

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

13.11.2021 - 9:15

Prova 1 Absolutos
13.11.2021 - 9:15 Lista inscritos

Masc., 4 x 100m Estilos

Rec Nacional Abs	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Mealhada	2000

Tempo Limite Jun: 4:40.94; Sen: 4:30.25

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Absolutos				
1	Abs		Vikings Sports Club	3:48.29
2	Abs		Algés	4:10.00
3	Abs		C N Montijo	4:13.00
4	Abs		União Piedense	4:20.00
5	Abs		Geslours	4:22.09
6	Abs		Despertarecorde	4:30.00
7	Abs		Natação de Lisboa	4:30.25

Prova 2 Absolutos
13.11.2021 - 9:21 Lista inscritos

Femin., 4 x 100m Livres

Rec Nacional Abs	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun: 4:34.94; Sen: 4:28.33

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Absolutos				
1	Abs		Geslours	4:08.14
2	Abs		Belenenses	4:09.65
3	Abs		União Piedense	4:15.00
4	Abs		Vikings Sports Club	4:22.90
5	Abs		Amadora	4:30.00
6	Abs		Natação de Lisboa	5:06.57

Prova 3 Absolutos
13.11.2021 - 9:33 Lista inscritos

Rec	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local	Ano
Rec Regional Abs	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges		2018
Rec Regional Sen	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges		2018
Rec Regional Jun 2	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal		2018
Rec Regional Jun 1	15:25.11	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto		2014
Rec Nacional Abs	14:58.18	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras		2018
Rec Nacional Sen	14:58.18	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras		2018
Rec Nacional Jun 2	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal		2018
Rec Nacional Jun 1	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria		2009

Tempo Limite Jun 1: 18:38.03; Jun 2: 18:15.67; Sen: 17:59.23

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	17:43.26 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	17:21.99
2	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	SAD	17:30.69 S	08.12.2019	Sines (POR)	17:30.69

Seniores

1	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	SCP	17:11.33 S	02.02.2020	Albufeira (POR)	17:11.33
2	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	GESL	17:35.00			17:35.00
3	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	CNLX	17:35.00 S			17:35.00

Prova 4 Absolutos
13.11.2021 - 9:52 Lista inscritos

Rec	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local	Ano
Rec Regional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)		2017
Rec Regional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)		2017
Rec Regional Jun 2	4:49.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Felgueiras		2017
Rec Regional Jun 1	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar		2005
Rec Nacional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)		2017
Rec Nacional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)		2017
Rec Nacional Jun 2	4:48.80	Victoria Kaminskaya	PMP	Silves		2011
Rec Nacional Jun 1	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves		2011

Tempo Limite Jun 1: 5:47.21; Jun 2: 5:40.27; Sen: 5:35.16

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	SCP	5:07.98 S	23.11.2019	Alges (POR)	5:07.98
2	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	5:29.50 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	5:22.91
3	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	5:32.26 S	06.12.2019	Sines (POR)	5:32.26
4	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	GESL	5:45.65 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:38.73

Seniores

1	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	SCP	4:54.97 S	10.11.2019	Albufeira (POR)	4:54.97
2	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	5:18.28 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:11.91
3	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	5:18.83 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	5:12.45
4	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	5:20.18 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	5:13.77
5	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	GESL	5:16.25 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	5:16.25
6	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	5:22.00 S			5:22.00

Prova 5
13.11.2021 - 10:18

Masc., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Jun 2	22.33	Tiago Andre Venancio	POR	Vienna (AUT)	2004
Rec Regional Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	2004
Rec Nacional Abs	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Jun 1	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	2018

Tempo Limite Jun 1: 27.39; Jun 2: 26.84; Sen: 26.44

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
	1 Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	24.32 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	23.83
	2 Joao Negreiros Guerreiro	04	Jun	209459	CIRL	25.61 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	25.09
EXH	3 Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	EFC	25.46 S	03.07.2021	Ponte de Sor (POR)	25.46
	4 Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	GESL	25.85 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	25.85
	5 Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	25.89 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	25.89
EXH	6 Andre Prates Lopes	05	Jun	129422	EFC	25.97 S	03.07.2021	Ponte de Sor (POR)	25.97
	7 Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	SFUAP	26.61 L	11.07.2021	Setubal (POR)	26.07
	8 Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	26.69 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	26.15
	9 Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	26.29 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	26.29
	10 Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	SCP	26.82 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	26.82
	11 Pedro Dinis Casquinha	05	Jun	208656	FS	26.97 S	07.11.2020	Guarda (POR)	26.97
	12 Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	27.27 S	08.12.2019	Sines (POR)	27.27
	13 Rafael Caceres Lopes	04	Jun	201395	DRCN	27.91 L	11.07.2021	Setubal (POR)	27.35
	14 Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	27.37 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	27.37
	15 Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	SCP	27.55 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	27.55
	16 Gonçalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	28.93 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	28.93
	17 Rodrigo Filipe Valerio	05	Jun	208391	CPCD	31.02 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	31.02

Seniores

	1 Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	23.55 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	23.55
	2 David Miguel Leiria	93	Sen	14530	VKGS	23.95 S	01.11.2019	Setubal (POR)	23.95
	3 Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	24.18 S	14.12.2019	Portimao (POR)	24.18
	4 Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	24.29 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	24.29
	5 Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	24.63 S	22.11.2019	Alges (POR)	24.63
	6 Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	24.97 S	15.12.2019	Leiria (POR)	24.97
	7 Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	25.02 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	25.02
	8 Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	25.10 S	22.11.2019	Alges (POR)	25.10
	9 Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	25.90 L	05.06.2021	Porto (POR)	25.38
	10 Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	VKGS	25.57 S	07.11.2020	Guarda (POR)	25.57
	11 Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	26.27 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	25.74
	12 Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	26.48 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	25.95
	13 Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	26.60 L	11.07.2021	Setubal (POR)	26.06
	14 Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	26.14 S	22.11.2019	Alges (POR)	26.14
	15 Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	26.19 S	22.11.2019	Alges (POR)	26.19
	16 Jaime Daniel Correia	99	Sen	111346	CNLX	26.44 S	22.11.2019	Alges (POR)	26.44
	17 Andre Filipe Carocha	94	Sen	127747	CNLX	26.44 S	19.01.2020	Vila Franca de Xira (POR)	26.44
	18 Luis Miguel Verissimo	98	Sen	106305	VKGS	26.67 S	21.11.2020	Angra do Heroismo (POR)	26.67
	19 Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	26.70			26.70
	20 Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	DRCN	26.70			26.70
	21 Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	13578	DRCN	26.70			26.70
	22 Diogo Puidal Marques	00	Sen	122045	DRCN	26.70			26.70
	23 Luis Henrique Ferreira	97	Sen	10377	DRCN	26.70			26.70

Prova 6
13.11.2021 - 10:28

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015

Tempo Limite Jun 1: 3:04.86; Jun 2: 3:01.16; Sen: 2:58.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	2:44.14 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:44.14
2	Maria Carolina Vargas	05	Jun	132561	SLB	2:48.72 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:48.72
3	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	GESL	2:56.44 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:51.14
4	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	2:53.18 S	07.12.2019	Sines (POR)	2:53.18
5	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	SCP	2:55.28 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:55.28
6	Maria Beatriz Costa	06	Jun	204155	SCP	3:04.72 S	24.11.2019	Alges (POR)	3:04.72

Seniores

1	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	2:47.34 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.32
2	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	2:48.25 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:48.25
3	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sen	133318	SAD	2:48.53 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:48.53
4	Rafaella Sofia Silva	03	Sen	127686	VKGS	2:58.45			2:58.45

Prova 7
13.11.2021 - 10:37

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun 2	24.96	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	25.32	Tiago Andre Venancio	CNS		
Rec Nacional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	24.68	Joao Miguel Ascensao	FCP	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020

