

1 - 1ª Jornada

18.11.16 - 16:00

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Absolutos
18.11.16					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	16:25.03	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv A	16:03.51	Andre Filipe Farinha	SLB	Algés	2012
Rec Regional Jun 1	15:25.11	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	15:09.03	Joao Alexandre Vital	SCP	Vila Real St. Antonio	2015
Rec Regional Sen	15:00.65	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Porto	2015
Rec Regional Abs	15:00.65	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Porto	2015
Rec Nacional Juv B	16:09.71	Luis Miguel Monteiro	FCP	Felgueiras	1998
Rec Nacional Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC		2007
Rec Nacional Jun 1	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	15:09.03	Joao Alexandre Vital	SCP	Vila Real St. Antonio	2015
Rec Nacional Sen	15:00.65	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Porto	2015
Rec Nacional Abs	15:00.65	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Porto	2015

TAC Juv B: 19:35.89; Juv A: 19:14.51; Jun 1: 18:32.24; Jun 2: 18:16.34; Sen: 17:55.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

### Juvenis B

1	Joao Miguel Martins	02	Juv B	127267	CFB	19:28.55 L	30.6.16 Setubal (POR)	19:05.17
2	Pedro Miguel Pinto	02	Juv B	129924	AEFDTV	19:35.89		19:35.89

### Juvenis A

1	Diogo Santos Cardoso	01	Juv A	122969	ADRCIMM	16:42.41 L	21.7.16 Oeiras (POR)	16:22.36
2	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv A	123961	ADRCIMM	18:57.47 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	18:34.72

### Juniores

1	Filipe Miguel Santo	00	Jun	118247	SLB	16:36.05 L	21.7.16 Oeiras (POR)	16:16.12
2	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	16:37.41 L	21.7.16 Oeiras (POR)	16:17.46
3	Andre Vilas Ruivo	00	Jun	112718	SCP	16:36.75 S	21.11.15 Leiria (POR)	16:36.75
4	Andre Alexandre Santos	99	Jun	120727	INDANL	17:22.83 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	17:01.97
5	Sebastiao Limbert Piedade	00	Jun	120451	SAD	17:26.80 S	15.11.15 Alapraia (POR)	17:26.80
6	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	18:07.48 L	30.6.16 Setubal (POR)	17:45.73

### Seniores

1	Rafael Lourenco Gil	96	Sen	105234	SLB	15:00.65 S	13.12.15 Porto (POR)	15:00.65
2	João Pedro Gil	97	Sen	108343	SFUAP	15:45.70 S	13.12.15 Porto (POR)	15:45.70
3	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	16:05.76 L	21.7.16 Oeiras (POR)	15:46.44
4	Diogo Rosado Leca	98	Sen	117034	ADRCIMM	16:25.10 S	20.11.15 Alges (POR)	16:25.10
5	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	16:25.40 S	13.12.15 Porto (POR)	16:25.40
6	Leonardo Peralta Reis	96	Sen	25450	SCP	16:32.11 S	21.11.15 Leiria (POR)	16:32.11
7	Tiago Carlos Santos	98	Sen	121330	SFUAP	16:57.88 L	21.7.16 Oeiras (POR)	16:37.52
8	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	16:58.26 L	30.6.16 Setubal (POR)	16:37.89
9	Diogo Rodrigues Freitas	98	Sen	107680	SFUAP	16:40.75 S	13.12.15 Porto (POR)	16:40.75
10	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	CNA	17:55.15 S		17:55.15
WDR	Joao Miguel Mansos	94	Sen	25302	ANAM	17:55.15		17:55.15

Prova 2  
18.11.16

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	CFB	Abrantes	2010
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	57.31	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2014
Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	57.75	Ana Margarida Guedes	GCVR	Cantanhede	2015
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	57.33	Claudia Sofia Monteiro	CFV	Sines	2008
Rec Nacional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 1:10.08; Juv A: 1:08.13; Jun 1: 1:06.23; Jun 2: 1:05.59; Sen: 1:05.26

