

## Corta-Mato de Barcelos

## Desolador...

Muito poucos atletas (de juniores para cima) e nível bastante baixo.

TEXTO: ARONS DE CARVALHO  
FOTO: AMIGOS DA MONTANHA

**B**arcelos ficou muito aquém das expectativas... que já não eram altas. Raros foram os primeiros planos presentes e o número de atletas foi desolador dos juniores (apenas 7 masculinos e 5 femininos) para cima (16 atletas seniores e sub'23 femininos; 26 masculinos). Valeram os escalões mais jovens.

As atenções estavam centradas na principal prova feminina, que seleccionava para o Europeu em França. Salomé Rocha não deu hipóteses, isolando-se depois do primeiro quilómetro e terminando com mais de um minuto (1m 12s) de

vantagem sobre a segunda, Catarina Ribeiro. Com base nos critérios de selecção e tendo havido 3 atletas apoiados pelo PAR (Plano de Apoio ao Alto Rendimento) entre as 4 primeiras, serão quatro as seniores seleccionadas, a que se juntarão outras quatro sub'23, prova ganha por Diana Almeida, 6ª na geral mas a quase três minutos da vencedora sénior...

Nos homens, apenas um primeiro plano: Ricardo Ribas ganhou com 34 segundos de vantagem sobre o sub'23 Carlos Rodrigues.

Os Amigos da Montanha, que organizaram o evento pela primeira vez, mereciam melhor presença de atletas...



## I CORTA-MATO DE BARCELOS (15-11):

## FEMININOS:

1ª Salomé Rocha (Benfica)	26.57
2ª Catarina Ribeiro (Benfica)	28.19
3ª Doroteia Peixoto (A. Montanha)	28.20
4ª Vera Fernandes (AA Belavista)	28.41
5ª Solange Jesus (Sporting)	29.34
6ª Diana Almeida (Sporting) s'23	29.46
7ª Catarina Gonçalves (Sporting) s'23	29.51
8ª Joana Soares (J. Serra) s'23	29.59

## MASCULINOS:

1º Ricardo Ribas (Benfica)	31.49
2º Carlos Rodrigues (Santiago) s'23	32.14
3º Bruno Jesus (Santiago)	32.23

**Outros vencedores:** jun. - Diogo Peixoto (Maratona) e Sofia Teixeira (AD Várzea); juv. - Luís Oliveira (CD Feirense) e Catarina Paiva (UD Várzea); inic. - Diogo Rosário e Mariana Machado; inf. - André Regufe (ACP Varzim) e Beatriz Castro (A. Montanha).

## 26º Corta- Mato de Amora

## Uma sombra do passado

Pouco atractivo, qualidade a desejar...

TEXTO: ANTÓNIO MANUEL FERNANDES  
FOTO: MARCELINO ALMEIDA

**O** Parque do Serrado, em Amora, Seixal, recebeu mais uma edição do tradicional crosse. Com uma boa organização no geral (não ficou bem uma ambulância a circular no percurso quando decorria uma prova!), serviu de observação e selecção para o Campeonato da Europa de Corta-mato no escalão de juniores, mas o nível competitivo nas provas principais foi baixo, ao contrário de outras edições memoráveis nesta competição da Margem Sul.

Em juniores masculinos, o vencedor, Jorge Moreira, do Benfica, liderou desde cedo, mas sempre com os perseguidores perto, com Oswald Freitas (que vencera em Torres Vedras), a surgir mais forte nos metros finais. João Pereira, do Benfica, completou o pódio.

Atendendo aos critérios publicados, apenas deverão ser escolhidos estes três atletas.

Já em femininos (prova que decorreu com os juvenis masculinos), a jovem Salomé Afonso, do Sporting - a única nas primeiras integradas no PAR e, por isso, também a única que deverá ter convite para o Europeu em França -, dominou claramente com enorme



vantagem sobre as demais concorrentes

## Sêniores sem chama

As provas principais, para os escalões seniores e sub-23, foram pouco atractivas. Em femininos, nenhum dos nomes habituais preenchia a lista de inscritos e foi Susana Cunha, do Linda-a-Pastora, a vencedora, à frente de Raquel Trabuco (mais especialista em estrada), do Belenenses, e de Sueli Gomes, do Várzea, a primeira Sub-23).

Em masculinos, o sportinguista António Silva repetiu o triunfo do ano passado, ga-

nhando alguma vantagem nos metros finais sobre o veterano Nelson Cruz, do Clube Pedro Pessoa. Hugo Correia, do Sporting, fechou o pódio. Em sub-23, o vencedor foi Guilherme Pinto, do Juventude Vidigalense.

## 26º CROSSE DE AMORA (SEIXAL, 22-11):

## Masc. (10km):

1. António Silva (Sporting)	32.20
2. Nelson Cruz (C.P. Pessoa)	32.25
3. Hugo Correia (Sporting)	32.48

## Fem. (6km):

1. Susana Cunha (L. Pastora)	23.07
2. Raquel Trabuco (Belenenses)	23.50
3. Sueli Gomes (UDVárzea) - S23	24.07

## Jun. masc. (7km):

1. Jorge Moreira (SL Benfica)	22.57
2. Oswald Freitas (CN Rio Maior)	23.09
3. João Pereira (SL Benfica)	23.14

## Jun. fem. (5km):

1. Salomé Afonso (Sporting)	18.30
2. Lília Martins (NS Lourinhã)	19.03
3. Rita Mineiro (CDUL)	19.09

**Outros vencedores:** S23 - Guilherme Pinto (J. Vidigalense); juv. - David Ferreira (C. P. Pessoa) e Sara Duarte (UD Várzea); inic. - Miguel Ribeiro (NS Lourinhã) e Nádia Carvalho (NS Torres Novas); inf. - Jonathan Rosa (SC Reboleira e Damaia) e Ana Barros (SC Reboleira e Damaia); benj. - André Franco (AA C. Caparica) e Sofia Sousa (C. Benfica Paredes); vet 1 - Paulo Martins (Nucleoelras) e Mónica Vieira (UA Povoense); vet. 2 - António Costa (UD Várzea) e Carla Machado (UD Várzea); vet. 3 - Manuel Costa (AD Lustosa); vet. 4 - João Veiga (C.P. Pessoa); vet. 5 - Aires Pratas (L. Pastora); vet. 6 - Fernando Chamusca (L. Pastora).