



2º Trail Running Calhandriz

Data: 25 de Abril de 2015

Localidade: Calhandriz

Organização: Comissão de Eventos de Calhandriz

Cronometragem: Trilho Perdido Cronometragens

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Categoria	Pos.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	86	José Silva	ASC Vale Grande	Masculinos	1	1:39:19.24	05:31	
2	60	António Travassos	Rail Runners	Masculinos	2	1:45:29.39	05:52	0:06:10
3	57	Rodrigo Gregório	GO!Runners	Masculinos	3	1:45:50.38	05:53	0:06:31
4	85	José Geada	ASC Vale Grande	Masculinos	4	1:48:09.51	06:01	0:08:51
5	164	Gonçalo Silva	Individual	Masculinos	5	1:48:12.80	06:01	0:08:54
6	119	Luís Aires	Individual	Masculinos	6	1:49:32.32	06:05	0:10:13
7	84	Rui Martins	ASC Vale Grande	Masculinos	7	1:49:52.39	06:06	0:10:33
8	133	Hugo Barradas	Individual	Masculinos	8	1:50:23.65	06:08	0:11:05
9	199	José Serrano	Monsanto Running Team	Masculinos	9	1:53:24.32	06:18	0:14:05
10	104	Augusto Ferreira	CCD Loures para viver+	Masculinos	10	1:53:40.95	06:19	0:14:22
11	207	Rui Ouro	Individual	Masculinos	11	1:54:35.14	06:22	0:15:16
12	204	Didier Valente	Monsanto Running Team	Masculinos	12	1:55:10.46	06:24	0:15:51
13	91	Joaquim Capela	Kaninos	Masculinos	13	1:55:54.22	06:26	0:16:35
14	130	Vítor Lopes	Individual	Masculinos	14	1:59:20.78	06:38	0:20:02
15	201	António Soares	O Praticante	Masculinos	15	1:59:21.36	06:38	0:20:02
16	179	João Bento	Samorunning	Masculinos	16	1:59:44.98	06:39	0:20:26
17	50	Daniel Simões	Individual	Masculinos	17	2:02:05.36	06:47	0:22:46
18	97	Pedro Tavares	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	18	2:02:53.14	06:50	0:23:34
19	202	Cirilo Formiga	O Praticante	Masculinos	19	2:04:27.35	06:55	0:25:08
20	198	Edgar Constâncio	Individual	Masculinos	20	2:05:36.16	06:59	0:26:17
21	189	Jorge Gonçalves	Samorunning	Masculinos	21	2:06:02.61	07:00	0:26:44
22	53	Paulo Sequeira	Falcões Selvagens	Masculinos	22	2:06:03.00	07:00	0:26:44
23	65	Valter Martinho	Ginásio Quinta do Valbom	Masculinos	23	2:06:13.66	07:01	0:26:55
24	205	Luís Lopes	Monsanto Running Team	Masculinos	24	2:06:22.66	07:01	0:27:04
25	88	João Alves	Kaninos	Masculinos	25	2:06:54.27	07:03	0:27:35
26	89	Sérgio Ramos	Kaninos	Masculinos	26	2:06:59.46	07:03	0:27:40
27	76	Luís Soares	Clube Ogma	Masculinos	27	2:07:05.47	07:04	0:27:46
28	83	Cláudio Mira	GAAVFX	Masculinos	28	2:07:09.12	07:04	0:27:50
29	68	Vítor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	29	2:07:16.60	07:04	0:27:58
30	13	Bruno Martinho	CSB_RF	Masculinos	30	2:10:23.12	07:15	0:31:04
31	108	Bruno Gouveia	MultiRunners	Masculinos	31	2:10:41.15	07:16	0:31:22
32	1	Hugo Costa	Keep Running	Masculinos	32	2:10:52.52	07:16	0:31:34
33	141	Fernando Oliveira	Novos Trilhos	Masculinos	33	2:11:00.11	07:17	0:31:41
34	11	Nuno Luzia	Individual	Masculinos	34	2:11:12.31	07:17	0:31:53
35	129	Ricardo Bernardo	Vila De Rei	Masculinos	35	2:11:49.12	07:19	0:32:30
36	14	Rui Paulo	Paulos	Masculinos	36	2:14:00.66	07:27	0:34:42
37	184	Nuno Lopes	Kaninos	Masculinos	37	2:15:18.97	07:31	0:36:00
38	121	Paulo Tomás	Kaninos	Masculinos	38	2:15:36.63	07:32	0:36:18
39	194	Ricardo Matos	Individual	Masculinos	39	2:15:54.93	07:33	0:36:36
40	157	Hélder Bexiga	Friends2Run	Masculinos	40	2:16:20.94	07:34	0:37:02
41	6	José Pena	Keep Running	Masculinos	41	2:16:28.73	07:35	0:37:10
42	42	Helder Valadas	Os Perigosos	Masculinos	42	2:16:29.95	07:35	0:37:11

