° Sen F
434	566	Carla Nascimento		F	3:34:32,323	+ 2:06:35,132	12:37	35° F40
435	646	Teresa Sequeiros		F	3:34:32,907	+ 2:06:35,716	12:37	36° F40
436	430	Anabela Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:35:16,300	+ 2:07:19,109	12:40	37° F40
437	488	Marla Carvalho	CBAMM	F	3:39:28,504	+ 2:11:31,313	12:55	34° F35
438	398	Vera Tolêdo	CBAMM	F	3:39:33,980	+ 2:11:36,789	12:55	38° F40
439	550	Cláudia Esteves	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:40:18,473	+ 2:12:21,282	12:58	35° F35
440	635	Paula Silva	Gafanhotos dos Trilhos	F	3:40:22,935	+ 2:12:25,744	12:58	45° F45
441	630	Rui Marino	Housemartins Belas	M	3:40:43,866	+ 2:12:46,675	12:59	58° M45
442	388	Mário Emídio	Tálenos Team	M	3:41:12,187	+ 2:13:14,996	13:01	30° M55
443	368	Carla Rodrigues	La família	F	3:43:48,545	+ 2:15:51,354	13:10	46° F45
444	372	Emília Galinha	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	3:44:40,841	+ 2:16:43,650	13:13	5° F55
445	471	Cecília Aguiar		F	3:44:44,123	+ 2:16:46,932	13:13	23° F50
446	636	Ana Ferreira		F	3:44:44,671	+ 2:16:47,480	13:13	24° F50
447	331	Fernanda Vieira	Tálenos Team	F	3:46:40,921	+ 2:18:43,730	13:20	3° F60
448	367	Margarida Lopes	La família	F	3:49:09,552	+ 2:21:12,361	13:29	47° F45
449	533	Maria Silva	Pinhal Novo a Correr	F	3:52:27,721	+ 2:24:30,530	13:40	39° F40
450	534	Marlene Pereira	Pinhal Novo a Correr	F	3:52:27,799	+ 2:24:30,608	13:40	40° F40
451	716	Joaquim Ribeiro		M	3:53:38,647	+ 2:25:41,456	13:44	29° M50
452	719	Ariana Franco		F	3:53:38,887	+ 2:25:41,696	13:44	2° F S23
453	605	Rute Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:56:16,484	+ 2:28:19,293	13:54	41° F40
454	688	António Cardoso	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	3:56:22,693	+ 2:28:25,502	13:54	82° M40
455	268	Guimar Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:56:23,066	+ 2:28:25,875	13:54	48° F45
456	308	Fernanda Muxagata	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:56:23,632	+ 2:28:26,441	13:54	49° F45
457	267	Célia Gil	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	F	3:56:23,659	+ 2:28:26,468	13:54	50° F45
458	561	Sissi Costa	Ocr Portugal	F	4:02:02,911	+ 2:34:05,720	14:14	25° F50
459	560	Linda Mendonça	Gangue da AFZ	F	4:02:03,581	+ 2:34:06,390	14:14	51° F45
460	707	Francisca Engrola	Gangue da AFZ	F	4:02:09,748	+ 2:34:12,557	14:14	52° F45
461	236	Paulinha Marques		F	4:04:29,630	+ 2:36:32,439	14:23	36° F35

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
462	455	João Tomás	Casa Benfica Seixal	M	4:04:53,954	+ 2:36:56,763	14:24	9º M60
Descalificados								
DSQ	1038	Pedro Freitas	20Km Almeirim - Desportos Montanha	M	Descalificado			
DSQ	1039	Helena Inácio	20Km Almeirim - Desportos Montanha	F	Descalificado			
DSQ	211	Alexander Storms	Vale da Palha	M	Descalificado			
DSQ	212	Sílvia Félix		F	Descalificado			
DSQ	251	Adriana Cruz	Rx Runners	F	Descalificado			
DSQ	252	Alice Cruz	Rx Runners	F	Descalificado			
DSQ	302	Cristina Marcos	pace.makers	F	Descalificado			
DSQ	695	Veronica Jeronimo	100Limites	F	Descalificado			
DSQ	259	Cristina Figueira	Jobrinde - Montes Saloios	F	Descalificado			
DSQ	253	Carlos Queiroz	Conquista Ginásio Cadaval	M	Descalificado			
DSQ	217	Cristina Ribeiro	Correr Lisboa	F	Descalificado			
DSQ	216	Paulo Ribeiro	Correr Lisboa	M	Descalificado			
DSQ	517	Joao Calçada	g.d.zambujeira e serra	M	Descalificado			

2º Trail Running Trilho dos Dinossauros

24 de Fevereiro de 2019

Classificação por equipas - Trail Curto · 3 páginas

pts

1. Casa Benfica Torres Vedras 8 pts

557.	0	Vitor Cerqueira: 1:27:57,191 (1º)
554.	0	Nuno Carrasqueiro: 1:28:45,343 (2º)
555.	0	Joaquim Frazão: 1:31:53,558 (5º)