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Filipa Ramos Peixeira	03	Juv B	129008	SCP	1:02.96 S	19.3.16	Tomar (POR)	1:02.96
2	Beatriz Vaz Rebelo	03	Juv B	128829	GESL	1:04.51 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.22
3	Sara Moura Cruz	03	Juv B	127488	SAD	1:03.69 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:03.69
4	Margarida Mota Silva	03	Juv B	122224	PDEM	1:04.15 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:04.15
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Juv B	129812	AEFDTV	1:04.40 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:04.40
6	Joana Ribeiro Martins	03	Juv B	129164	SLB	1:04.69 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:04.69
7	Beatriz Picanço Martins	03	Juv B	127247	SLB	1:06.26 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:04.93
8	Beatriz Quintao Amantes	03	Juv B	132798	SFUAP	1:06.71 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:05.37
9	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Juv B	128827	GESL	1:05.38 S	5.3.16	Alapraia (POR)	1:05.38
10	Leonor Maria Neves	03	Juv B	131015	GESL	1:05.88 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:05.88
11	Ana Margarida Soares	03	Juv B	129488	CNS	1:06.02 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:06.02
12	Catarina Guimaraes Moreira	03	Juv B	131755	SAD	1:06.19 S	19.3.16	Tomar (POR)	1:06.19
13	Maria Ines Ribeiro	03	Juv B	127252	SAD	1:08.29 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:06.92
14	Margarida Teixeira Moreira	03	Juv B	127698	CFB	1:08.39 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.02
15	Barbara Sofia Amaral	03	Juv B	130785	GESL	1:07.17 S	19.3.16	Tomar (POR)	1:07.17
16	Margarida Sousa Gaspar	03	Juv B	127250	ADRCIMM	1:08.62 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:07.24
17	Caetana Neves Carneiro	03	Juv B	129163	CNA	1:09.11 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.72
18	Claudia Beatriz Martins	03	Juv B	128830	GESL	1:07.94 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:07.94
19	Catarina Inês Correia	03	Juv B	129491	CNS	1:09.98 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.58
20	Beatriz Pedro Ferreira	03	Juv B	200146	CPCD	1:10.74 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:09.32
21	Mariana Bança Ferreira	03	Juv B	127071	CNS	1:09.67 S	19.3.16	Tomar (POR)	1:09.67
22	Leonor Sequeira Barardo	03	Juv B	129816	AEFDTV	1:10.08 S			1:10.08
23	Mafalda Viegas Cruz	03	Juv B	129018	SCP	1:10.08 S			1:10.08
24	Filipa Alexandra Henriques	03	Juv B	127705	SLB	1:10.08 S			1:10.08
25	Rafaela Sofia Silva	03	Juv B	127686	SLB	1:10.08 S			1:10.08
26	Bruna Filipa Niza	03	Juv B	131993	CNA	1:10.08 S			1:10.08
27	Madalena Reis Cerdeira	03	Juv B	130053	AEULCCD	1:10.08			1:10.08
28	Rafaela Silva Santos	03	Juv B	128831	GESL	1:10.08 S			1:10.08

**Juvenis A**

1	Maria Margarida Belo	02	Juv A	126587	SCP	1:00.59 L	22.7.16	Oeiras (POR)	59.37
2	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv A	122048	SAD	1:01.97 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:00.73
3	Alexandra Couto Frazão	02	Juv A	125426	CDOM	1:03.16 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:01.89
4	Ana Raquel Graveto	02	Juv A	129628	SLB	1:03.29 L	4.6.16	Porto (POR)	1:02.02
5	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv A	126576	SCP	1:02.08 S	20.2.16	Abrantes (POR)	1:02.08
6	Mariana Amaral Mendes	02	Juv A	123959	ADRCIMM	1:02.09 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:02.09
7	Mafalda Marques Pinto	02	Juv A	125422	AEULCCD	1:03.80 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.52
8	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv A	123935	ADRCIMM	1:02.75 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:02.75
9	Leticia Maia Andre	02	Juv A	132801	SFUAP	1:04.11 L	3.7.16	Setubal (POR)	1:02.82
10	Maria Mousinho Esteves	02	Juv A	131944	CIRL	1:04.18 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:02.89
11	Clara Gomes Pereira	02	Juv A	124393	SAD	1:03.31 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:03.31
12	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv A	126267	GESL	1:03.73 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:03.73
13	Maria Oliveira Paulo	02	Juv A	126497	GDSE	1:05.86 L	3.7.16	Setubal (POR)	1:04.54
14	Ana Rita Matos	02	Juv A	127501	GESL	1:04.70 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	1:04.70
15	Joana Filipa Varandas	02	Juv A	124305	CIRL	1:06.37 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.04
16	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv A	121158	CIRL	1:05.08 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:05.08
17	Madalena Maria Ferreira	02	Juv A	126572	SCP	1:05.18 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:05.18
18	Carolina Morais Oliveira	02	Juv A	125132	CNA	1:07.03 L	3.7.16	Setubal (POR)	1:05.68
19	Beatriz Sanches Infante	02	Juv A	131754	SAD	1:05.73 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:05.73