Tempo Limite Jun 1: 30.11; Jun 2: 29.51; Sen: 29.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	25.88 L	26.06.2021	Hengelo (NED)	25.10
2	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	SAD	26.91 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	26.10
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	27.13 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	26.31
4	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	SCP	27.41 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	26.58
5	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	27.44 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	26.61
6	Tiago Fanha Lopes	04	Jun	129520	CNMJ	28.17 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	27.32
7	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	28.34 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	27.49
8	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	SFUAP	28.60 L	11.07.2021	Setubal (POR)	27.74
9	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	SAD	28.68 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	27.82
10	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	28.74 L	11.07.2021	Setubal (POR)	27.87
11	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	29.09 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	28.21
12	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	DRCN	29.43 L	11.07.2021	Setubal (POR)	28.54
13	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	29.58 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	28.69
14	Francisc Gututui	05	Jun	200907	SAD	30.21 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	29.30
15	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	35.90 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	35.90
16	Luis Miguel Raposo	04	Jun	201950	CPCD	36.00			36.00

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

Seniores

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	23.92 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	23.92
2	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	25.78 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	25.00
3	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	26.81 L	28.03.2021	Coimbra (POR)	26.00
4	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	26.16 S	24.11.2019	Alges (POR)	26.16
5	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	VKGS	26.20 S	24.11.2019	Alges (POR)	26.20
6	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	27.13 L	09.07.2021	Famalicao (POR)	26.31
7	Diogo Pudival Marques	00	Sen	122045	DRCN	26.53 S	24.11.2019	Alges (POR)	26.53
8	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	27.40 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	26.57
9	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	27.72 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	26.88
10	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	27.87 L	11.07.2021	Setubal (POR)	27.03
11	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	27.61 S	14.12.2019	Leiria (POR)	27.61
12	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	28.53 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	27.67
13	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	28.81 L	11.07.2021	Setubal (POR)	27.94
14	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	DRCN	28.00			28.00
15	Luis Henrique Ferreira	97	Sen	10377	DRCN	28.00			28.00
16	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	28.00	22.11.2019	Algés (POR)	28.00
17	Andre Filipe Carocha	94	Sen	127747	CNLX	29.07 S	17.01.2020	Vila Franca de Xira (POR)	29.07
18	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	SFUAP	30.79 S	09.11.2019	Albufeira (POR)	30.79

Prova 8

13.11.2021 - 10:47

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2016
Rec Regional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2016
Rec Nacional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009

Tempo Limite Jun 1: 2:43.35; Jun 2: 2:40.08; Sen: 2:37.68

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	SAD	2:28.17 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	2:25.20
2	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	SCP	2:28.94 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:25.96
3	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	2:34.29 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:31.20
4	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	2:35.09 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	2:31.98
5	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	SLB	2:34.41 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:34.41
6	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	2:37.43 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:37.43
7	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	ADRCIMM	2:46.22 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:46.22

Seniores

1	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	2:23.58 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	2:23.58
2	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	2:29.80 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.80
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:31.11 L	19.12.2020	Oeiras (POR)	2:28.08
4	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	2:29.86 S	30.11.2019	Sines (POR)	2:29.86
5	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	GESL	2:31.33 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:31.33
6	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:31.97 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:31.97
7	Leonor Marques Ferreira	03	Sen	126252	SCP	2:36.31 S	23.02.2020	Pombal (POR)	2:36.31
8	Carolina Fale Costa	04	Sen	129801	ADRCIMM	2:37.00			2:37.00
9	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	CNLX	2:37.68 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:37.68
10	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	2:37.68 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:37.68
WDR	Margarida Filipe Ferreira	04	Sen	132347	SFUAP	2:32.21 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:29.16

Prova 9 Masc., 200m Costas Absolutos
13.11.2021 - 10:59 Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Jun 2	1:58.58	Alexis Manacas Santos	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	2:00.88	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	2004
Rec Nacional Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	2003

Tempo Limite Jun 1: 2:28.71; Jun 2: 2:25.74; Sen: 2:23.55

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	2:08.44 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	2:08.44
2	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	2:08.96 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:08.96
3	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	SAD	2:12.20 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:12.20
4	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	2:12.29 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:12.29
5	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	CNN	2:26.12 S	23.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	2:26.12
6	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	2:32.96 S	19.01.2020	Pinhal Novo (POR)	2:32.96

Seniores

1	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	CNLX	2:11.20 S	30.11.2019	Sines (POR)	2:11.20
2	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	VKGS	2:12.20 S	22.11.2019	Alges (POR)	2:12.20
3	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	CNN	2:13.37 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:13.37
4	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	2:18.24 S	07.11.2020	Guarda (POR)	2:18.24

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Absolutos
13.11.2021 - 11:07 Lista inscritos

Rec Regional Abs	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	SCP	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009

Tempo Limite Jun 1: 1:14.03; Jun 2: 1:12.55; Sen: 1:11.46

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	SAD	1:04.41 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:02.47
2	Isadora Maia Andre	05	Jun	132800	SLB	1:10.06 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:07.95
3	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	1:08.31 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:08.31
4	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	GESL	1:11.15 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:09.01
5	Carolina Parreira	06	Jun	213135	SCP	1:11.23 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:09.09
6	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	SCP	1:10.78 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:10.78
7	Margarida Martins Pereira	05	Jun	207244	CPCD	1:13.63 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:11.42
8	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	SAD	1:12.00			1:12.00

Seniores

1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	1:06.24 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:04.25
2	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	1:07.68 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.65
3	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	1:08.08 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	1:06.03
4	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	1:08.37 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	1:06.31
5	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	GESL	1:07.59 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:07.59
6	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	1:10.77 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:08.64
7	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	VKGS	1:11.25 L	10.07.2021	Famalicao (POR)	1:09.11
8	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:10.08 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:10.08

Prova 10, Femin., 100m Mariposa

9	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	CNLX	1:11.46 S		1:11.46
10	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	1:11.46 S		1:11.46
11	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	1:11.46 S		1:11.46
12	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	SFUAP	1:11.85 S	01.11.2019 Setubal (POR)	1:11.85

Prova 11

Masc., 200m Livres

Absolutos

13.11.2021 - 11:16

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun 1	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Nacional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Jun 1	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	2021

Tempo Limite Jun 1: 2:11.86; Jun 2: 2:09.22; Sen: 2:07.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	1:59.67 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	1:59.67
2	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	SCP	2:00.44 S	07.12.2019	Sines (POR)	2:00.44
3	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	CNLX	2:03.71 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:01.23
4	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	GESL	2:02.13 S	06.12.2019	Sines (POR)	2:02.13
5	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	2:07.47 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.92
6	Afonso Lucio Costa	05	Jun	202216	SCP	2:05.84 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:05.84
7	Rafael Caceres Lopes	04	Jun	201395	DRCN	2:06.80 S	07.12.2019	Sines (POR)	2:06.80
8	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	SCP	2:08.39 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:08.39
9	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	2:11.34 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:11.34
10	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	DRCN	2:15.77 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.05

Seniores

1	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:56.34 S	14.12.2019	Portimao (POR)	1:56.34
2	Bruno Rey Barros	01	Sen	208313	SCP	1:59.33 L	19.12.2020	Castellon (ESP)	1:56.94
3	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	1:57.48 S	24.11.2019	Alges (POR)	1:57.48
4	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	2:00.41 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:00.41
5	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	CNLX	2:03.52 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	2:01.05
6	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	2:03.80 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:03.80
7	Jaime Daniel Correia	99	Sen	111346	CNLX	2:07.28 S			2:07.28

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

13.11.2021 - 16:15

Prova 12 Femin., 4 x 50m Livres Absolutos
13.11.2021 - 16:15 Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun: 2:10.32; Sen: 2:03.17

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Absolutos							
1		Abs		CIRL	1:53.12		1:53.12
2		Abs		GESL	1:58.00		1:58.00
3		Abs		SAD	1:58.00		1:58.00
4		Abs		CFB	2:00.64		2:00.64
5		Abs		VKGS	2:05.00		2:05.00
6		Abs		SFUAP	2:05.00		2:05.00
7		Abs		CNLX	2:18.87		2:18.87

Prova 13 Masc., 4 x 50m Estilos Absolutos
13.11.2021 - 16:19 Lista inscritos

Rec Nacional Abs	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun: 2:13.52; Sen: 2:02.84

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Absolutos							
1		Abs		VKGS	1:43.62		1:43.62
2		Abs		CNMJ	1:55.00		1:55.00
3		Abs		GESL	1:55.00		1:55.00
4		Abs		SAD	1:55.00		1:55.00
5		Abs		SFUAP	2:00.00		2:00.00
6		Abs		DRCN	2:02.84		2:02.84
7		Abs		CPCD	2:02.84		2:02.84
8		Abs		CNLX	2:02.84		2:02.84