43	156	José Barroco	ASC Vale Grande	Masculinos	43	2:17:52.84	07:40	0:38:34
44	112	José Penela	CSB_RF	Masculinos	44	2:18:18.30	07:41	0:38:59
45	54	Mário Dias	Ginásio Quinta do Valbom	Masculinos	45	2:18:28.16	07:42	0:39:09
46	93	Bruno Santos	Kaninos	Masculinos	46	2:18:30.00	07:42	0:39:11
47	163	Pedro Santos	Individual	Masculinos	47	2:19:21.47	07:45	0:40:02
48	125	Vítor Briosa	Individual	Masculinos	48	2:19:29.85	07:45	0:40:11
49	187	Hugo Miguel	Trilho Perdido	Masculinos	49	2:19:37.18	07:45	0:40:18
50	186	Pedro Anjos	Trilho Perdido	Masculinos	50	2:19:39.14	07:46	0:40:20
51	178	Marco Domingos	Clínicas Pedro Choy	Masculinos	51	2:20:10.68	07:47	0:40:52
52	124	Carlos Marques	Trilhos e Corridas de Tercena	Masculinos	52	2:20:40.40	07:49	0:41:21
53	140	José Reis	Individual	Masculinos	53	2:20:41.69	07:49	0:41:23
54	95	Luis Paulo	MultiRunners	Masculinos	54	2:20:54.10	07:50	0:41:35
55	175	Francisco Moura	Individual	Masculinos	55	2:20:55.20	07:50	0:41:36
56	197	Ruben Monteiro	Individual	Masculinos	56	2:21:10.44	07:51	0:41:51
57	196	Manuel Barroso	Individual	Masculinos	57	2:21:14.15	07:51	0:41:55
58	171	Nuno Gaspar	Individual	Masculinos	58	2:21:26.90	07:51	0:42:08
59	87	João Almeida	Kaninos	Masculinos	59	2:21:55.96	07:53	0:42:37
60	122	Rui Paço	MultiRunners	Masculinos	60	2:22:15.82	07:54	0:42:57
61	166	Luís Lopes	Individual	Masculinos	61	2:22:25.75	07:55	0:43:07
62	22	Filipe Garranas	Falcões Selvagens	Masculinos	62	2:22:35.61	07:55	0:43:17
63	170	Sérgio Ferreira	Individual	Masculinos	63	2:22:45.00	07:56	0:43:26
64	27	José Nunes	Keep Running	Masculinos	64	2:23:07.61	07:57	0:43:49
65	200	Eduardo Domingos	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	65	2:23:30.66	07:58	0:44:12
66	173	Marta Fonseca	Individual	Femininos	1	2:23:30.90	07:58	0:44:12
67	48	Pedro Ferreira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	66	2:23:31.65	07:58	0:44:13
68	66	Luís Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	67	2:23:32.24	07:58	0:44:13
69	98	Mário Seabra	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	68	2:23:33.83	07:59	0:44:15
70	80	Nuno Correia	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	69	2:23:35.41	07:59	0:44:16
71	102	Paulo Alves	Falcões Selvagens	Masculinos	70	2:23:44.49	07:59	0:44:25
72	120	José Alves	Individual	Masculinos	71	2:23:54.71	08:00	0:44:36
73	210	Álvaro Mendonça	Gáfete Runners	Masculinos	72	2:24:02.04	08:00	0:44:43
74	155	Carlos Pascoal	ASC Vale Grande	Masculinos	73	2:24:03.64	08:00	0:44:45
75	39	António Gonçalves	Alverca Urban Runners	Masculinos	74	2:24:38.60	08:02	0:45:20
76	16	Joaquim Varanda	Keep Running	Masculinos	75	2:25:07.31	08:04	0:45:48
77	90	Gabriel Mateus	Kaninos	Masculinos	76	2:25:40.98	08:06	0:46:22
78	41	Carlos Sousa	Os Perigosos	Masculinos	77	2:25:42.69	08:06	0:46:24
79	152	Elena Iabanji	ASC Vale Grande	Femininos	2	2:25:49.09	08:06	0:46:30
80	128	Joaquim Crispim	UDCA	Masculinos	78	2:25:57.12	08:07	0:46:38
81	29	Carlos Rangel	Individual	Masculinos	79	2:25:59.45	08:07	0:46:40
82	177	Fernando Marques	EPAL	Masculinos	80	2:26:05.06	08:07	0:46:46
83	134	Hugo Hilário	Jobrinde - Montes Saloios	Masculinos	81	2:26:27.00	08:08	0:47:08
84	61	Carlos Bento	Rail Runners	Masculinos	82	2:26:58.74	08:10	0:47:40
85	33	Adérito Costa	Jobrinde - Montes Saloios	Masculinos	83	2:27:23.62	08:11	0:48:05
86	180	Henrique Sacadura	Individual	Masculinos	84	2:27:57.94	08:13	0:48:39
87	51	Sérgio Sebastião	Individual	Masculinos	85	2:28:07.88	08:14	0:48:49
88	99	Vítor Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	86	2:28:20.78	08:14	0:49:02
89	92	Ramiro Inácio	Kaninos	Masculinos	87	2:28:59.85	08:17	0:49:41
90	74	João Fernandes	Individual	Masculinos	88	2:29:33.33	08:19	0:50:14
91	190	Ruben Veiga	Urban trail samora correia	Masculinos	89	2:29:48.41	08:19	0:50:29
92	71	Bruno Silva	Falcões Selvagens	Masculinos	90	2:30:26.49	08:21	0:51:07
93	44	Rui Gonçalves	Os Perigosos	Masculinos	91	2:30:49.14	08:23	0:51:30
94	174	Paulo Costa	Individual	Masculinos	92	2:30:50.92	08:23	0:51:32
95	72	Lino Silva	Alverca Urban Runners	Masculinos	93	2:30:54.86	08:23	0:51:36
96	168	Helder Gonçalves	Individual	Masculinos	94	2:30:57.59	08:23	0:51:39
97	165	António Silvestre	Individual	Masculinos	95	2:30:59.52	08:23	0:51:41
98	63	José Magro	Novos Trilhos	Masculinos	96	2:31:09.00	08:24	0:51:50
99	40	Alcides Nunes	Os Perigosos	Masculinos	97	2:31:18.71	08:24	0:52:00
100	169	Paulo Santos	GPE Runners	Masculinos	98	2:32:16.82	08:28	0:52:58

