

## Ficha Técnica

Nome do Percurso: PR 6 SVV Trilho dos Amiais  
Localização: Freguesia de Couto de Esteves  
Concelho de Sever do Vouga

Acessos: EM nº 569

Tipo de Percurso: Pequena Rota (PR) circular

Âmbito: Histórico e Paisagístico

Partida e Chegada: N 40' 45.448 W 8' 18.414

Extensão: PR6 SVV - 5,20km

PR6.1 SVV - 0,65km

**Pequena Rota PR**

Altitude Mínima: 120m

Altitude Máxima: 279m

Duração Aproximada: 2h

Nível de Dificuldade: Médio-Baixo

Época Aconselhada: Todo o ano

Carta Militar: folhas nº 164 e 165



## Contactos Úteis

Junta de Freg. de Couto de Esteves	234558739
Camara Municipal de Sever do Vouga	234555566
Bombeiros Vol. de Sever do Vouga	234555738
Centro de Saúde de Sever do Vouga	234590450
Unidade de Saúde de Couto de Esteves	234558336
Restaurante "O Júnior"	234558249
Restaurante "O Cantinho da Eira"	918320595
Alojamento Local e Casas de Campo:	
<a href="http://www.coutodeesteves.com">www.coutodeesteves.com</a>	

## Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Siga somente pelo trilho sinalizado, prestando atenção às marcações.  
O trilho encontra-se marcado nos dois sentidos;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observe a fauna à distância de preferência com binóculos;
- Não danifique a flora;
- Não colha amostras de plantas ou rochas;
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeite a propriedade privada. Feche as cancelas e portelos;
- Não faça lume;
- Seja afável com os habitantes locais;
- Utilize calçado adequado, impermeável, chapéu e leve sempre água.

O PR 6 SVV é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

**Percurso Pedestre Registado  
e Homologado pela:**



Marcação, Sinalização e Conceção Gráfica: NaturBarroso [www.termontalegre.net](http://www.termontalegre.net) geral@naturbarroso.net Tel. 276 518 125 / 935 663 060/8



Cruzeiro Triunfal e Casa da Cultura

O Cruzeiro Triunfal, imponente e majestoso, de quatro degraus, com plinto retangular, coluna cilíndrica e capitel simples onde assenta a cruz, é dos principais símbolos da freguesia. Situa-se na praça central em frente ao antigo edifício da Câmara. Este edifício, já se prestou a vários serviços: Câmara Municipal, Cadeia, Escola, Junta de freguesia e hoje pertence à Associação Cultural e Social de Couto de Esteves, sendo utilizado como Casa da Cultura.

## Pontos de Interesse

Cruzeiro e Antigo Edifício da Câmara  
Casa da Fonte, solar séc. XVII - Couto de Baixo  
Canastos e Eira Comunitária - Amiais  
Capela de S. Francisco de Assis - Amiais  
Alminhas e Moinhos

