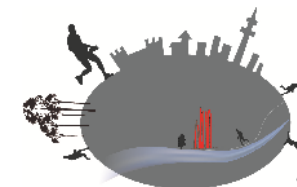




# IV Trail Castelo Abrantes



Trail (Trail Longo)								
Nome	Equipa	Escalão	PEITORAL	PARTIDA	CHEGADA	TEMPO PROVA	Class Escalão	Geral Ind
Luis Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M40 Masc (40 a 49 Anos)	26	10:00:00	12:47:53	2:47:53	1	1
Ernesto Heitor	Casa do Benfica em Abrantes	M40 Masc (40 a 49 Anos)	30	10:00:00	12:52:56	2:52:56	2	2
David Lopes	TB-SUPORTESPEDAGOGICOS	M40 Masc (40 a 49 Anos)	21	10:00:00	13:21:44	3:21:44	3	3
Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	Seniores Masc (18 a 39 Anos)	4	10:00:00	13:22:54	3:22:54	1	4
Juvenal Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M40 Masc (40 a 49 Anos)	28	10:00:00	13:36:07	3:36:07	4	5
Rui Martins	Naturhouse Odivelas/ Rodafits Ginásio	Seniores Masc (18 a 39 Anos)	6	10:00:00	13:41:43	3:41:43	2	6
Rui Pereira	Casa do Benfica em Abrantes	M40 Masc (40 a 49 Anos)	27	10:00:00	13:42:57	3:42:57	5	7
Luís Gomes	UNIÃO FCI DE TOMAR	M40 Masc (40 a 49 Anos)	22	10:00:00	13:47:50	3:47:50	6	8
Carlos Basilio	ACR SANTA CITA	Seniores Masc (18 a 39 Anos)	8	10:00:00	13:54:30	3:54:30	3	9
Filipe Dias	GD4C	Seniores Masc (18 a 39 Anos)	5	10:00:00	13:58:54	3:58:54	4	10
Jorge Bento	individual	M40 Masc (40 a 49 Anos)	29	10:00:00	13:58:54	3:58:54	7	11
Antonio Carvalho	Casa do Benfica em Abrantes	M50 Masc (50 a 59 Anos)	40	10:00:00	14:08:07	4:08:07	1	12
João Xavier	ACR SANTA CITA	Seniores Masc (18 a 39 Anos)	7	10:00:00	14:12:25	4:12:25	5	13
Marco Melo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Seniores Masc (18 a 39 Anos)	9	10:00:00	14:15:32	4:15:32	6	14
António Trindade	CALMA - Tomar	M40 Masc (40 a 49 Anos)	16	10:00:00	14:22:47	4:22:47	8	15