101	167	Helder Martins	Individual	Masculinos	99	2:32:20.91	08:28	0:53:02
102	28	João Alberto	Jobrinde - Montes Saloios	Masculinos	100	2:32:38.93	08:29	0:53:20
103	45	Marco Caseiro	Os Perigosos	Masculinos	101	2:32:54.57	08:30	0:53:36
104	47	Rui Pedro	Os Perigosos	Masculinos	102	2:33:25.85	08:31	0:54:07
105	8	Douglas Fry	Clube Desportivo de Mafra	Masculinos	103	2:33:27.13	08:32	0:54:08
106	75	José Roseiro	Individual	Masculinos	104	2:33:38.56	08:32	0:54:20
107	105	João Pereira	MultiRunners	Masculinos	105	2:34:26.60	08:35	0:55:08
108	9	Nuno Marques	NEPN	Masculinos	106	2:35:13.58	08:37	0:55:55
109	69	António Soares	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	107	2:35:38.00	08:39	0:56:19
110	117	Maria Ribeiro	Individual	Femininos	3	2:35:58.41	08:40	0:56:39
111	15	Pedro Dias	Keep Running	Masculinos	108	2:35:59.33	08:40	0:56:40
112	101	Francisco Santos	Individual	Masculinos	109	2:36:30.63	08:42	0:57:12
113	4	Maria Conchinha	Clube do Stress	Femininos	4	2:36:46.33	08:43	0:57:27
114	150	Ivo Gonçalves	Pé de Chinélo	Masculinos	110	2:37:16.26	08:44	0:57:57
115	30	Natalya Marcheva	Jobrinde - Montes Saloios	Femininos	5	2:37:35.09	08:45	0:58:16
116	135	Carlos Magalhães	Jobrinde - Montes Saloios	Masculinos	111	2:38:06.45	08:47	0:58:47
117	126	Joaquim Lopes	Trilhos e Corridas de Tercena	Masculinos	112	2:38:47.33	08:49	0:59:28
118	146	João Martins	MultiRunners	Masculinos	113	2:39:41.28	08:52	1:00:22
119	153	Maria Freitas	ASC Vale Grande	Femininos	6	2:39:47.65	08:53	1:00:29
120	70	Maria Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Femininos	7	2:39:58.26	08:53	1:00:39
121	176	Joana Moutela	Individual	Femininos	8	2:40:34.14	08:55	1:01:15
122	81	João Pinto	Alverca Urban Runners	Masculinos	114	2:41:18.29	08:58	1:01:59
123	154	Paula Ventura	ASC Vale Grande	Femininos	9	2:41:27.09	08:58	1:02:08
124	62	António Serrano	Individual	Masculinos	115	2:41:36.78	08:59	1:02:18
125	43	José Henriques	Os Perigosos	Masculinos	116	2:41:55.00	09:00	1:02:36
126	18	Paula Pontinha	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Femininos	10	2:41:59.88	09:00	1:02:41
127	192	Fernando Silva	Individual	Masculinos	117	2:42:04.58	09:00	1:02:46
128	118	André Bento	Individual	Masculinos	118	2:42:33.18	09:02	1:03:14