Prova 14 Femin., 100m Bruços Absolutos
13.11.2021 - 16:27 Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:09.58	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alapraia	2005
Rec Nacional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009

Tempo Limite Jun 1: 1:26.38; Jun 2: 1:24.65; Sen: 1:23.38

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	1:14.67 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:14.67
2	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	GESL	1:17.87 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:17.87
3	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	1:18.27 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	1:18.27
4	Sara Carreira Melo	05	Jun	153366	GESL	1:22.77 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.28
5	Maria Carolina Vargas	05	Jun	132561	SLB	1:20.93 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:20.93
6	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	CNA	1:26.03 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:23.44
7	Catarina Maria Santos	05	Jun	201337	CPCD	1:24.78 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	1:24.78
8	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun	202526	CNS	1:38.12 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:35.17

Seniores

1	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	CNLX	1:14.84 S	30.11.2019	Sines (POR)	1:14.84
2	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	1:20.67 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:18.25
3	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	GESL	1:20.87 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.44
4	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sen	133318	SAD	1:18.56 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:18.56
5	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	1:19.94 S	14.12.2019	Leiria (POR)	1:19.94
6	Rafaela Sofia Silva	03	Sen	127686	VKGS	1:20.00			1:20.00
7	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	CNLX	1:20.00			1:20.00
WDR	Margarida Filipe Ferreira	04	Sen	132347	SFUAP	1:13.54 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:11.33

Prova 15 Masc., 400m Livres Absolutos
13.11.2021 - 16:33 Lista inscritos

Rec Regional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	3:51.92	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	3:57.19	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Jun 2	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	2004
Rec Nacional Jun 1	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	2007

Tempo Limite Jun 1: 4:35.79; Jun 2: 4:30.27; Sen: 4:26.22

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	4:20.41 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	4:15.20
2	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	4:20.62 L	11.07.2021	Setubal (POR)	4:15.40
3	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	SCP	4:21.88 L	11.07.2021	Setubal (POR)	4:16.64
4	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	CNLX	4:31.33 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	4:31.33
5	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	SCP	4:33.47 S	18.01.2020	Pinhal Novo (POR)	4:33.47

Prova 15, Masc., 400m Livres

Seniores

1	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	3:58.50 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	3:58.50
2	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	4:12.91 S	14.12.2019	Leiria (POR)	4:12.91
3	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	CNLX	4:17.38 S	25.04.2021	Gafanha da Nazare (POR)	4:17.38
4	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	4:18.44 S	10.11.2019	Albufeira (POR)	4:18.44
5	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	SCP	4:24.05 L	11.07.2021	Setubal (POR)	4:18.76
6	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	4:20.72 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	4:20.72
7	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	4:29.39 L	11.07.2021	Setubal (POR)	4:24.00
8	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	GESL	4:25.00			4:25.00

Prova 16

13.11.2021 - 16:45

Femin., 100m Livres

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017

Tempo Limite Jun 1: 1:07.11; Jun 2: 1:05.77; Sen: 1:04.78

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	SAD	59.27 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	58.08
2	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	SCP	1:01.08 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	59.85
3	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	SCP	1:00.30 S	08.12.2019	Sines (POR)	1:00.30
4	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	1:02.33 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:01.08
5	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	1:01.25 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:01.25
6	Madalena Graca Dias	06	Jun	211407	CNLX	1:03.08 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	1:01.81
7	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	1:02.28 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:02.28
8	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	SCP	1:02.28 S	07.12.2019	Sines (POR)	1:02.28
9	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	SFUAP	1:03.61 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:02.33
10	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	CIRL	1:03.71 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	1:02.43
11	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	ADRCIMM	1:02.50 S	07.12.2019	Sines (POR)	1:02.50
EXH 12	Helena Neto Florindo	06	Jun	129426	EFC	1:04.18 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:02.89
13	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	1:04.58 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	1:03.28
14	Maria Beatriz Costa	06	Jun	204155	SCP	1:04.84 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.54
15	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	CFB	1:05.28 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.97
16	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	1:04.46 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	1:04.46
17	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	SCP	1:04.48 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:04.48
18	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	SAD	1:05.73 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:05.73
19	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	1:05.86 S	02.11.2019	Lagoa (POR)	1:05.86
20	Carolina Alexandra Silva	05	Jun	133296	DRCN	1:05.90 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:05.90
21	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	1:07.91 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:06.55
22	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD	1:07.12 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:07.12
23	Sara Lagorsse Caldas	06	Jun	153255	FS	1:09.34 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:09.34

Seniores

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:00.69 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	59.47
2	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	SFUAP	1:01.44 L	19.06.2021	Luxembourg (LUX)	1:00.21
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	1:00.22 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	1:00.22
4	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	CNLX	1:00.25 S	30.11.2019	Sines (POR)	1:00.25
5	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	1:02.11 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	1:00.86
6	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:01.15 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:01.15
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:02.07 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:02.07
8	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	1:02.29 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	1:02.29
9	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:03.85 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	1:02.57
10	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	1:04.07 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:02.78
11	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	1:04.14 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.85
12	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	1:04.33 L	19.05.2021	Funchal (POR)	1:03.04
13	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	VKGS	1:03.30 S	19.01.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.30
14	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:03.44 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:03.44

Prova 16, Femin., 100m Livres

15	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	1:03.71 S	24.11.2019	Alges (POR)	1:03.71
16	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	1:04.78 S	30.11.2019	Sines (POR)	1:04.78
17	Raquel Correia	04	Sen	205119	DRCN	1:11.52 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:10.09

Prova 17

13.11.2021 - 16:58

Masc., 100m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	58.85	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Felgueiras	2018
Rec Nacional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2005

Tempo Limite Jun 1: 1:08.23; Jun 2: 1:06.87; Sen: 1:05.86

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
EXH 1	Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	EFC	1:05.78 S	17.11.2019	Castelo Branco (POR)	1:05.78
2	Rihards Bunkovkif Bunkovskis	05	Jun	204089	GESL	1:07.58 S	05.06.2021	Sines (POR)	1:07.58
3	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	1:09.48 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	1:09.48
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	1:10.00			1:10.00
5	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	1:10.00			1:10.00
6	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	1:10.00			1:10.00
7	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	CNS	1:10.00			1:10.00
8	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	1:10.00			1:10.00
9	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	1:10.00			1:10.00
10	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	1:10.00			1:10.00
11	Francisc Gututui	05	Jun	200907	SAD	1:10.00			1:10.00
12	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	1:10.00			1:10.00
13	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	1:10.00			1:10.00
14	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	1:10.00			1:10.00
15	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	SAD	1:10.00			1:10.00
16	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	1:10.00			1:10.00
17	Afonso Lucio Costa	05	Jun	202216	SCP	1:10.00			1:10.00
18	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	SCP	1:10.00			1:10.00
EXH 19	Andre Prates Lopes	05	Jun	129422	EFC	1:10.00			1:10.00

Seniores

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	54.75 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	54.75
2	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	CNLX	1:00.10 S	25.04.2021	Gafanha da Nazare (POR)	1:00.10
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:00.60 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:00.60
4	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	1:00.77 S	09.11.2019	Albufeira (POR)	1:00.77
5	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	1:01.77 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:01.77
6	Francisco Robalo Quintas	95	Sen	26501	SCP	1:02.00			1:02.00
7	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	CFB	1:02.24 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:02.24
8	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	1:05.80 S	23.11.2019	Alges (POR)	1:05.80
9	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	CFB	1:05.86			1:05.86
10	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	VKGS	1:05.86			1:05.86
11	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	1:05.86			1:05.86

Prova 18
13.11.2021 - 17:09

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:14.95	Bruna Leal Dantas	SCP	Porto	2012
Rec Regional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Abs	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996

Tempo Limite Jun 1: 2:43.21; Jun 2: 2:39.95; Sen: 2:37.55

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	CNA	2:35.34 S	12.12.2020	Leiria (POR)	2:35.34
2	Carolina Parreira	06	Jun	213135	SCP	2:37.12 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:37.12
3	Isadora Maia Andre	05	Jun	132800	SLB	2:38.00			2:38.00
4	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	SAD	2:38.00			2:38.00
5	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	SAD	2:38.00			2:38.00