**Prova 2, Femin., 100m Livres**

20	Carolina Barros Domingos	02	Juv A	126585	SCP	1:05.91 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:05.91
21	Carina Vlasyuk	02	Juv A	129017	SCP	1:06.54 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.54
22	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv A	124419	CNN	1:06.60 S	18.6.16	Alges (POR)	1:06.60
23	Maria D'Orey Goncalves	02	Juv A	148415	CNN	1:06.92 S	20.11.15	Alges (POR)	1:06.92
24	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv A	126878	CNS	1:08.42 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.05
25	Natacha Sofia Silva	02	Juv A	125594	SLB	1:07.22 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:07.22
26	Patricia Alexandra Boto	02	Juv A	124329	ANAM	1:08.13 S			1:08.13
27	Daniela Sofia Fernandes	02	Juv A	200164	CPCD	1:08.13 S			1:08.13
28	Mariana Freitas Neto	02	Juv A	127693	SCP	1:08.13 S			1:08.13
29	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv A	124323	CNS	1:08.13 S			1:08.13
30	Maria Leonor Pedro	02	Juv A	124425	CNN	1:08.13 S			1:08.13
WDR	Catarina Pinho Estevez	02	Juv A	124325	CNS	1:06.14 L	3.7.16	Setubal (POR)	1:04.81

**Juniores**

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	58.88 L	24.7.16	Oeiras (POR)	57.70
2	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	59.10 L	22.7.16	Oeiras (POR)	57.91
3	Carolina Rosa Marcelino	01	Jun	120448	SAD	1:01.17 L	22.7.16	Oeiras (POR)	59.94
4	Filipa Serrano Rodrigues	01	Jun	112310	SFUAP	1:01.52 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:00.29
5	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	1:01.81 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:00.57
6	Mafalda Rato Monteiro	01	Jun	121445	CNS	1:00.86 S	18.6.16	Alges (POR)	1:00.86
7	Tatiana Raquel Pombo	01	Jun	121615	ANAM	1:02.22 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:00.97
8	Ana Cruz Antunes	01	Jun	121501	SLB	1:02.88 L	22.7.16	Oeiras (POR)	1:01.62
9	Barbara Francisco Ferreira	01	Jun	125344	GESL	1:02.96 L	24.7.16	Oeiras (POR)	1:01.70
10	Sara Rulin Loureiro	01	Jun	123345	SLB	1:03.23 L	24.7.16	Oeiras (POR)	1:01.96
11	Anna Baptista Ferreira	01	Jun	121057	SAD	1:03.32 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.05
12	Joana Mira Pereira	01	Jun	121237	CNS	1:03.49 L	24.7.16	Oeiras (POR)	1:02.22
13	Maria Beatriz Lopes	00	Jun	119187	SLB	1:04.23 L	3.7.16	Coimbra (POR)	1:02.94
14	Celeste Santos Ricardo	01	Jun	121325	SFUAP	1:04.27 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:02.98
15	Mafalda Sofia Dias	01	Jun	121401	CNS	1:04.34 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:03.05
16	Luana Correia Rodrigues	01	Jun	121504	CFB	1:05.12 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.81
17	Catarina Rodrigues Belchior	01	Jun	122528	CIRL	1:03.91 S	20.11.15	Alges (POR)	1:03.91
18	Carolina Maria Silveiro	01	Jun	130369	CIRL	1:04.18 S	20.11.15	Alges (POR)	1:04.18
19	Filipa Bile Grilo	01	Jun	121502	SLB	1:05.90 L	3.7.16	Setubal (POR)	1:04.58
20	Constança Dias Baptista	01	Jun	126394	SLB	1:04.98 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:04.98
21	Luisa Chan Conceicao	01	Jun	121060	SAD	1:06.88 L	3.7.16	Setubal (POR)	1:05.54
22	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	1:05.59			1:05.59
23	Filipa Alves Raposeiro	00	Jun	120523	PDEM	1:05.59 S			1:05.59
24	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	1:05.59 S			1:05.59
25	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	1:05.59 S			1:05.59
26	Ana Margarida Branco	01	Jun	123593	SAD	1:05.60 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:05.60
27	Barbara Daniela Quaresma	01	Jun	121162	ANAM	1:06.23 S			1:06.23
WDR	Beatriz Seixas Goncalves	01	Jun	122060	ADRCIMM	1:06.40 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.07

