

# VI Trail Glória do Ribatejo - Desafia o Trilho

28 de Abril de 2019

## Resultados - Trail Longo · 2 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo min/km	Por cat.
1	70	Custódio António	Vitória Trail Running	M	02h27'45	-	04:55	1º M40
2	5	Rui Sequeira		M	02h31'57	+ 4'12	05:04	2º M40
3	60	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	02h34'20	+ 6'35	05:08	3º M40
4	61	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	02h37'47	+ 10'02	05:16	1º M35
5	21	Ivo Inácio		M	02h42'59	+ 15'14	05:26	1º Sen M
6	64	Daniel Netto	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	02h44'30	+ 16'45	05:29	2º M35
7	13	Paulo Correia	A 20Km Trail Running Team	M	02h46'51	+ 19'06	05:34	1º M50
8	57	Sérgio Batalha	CUA Benaventense	M	02h47'57	+ 20'12	05:36	2º M50
9	20	Rui Lopes	Cork Trail Team	M	02h51'30	+ 23'45	05:43	2º Sen M
10	36	Joel Simões	A 20Km Trail Running Team	M	02h53'12	+ 25'27	05:46	3º M35
11	49	Luis Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	02h58'58	+ 31'13	05:58	1º M45
12	16	Jorge Gonçalves	Samorunning	M	03h01'10	+ 33'25	06:02	3º M50
13	47	João Plácido	ZONA ALTA TRAIL	M	03h02'38	+ 34'53	06:05	3º Sen M
14	32	Délio Nunes	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	03h06'26	+ 38'41	06:13	2º M45
15	26	Raul Jorge	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	03h06'38	+ 38'53	06:13	3º M45
16	53	Hugo Pinto	Club Efacec	M	03h06'50	+ 39'05	06:14	4º Sen M
17	48	José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	03h07'17	+ 39'32	06:14	1º M55
18	29	Miguel Bértolo	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	03h09'41	+ 41'56	06:19	4º M35
19	11	Bernardo Emídio	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	03h09'52	+ 42'07	06:20	5º Sen M
20	62	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	03h10'46	+ 43'01	06:22	6º Sen M
21	31	Ricardo Gonçalves	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	03h15'00	+ 47'15	06:30	4º M45
22	40	Ricardo Casanova		M	03h15'45	+ 48'00	06:31	4º M40
23	42	Daniel Rosário	Trilho Perdido & Friends	M	03h18'18	+ 50'33	06:37	5º M35
24	37	Nuno Paulino	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	03h19'56	+ 52'11	06:40	5º M40
25	45	David Sousa	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	03h20'56	+ 53'11	06:42	7º Sen M
26	24	Michael Granadeiro	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	03h22'14	+ 54'29	06:44	8º Sen M
27	4	Cláudio Costa	CAJ Raposa	M	03h24'18	+ 56'33	06:49	6º M35
28	17	Mário Caridade	COA / Corvus Trail Team	M	03h27'59	+ 1h00'14	06:56	7º M35
29	15	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	03h28'19	+ 1h00'34	06:56	5º M45
30	63	José Prazeres	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	03h28'30	+ 1h00'45	06:57	6º M40
31	66	Possidónio Graça	Granho Runners	M	03h29'55	+ 1h02'10	07:00	6º M45
32	43	Luis Silva	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	03h29'56	+ 1h02'11	07:00	4º M50
33	3	Paulo Piores	Correr Soc. Rec. da Granja	M	03h30'53	+ 1h03'08	07:02	7º M40
34	12	Sofia Nunes	* Cork Trail Team	F	03h31'26	+ 1h03'41	07:03	1º Sen F
35	52	Patricia Ribeiro	* Mountain Runners	F	03h32'41	+ 1h04'56	07:05	2º Sen F
36	18	João Feijão		M	03h33'03	+ 1h05'18	07:06	9º Sen M
37	22	Vitor Martins	Moita Running	M	03h33'05	+ 1h05'20	07:06	2º M55
38	190	Luis Lopes	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	03h33'36	+ 1h05'51	07:07	8º M40
39	30	Octávio Lopes	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	03h34'45	+ 1h07'00	07:10	9º M40
40	65	Faustino Matos	Delta DAire btt	M	03h36'14	+ 1h08'29	07:13	10º M40
41	71	João Simões		M	03h37'45	+ 1h10'00	07:16	8º M35
42	23	José Rocha	Trilhos do Costume	M	03h38'56	+ 1h11'11	07:18	5º M50
43	235	Lénia Silva	* Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	03h41'10	+ 1h13'25	07:22	1º F40
44	44	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	03h41'10	+ 1h13'25	07:22	10º Sen M
45	6	Francisco Naia		M	03h46'14	+ 1h18'29	07:32	7º M45
46	69	Daniel Costa		M	03h47'11	+ 1h19'26	07:34	11º Sen M
47	9	Rui Marçal	pace.makers	M	03h50'39	+ 1h22'54	07:41	8º M45
48	58	Antonio Neto	Scalabis Night Runners	M	03h51'13	+ 1h23'28	07:43	9º M45
49	41	Luis Rasteiro	Talentos Team	M	03h51'35	+ 1h23'50	07:43	11º M40
50	50	Olga Caiado	* Arte dos trilhos vendas Novas	F	03h51'52	+ 1h24'07	07:44	1º F45
51	39	Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	03h54'06	+ 1h26'21	07:48	9º M35
52	59	Antonio Soares	OPraticante.pt	M	04h02'33	+ 1h34'48	08:05	6º M50
53	46	Carla Neves	* Gambuzinas do Tejo	F	04h02'33	+ 1h34'48	08:05	2º F40
54	2	Alcino Ramos		M	04h05'12	+ 1h37'27	08:10	1º M60
55	27	João Fernandes	Os Galgos de Tancos	M	04h11'56	+ 1h44'11	08:24	12º M40
56	55	Luís Santana	Trilhos do Costume	M	04h16'49	+ 1h49'04	08:34	3º M55
57	35	Paulo Silva	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	04h19'46	+ 1h52'01	08:40	7º M50
58	33	Hugo Faria	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	04h19'47	+ 1h52'02	08:40	13º M40
59	67	João Gaspar	Granho Runners	M	04h20'25	+ 1h52'40	08:41	12º Sen M
60	28	Jorge Nunes	Tomar Runners	M	04h21'20	+ 1h53'35	08:43	14º M40
61	56	Carlos Costa	Sartim Runners	M	04h26'52	+ 1h59'07	08:54	13º Sen M
62	10	Sónia Marçal	* pace.makers	F	04h29'02	+ 2h01'17	08:58	2º F45
63	54	João Moura	Real Academia	M	04h30'46	+ 2h03'01	09:02	2º M60

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Tempo	Diferença	Ritmo <small>min/km</small>	Por cat.
64	51	Rui Laranjeiro	Terapia do Corpo	M	04h44'14	+ 2h16'29	09:28	10º M45