Luis Pinto	ACPortalegre/UTSM	<b>M40 Masc (40 a 49 Anos)</b>	18	10:00:00	14:22:47	4:22:47	9	16
Carlos Eira	CALMA - Tomar	<b>M50 Masc (50 a 59 Anos)</b>	35	10:00:00	14:22:47	4:22:47	2	17
Bruno Bonito	ProAventuras	<b>Seniores Masc (18 a 39 Anos)</b>	1	10:00:00	14:28:35	4:28:35	7	18
José Eufrásio	Clube Fluvial de Coimbra	M60 Masc (Mais de 60 Anos)	43	10:00:00	14:30:00	4:30:00	1	19
Sérgio Jesus	Individual	<b>Seniores Masc (18 a 39 Anos)</b>	11	10:00:00	14:32:24	4:32:24	8	20
Maria Antonieta de Sá	As. 20km de Almeirim	F40 Fem (40 a 49 Anos)	31	10:00:00	14:42:30	4:42:30	1	21
Ana Lúcia Duarte	Falcões Selvagens	F40 Fem (40 a 49 Anos)	33	10:00:00	15:13:54	5:13:54	2	22
Abilio António	Pimpões	<b>M40 Masc (40 a 49 Anos)</b>	17	10:00:00	15:15:09	5:15:09	10	23
Helder Baptista	Clube MillenniumBcp	<b>M40 Masc (40 a 49 Anos)</b>	15	10:00:00	15:19:39	5:19:39	11	24
Vitor Mendes	onwards	<b>Seniores Masc (18 a 39 Anos)</b>	2	10:00:00	15:19:47	5:19:47	9	25
Marco A M Neves	Clac - Entroncamento	<b>Seniores Masc (18 a 39 Anos)</b>	12	10:00:00	15:20:40	5:20:40	10	26
Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M60 Masc (Mais de 60 Anos)	44	10:00:00	15:24:02	5:24:02	2	27
Carlos Maurício	Clac - Entroncamento	<b>M50 Masc (50 a 59 Anos)</b>	38	10:00:00	15:24:27	5:24:27	3	28
Pedro Medlley	Clac - Entroncamento	<b>Seniores Masc (18 a 39 Anos)</b>	10	10:00:00	15:34:24	5:34:24	11	29
Rui Simões	Clac - Entroncamento	<b>M40 Masc (40 a 49 Anos)</b>	24	10:00:00	15:34:34	5:34:34	12	30
José Gabriel Moreira	Individual	<b>M50 Masc (50 a 59 Anos)</b>	42	10:00:00	16:16:44	6:16:44	4	31
Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	<b>Seniores Masc (18 a 39 Anos)</b>	3	10:00:00	dnf	dnf		
Catrin Egerton	N/A	Seniores Fem (18 a 39 Anos)	13	10:00:00	dnf	dnf		
Carlos Jesus	Associação Desportiva o Mundo da Corrida	<b>M40 Masc (40 a 49 Anos)</b>	23	10:00:00	dnf	dnf		
Francisco Bossa	Associação Desportiva o Mundo da Corrida	<b>M40 Masc (40 a 49 Anos)</b>	20	10:00:00	dnf	dnf		
António Soeiro Brito	Associação Desportiva o Mundo da Corrida	<b>M40 Masc (40 a 49 Anos)</b>	25	10:00:00	dnf	dnf		
Mário Pires	Individual	<b>M50 Masc (50 a 59 Anos)</b>	36	10:00:00	dnf	dnf		

Francisco José Gaio	As. Atletismo 20 Km de Almeirim	M50 Masc (50 a 59 Anos)	37	10:00:00	dnf	dnf		
Joaquim Santos	Falcões Selvagens	M50 Masc (50 a 59 Anos)	41	10:00:00	dnf	dnf		
Marisa Lemos	Sunset Runners	Seniores Fem (18 a 39 Anos)	14	10:00:00	dns	dns		
Paula Santos	Offtel Runners	F40 Fem (40 a 49 Anos)	32	10:00:00	dns	dns		
Célia Paulo Nuno	Hand2Hand	F40 Fem (40 a 49 Anos)	34	10:00:00	dns	dns		
Mário Pires	INDIVIDUAL	M50 Masc (50 a 59 Anos)	39	10:00:00	dns	dns		
José Gabriel Moreira	Individual	M50 Masc (50 a 59 Anos)	45	10:00:00	dns	dns		

### Mini Trail (Trail Curto)

Nome	Equipa	Escalão	PEITORAL	PARTIDA	CHEGADA	TEMPO PROVA	Class Escalão	Geral Ind
José Durão	Casa do Benfica em Abrantes	Mini Trail Masc	103	11:00:00	12:20:19	1:20:19	1	1
Cesário Morgado	individual	Mini Trail Masc	65	11:00:00	12:20:39	1:20:39	2	2
Gil Batista	UNIÃO FCI DE TOMAR	Mini Trail Masc	90	11:00:00	12:22:45	1:22:45	3	3
Rui Ines	Casa do Benfica em Abrantes	Mini Trail Masc	104	11:00:00	12:23:01	1:23:01	4	4
Nuno Goncalves	runcrosstrail.com	Mini Trail Masc	113	11:00:00	12:23:27	1:23:27	5	5
Jose Geada	Os Estarolas	Mini Trail Masc	95	11:00:00	12:24:50	1:24:50	6	6
Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	Mini Trail Masc	56	11:00:00	12:25:45	1:25:45	7	7
Rafael Marques	Individual	Mini Trail Masc	86	11:00:00	12:26:47	1:26:47	8	8
José Marçal	Clac - Entroncamento	Mini Trail Masc	98	11:00:00	12:31:43	1:31:43	9	9
João Domingos	Casa do Benfica em Abrantes	Mini Trail Masc	110	11:00:00	12:31:55	1:31:55	10	10

