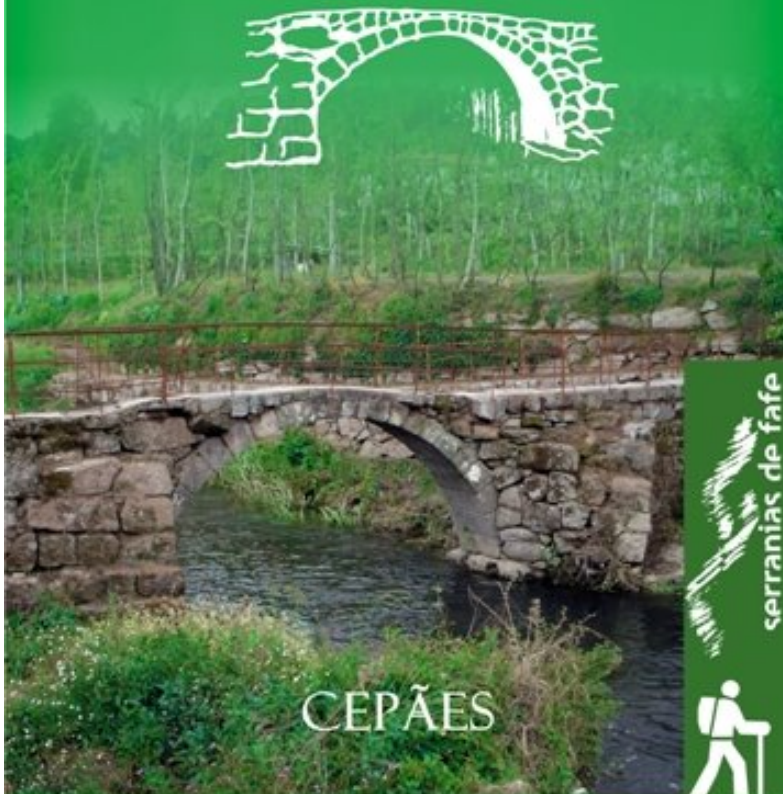


PR
9.1

FAF

Percursos Pedestres de Fafe

ROTINHA DO MILÉNIO



CEPÃES



Apoios:



CÂMARA MUNICIPAL
DE FAFE



Freguesia
de
Cepães



RILHADAS
Complexo Turístico



S. R.
Cepanense



Fábrica da Igreja de
S. Maria de Cepães

Percurso pedestre em fase de
registo e homologação pela:

Projecto co-financiado por:



SOLCO AVE



Levantamento, Marcação
e Sinalização:



ERP
ERA
FERP



Ministério da
Agricultura,
Desenvolvimento
Rural e Pescas



FEOPA
Orientação



Restauradores
da Granja
PEDESTRIANISMO

Bairro da Granja - 4820-123 FAFE
Tel: 253 494 344 - Fax: 253 495 466
percursos@restauradoresdagramja.com
www.restauradoresdagramja.com

CONTACTOS ÚTEIS

Posto Turismo - Naturfafe	253 493 311
Junta de Freguesia de Cepães	253 592 629
Bombeiros	253 598 111
G.N.R.	253 490 890
Hospital	253 700 300
Rilhadas - Complexo Turístico	253 591 916
Parque de Campismo da Barragem de Queimadela	253 504 084
Táxi	253 493 275 (Cepães) - 253 599 855 - 253 590 650
Informações de alojamento e gastronomia em:	www.naturfafe.pt

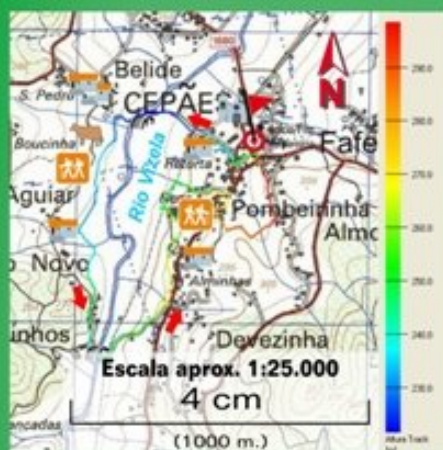
PR
9.1

FAF

ROTINHA
DO MILÉNIO



CEPÃES



O PERCURSO

A "Rotinha do Milénio" é um pequeno percurso abraçado pelo verde dos campos, por videiras e águas cantantes.

Lá, bem no fundo, em silêncio, a "Ponte do Prego", é testemunha de séculos.

Nos Moinhos, giram as mós, saindo alva farinha que, ao forno vai, e oferece o pão nosso de cada dia.

Encontramos as vestutas paredes das casas da Retorta e da Eira - é o retomar do tempo das grandes searas de milho, trigo e centeio.

Pelo meio os aromas a vinho novo ou aguardente, o "mata-bicho" das madrugadas frias.

Chegar ao alto da Retortinha, é recuar no tempo e "ouvir" os lamentos sofredores de belas moiras, sob aqueles penedos sem idade.

No povoado de Almuíña, de austeras casas graníticas, já em fim de jornada, pouco mais nos resta que a descida da queija que nos leva aos braços de Nossa Senhora de Guadalupe.

Venha daí e deixe-se inebriar, tal como o poeta anónimo que um dia escreveu sobre Cepães:



"Foi Deus que fez de ti jardim
Ao perfumar teus verdes montes
Com rosmaninho e alecrim
Cravos e rosas pelas fontes."



CEPÃES

A freguesia de Cepães é uma terra milenar.

O primeiro documento conhecido, onde aparece o seu nome, data do ano de 1008.

Cepães foi Honra e Concelho.

Os Monges Beneditinos, foram os grandes obreiros da construção da Igreja Paroquial e da Capela de N.ª S.ª de Guadalupe.

Os vestígios arqueológicos existentes - "Penedo do Santo Entrudo" - o provável "Menir" de Cepães, e o "Castro" da Retortinha, também denominado de "Povoado", atestam a antiguidade destas paragens.

Em 1907 recebia o comboio.

Cepães é terra de artistas, músicos e poetas, de gente que trabalha a terra e pioneira da era industrial.

Cepães é uma terra a descobrir...

REPRODUÇÃO
INTERDITA

Emergência:
SOS Floresta - 117
905 - 112

FICHA TÉCNICA

Partida e Chegada: Capela de Nossa Senhora de Guadalupe - Cepães

GPS: N 41° 26' 175" - W 008° 12' 167"

Âmbito: Histórico, cultural, ambiental, pedagógico e paisagístico

Tipo de Percurso: De pequena rota, por caminhos tradicionais e rurais

Distância a Percorrer: 3,5 km, em círculo

Duração do Percurso: Cerca de 1h 30 min.

Nível de Dificuldade: Fácil

Desníveis: Pouco acentuados

Altitudes: Capela N.ª S.ª Guadalupe 276 m; Ponte do Prego 238 m; Ponte dos Moinhos 241 m

Época Aconselhada: Todo o ano

Ligação: PR 9 FAF

PR 9.1 FAF "Rotinha do Milénio" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

É uma variante da PR 9 FAF "Rota do Milénio"

As marcas com tinta amarela e vermelha são



Caminho certo

Caminho errado

Mudança de direcção



Para a esquerda

Para a direita