Seniores

1	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	SCP	2:19.37 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	2:15.18
2	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	2:25.77 S	30.11.2019	Sines (POR)	2:25.77
3	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	2:27.20 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	2:27.20
4	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	2:32.28 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.71
5	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	GESL	2:27.82 S	14.11.2020	Leiria (POR)	2:27.82
6	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	2:29.20 S	30.11.2019	Sines (POR)	2:29.20
7	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:30.51 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	2:30.51
8	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	2:33.74 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:33.74
9	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	SFUAP	2:36.90 S	22.11.2019	Alges (POR)	2:36.90

Prova 19
13.11.2021 - 17:17

Masc., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	55.16	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2019
Rec Nacional Abs	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz			

Tempo Limite Jun 1: 1:08.04; Jun 2: 1:06.68; Sen: 1:05.68

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	58.77 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	58.77
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	1:00.13 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	1:00.13
3	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	1:00.71 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	1:00.71
4	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	1:01.27 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:01.27
5	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	SAD	1:01.97 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	1:01.97
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	1:02.49 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:02.49
7	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	GESL	1:03.22 S	08.12.2019	Sines (POR)	1:03.22
8	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	SFUAP	1:04.99 S	06.12.2019	Sines (POR)	1:04.99
9	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	1:05.78 S	07.11.2020	Guarda (POR)	1:05.78
10	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	CNN	1:07.24 S	24.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	1:07.24
11	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun	208309	CIRL	1:14.76 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:13.26

Prova 19, Masc., 100m Costas

Seniores

1	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	56.64 S	14.12.2019	Leiria (POR)	56.64
2	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	CNLX	59.96 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	59.96
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	CFB	1:01.00			1:01.00
4	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	CNN	1:01.00 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:01.00

Prova 20

13.11.2021 - 17:23

Femin., 50m Costas

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Abs	28.17	Ines Camacho Fernandes	SCP	Funchal	2016
Rec Regional Sen	28.17	Ines Camacho Fernandes	SCP	Funchal	2016
Rec Regional Jun 2	28.50	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Abs	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015
Rec Nacional Sen	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015
Rec Nacional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012

Tempo Limite Jun 1: 36.33; Jun 2: 35.60; Sen: 35.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	30.02 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	30.02
2	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	32.76 L	27.03.2021	Coimbra (POR)	32.10
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	33.03 S	06.12.2019	Sines (POR)	33.03
4	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	SLB	33.41 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	33.41
5	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	CFB	34.49 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	34.49
6	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	35.89 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	35.89
7	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	SFUAP	36.18 S	17.11.2019	Cova da Piedade (POR)	36.18
8	Sara Lagorsse Caldas	06	Jun	153255	FS	39.11 S	26.01.2020	Campo Maior (POR)	39.11
9	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	CNS	39.15			39.15

Seniores

1	Leonor Marques Ferreira	03	Sen	126252	SCP	30.79 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	30.79
2	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	SFUAP	30.98 S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	30.98
3	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	CFB	31.30 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	31.30
4	Yonina Brancourt	04	Sen	202082	GESL	32.11 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	32.11
5	Susana Chanoca Narciso	04	Sen	129388	CPCD	32.93 L	11.07.2021	Setubal (POR)	32.27
6	Carolina Fale Costa	04	Sen	129801	ADRCIMM	32.34 S	23.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	32.34
7	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	32.57 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	32.57
8	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	32.75 S	24.11.2019	Alges (POR)	32.75
9	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	33.55 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	33.55
10	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	33.60	01.11.2019	Setúbal (POR)	33.60
11	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	CNMJ	34.78 S	17.11.2019	Cova da Piedade (POR)	34.78

Prova 21
13.11.2021 - 17:30

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Felgueiras	2002
Rec Nacional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009

Tempo Limite Jun 1: 34.13; Jun 2: 33.45; Sen: 32.95

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
	1 Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	30.78 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.85
	2 Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	32.04 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	31.07
EXH	3 Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	EFC	32.24 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	31.27
	4 Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	SFUAP	32.40 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	31.42
	5 Tiago Fanha Lopes	04	Jun	129520	CNMJ	33.41 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	32.40
	6 Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	33.50 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	32.49
	7 Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	33.58 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	32.57
	8 Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	33.62 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	32.61
	9 Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	DRCN	34.26 L	10.07.2021	Setubal (POR)	33.23
	10 Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	33.56 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	33.56
	11 Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	SCP	33.79 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	33.79
	12 Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	SAD	34.37 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	34.37
	13 Pedro Dinis Casquinha	05	Jun	208656	FS	36.67 S	07.11.2020	Guarda (POR)	36.67

Seniores

	1 Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	30.02 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.11
	2 Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	30.54 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.62
	3 Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	30.66 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.74
	4 Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	30.58 S	07.03.2020	Santarem (POR)	30.58
	5 Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	32.19 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	31.22
	6 Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	31.25			31.25
	7 David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	SFUAP	32.67 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	31.69
	8 Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	33.51 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	32.50
	9 Diogo Miguel Duraes	03	Sen	123448	CNMJ	33.13 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	33.13
	10 Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	33.15			33.15
	11 Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	SCP	33.15			33.15

Prova 22
13.11.2021 - 17:48

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Abs	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018
Rec Nacional Sen	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018
Rec Nacional Jun	8:29.70	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun: 9:36.24; Sen: 9:41.04

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Absolutos								
	1	Belenenses	Abs	CFB	8:55.09			8:55.09
	2	Geslours	Abs	GESL	8:58.00			8:58.00
	3	Benfica	Abs	SLB	9:10.64			9:10.64
	4	União Piedense	Abs	SFUAP	9:20.00			9:20.00
	5	Vikings Sports Club	Abs	VKGS	9:40.00			9:40.00
	6	Natação de Lisboa	Abs	CNLX	9:41.04			9:41.04

Prova 23
13.11.2021 - 17:59

Masc., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Sen	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	7:56.83	Filipe Miguel Santo	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 1	8:18.36	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Alapraia	2013
Rec Nacional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Sen	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Jun 2	8:00.39	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 9:45.13; Jun 2: 9:33.43; Sen: 9:24.83

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	9:21.73 L	11.07.2021	Setubal (POR)	9:10.49
Seniores									
1	Bruno Rey Barros	01	Sen	208313	SCP	8:27.05 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	8:16.90

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

14.11.2021 - 9:15

Prova 24 Absolutos
14.11.2021 - 9:15 Lista inscritos

Femin., 4 x 100m Estilos

Rec Nacional Abs	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun: 5:15.12; Sen: 5:06.57

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Absolutos							
1		Belenenses	Abs	CFB	4:26.45		4:26.45
2		Geslours	Abs	GESL	4:30.00		4:30.00
3		Algés	Abs	SAD	4:32.53		4:32.53
4		União Piedense	Abs	SFUAP	4:40.00		4:40.00
5		Vikings Sports Club	Abs	VKGS	4:45.00		4:45.00
6		Amadora	Abs	CNA	5:00.00		5:00.00
7		Natação de Lisboa	Abs	CNLX	5:06.57		5:06.57

Prova 25 Absolutos
14.11.2021 - 9:22 Lista inscritos

Masc., 4 x 100m Livres

Rec Nacional Abs	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun	3:29.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Porto	2012

Tempo Limite Jun: 4:09.42; Sen: 3:58.21

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Absolutos							
1		Vikings Sports Club	Abs	VKGS	3:31.67		3:31.67
2		Algés	Abs	SAD	3:41.00		3:41.00
3		C N Montijo	Abs	CNMJ	3:49.00		3:49.00
4		União Piedense	Abs	SFUAP	3:50.00		3:50.00
5		Geslours	Abs	GESL	3:54.16		3:54.16
6		Natação de Lisboa	Abs	CNLX	3:58.21		3:58.21

Prova 26 Femin., 800m Livres Absolutos
14.11.2021 - 9:32 Lista inscritos

Rec Regional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	2002
Rec Regional Jun 1	8:51.12	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Nacional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014