Francisco Silva	Individual	Mini Trail Masc	67	11:00:00	12:33:11	1:33:11	11	11
Nuno Ferreira	Os Homens do Laço	Mini Trail Masc	57	11:00:00	12:33:52	1:33:52	12	12
André M Janeiro	Branquinhos do Pedal	Mini Trail Masc	94	11:00:00	12:34:00	1:34:00	13	13
Luis Fernandes	F.B.P	Mini Trail Masc	117	11:00:00	12:34:26	1:34:26	14	14
António Ferreira	Clac - Entroncamento	Mini Trail Masc	100	11:00:00	12:35:54	1:35:54	15	15
Augusto Cruz	Casa do Benfica em Abrantes	Mini Trail Masc	108	11:00:00	12:36:20	1:36:20	16	16
Jorge Maurício	UNIÃO FCI DE TOMAR	Mini Trail Masc	89	11:00:00	12:37:20	1:37:20	17	17
Norberto Triães	UNIÃO FCI DE TOMAR	Mini Trail Masc	91	11:00:00	12:37:20	1:37:20	18	18
José David	Individual	Mini Trail Masc	88	11:00:00	12:37:37	1:37:37	19	19
Luis Rui	Clac - Entroncamento	Mini Trail Masc	97	11:00:00	12:38:58	1:38:58	20	20
Henrique Gonçalves	individual	Mini Trail Masc	80	11:00:00	12:39:35	1:39:35	21	21
Rui Vieira	Os Homens do Laço	Mini Trail Masc	58	11:00:00	12:42:09	1:42:09	22	22
Jaime Goes	Sunset Runners	Mini Trail Masc	96	11:00:00	12:45:00	1:45:00	23	23
João Fernandes	Clube Banif	Mini Trail Masc	78	11:00:00	12:45:57	1:45:57	24	24
Vitor Marques	Individual	Mini Trail Masc	84	11:00:00	12:46:11	1:46:11	25	25
Sofia Nunes	Sunset Runners	Mini Trail Fem	122	11:00:00	12:47:56	1:47:56	1	26
João Valente	individual	Mini Trail Masc	75	11:00:00	12:47:57	1:47:57	26	27
Liliana Oliveira	GD4C	Mini Trail Fem	120	11:00:00	12:49:41	1:49:41	2	28
Pedro Carmo	Clac - Entroncamento	Mini Trail Masc	99	11:00:00	12:51:59	1:51:59	27	29
José Sao Bento	BeonBike - Entroncamento	Mini Trail Masc	72	11:00:00	12:53:45	1:53:45	28	30
Filipe M C Santos	Fojo-zybex btt team	Mini Trail Masc	85	11:00:00	12:53:45	1:53:45	29	31
Luís Neves	individual	Mini Trail Masc	114	11:00:00	12:53:45	1:53:45	30	32

João Victor	Tupperware	Mini Trail Masc	73	11:00:00	12:54:28	1:54:28	31	33
Sandra Caldas	ACR SANTA CITA	Mini Trail Fem	129	11:00:00	12:55:10	1:55:10	3	34
André Damas	Neruw e N'	Mini Trail Masc	64	11:00:00	12:56:33	1:56:33	32	35
Joao Venâncio	Individual	Mini Trail Masc	68	11:00:00	12:56:54	1:56:54	33	36
Pedro Mendonça	Individual	Mini Trail Masc	63	11:00:00	12:57:08	1:57:08	34	37
Luis Garcia	ACR SANTA CITA	Mini Trail Masc	102	11:00:00	12:58:24	1:58:24	35	38
Vitor Luis	individual	Mini Trail Masc	116	11:00:00	12:58:47	1:58:47	36	39
Deolinda Matos	individual	Mini Trail Fem	131	11:00:00	12:59:20	1:59:20	4	40
Pedro Alfaiate	individual	Mini Trail Masc	93	11:00:00	13:00:20	2:00:20	37	41
João Paulo Dias	Os Homens do Laço	Mini Trail Masc	59	11:00:00	13:00:36	2:00:36	38	42
Helio Godinho	Casa do Benfica em Abrantes	Mini Trail Masc	107	11:00:00	13:00:38	2:00:38	39	43
Carlos Matias	Casa do Benfica em Abrantes	Mini Trail Masc	106	11:00:00	13:00:39	2:00:39	40	44
Nadine Bernardino	Neruw e N'	Mini Trail Fem	118	11:00:00	13:02:20	2:02:20	5	45
Francisco Gonçalves	individual	Mini Trail Masc	69	11:00:00	13:05:13	2:05:13	41	46
Nuno Anastácio	CCDSintrense	Mini Trail Masc	79	11:00:00	13:05:42	2:05:42	42	47
João Rosa	Individual	Mini Trail Masc	92	11:00:00	13:08:17	2:08:17	43	48
Anselmo Maia	Individual	Mini Trail Masc	134	11:00:00	13:10:55	2:10:55	44	49
Edgar Filipe Fortuna	Individual	Mini Trail Masc	101	11:00:00	13:11:00	2:11:00	45	50
Nuno Tibério	Tupperware	Mini Trail Masc	109	11:00:00	13:11:00	2:11:00	46	51
Frederico Sousa	LEBRES E TARTARUGAS	Mini Trail Masc	82	11:00:00	13:11:29	2:11:29	47	52
Ana Valeroso	Individual	Mini Trail Fem	135	11:00:00	13:17:00	2:17:00	6	53
Carlos Gonçalves	LEBRES E TARTARUGAS	Mini Trail Masc	81	11:00:00	13:22:48	2:22:48	48	54