**Entidade Promotora:**



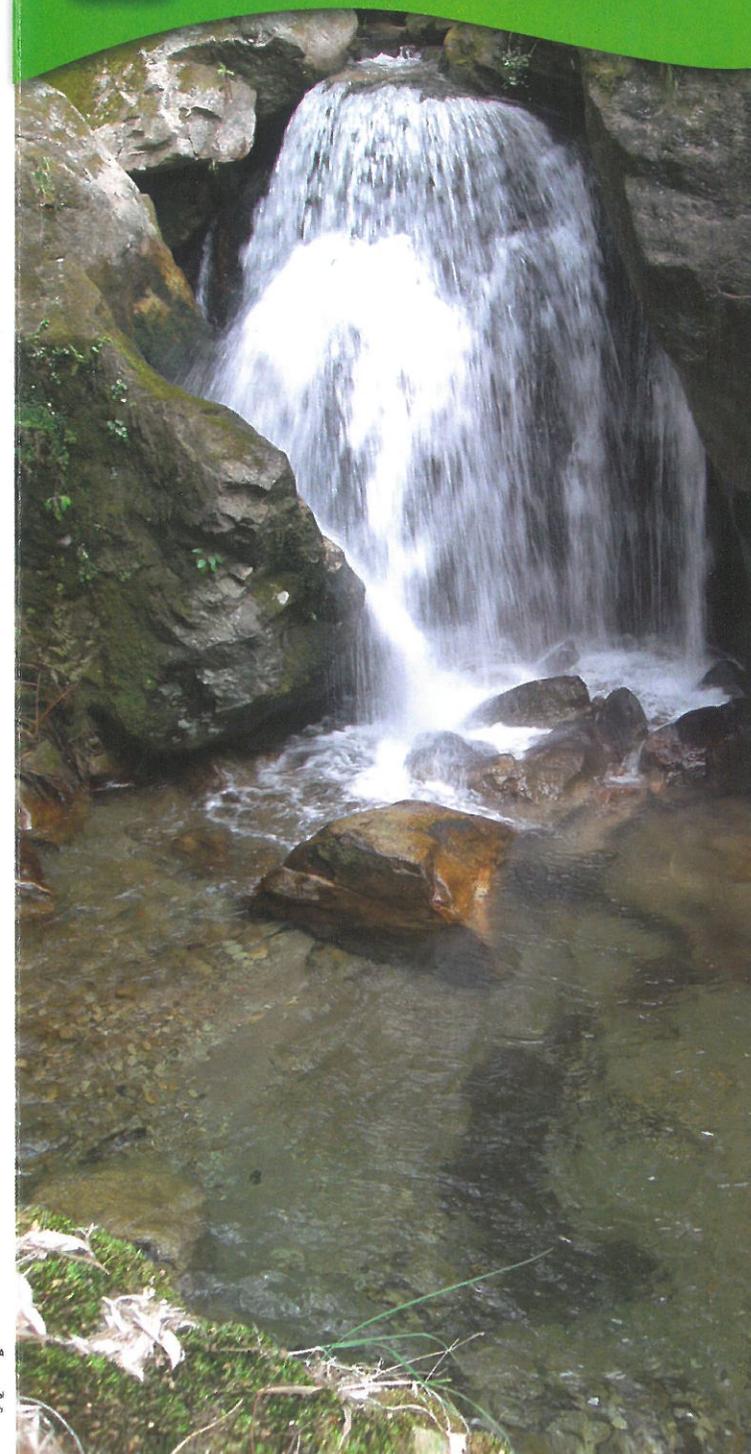
**Co-Financiamento:**



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu Agrícola  
de Desenvolvimento Rural  
A Europa investe nos seus futuros

**PR 6  
SVV**

# Trilho dos Amiais



## Descrição do Percurso

Este percurso leva-nos a visitar duas das aldeias mais históricas da freguesia de Couto de Esteves. Na aldeia de Couto de Baixo, situada na zona onde o relevo é mais acidentado, destaca-se ao fundo do casario a Casa da Fonte. Este solar erigido entre os séc. XVI e XVII, foi residência da ilustre família Sequeira e Quadros e aqui sobressai pela sua grandeza, e não menor nobreza, o brasão situado no topo da porta principal, e que confirma a importância da família neste território, que em tempos fez desta casa sua residência.



Brasão na Casa da Fonte em Couto de Baixo

O percurso desenvolve-se igualmente por caminhos que, no passado serviam de ligação entre as várias aldeias e a sede de freguesia (Vila de Couto de Cima), sendo na sua maior parte trilhados pelos percursos fúnebres e romarias de então. No decorrer deste percurso é também visível a grande ligação da população com a atividade agrícola, em especial no cultivo do milho e hortícolas e, mais recentemente, no cultivo dos pequenos frutos, em especial, o mirtilo, distribuídos pelos socalcos, talhados na vertente da serra.



