

## 1. TENTATIVAS DE RECORDE - III MEETING XIRA

Associação de Natação de Lisboa irá novamente promover tentativas de recorde em estafetas de selecção para as categorias de Infantis e Juvenis.

- Por forma a não comprometer desnecessariamente objectivos definidos pelas equipas para a participação no Meeting, definiu-se que apenas seria considerada a constituição de estafetas que se enquadrassem dentro das seguintes margens de aproximação sobre o Recorde Nacional de Selecções:
  - Infantis B:** +/- 2,5% do somatório de tempos em piscina de 25 convertidos
  - Infantis A:** +/- 2% do somatório de tempos em piscina de 25 convertidos
  - Juvenis B:** +/- 1,5% do somatório de tempos em piscina de 50
  - Juvenis A:** +/- 1,5% do somatório de tempos em piscina de 50
- As tentativas serão realizadas pelas 15h45, antes do início de cada sessão de finais do Meeting Xira
- Neste enquadramento, selecciona-se os atletas para realização das seguintes estafetas:

### 14 de Maio de 2016 (15h15)

		Masculinos			Femininos		
		Técnica	Nome	Clube	Técnica	Nome	Clube
Inf B	4x100 L				C	Susana Chanoca Narciso	GDSE
					B	Maria Gomes Pereira	SAD
Inf A	4x100 L				M	Maria Ferreira Moura	GESL
					L	Mariana Morais Delfino	AEULCCD
		L	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	C	Filipa Ramos Peixeira	SCP
		L	Rafael Moreira Oliveira	CFB	B	Sara Moura Cruz	ABVE
Juv B	4x100 E	L	Rafael Rodrigues Jacinto	CFB	M	Joana Ribeiro Martins	SLB
		L	Diogo Nuno Valente	SCP	L	Beatriz Azevedo Isaías	ADRCIMM
		L	Gonçalo Carvalho Ferrão	ANSE	C	Rafaela Gomes Azevedo	SAD
		L	Rafael Alcântara Aires	ANAM	B	Clara Gomes Pereira	SAD
		L	David Matias Cristino	ANAM	M	Leonor Camacho Fernandes	SCP
		L	Ricardo Pinela Ferreira	SAD	L	Maria Margarida Belo	SCP



associa o de nata o de lisboa

15 de Maio de 2016

		Femininos			Masculinos			
		Técnica	Nome	Clube	Técnica	Nome	Clube	
Inf B	4x100 L	L	Maria Ferreira Moura	GESL	4x100 E	C	Tomas Nogueira Gomes	SFUAP
		L	Maria Gomes Pereira	SAD		B	Luis Cabral Junior	CFB
		L	Mariana Morais Delfino	AEULCCD		M	Antonio Guerra Marreiros	SAD
		L	Leonor Alves Morganho	SAD		L	Ricardo Novikov	SAD
Inf A		L	Filipa Ramos Peixeira	SCP		C	Diogo Nuno Valente	SCP
		L	Beatriz Azevedo Isaías	ADRCIMM		B	Martim Rebelo Malfeito	SCP
		L	Beatriz Vaz Rebelo	GESL		M	Vicente Oliveira Gomes	SCP
		L	Sara Moura Cruz	SAD		L	Diogo Santos Costa	ADRCIMM
Juv B				C	Rafael Alcântara Aires	ANAM		
				B	Guilherme Filipe Alcobia	SLB		
				M	Ricardo Pinela Ferreira	SAD		
				L	Gonçalo Carvalho Ferrão	ANSE		

- Os clubes dever o fazer a confirma o dos seus atletas at  as **13 horas quinta-feira dia 12 de Maio**.
- Caso n o exista confirma o de algum atleta, ou se verifique alguma indisponibilidade que implique proceder-se a substitui o, a estafeta apenas ser  realizada caso mantenha a respectiva margem de aproxima o definida.

## 2. FINAIS DIRETAS - III MEETING XIRA

Informa-se todas as equipas participantes que nas provas de estafetas, caso se verifique um n mero de inscri es por categoria igual ou inferior a 8, ser o realizadas Finais Directas

O Director T cnico Regional da ANL

Alexandre Serrasqueiro