**Seniores**

1	Madalena Gomes Azevedo	99	Sen	110160	SAD	58.52 S	18.6.16	Alges (POR)	58.52
2	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	58.72 S	18.6.16	Alges (POR)	58.72
3	Beatriz Barros Carmo	99	Sen	107625	SAD	59.32 S	18.6.16	Alges (POR)	59.32
4	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	SLB	1:00.60 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:00.60
5	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	1:00.61 S	18.6.16	Alges (POR)	1:00.61
6	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	1:00.77 S	20.11.15	Alges (POR)	1:00.77
7	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	1:01.22 S	11.12.15	Porto (POR)	1:01.22
8	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	SCP	1:01.28 S	20.11.15	Alges (POR)	1:01.28
9	Ana Pires Brito	99	Sen	117031	ADRCIMM	1:02.54 L	11.3.16	Oeiras (POR)	1:01.28
10	Eva Guerreiro Carvalho	99	Sen	111392	SFUAP	1:02.17 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:02.17
11	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	1:02.60 S	20.11.15	Alges (POR)	1:02.60
12	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	1:02.82 S	18.6.16	Alges (POR)	1:02.82
13	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:03.07 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:03.07
14	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANAM	1:03.27 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:03.27
15	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	1:03.28 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	1:03.28
16	Margarida Pereira Correia	99	Sen	153432	CPCD	1:05.54 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.22
17	Mariana Frazao Saraiva	99	Sen	122371	SAD	1:04.35 S	20.11.15	Alges (POR)	1:04.35
18	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	SFUAP	1:04.78 S	22.11.15	Alges (POR)	1:04.78
19	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	1:06.57 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.23
20	Catarina Filipa Mosca	99	Sen	118243	ANAM	1:05.26 S			1:05.26
21	Ana Teresa Nunes	88	Sen	11235	CDOM	1:05.26 S			1:05.26
22	Sofia Dias Alves	99	Sen	111393	CNMJ	1:05.26 S			1:05.26
23	Mariana Filipa António	99	Sen	120522	PDEM	1:05.26 S			1:05.26
24	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	1:05.26 S			1:05.26
25	Ines Alexandra Paiva	96	Sen	100378	CFB	1:05.26			1:05.26

Prova 2, Femin., 100m Livres

WDR	Soraia Vanessa Ribeiro	92	Sen	15857	ESJB	58.42 S	11.12.15	Porto (POR)	58.42
WDR	Maria Rachadell Pereira	98	Sen	104612	ESJB	59.52 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	59.52
WDR	Marta Alexandra Saraiva	93	Sen	14641	ANAM	1:05.01 L	3.7.16	Setubal (POR)	1:03.71

Prova 3

Masc., 100m Livres

Absolutos

18.11.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	CNS	Braga	2003
Rec Regional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS		2004
Rec Regional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Sen	47.99	Tiago Andre Venancio	CNS	Berlin (GER)	2011
Rec Regional Abs	47.99	Tiago Andre Venancio	CNS	Berlin (GER)	2011
Rec Nacional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS		2004
Rec Nacional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Nacional Sen	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Abs	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	2009