Tempo Limite Jun 1: 10:25.89; Jun 2: 10:13.37; Sen: 10:04.17

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	9:50.31 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	9:38.50
2	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	ADRCIMM	9:38.66 S	07.12.2019	Sines (POR)	9:38.66
3	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	9:39.20 S	07.12.2019	Sines (POR)	9:39.20
4	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	SCP	9:42.28 S	24.11.2019	Alges (POR)	9:42.28
5	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	9:59.34 L	10.07.2021	Setubal (POR)	9:47.35
6	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	CNA	9:48.98 S	30.11.2019	Sines (POR)	9:48.98
7	Carolina Parreira	06	Jun	213135	SCP	9:49.98 S	13.12.2020	Leiria (POR)	9:49.98
8	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	10:24.99 S	13.12.2020	Leiria (POR)	10:24.99

Seniores

1	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	9:19.16 S	15.12.2019	Leiria (POR)	9:19.16
2	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	9:28.81 S	24.11.2019	Alges (POR)	9:28.81
3	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	9:52.18 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	9:40.33
4	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	9:55.47 L	10.07.2021	Setubal (POR)	9:43.56
5	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	9:46.65 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	9:46.65
6	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	9:50.63 S	24.11.2019	Alges (POR)	9:50.63
7	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	GESL	9:53.35 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	9:53.35
8	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	9:54.72 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	9:54.72
9	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	9:56.90 S	24.11.2019	Alges (POR)	9:56.90
10	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	9:57.00			9:57.00
11	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	9:57.00			9:57.00

Prova 27 Masc., 400m Estilos Absolutos
14.11.2021 - 10:07 Lista inscritos

Rec Regional Abs	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014

Tempo Limite Jun 1: 5:18.72; Jun 2: 5:12.35; Sen: 5:07.66

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	4:50.43 S	13.12.2020	Leiria (POR)	4:50.43
2	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	SCP	4:50.87 S	13.12.2020	Leiria (POR)	4:50.87
3	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	4:57.17 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	4:51.22
4	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	5:01.90 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	4:55.86
5	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	SAD	5:10.59 S	24.11.2019	Alges (POR)	5:10.59
6	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	5:11.00			5:11.00

Seniores

1	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	CNLX	4:47.74 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	4:47.74
---	------------------------	----	-----	--------	------	-----------	------------	-----------------------	---------

Prova 28
14.11.2021 - 10:26

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	25.99	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	25.95	Beatriz Mendes Viegas	TNC	Vila Real St. Antonio	2016
Rec Nacional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009

Tempo Limite Jun 1: 32.41; Jun 2: 31.76; Sen: 31.29

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	SAD	28.35 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	27.78
2	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	SCP	28.44 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	28.44
3	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	SCP	29.03 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	28.44
4	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	29.23 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	28.64
5	Madalena Graca Dias	06	Jun	211407	CNLX	29.27 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	28.68
6	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	28.81 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	28.81
7	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	SAD	29.67 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.07
8	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	29.71 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	29.71
9	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	CFB	30.86 L	11.07.2021	Setubal (POR)	30.24
10	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	31.11 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	30.48
11	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	CNS	30.55 S	26.01.2020	Campo Maior (POR)	30.55
12	Carolina Alexandra Silva	05	Jun	133296	DRCN	31.25 L	11.07.2021	Setubal (POR)	30.62
13	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	31.31 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	30.68
14	Isadora Maia Andre	05	Jun	132800	SLB	31.00 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	31.00
15	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	32.12 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	32.12
16	Sara Lagorsse Caldas	06	Jun	153255	FS	33.21 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	33.21
17	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	SLB	33.72 S	25.01.2020	Alcobaca (POR)	33.72
18	Beatriz de Castro Teixeira	06	Jun	211619	CPCD	35.37 S	01.11.2019	Setubal (POR)	35.37
19	Inga Vitorino Carvalho	06	Jun	213083	CPCD	35.40			35.40

Seniores

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	27.05 S	15.12.2019	Leiria (POR)	27.05
2	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD	28.28 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	27.71
3	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	CNLX	27.94 S	30.11.2019	Sines (POR)	27.94
4	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	SFUAP	28.67 L	28.03.2021	Coimbra (POR)	28.09
5	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	28.13 S	30.11.2019	Sines (POR)	28.13
6	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	28.85 L	22.05.2021	Funchal (POR)	28.27
7	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	28.90 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	28.32
8	Susana Chanoca Narciso	04	Sen	129388	CPCD	28.42 S	15.12.2019	Leiria (POR)	28.42
9	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	28.57 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	28.57
10	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	29.29 L	11.07.2021	Setubal (POR)	28.70
11	Yonina Brancourt	04	Sen	202082	GESL	28.82 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	28.82
12	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	29.45 S	22.11.2019	Alges (POR)	29.45
13	Ana Burquete Tavares	00	Sen	119951	FS	29.46 S	22.11.2019	Alges (POR)	29.46
14	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	VKGS	30.11 L	11.07.2021	Famalicao (POR)	29.50
15	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	30.23 L	11.07.2021	Setubal (POR)	29.62
16	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	30.38 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	29.77
17	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	CNMJ	30.34 S	22.11.2019	Alges (POR)	30.34
18	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	31.29 S	23.11.2019	Alges (POR)	31.29
19	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	CNLX	31.29 S			31.29

Prova 29 Masc., 200m Bruços Absolutos
14.11.2021 - 10:36 Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun 2	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	SCP		1994
Rec Nacional Abs	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 2:46.33; Jun 2: 2:43.00; Sen: 2:40.56

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	2:25.45 L	06.06.2021	Porto (POR)	2:21.08
2	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	2:30.08 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:30.08
3	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	SCP	2:30.19 S	08.12.2019	Sines (POR)	2:30.19
EXH 4	Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	EFC	2:31.99 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:31.99
5	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	2:37.36 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:32.63
EXH 6	Andre Prates Lopes	05	Jun	129422	EFC	2:33.39 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:33.39
7	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	2:40.71 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:35.88
8	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	SFUAP	2:38.11 S	16.05.2021	Abrantes (POR)	2:38.11
9	Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	SAD	2:43.99 S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:43.99
10	Francisc Gututui	05	Jun	200907	SAD	2:45.33 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:45.33
11	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	2:46.00			2:46.00

Seniores

1	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	2:19.81 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	2:19.81
2	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	2:28.14 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:23.69
3	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	VKGS	2:24.31 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	2:24.31
4	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	2:25.22 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:25.22
5	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	2:26.12 S	15.11.2020	Leiria (POR)	2:26.12
6	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	2:27.92 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:27.92
7	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	2:28.86 S	03.07.2021	Vila Real (POR)	2:28.86
8	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	2:37.78 S	07.11.2020	Guarda (POR)	2:37.78

Prova 30 Femin., 50m Mariposa Absolutos
14.11.2021 - 10:48 Lista inscritos

Rec Regional Abs	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Sen	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	28.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	Portimao	2013
Rec Regional Jun 1	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Sen	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	27.32	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazare	2021

Tempo Limite Jun 1: 34.09; Jun 2: 33.41; Sen: 32.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	SAD	29.66 L	28.03.2021	Coimbra (POR)	28.77
2	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	SCP	30.14 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.23
3	Rita Abibe Goncalves	05	Jun	144730	GESL	30.92 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	29.99
4	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	30.93 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	30.00
5	Isadora Maia Andre	05	Jun	132800	SLB	31.10 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	30.16
6	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	31.37 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	30.42
7	Margarida Martins Pereira	05	Jun	207244	CPCD	32.36 L	11.07.2021	Setubal (POR)	31.38
8	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	CNA	32.57 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	31.59
9	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	GESL	32.57 L	24.04.2021	Coimbra (POR)	31.59
10	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	33.65 S	01.11.2019	Setubal (POR)	33.65

Prova 30, Femin., 50m Mariposa

11	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	ADRCIMM	35.19 S	14.12.2019	Leiria (POR)	35.19
12	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD	35.24 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	35.24
13	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	36.65 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	36.65
14	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	CNA	36.75 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	36.75
15	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	SAD	37.00			37.00

Seniores

1	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	AHBE	29.71 L	11.07.2021	Setubal (POR)	28.81
2	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	29.03 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	29.03
3	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	30.36 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	29.44
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	30.53 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	29.61
5	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	29.82 S	30.11.2019	Sines (POR)	29.82
6	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	CNS	31.09 L	28.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	30.15
7	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	GESL	31.68 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	30.73
8	Yonina Brancourt	04	Sen	202082	GESL	30.74 S	24.11.2019	Alges (POR)	30.74
9	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	31.71 L	11.07.2021	Setubal (POR)	30.75
10	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	FS	32.68 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	31.70
11	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	32.22 S	30.11.2019	Sines (POR)	32.22
12	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	CNLX	32.91 S			32.91
13	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	CNLX	33.10 S	24.11.2019	Alges (POR)	33.10
14	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	33.57 S	01.11.2019	Setubal (POR)	33.57