2. g.d.zambujeira e serra 60 pts

518.	0	Diogo Leal: 1:36:31,824 (9º)
519.	0	Mario Lopo: 1:40:36,237 (17º)
521.	0	Eurico Agostinho: 1:48:52,813 (34º)

3. Trilho Perdido Eventos / Imporlux 68 pts

377.	0	Pedro Pinheiro: 1:29:56,983 (3º)
371.	0	David Sousa: 1:45:30,200 (25º)
382.	0	Paulo Silva: 1:50:27,189 (40º)

4. Os Tolinhos 137 pts

347.	0	Luis Belo: 1:45:48,331 (27º)
261.	0	João Santos: 1:50:48,721 (42º)
683.	0	José Lemos: 1:56:03,557 (68º)

5. Pinhal Novo a Correr 161 pts

528.	0	Mário Moita: 1:51:42,057 (47º)
537.	0	Fernando Mendes: 1:51:52,723 (48º)
551.	0	Carlos Oliveira: 1:56:00,953 (66º)

6. Dolce Furadouro 208 pts

390.	0	Mário Firmino: 1:30:10,530 (4º)
399.	0	Joaquim Carreira: 1:44:54,465 (23º)
397.	0	Pedro Patrocínio: 2:18:25,729 (181º)

7. Casa Benfica Seixal 211 pts

342.	0	Rui Pança: 1:47:43,870 (29º)
492.	0	Renato Cristina: 1:59:59,413 (90º)
415.	0	Jacinto Batista: 2:01:17,633 (92º)

8. pace.makers 238 pts

589.	0	Sérgio Oliveira: 1:42:11,529 (18º)
580.	0	João Vitorino: 1:58:25,686 (77º)
582.	0	Nuno Pereira: 2:12:01,300 (143º)

9. GAU-BAJOUCA 245 pts

490.	0	Jose Gonçalves: 1:37:17,858 (10º)
565.	0	Filipe Carvalheiro: 1:48:04,851 (32º)
491.	0	Anabela Fernandes: 2:23:05,117 (203º)

10. 42 Run 248 pts

693.	0	Carlos Rosa: 1:54:09,704 (60º)
715.	0	João Apolinario: 1:56:08,245 (70º)
168.	0	Nuno Batista: 2:08:30,457 (118º)

11. Run Crew Trail Montijo 298 pts

723.	0	Luis Cruz: 1:34:47,323 (7º)
423.	0	Roberto Ferreira: 2:12:19,791 (145º)
432.	0	Bruno Valente: 2:12:27,588 (146º)

12. Associação de Toledo 307 pts

643.	0	Samuel Alfaiate: 1:40:03,488 (13º)
228.	0	Flávio Ramos: 1:55:19,165 (63º)
496.	0	Vanda Anjos: 2:29:57,632 (231º)

13. clube de praças da armada/ cpa trail team 317 pts

206.	0	Alexandre Cantanhede: 1:45:35,167 (26º)
207.	0	Márcia Cantanhede: 2:10:12,255 (129º)
282.	0	Sandra Oliveira: 2:13:51,727 (162º)

14. Musg@41 346 pts

405.	0	José Duarte: 1:43:59,177 (20º)
465.	0	Vitor Gouveia: 1:58:37,169 (80º)
483.	0	Joana Vieira: 2:33:08,190 (246º)

pts

15. Run for Friends 373 pts

277.	0	Bruno Amaro: 1:38:12,905 (11°)
231.	0	Catarina Amaro: 2:14:07,777 (165°)
610.	0	João Pinto: 2:21:31,136 (197°)

16. FITRUNNERS 427 pts

653.	0	Feliciano Alves: 1:55:19,588 (64°)
527.	0	Paulo Sousa: 2:11:31,596 (138°)
569.	0	M Jesus Leão: 2:28:22,520 (225°)

17. Refísica Team 429 pts

323.	0	Luis Marques: 1:40:06,933 (14°)
225.	0	Tânia Veríssimo: 2:14:37,439 (171°)
278.	0	Silvia Santos: 2:32:13,227 (244°)

18. Salamandreco 457 pts

516.	0	João Prisal: 1:38:30,913 (12°)
366.	0	Romão Santos: 2:28:08,888 (222°)
474.	0	Luisa Madeira: 2:28:09,380 (223°)

19. Jobrinde - Montes Saloios 462 pts

464.	0	José Tomás: 1:59:39,741 (87°)
234.	0	João Alberto: 2:10:12,923 (130°)
451.	0	Vitor Lourenço: 2:32:19,397 (245°)

20. Ocr Portugal 510 pts

648.	0	Hugo Almeida: 2:11:36,684 (139°)
664.	0	Luis Santos: 2:18:55,252 (182°)
564.	0	Rebeca Libório: 2:19:51,768 (189°)

21. Tálento pra correr Team 523 pts

244.	0	Fidelio Ferreira: 2:11:40,503 (140°)
353.	0	Daniel Santos: 2:14:14,002 (166°)
160.	0	Andreia Guerra: 2:26:57,173 (217°)