Clara Lourenço	UNIÃO FCI DE TOMAR	Mini Trail Fem	126	11:00:00	13:30:07	2:30:07	7	55
Susan Mota	Casa do Benfica em Abrantes	Mini Trail Fem	128	11:00:00	13:30:07	2:30:07	8	56
Susana Baptista	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Mini Trail Fem	124	11:00:00	13:30:50	2:30:50	9	57
Inês Melo	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Mini Trail Fem	125	11:00:00	13:30:51	2:30:51	10	58
Paulo Alves	Individual	Mini Trail Masc	83	11:00:00	13:33:17	2:33:17	49	59
Mário Rodrigues	Clube Trail Running Vale de Cambra	Mini Trail Masc	115	11:00:00	13:33:17	2:33:17	50	60
Susane Pina		Mini Trail Fem	121	11:00:00	13:33:17	2:33:17	11	61
Nuno Rodrigues	#PonteFinal_RT	Mini Trail Masc	87	11:00:00	13:41:07	2:41:07	51	62
André Silva		Mini Trail Masc	111	11:00:00	13:43:11	2:43:11	52	63
Nuno Nunes		Mini Trail Masc	112	11:00:00	13:43:11	2:43:11	53	64
Joana Almeida		Mini Trail Fem	130	11:00:00	13:43:11	2:43:11	12	65
Célia Rosado	Papa Trilhos	Mini Trail Fem	132	11:00:00	14:06:46	3:06:46	13	66
Anabela Pacheco		Mini Trail Fem	133	11:00:00	14:06:46	3:06:46	14	67
Paulo Marques	Papa Trilhos	Mini Trail Masc	60	11:00:00	14:39:50	3:39:50	54	68
José Marques	Papa trilhos	Mini Trail Masc	61	11:00:00	14:39:50	3:39:50	55	69
Vitor Quintas	Papa trilhos	Mini Trail Masc	62	11:00:00	14:39:50	3:39:50	56	70
Patrícia Marques	Papa trilhos	Mini Trail Fem	119	11:00:00	14:39:50	3:39:50	15	71
Mara Santos	Papa Trilhos	Mini Trail Fem	127	11:00:00	14:39:50	3:39:50	16	72
Pedro Santos		Mini Trail Masc	66	11:00:00	dnf	dnf		
Vera Simões	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Mini Trail Masc	70	11:00:00	dnf	dnf		
Ricardo Lopes	Queixoperra	Mini Trail Masc	71	11:00:00	dnf	dnf		
José Ventura	#PonteFinal_RT	Mini Trail Masc	74	11:00:00	dnf	dnf		

Jorge Ferreira	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Mini Trail Masc	76	11:00:00	dnf	dnf		
Manuel Vinagre	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Mini Trail Masc	77	11:00:00	dnf	dnf		
Inês Vinagre	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Mini Trail Fem	123	11:00:00	dnf	dnf		
Gonçalo Lopes	Casa do Benfica em Abrantes	Mini Trail Masc	105	11:00:00	dns	dns		

Equipas	Tempo Total	Class Eq
Casa do Benfica em Abrantes	12:59:53	1
Clac - Entroncamento	21:54:05	2