Prova 31

Masc., 200m Estilos

Absolutos

14.11.2021 - 10:56

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	2:01.23	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:04.10	Tiago André Venâncio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Abs	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Jun 2	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Alapraia	2005
Rec Nacional Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005

Tempo Limite Jun 1: 2:31.45; Jun 2: 2:28.42; Sen: 2:26.19

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	2:13.59 S	14.11.2020	Leiria (POR)	2:13.59
2	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	SCP	2:17.09 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:14.34
3	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	2:17.16 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	2:14.41
4	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	CNLX	2:20.09 L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:17.28
5	Tiago Fanha Lopes	04	Jun	129520	CNMJ	2:18.59 S	08.12.2019	Sines (POR)	2:18.59
6	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	2:18.78 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:18.78
7	Martim Silva Cortes	05	Jun	200486	AONDA	2:19.70 S	08.12.2019	Sines (POR)	2:19.70
8	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	SCP	2:20.62 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:20.62
9	Afonso Lucio Costa	05	Jun	202216	SCP	2:24.73 L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:21.83
10	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	2:29.40 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	2:26.41
11	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	CNS	2:32.73 L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:29.67

Seniores

1	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	2:07.35 S	14.11.2020	Leiria (POR)	2:07.35
2	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	DRCN	2:09.40 S	14.11.2020	Leiria (POR)	2:09.40
3	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	CNLX	2:11.10 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	2:11.10
4	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	CFB	2:13.79 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:13.79
5	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	VKGS	2:14.16 S	24.11.2019	Alges (POR)	2:14.16
6	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	2:19.21 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	2:16.42
7	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	VKGS	2:18.13 S	07.11.2020	Guarda (POR)	2:18.13
8	Diogo Miguel Duraes	03	Sen	123448	CNMJ	2:19.21 S	02.02.2020	Montemor-o-Novo (POR)	2:19.21

Prova 32
14.11.2021 - 11:08

Femin., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	1994
Rec Nacional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2018

Tempo Limite Jun 1: 2:43.76; Jun 2: 2:40.48; Sen: 2:38.08

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	2:24.28 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:24.28
2	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	SLB	2:26.98 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:26.98
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	2:27.37 S	13.12.2020	Leiria (POR)	2:27.37
4	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	SCP	2:33.20 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:33.20
5	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	GESL	2:35.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:35.71

Seniores

1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	CNLX	2:15.01 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	2:15.01
2	Carolina Fale Costa	04	Sen	129801	ADRCIMM	2:22.59 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	2:22.59
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:22.68 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:22.68
4	Susana Chanoca Narciso	04	Sen	129388	CPCD	2:28.40 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:28.40
5	Leonor Marques Ferreira	03	Sen	126252	SCP	2:31.24 S	23.02.2020	Pombal (POR)	2:31.24
6	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	2:36.69 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.55

Prova 33
14.11.2021 - 11:17

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Abs	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004

Tempo Limite Jun 1: 1:06.73; Jun 2: 1:05.40; Sen: 1:04.41

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	58.00 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	56.26
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	58.43 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	56.67
3	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	59.38 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	57.59
4	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	SAD	1:00.08 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	58.27
5	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	SCP	1:00.56 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	58.74
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	1:00.77 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	58.94
7	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	SAD	1:01.18 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	59.34
8	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	CNLX	1:01.31 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	59.47
9	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	AONDA	1:04.14 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:02.21
10	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	SCP	1:04.74 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:02.79
11	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	1:06.13 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:04.14
12	Gonçalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	1:10.87 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:08.74
13	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	CNS	1:16.84 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:14.53

Prova 33, Masc., 100m Mariposa

Seniores

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	54.57	L	27.03.2021	Coimbra (POR)	52.93
2	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	CFB	57.41	L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	55.68
3	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	56.40	S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	56.40
4	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	VKGS	57.12	S	21.12.2019	Felgueiras (POR)	57.12
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	58.53	S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	58.53
6	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	CNS	1:00.86	L	09.02.2020	Lisbon (POR)	59.03
7	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	1:01.42	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	59.57
8	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	CNLX	1:01.86	L	24.04.2021	Coimbra (POR)	1:00.00
9	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	CNLX	1:03.23	L	10.07.2021	Famalicao (POR)	1:01.33
10	Diogo Pudival Marques	00	Sen	122045	DRCN	1:01.66	S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:01.66
11	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	SFUAP	1:04.09	L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:02.16
12	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	GESL	1:05.09	L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.13
13	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	CNLX	1:03.48	S	25.04.2021	Gafanha da Nazare (POR)	1:03.48
14	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	CNLX	1:05.76	S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:05.76
15	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	SFUAP	1:06.53	S	22.11.2019	Alges (POR)	1:06.53

Prova 34

14.11.2021 - 11:27

Femin., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	2:02.12	Leticia Maia Andre	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:01.17	Ana Reis Sousa	CNLA	Leiria	2017

Tempo Limite Jun 1: 2:26.46; Jun 2: 2:23.53; Sen: 2:21.38

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
Juniores										
1	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	2:14.74	L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:12.04
EXH 2	Helena Neto Florindo	06	Jun	129426	EFC	2:12.43	S	07.03.2020	Ponte de Sor (POR)	2:12.43
3	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	CIRL	2:13.73	S	08.12.2019	Sines (POR)	2:13.73
4	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	ADRCIMM	2:13.88	S	08.12.2019	Sines (POR)	2:13.88
5	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	SCP	2:14.14	S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	2:14.14
6	Maria Beatriz Costa	06	Jun	204155	SCP	2:15.69	S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:15.69
7	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	SFUAP	2:19.18	L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:16.39
8	Madalena Graca Dias	06	Jun	211407	CNLX	2:19.30	L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	2:16.51
9	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	2:16.53	S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	2:16.53
10	Francisca Otavo Tribuna	05	Jun	132463	CFB	2:19.74	L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.94
11	Rita Abibe Goncalves	05	Jun	144730	GESL	2:20.68	L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.86
12	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	2:18.96	S	01.05.2021	Lisboa (POR)	2:18.96
13	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	SCP	2:19.34	S	24.11.2019	Alges (POR)	2:19.34
14	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	SAD	2:21.56	S	08.12.2019	Sines (POR)	2:21.56
15	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	GESL	2:26.04	L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:23.11
16	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	2:27.44	L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.49
17	Carolina Alexandra Silva	05	Jun	133296	DRCN	2:35.06	L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:31.95

Seniores

1	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	SCP	2:06.27	S	14.12.2019	Leiria (POR)	2:06.27
2	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CNCVG	2:15.33	L	28.03.2021	Coimbra (POR)	2:12.62
3	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	SFUAP	2:15.56	L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	2:12.84
4	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	2:14.34	S	09.11.2019	Albufeira (POR)	2:14.34
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:17.18	L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:14.43
6	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	2:18.78	L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:16.00
7	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	2:17.26	S	24.11.2019	Alges (POR)	2:17.26
8	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	2:18.34	S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	2:18.34
9	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	SFUAP	2:18.35	S			2:18.35
10	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	CNLX	2:21.30	L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:18.47
11	Raquel Correia	04	Sen	205119	DRCN	2:43.69	L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:40.41

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

14.11.2021 - 16:15

Prova 35 Absolutos
14.11.2021 - 16:15 Lista inscritos

Masc., 4 x 50m Livres

Rec Nacional Abs	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Felgueiras	2006

Tempo Limite Jun: 1:57.50; Sen: 1:49.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Absolutos							
1		Abs		VKGS	1:34.06		1:34.06
2		Abs		CIRL	1:39.27		1:39.27
3		Abs		SAD	1:42.00		1:42.00
4		Abs		GESL	1:45.00		1:45.00
5		Abs		DRCN	1:48.00		1:48.00
6		Abs		CNMJ	1:49.00		1:49.00
7		Abs		CNLX	1:49.49		1:49.49
8		Abs		SFUAP	1:50.00		1:50.00
9		Abs		CPCD	1:55.00		1:55.00