129	159	Vítor Cruz	Salamandrecos	Masculinos	119	2:42:47.09	09:03	1:03:28
130	73	Luís Marques	Vitaminados	Masculinos	120	2:45:07.76	09:10	1:05:49
131	38	José Sargaço	Falcões Selvagens	Masculinos	121	2:46:10.54	09:14	1:06:52
132	3	João Veigas	Individual	Masculinos	122	2:46:43.13	09:16	1:07:24
133	116	André Aparício	Individual	Masculinos	123	2:47:29.05	09:18	1:08:10
134	195	Luís Soares	Vila De Rei	Masculinos	124	2:47:51.39	09:20	1:08:32
135	79	Ricardo Aguiar	Individual	Masculinos	125	2:48:28.64	09:22	1:09:10
136	24	Luís Reis	Falcões Selvagens	Masculinos	126	2:48:34.08	09:22	1:09:15
137	49	Cristina Figueira	Jobrinde - Montes Saloios	Femininos	11	2:48:41.59	09:22	1:09:23
138	2	Henrique Simão	Falcões Selvagens	Masculinos	127	2:48:44.91	09:22	1:09:26
139	46	Mário Lopes	Os Perigosos	Masculinos	128	2:50:34.93	09:29	1:11:16
140	34	José Finuras	MultiRunners	Masculinos	129	2:51:51.93	09:33	1:12:33
141	106	Paulo Rodrigues	MultiRunners	Masculinos	130	2:51:55.08	09:33	1:12:36
142	114	Noemia Monteiro	CLUB STRESS	Femininos	12	2:53:09.16	09:37	1:13:50
143	100	Marcos Noritake	MultiRunners	Masculinos	131	2:53:24.73	09:38	1:14:06
144	110	José Teixeira	Individual	Masculinos	132	2:54:55.25	09:43	1:15:36
145	185	José Amaral	individual	Masculinos	133	2:55:15.84	09:44	1:15:57
146	59	Fernando Matias	Individual	Masculinos	134	2:58:31.55	09:55	1:19:13
147	107	Eduardo Galvão	MultiRunners	Masculinos	135	2:58:33.21	09:55	1:19:14
148	10	Carlos Rodrigues	NEPN	Masculinos	136	2:58:34.39	09:55	1:19:15
149	35	Fernando Figueiredo	Falcões Selvagens	Masculinos	137	2:59:50.54	09:59	1:20:32
150	160	Eduardo Bernardo	ASC Vale Grande	Masculinos	138	3:00:28.32	10:02	1:21:09
151	5	José Conchinha	Clube do Stress	Masculinos	139	3:01:31.42	10:05	1:22:12
152	182	João Lino	Clínicas Pedro Choy	Masculinos	140	3:02:19.55	10:08	1:23:01
153	145	Agostinho Marques	Asas	Masculinos	141	3:02:27.39	10:08	1:23:08
154	193	Carla Talaia	Urban trail Samora Correia	Femininos	13	3:02:29.96	10:08	1:23:11
155	172	David Pernes	Samorunning	Masculinos	142	3:02:43.89	10:09	1:23:25
156	143	José Ferrabelo	Asas	Masculinos	143	3:03:17.82	10:11	1:23:59
157	23	Francisco Silva	Falcões Selvagens	Masculinos	144	3:05:17.67	10:18	1:25:59
158	111	Paulo Falcão	MultiRunners	Masculinos	145	3:06:26.73	10:21	1:27:08

