

**6º CORTA-MATO da União das Freguesias  
Santa Iria da Azoia, São João da Talha e Bobadela**

# 8º CORTA-MATO

do Clube Atletismo Vale de Figueira



**17 Março 2019**

**início às 9.30**

Eco Parque, São João da Talha

**Inscrições Gratuitas**

**e-mail: [catletismovf@gmail.com](mailto:catletismovf@gmail.com)**

**ou [dd@cm-loures.pt](mailto:dd@cm-loures.pt)**

Organização

Apoio



**LOURES**  
câmara municipal



**UNIÃO DAS FREGUESIAS**  
Santa Iria de Azoia | São João da Talha | Bobadela



# 8º CORTA-MATO

do Clube Atletismo Vale de Figueira



## 17 Março 2019

ESCALÕES	SEXO	DATA NASC. / ANOS
Benjamim	Masc. / Fem.	2009 / 2008
Infantis	Masc. / Fem.	2007 / 2006
Iniciados	Masc. / Fem.	2005 / 2004
Juvenis	Masc. / Fem.	2003 / 2002
Juniores	Masc. / Fem.	2001 / 2000
Seniores	Masc. / Fem.	+ 1999
Veteranas F35	Fem.	35a 44anos
Veteranas F45	“	45 a 54 anos
Veteranas F55	“	55 a 64 anos
Veteranas F65	“	+65 anos
Veteranos M35	Masc.	35a39anos
Veteranos M40	“	40 a 44anos
Veteranos M45	“	45 a 49 anos
Veteranos M50	“	50 a54anos
Veteranos M55	“	55 a 59 anos
Veteranos M60	“	60 a 65 anos
Veteranos M65	“	+65 anos

### DISTÂNCIAS APROXIMADAS / HORÁRIOS

9.30 Horas	Benjamins	Masc. / Fem.	650 mts.
9.40 Horas	Infantis	Masc. / Fem.	1.300 mts.
10.00 Horas	Iniciados/Juvenis.	Masc. / Fem.	2.000 mts.
10.15 Horas	Jun. / Vet. M50, M55, M60, M65	Masc.	4.000 mts.
10.40 Horas	Juniores / Seniores / Veteranas	Fem.	4.000 mts.
11.10 Horas	Seniores e Vet. M35, M40, M45	Masc.	5.500 mts.

# 8º CORTA-MATO

do Clube Atletismo Vale de Figueira



## 17 Março 2019

- 3 – As provas estão abertas á participação de todos os Atletas, Federados ou não, em representação de Colectividades, Associações, Escolas, etc. ou individualmente.
- 4 – Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence.
- 5 – A Organização vai ter no local uma Ambulância a fim de serem prestados os primeiros socorros a quem vier a necessitar. Todos os atletas terão cobertura do seguro efetuados pela Câmara Municipal de Loures.
- 6 – As inscrições devem ser entregues até ao dia **14 de Março de 2019** para:
- Email: [dd@cm-loures.pt](mailto:dd@cm-loures.pt) ou [catletismovf@gmail.com](mailto:catletismovf@gmail.com)
- 7 – É fundamental a indicação da data de nascimento do atleta no boletim de inscrição, sem a qual não poderá ser inscrito.
- 8 – Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- 9 – **Prémios**
- .... Taças até á 5ª. Equipa
  - .... Medalhões para o 1º, 2º e 3º Classificado de cada escalão

**Nota:** Caso hajam outros prémios ou maior quantidade, estes serão atribuídos segundo critério a divulgar no dia da prova pela Organização.

# 8º CORTA-MATO

do Clube Atletismo Vale de Figueira



## 17 Março 2019

**10** – Para a classificação colectiva contam os 10 primeiros atletas a cortar a Meta em cada escalão e conforme a seguinte pontuação:

<b>1º. 18 Pontos</b>	<b>2º. 16 Pontos</b>	<b>3º. 14 Pontos</b>	<b>4º. 12 Pontos</b>
<b>5º. 10 “</b>	<b>6º. 8 “</b>	<b>7º. 7 “</b>	<b>8º. 6 “</b>
<b>9º. 5 “</b>	<b>10º. 4 “</b>	<b>1 Ponto a todos os atletas que chegam a meta</b>	

**11** – Em caso de igualdade, para desempate contam as melhores classificações obtidas pelos atletas.

**12** – Os atletas devem ser portadores do B.I. ou C.C. que obrigatoriamente deve ser apresentado caso seja solicitado ou será desclassificado.

**13** – A reclamação de alguma prova será feita por escrito e após 10 minutos da conclusão da referida prova.

**14** – Todos os casos omissos no regulamento serão resolvidos pela Organização.

Director da Prova  
Miguel Balasteiro