TAC Juv B: 1:02.83; Juv A: 1:01.69; Jun 1: 59.44; Jun 2: 58.59; Sen: 57.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Diogo Santos Costa	02	Juv B	126007	ADRCIMM	55.74 S	20.3.16	Tomar (POR)	55.74
2	Rafael Moreira Oliveira	02	Juv B	128325	CFB	58.18 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	57.01
3	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Juv B	129002	CFB	58.72 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	57.54
4	Diogo Nuno Valente	02	Juv B	130425	SCP	58.74 L	16.7.16	Famalicao (POR)	57.56
5	Martim Primavera Alfama	02	Juv B	128833	GESL	59.66 L	1.7.16	Setubal (POR)	58.46
6	Tomas Penha Monteiro	02	Juv B	132566	SAD	58.94 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	58.94
7	Bernardo Geada Brito	02	Juv B	130621	SFUAP	59.21 S	20.3.16	Tomar (POR)	59.21
8	Pedro Alves Martinho	02	Juv B	129482	AHBE	59.51 S	19.3.16	Tomar (POR)	59.51
9	Ruy Manuel Domingos	02	Juv B	129012	SCP	59.58 S	19.3.16	Tomar (POR)	59.58
10	Vicente Oliveira Gomes	02	Juv B	129022	SCP	1:00.04 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:00.04
11	Joao Nogueira Mendes	02	Juv B	128745	CIRL	1:01.34 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:00.11
12	Bernardo Safara Inverno	02	Juv B	129021	SCP	1:00.29 S	20.3.16	Tomar (POR)	1:00.29
13	Daniel Rodrigues Alves	02	Juv B	123454	CFB	1:00.29 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:00.29
14	Martim Rebelo Malleito	02	Juv B	129023	SCP	1:00.43 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:00.43
15	Tiago Leite Barreiros	02	Juv B	127804	SAD	1:02.44 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:01.19
16	Henrique Chan Machado	02	Juv B	126835	SAD	1:01.32 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:01.32
17	Rafael Alves Costa	02	Juv B	128173	SCP	1:01.72 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:01.72
18	Francisco Alves Souza	02	Juv B	128881	GESL	1:02.98 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.72
19	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Juv B	153437	CPCD	1:03.26 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:01.99
20	Diogo Garcez Mateus	02	Juv B	129622	AONDA	1:02.27 S	22.10.16	Setubal (POR)	1:02.27
21	Ruan Lage Tigre	02	Juv B	121281	SFUAP	1:02.58 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:02.58
22	Claudio Bularo Freitas	02	Juv B	153426	CPCD	1:03.97 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:02.69
23	Guilherme Neto Ferreira	02	Juv B	131405	AHBE	1:02.83 S			1:02.83
24	Joao Garcez Mateus	02	Juv B	129623	AONDA	1:02.83 S			1:02.83
25	Simao Castro Barreto	02	Juv B	132474	SLB	1:02.83 S			1:02.83
26	Afonso Teles Carvalho	02	Juv B	127264	SLB	1:02.83			1:02.83
27	Nuno Xavier Cardoso	02	Juv B	126879	PDEM	1:02.83 S			1:02.83
28	Pedro Miguel Silva	02	Juv B	200915	PDEM	1:02.83 S			1:02.83
29	Vasco Camacho Ramos	02	Juv B	201622	CNS	1:02.83 S			1:02.83
30	Joao Dias Quiterio	02	Juv B	147113	CNA	1:02.83 S			1:02.83
31	Alfredo Miguel Carvalho	02	Juv B	201545	GESL	1:02.83 S			1:02.83

Juvenis A

1	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv A	127233	ANAM	55.48 L	24.7.16	Oeiras (POR)	54.37
2	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv A	122037	GDSE	57.30 S	22.10.16	Setubal (POR)	57.30
3	Edgar Filpe Santos	01	Juv A	127750	SFUAP	58.61 L	24.7.16	Oeiras (POR)	57.43
4	Alexandre Miguel Branco	01	Juv A	126584	SAD	58.35 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	58.35
5	Tiago Maria Camoes	01	Juv A	121851	SFUAP	58.70 S	22.10.16	Setubal (POR)	58.70
6	Renato Barros Frischknecht	01	Juv A	122051	SAD	58.71 S	20.11.15	Alges (POR)	58.71
7	Bernardo Silva Felix	01	Juv A	129061	PDEM	1:00.02 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.82
8	Tomas Afonso Graca	01	Juv A	127260	SLB	58.99 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	58.99
9	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv A	127357	SAD	59.09 S	6.12.15	Setubal (POR)	59.09