Prova 36 Absolutos
14.11.2021 - 16:22 Lista inscritos

Femin., 4 x 50m Estilos

Rec Nacional Abs	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun: 2:25.28; Sen: 2:18.87

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Absolutos							
1		Abs		CNLX	2:03.17		2:03.17
2		Abs		CFB	2:05.57		2:05.57
3		Abs		CIRL	2:06.24		2:06.24
4		Abs		SAD	2:08.00		2:08.00
5		Abs		GESL	2:10.00		2:10.00
6		Abs		SFUAP	2:15.00		2:15.00
7		Abs		CPCD	2:15.30		2:15.30
8		Abs		SLB	2:15.49		2:15.49
9		Abs		CNA	2:20.00		2:20.00

Prova 37
14.11.2021 - 16:34

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	1:03.11	Jose Guilherme Couto	SCP		
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun 1: 1:16.01; Jun 2: 1:14.49; Sen: 1:13.37

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
	1 Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	SAD	1:06.52 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:04.52
EXH	2 Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	EFC	1:08.27 S	03.07.2021	Ponte de Sor (POR)	1:08.27
	3 Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	CNS	1:10.43 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:08.31
	4 Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD	1:12.26 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:10.09
	5 Tiago Fanha Lopes	04	Jun	129520	CNMJ	1:10.84 S	07.12.2019	Sines (POR)	1:10.84
	6 Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	SFUAP	1:13.14 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:10.94
	7 Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	1:11.45 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	1:11.45
	8 Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	DRCN	1:11.54 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:11.54
	9 Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	GESL	1:12.43 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:12.43
	10 Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	ADRCIMM	1:12.65 S	23.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	1:12.65
	11 Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	SAD	1:13.52 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:13.52

Seniores

	1 Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	1:03.24 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:03.24
	2 Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	1:03.99 S	14.12.2019	Leiria (POR)	1:03.99
	3 Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	SCP	1:07.20 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	1:05.18
	4 Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:05.29 S	10.04.2021	Felgueiras (POR)	1:05.29
	5 Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	SAD	1:08.15 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	1:06.10
	6 Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	1:10.45 L	25.04.2021	Coimbra (POR)	1:08.33
	7 David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	SFUAP	1:08.85 S	15.11.2020	Leiria (POR)	1:08.85
	8 Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	1:09.57 S	22.11.2019	Alges (POR)	1:09.57
	9 David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	1:11.22 S	01.11.2019	Setubal (POR)	1:11.22
	10 Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	1:11.39 S	19.12.2020	Sines (POR)	1:11.39
	11 Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	DRCN	1:11.40			1:11.40
	12 Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	DRCN	1:11.40			1:11.40
	13 Diogo Miguel Duraes	03	Sen	123448	CNMJ	1:12.30 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:12.30

Prova 38 Femin., 400m Livres Absolutos
14.11.2021 - 16:42 Lista inscritos

Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	4:13.87	Ana Reis Sousa	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Nacional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017

Tempo Limite Jun 1: 5:07.17; Jun 2: 5:01.00; Sen: 4:56.48

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
	1 Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	SCP	4:33.60 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	4:33.60
EXH	2 Helena Neto Florindo	06	Jun	129426	EFC	4:40.29 S	07.03.2020	Ponte de Sor (POR)	4:40.29
	3 Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	4:46.56 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	4:40.82
	4 Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	SCP	4:41.31 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	4:41.31
	5 Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	SLB	4:44.15 S	11.04.2021	Felgueiras (POR)	4:44.15
	6 Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	CNA	4:46.04 S	08.12.2019	Sines (POR)	4:46.04
	7 Carolina Parreira	06	Jun	213135	SCP	4:52.76 L	29.05.2021	Rio Maior (POR)	4:46.90
	8 Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	SAD	4:54.25 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	4:54.25
	9 Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	SFUAP	5:07.65 L	11.07.2021	Setubal (POR)	5:01.49
	10 Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	SFUAP	5:01.64 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	5:01.64

Seniores

	1 Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	4:40.86 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	4:35.24
	2 Ana Rita Matos	02	Sen	127501	CFB	4:36.58 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	4:36.58
	3 Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	4:37.66 S	15.12.2019	Leiria (POR)	4:37.66
	4 Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	SCP	4:45.99 S	09.01.2021	Guarda (POR)	4:45.99
	5 Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	SFUAP	4:46.00			4:46.00
	6 Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	4:51.98 L	09.02.2020	Lisbon (POR)	4:46.14
	7 Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	SFUAP	4:47.81 S	25.01.2020	Alcobaca (POR)	4:47.81
	8 Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	SFUAP	4:56.15 L	11.07.2021	Setubal (POR)	4:50.22
	9 Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	4:59.51 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	4:59.51

Prova 39 Masc., 100m Livres Absolutos
14.11.2021 - 17:02 Lista inscritos

Rec Regional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS		2004
Rec Nacional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020

Tempo Limite Jun 1: 1:00.70; Jun 2: 59.49; Sen: 58.59

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
	1 Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	SAD	53.74 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	52.66
	2 Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	53.54 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	53.54
	3 Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	55.32 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	54.21
	4 Martim Silva Cortes	05	Jun	200486	AONDA	55.59 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	54.47
	5 Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	55.45 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	55.45
	6 Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	CNLX	56.63 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	55.49
	7 Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	GESL	56.93 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	55.79
	8 Joao Negreiros Guerreiro	04	Jun	209459	CIRL	57.13 L	10.07.2021	Setubal (POR)	55.98
	9 Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	SAD	57.41 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	56.26
EXH	10 Andre Prates Lopes	05	Jun	129422	EFC	56.51 S	03.07.2021	Ponte de Sor (POR)	56.51

Prova 39, Masc., 100m Livres

11	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	SCP	56.67 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	56.67
12	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	SAD	56.78 S	23.11.2019	Alges (POR)	56.78
13	Afonso Lucio Costa	05	Jun	202216	SCP	56.91 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	56.91
14	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	CNS	58.10 L	10.07.2021	Setubal (POR)	56.93
15	Rafael Caceres Lopes	04	Jun	201395	DRCN	58.80 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	57.62
16	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	SFUAP	58.97 L	10.07.2021	Setubal (POR)	57.79
17	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	ACONDA	59.09 L	10.07.2021	Setubal (POR)	57.90
18	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	SAD	58.20 S	09.05.2021	Alcobaca (POR)	58.20
19	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	SAD	58.71 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	58.71
20	Bruno Morita Batista	05	Jun	214005	SCP	59.96 S	16.05.2021	Alvalade (POR)	59.96
21	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun	208309	CIRL	1:02.02 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:00.78
22	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	CNN	1:01.06 S	24.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	1:01.06
23	Pedro Dinis Casquinha	05	Jun	208656	FS	1:02.36 L	10.07.2021	Setubal (POR)	1:01.11
24	Gonçalo Pires Fialho	05	Jun	133333	CNA	1:01.43 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:01.43
25	Mateus Correa Walker	05	Jun	202083	AHBE	1:04.02 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	1:04.02

Seniores

1	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	50.97 S	14.12.2019	Leiria (POR)	50.97
2	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	53.31 S	20.12.2019	Felgueiras (POR)	53.31
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	53.56 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	53.56
4	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	54.44 S	15.12.2019	Leiria (POR)	54.44
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	54.56 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	54.56
6	Sebastiao Mendes Gomes	00	Sen	117930	CIRL	55.94 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	54.82
7	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	54.86 S	15.05.2021	Condeixa-a-Nova (POR)	54.86
8	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	CIRL	56.00 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	54.88
9	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	VKGS	55.12 S	07.11.2020	Guarda (POR)	55.12
10	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	57.37 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	56.22
11	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	58.12 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	56.95
12	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	CNN	57.12 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	57.12
13	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	58.55 L	10.07.2021	Setubal (POR)	57.37
14	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	1'3578	DRCN	57.40			57.40
15	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	SCP	57.65 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	57.65
16	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	VKGS	57.71 S	01.11.2019	Setubal (POR)	57.71
17	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	CFB	59.29 L	10.07.2021	Setubal (POR)	58.10
18	Luís Miguel Veríssimo	98	Sen	106305	VKGS	59.13 S	09.07.2021	Horta (POR)	59.13
19	David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	SFUAP	59.58 S	23.11.2019	Alges (POR)	59.58