Campo de Mirtilos



Vale do Rio Gresso



Alminhas de Santo Estevão em Couto de Cima

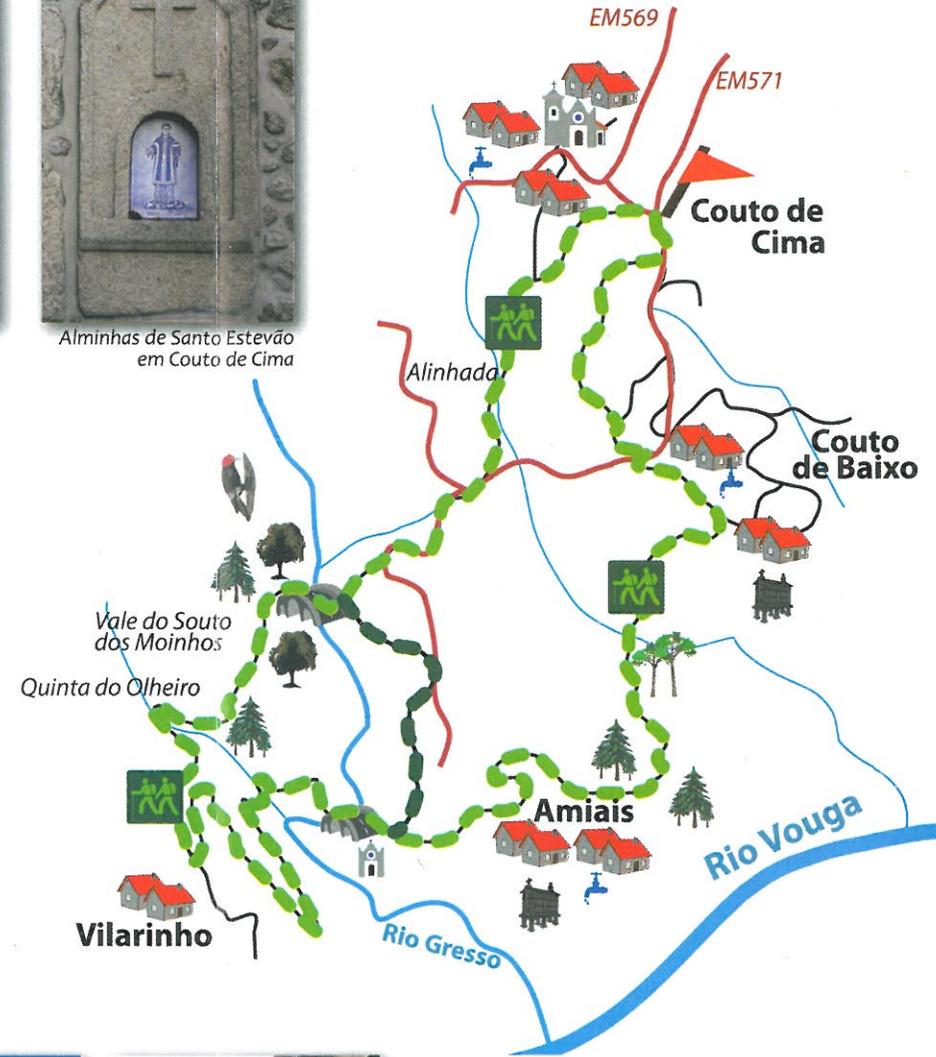
O percurso atravessa alguns bosques de pinheiros, eucaliptos, acácias, carvalhos e sobreiros, entrecortados por pequenas linhas de água que percorrem toda a encosta. Nestas linhas de água, é visível a existência de pequenas construções - moinhos de água - que outrora trabalhavam incessantemente na moagem dos cereais. Os espigueiros são também uma presença constante e inseparável deste processo do cultivo do milho, surgindo isolados ou agrupados, com eiras comunitárias, demonstrando deste modo, a vivência comunitária das suas gentes. O exemplo mais paradigmático é a Eira Comunitária da Aldeia dos Amiais, a qual exibe sete canastos ou espigueiros, como habitualmente são designados.



Canastos em Eira Comunitária na Aldeia dos Amiais



Aldeia dos Amiais



LEGENDA			
	Núcleo Rural		PR6 Trilho dos Amiais
	Igreja		PR 6.1 variante
	Capela		P. Partida e Chegada
	Ponte		Estrada
	Espigueiro		Caminho
	Rapinas		Linha de Água
	Avifauna de Bosque		Fonte
	Pinheiro		
	Carvalho		
	Acácia		