159	115	Mário Emídio	Jobrinde - Montes Saloios	Masculinos	146	3:07:42.97	10:26	1:28:24
160	188	Narciso Lourenço	C.D.Salvaterrense/CME	Masculinos	147	3:12:09.64	10:41	1:32:51
161	131	Ricardo Matos	Alverca Urban Runners	Masculinos	148	3:13:21.18	10:45	1:34:02
162	17	José Andrade	Keep Running	Masculinos	149	3:13:25.40	10:45	1:34:06
163	56	Gisela Padre	Individual	Femininos	14	3:14:43.19	10:49	1:35:24
164	203	David Silva	O Praticante	Masculinos	150	3:17:01.42	10:57	1:37:42
165	7	Rui Almeida	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iri	Masculinos	151	3:17:03.85	10:57	1:37:45
166	103	Miguel Lopes	CDSalveterrense / CMEscaroupim	Masculinos	152	3:18:00.42	11:00	1:38:41
167	183	Nuno Cordeiro	Salvaterra Night Runners	Masculinos	153	3:18:00.82	11:00	1:38:42
168	181	Nuno Oliveira	Individual	Masculinos	154	3:18:31.00	11:02	1:39:12
169	144	António Marques	Asas	Masculinos	155	3:20:18.39	11:08	1:40:59
170	142	Helena Cunha	Asas	Femininos	15	3:20:18.42	11:08	1:40:59
171	137	Vítor Abranches	Falcões Selvagens	Masculinos	156	3:20:21.82	11:08	1:41:03
172	123	Sónia Cunha	MultiRunners	Femininos	16	3:21:19.08	11:11	1:42:00
173	52	Paulo Rodrigues	Falcões Selvagens	Masculinos	157	3:24:32.50	11:22	1:45:14
174	132	Lénio Marinho	Jobrinde - Montes Saloios	Masculinos	158	3:27:23.44	11:31	1:48:04
175	113	Maria Emídio	Jobrinde - Montes Saloios	Femininos	17	3:27:23.68	11:31	1:48:05
176	139	Carla Ferreira	Falcões Selvagens	Femininos	18	3:28:27.68	11:35	1:49:09
177	136	Paula Vieira	Falcões Selvagens	Femininos	19	3:28:32.79	11:35	1:49:14
178	55	João Vieira	Falcões Selvagens	Masculinos	159	3:28:44.88	11:36	1:49:26
179	158	Rui Monteiro	CSB_RF	Masculinos	160	3:28:46.46	11:36	1:49:27
180	12	Edgar Tavares	CSB_RF	Masculinos	161	3:28:46.82	11:36	1:49:28
181	26	Rui Oliveira	Falcões Selvagens	Masculinos	162	3:29:07.54	11:37	1:49:49
182	191	Eduardo Pestana	Kaninos	Masculinos	163	3:29:11.46	11:37	1:49:52
183	25	Nuno Loureiro	Falcões Selvagens	Masculinos	164	3:29:19.03	11:38	1:50:00
184	21	Carlos Morais	Falcões Selvagens	Masculinos	165	3:29:21.45	11:38	1:50:02
185	161	Susana Sousa	ASC Vale Grande	Femininos	20	3:29:22.49	11:38	1:50:03
186	32	José Alípio	MultiRunners	Masculinos	166	3:29:39.54	11:39	1:50:21
187	94	Maria Silva	MultiRunners	Femininos	21	3:29:40.73	11:39	1:50:22
188	20	António Candeias	Falcões Selvagens	Masculinos	167	3:37:30.38	12:05	1:58:11
189	77	João Luz	Individual	Masculinos	168	3:38:37.76	12:09	1:59:19
190	151	Rute Pinto	Pé de Chinélo	Femininos	22	3:39:18.51	12:11	2:00:00
191	31	João Maia	Falcões Selvagens	Masculinos	169	3:41:54.60	12:20	2:02:36
192	19	Ana Martins	Falcões Selvagens	Femininos	23	3:41:57.24	12:20	2:02:38
193	36	Rui Catalão	MultiRunners	Masculinos	170	3:43:37.83	12:25	2:04:19
194	218	Sérgio Rosa	Individual	Masculinos	171	3:43:39.66	12:26	2:04:21
195	220	Bruno Vinagre	Individual	Masculinos	172	3:43:55.21	12:26	2:04:36