22. DirtRunners 538 pts

336.	0	Cláudio Barreira: 2:10:47,759 (133°)
250.	0	Mara Simões: 2:13:30,724 (158°)
647.	0	Mónica Monteiro: 2:33:16,073 (247°)

23. Grupeta Running Team 554 pts

626.	0	Carlos Duarte: 2:12:44,412 (147°)
645.	0	Helder Rodrigues: 2:13:07,673 (152°)
445.	0	Luis Martins: 2:34:23,744 (255°)

24. Rx Runners 565 pts

260.	0	Joao Paulino: 2:01:55,014 (94°)
414.	0	João Luz: 2:08:19,498 (117°)
482.	0	Fernando Rosário: 2:57:46,768 (354°)

25. Borinhas 569 pts

348.	0	Nuno Ferreira: 2:14:30,509 (170°)
424.	0	Rodolfo Tristão: 2:20:48,580 (193°)
487.	0	Ricardo Martins: 2:24:19,214 (206°)

26. Xakra beach Bar 688 pts

476.	0	Mauricio Ribeiro: 2:26:40,031 (215°)
615.	0	Helio Marques: 2:29:56,867 (230°)
475.	0	Nuno Ganhão: 2:32:11,397 (243°)

27. Hipoloeste Full Energy 701 pts

271.	0	Joao Silva: 2:13:27,968 (157°)
279.	0	Luis Dias: 2:30:54,206 (239°)
280.	0	Dina Dias: 2:45:57,039 (305°)

28. Não fazemos nem mais um ...Km 717 pts

156.	0	José Costa: 2:10:11,789 (128°)
662.	0	Carla Reis: 2:28:59,626 (227°)
655.	0	Carla Ribas: 2:58:48,147 (362°)

29. Tálentos Team 747 pts

499.	0	António Moita: 1:58:39,892 (82°)
387.	0	Maria Emídio: 2:52:35,222 (332°)
273.	0	Kina Seabra: 2:52:36,695 (333°)

	pts	
30. Correr Lisboa	791 pts	
341.	0	Luis Azevedo: 2:17:10,443 (178°)
230.	0	Nuno Figueiredo: 2:22:15,199 (202°)
326.	0	Vera Lima: 3:16:49,294 (411°)
31. Correr Queluz	806 pts	
687.	0	Rui Ramos: 1:49:06,316 (35°)
601.	0	Paulo Gordo: 3:06:35,092 (385°)
484.	0	Patricia Xavier: 3:06:36,679 (386°)
32. Ok Runners	811 pts	
416.	0	Pedro Ferreira: 2:20:48,239 (192°)
553.	0	Rui Martins: 2:41:28,653 (289°)
526.	0	Jorge Antunes: 2:52:16,589 (330°)
33. Peniche a Correr	821 pts	
222.	0	Tiago Lança: 2:09:08,849 (120°)
691.	0	Bruno Daniel: 2:37:50,892 (268°)
596.	0	Alexandra Biscaia: 3:34:22,183 (433°)
34. Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	844 pts	
721.	0	Joao Mendonça: 1:40:09,984 (15°)
724.	0	Maria Rodrigues: 3:14:58,960 (400°)
644.	0	Fernanda Cardoso: 3:27:27,805 (429°)
35. Run&smile	854 pts	
513.	0	Anselmo Rodrigues: 2:25:18,499 (211°)
417.	0	Luis Mendes: 2:46:56,766 (307°)
315.	0	Carlos Lavrador: 2:53:44,541 (336°)
36. La família	868 pts	
370.	0	Luis Grenhas: 2:16:56,426 (177°)
369.	0	Nelson Marques: 2:33:18,294 (248°)
368.	0	Carla Rodrigues: 3:43:48,545 (443°)
37. 20Km Almeirim - Desportos Montanha	973 pts	
403.	0	José Cruz: 2:39:16,191 (279°)
402.	0	Ana Magalhães: 2:43:44,830 (299°)
652.	0	Vasco Pinto: 3:12:59,189 (395°)
38. CBAMM	1005 pts	
627.	0	Alexandra Rodrigues: 2:47:17,917 (312°)
418.	0	Cristina Carvalho: 2:55:49,066 (346°)
401.	0	Vitor Silva: 2:55:51,147 (347°)
39. 100Travões Trail Team	1097 pts	
477.	0	João Alexandre: 2:58:59,583 (364°)
407.	0	Alexandra Simão: 2:59:00,572 (366°)
248.	0	Paulo Simão: 2:59:02,908 (367°)
40. Ganguê da AFZ	1134 pts	
708.	0	Jorge Carvalho: 2:50:19,482 (325°)
559.	0	Ana Duarte: 3:15:11,205 (404°)
563.	0	Vera Pereira: 3:15:20,676 (405°)
41. Alter Runners	1134 pts	
679.	0	Rúben Garcia: 2:39:33,750 (281°)
677.	0	Otília Vedor: 3:25:11,958 (426°)
678.	0	Carla Cruz: 3:25:13,337 (427°)