Prova 40

Femin., 100m Estilos

Absolutos

14.11.2021 - 17:17

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 1:17.77; Jun 2: 1:16.21; Sen: 1:15.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	1:12.45 S	12.01.2020	Quarteira (POR)	1:12.45
2	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	CNA	1:13.68 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	1:13.68
3	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	ADRCIMM	1:14.00			1:14.00
4	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	1:14.00			1:14.00
5	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	SAD	1:14.00			1:14.00
6	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	SAD	1:14.00			1:14.00
7	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	SCP	1:14.00			1:14.00
8	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	CNA	1:21.07 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	1:21.07

Prova 40, Femin., 100m Estilos

Seniores

1	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	SCP	1:06.63 S	09.11.2019	Albufeira (POR)	1:06.63
2	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:07.28 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	1:07.28
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	1:09.49 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	1:09.49
4	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	GESL	1:11.79 S	03.11.2019	Lisboa (POR)	1:11.79

Prova 41

14.11.2021 - 17:22

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Abs	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	2:00.39	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.51	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	2005
Rec Nacional Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005

Tempo Limite Jun 1: 2:28.34; Jun 2: 2:25.37; Sen: 2:23.19

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	SFUAP	2:14.68 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	2:10.64
2	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	SAD	2:17.46 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	2:13.33
3	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	SAD	2:19.51 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	2:15.32
4	Francisc Gututui	05	Jun	200907	SAD	2:22.82 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	2:18.53
5	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	SCP	2:19.09 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:19.09
6	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	SLB	2:27.56 L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:23.13
7	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	CFB	2:34.98 L	03.07.2021	Rio Maior (POR)	2:30.33

Seniores

1	Bruno Rey Barros	01	Sen	208313	SCP	2:11.47 L	22.12.2019	Madrid (ESP)	2:07.52
2	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	2:10.35 S	07.03.2020	Santarem (POR)	2:10.35
3	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	GESL	2:22.00 L	01.03.2020	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.74
4	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	SFUAP	2:28.45 S	10.11.2019	Albufeira (POR)	2:28.45

Prova 42

14.11.2021 - 17:30

Femin., 100m Costas

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Abs	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Regional Sen	1:01.01	Rita Barros Frischknecht	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Abs	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Sen	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2015
Rec Nacional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012

Tempo Limite Jun 1: 1:16.27; Jun 2: 1:14.74; Sen: 1:13.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	AEFDTV	1:06.28 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:06.28
2	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	SFUAP	1:07.73 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:07.73
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	SAD	1:08.29 S	13.12.2020	Leiria (POR)	1:08.29
4	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	SLB	1:08.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:08.71
5	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	CIRL	1:13.51 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	1:12.04
6	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	SCP	1:12.79 S	06.12.2019	Sines (POR)	1:12.79
7	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	SAD	1:13.37 S	02.05.2021	Lisboa (POR)	1:13.37
8	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	CFB	1:14.28 S	23.05.2021	Alcobaca (POR)	1:14.28

Prova 42, Femin., 100m Costas

9	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	GESL	1:14.48 S	01.02.2020	Ponte de Sor (POR)	1:14.48
---	-------------------	----	-----	--------	------	-----------	------------	--------------------	---------

Seniores

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:05.37 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	1:05.37
2	Carolina Fale Costa	04	Sen	129801	ADRCIMM	1:07.24 S	22.12.2019	Felgueiras (POR)	1:07.24
3	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	SFUAP	1:07.29 S	14.12.2019	Leiria (POR)	1:07.29
4	Susana Chanoca Narciso	04	Sen	129388	CPCD	1:07.84 S	15.11.2020	Leiria (POR)	1:07.84
5	Leonor Marques Ferreira	03	Sen	126252	SCP	1:10.05 S	23.11.2019	Guarda (POR)	1:10.05
6	Yonina Brancourt	04	Sen	202082	GESL	1:10.16 S	16.02.2020	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:10.16
7	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	1:10.39 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	1:10.39
8	Rafaela Sofia Silva	03	Sen	127686	VKGS	1:10.50			1:10.50

Prova 43

Masc., 50m Costas

Absolutos

14.11.2021 - 17:39

Lista inscritos

Rec Regional Abs	23.80	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	23.80	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	25.62	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2019
Rec Nacional Abs	23.69	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	23.69	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	
Rec Nacional Jun 1	26.69	Alexandre Lages Ribas	EDV	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun 1: 31.82; Jun 2: 31.18; Sen: 30.71

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	AEFDTV	28.34 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	27.77
2	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	CNMJ	28.65 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	28.07
3	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	SFUAP	28.59 S	15.05.2021	Abrantes (POR)	28.59
4	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	SCP	29.41 S	13.12.2020	Leiria (POR)	29.41
5	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	SAD	30.54 L	30.05.2021	Rio Maior (POR)	29.92
6	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	SFUAP	30.61 L	11.07.2021	Setubal (POR)	29.99
7	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	SAD	30.66 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	30.04
8	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	GESL	31.52 L	11.07.2021	Setubal (POR)	30.89
9	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	CNN	31.53 S	23.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	31.53
10	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	CNS	33.56 S	15.05.2021	Alcabideche (POR)	33.56

Seniores

1	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	26.88 S	15.12.2019	Leiria (POR)	26.88
2	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	27.21 S	24.11.2019	Alges (POR)	27.21
3	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	CNN	27.99 S	23.10.2021	Caldas da Rainha (POR)	27.99

Prova 44 Femin., 50m Bruços Absolutos
14.11.2021 - 17:44 Lista inscritos

Rec Regional Abs	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	Sto Ant ^o Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	32.37	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	30.79	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Ponte da Barca	2021
Rec Nacional Sen	30.79	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Ponte da Barca	2021
Rec Nacional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 40.25; Jun 2: 39.44; Sen: 38.85

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	SAD	35.74 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	34.66
2	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	SLB	37.60 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	36.47
3	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	GESL	38.27 L	30.07.2021	Oeiras (POR)	37.12
4	Maria Carolina Vargas	05	Jun	132561	SLB	38.60 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	38.60
5	Catarina Maria Santos	05	Jun	201337	CPCD	39.90 L	10.07.2021	Setubal (POR)	38.70
6	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	SAD	39.18 S	08.12.2019	Sines (POR)	39.18
7	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	CNA	39.36 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	39.36
8	Sara Carreira Melo	05	Jun	153366	GESL	39.40			39.40

Seniores

1	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	SFUAP	35.52 L	20.06.2021	Luxembourg (LUX)	34.45
2	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	35.63 S	15.12.2019	Leiria (POR)	35.63
3	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	GESL	36.03 S	09.05.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	36.03
4	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sen	133318	SAD	37.23 L	29.02.2020	Vila Franca de Xira (POR)	36.11
5	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	GESL	36.53 S	15.12.2019	Leiria (POR)	36.53
6	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	37.11 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	37.11
7	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	38.35 S	15.02.2020	Torres Novas (POR)	38.35
8	Rafaela Sofia Silva	03	Sen	127686	VKGS	38.40			38.40
WDR	Margarida Filipe Ferreira	04	Sen	132347	SFUAP	34.04 L	08.02.2020	Lisbon (POR)	33.01

Prova 45 Masc., 4 x 200m Livres Absolutos
14.11.2021 - 18:00 Lista inscritos

Rec Nacional Abs	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	7:35.58	Associacao Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun: 9:05.32; Sen: 8:43.42

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Absolutos								
1		Abs		VKGS	8:29.34			8:29.34
2		Abs		CNMJ	8:35.00			8:35.00
3		Abs		SFUAP	8:40.00			8:40.00

Prova 46
14.11.2021 - 18:10

Femin., 1500m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	16:48.10	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Porto	2014
Rec Nacional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014

Tempo Limite Jun 1: 20:11.90; Jun 2: 19:47.66; Sen: 19:29.85

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	SLB	18:58.82 L	11.07.2021	Setubal (POR)	18:36.04
2	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	ADRCIMM	19:13.21 L	28.02.2021	Cadiz (ESP)	18:50.14
3	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	CNA	19:00.00			19:00.00
4	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	SAD	19:00.00			19:00.00
Seniores									
1	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	18:37.95 L	11.07.2021	Setubal (POR)	18:15.59
2	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	CNA	19:00.00			19:00.00