2º Trail Running Calhandriz

Data: 25 de Abril de 2015

Localidade: Calhandriz

Organização: Comissão de Eventos de Calhandriz

Cronometragem: Trilho Perdido Cronometragens

1 º	ASC Vale Grande		12 Pontos
	86	José Silva	Trail 18km Masculinos
	85	José Geadá	Trail 18km Masculinos
	84	Rui Martins	Trail 18km Masculinos
2 º	Monsanto Running Team		45 Pontos
	199	José Serrano	Trail 18km Masculinos
	204	Didier Valente	Trail 18km Masculinos
	205	Luís Lopes	Trail 18km Masculinos
3 º	Kaninos		64 Pontos
	91	Joaquim Capela	Trail 18km Masculinos
	88	João Alves	Trail 18km Masculinos
	89	Sérgio Ramos	Trail 18km Masculinos
4 º	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Il		12 Pontos
	97	Pedro Tavares	Trail 18km Masculinos
	68	Vitor Marques	Trail 18km Masculinos
	200	Eduardo Domingos	Trail 18km Masculinos
5 º	Keep Running		137 Pontos
	1	Hugo Costa	Trail 18km Masculinos
	6	José Pena	Trail 18km Masculinos
	27	José Nunes	Trail 18km Masculinos
6 º	MultiRunners		145 Pontos
	108	Bruno Gouveia	Trail 18km Masculinos
	95	Luis Paulo	Trail 18km Masculinos
	122	Rui Paço	Trail 18km Masculinos
7 º	Falcões Selvagens		155 Pontos
	53	Paulo Sequeira	Trail 18km Masculinos
	22	Filipe Garranas	Trail 18km Masculinos
	102	Paulo Alves	Trail 18km Masculinos
8 º	Samorunning		192 Pontos
	179	João Bento	Trail 18km Masculinos
	189	Jorge Gonçalves	Trail 18km Masculinos
	172	David Pernes	Trail 18km Masculinos
9 º	O Praticante		198 Pontos
	201	António Soares	Trail 18km Masculinos
	202	Cirilo Formiga	Trail 18km Masculinos
	203	David Silva	Trail 18km Masculinos

10 °	Os Perigosos		213 Puntos
	42	Helder Valadas	Trail 18km Masculinos
	41	Carlos Sousa	Trail 18km Masculinos
	44	Rui Gonçalves	Trail 18km Masculinos
11 °	CSB_RF		253 Puntos
	13	Bruno Martinho	Trail 18km Masculinos
	112	José Penela	Trail 18km Masculinos
	158	Rui Monteiro	Trail 18km Masculinos
12 °	Jobrinde - Montes Saloios		270 Puntos
	134	Hugo Hilário	Trail 18km Masculinos
	33	Adérito Costa	Trail 18km Masculinos
	28	João Alberto	Trail 18km Masculinos
13 °	Alverca Urban Runners		292 Puntos
	39	António Gonçalves	Trail 18km Masculinos
	72	Lino Silva	Trail 18km Masculinos
	81	João Pinto	Trail 18km Masculinos
14 °	Individual		477 Puntos
	59	Fernando Matias	Trail 18km Masculinos
	56	Gisela Padre	Trail 18km Femininos
	181	Nuno Oliveira	Trail 18km Masculinos
15 °	Asas		478 Puntos
	145	Agostinho Marques	Trail 18km Masculinos
	143	José Ferrabelo	Trail 18km Masculinos
	144	António Marques	Trail 18km Masculinos