### Prova 3, Masc., 100m Livres

10	Ricardo Martins Bras	01	Juv A	121508	CFB	59.10 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	59.10
11	Filipe Ferrão Melo	01	Juv A	200171	CNS	59.70 S	22.10.16	Setubal (POR)	59.70
12	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv A	121510	CFB	59.72 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	59.72
13	Jose Maria Pereira	01	Juv A	126579	SCP	59.89 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	59.89
14	Carlos Filipe Lopes	01	Juv A	127265	SFUAP	1:00.16 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:00.16
15	Tomás Carvalho Bravo	01	Juv A	132535	CNA	1:01.23 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	1:01.23
16	Guilherme Luis Soares	01	Juv A	126578	SCP	1:01.39 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	1:01.39
17	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv A	123961	ADRCIMM	1:01.45 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:01.45
18	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv A	128343	CDOM	1:01.69 S			1:01.69
19	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv A	124394	SAD	1:01.69 S			1:01.69
20	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv A	126581	SCP	1:01.69 S			1:01.69
21	Miguel Rohula Reis	01	Juv A	202644	SCP	1:01.69 S			1:01.69
WDR	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv A	126473	SLB	1:01.69 S			1:01.69

### Juniores

1	Roberto Donald Gomes	00	Jun	202380	SAD	54.41 L	22.7.16	Oeiras (POR)	53.32
2	Jose Tomas Simeao	00	Jun	119420	CIRL	54.62 L	11.3.16	Oeiras (POR)	53.52
3	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	54.65 L	24.7.16	Oeiras (POR)	53.55
4	João Fernandes Garcia	00	Jun	130054	AEULCCD	55.11 L	24.7.16	Oeiras (POR)	54.00
5	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	55.89 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	54.77
6	Ricardo Alexandre Faia	00	Jun	127384	SLB	56.32 L	5.6.16	Porto (POR)	55.19
7	Miguel Henriques Marques	00	Jun	120530	SFUAP	56.60 L	24.7.16	Oeiras (POR)	55.46
8	Daniel Cipriano Pinto	00	Jun	123598	SCP	55.92 S	20.11.15	Alges (POR)	55.92
9	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	55.99 S	22.10.16	Setubal (POR)	55.99
10	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	57.25 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	56.10
11	Diogo Monteiro Sousa	00	Jun	118406	CNS	56.52 S	22.10.16	Setubal (POR)	56.52
12	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	57.72 L	6.2.16	Oeiras (POR)	56.56
13	Diogo Picanço Martins	99	Jun	117943	SLB	57.26 S	8.11.15	Cova da Piedade (POR)	57.26
14	Vicente Morgado Ventoso	00	Jun	126466	CFB	57.34 S	20.11.15	Alges (POR)	57.34
15	Francisco Silva Pinheiro	00	Jun	120450	SAD	57.50 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	57.50
16	Gabriel Nogueira Costa	00	Jun	122066	ADRCIMM	58.71 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	57.53
17	Guilherme Maria Matos	00	Jun	117944	CFB	58.77 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	57.59
18	Bernardo Antunes Augusto	00	Jun	122518	CIRL	57.66 S	6.12.15	Setubal (POR)	57.66
19	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	57.82 S	18.6.16	Alges (POR)	57.82
20	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	58.10 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	58.10
21	Ricardo Mendes Bras	99	Jun	131031	CNMJ	58.18 S	10.4.16	Coruche (POR)	58.18
22	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	58.31 S	22.10.16	Setubal (POR)	58.31
23	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	58.59 S			58.59
24	Daniel Banhudo Lemos	99	Jun	121960	CIRL	58.59 S			58.59
25	Diogo Filipe Reis	99	Jun	132405	CIRL	58.59 S			58.59
26	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	58.59 S			58.59
27	Diogo Puidival Marques	00	Jun	122045	ANAM	58.76 S	22.10.16	Setubal (POR)	58.76
28	Pedro Henriques Marques	00	Jun	120529	SFUAP	59.25 S	20.11.15	Alges (POR)	59.25
29	Gonçalo Valle Leite	00	Jun	129485	CDOM	59.44			59.44
30	Ruben Samuel Alves	00	Jun	123597	SCP	59.44 S			59.44
31	Martim Sardinha Monteiro	00	Jun	125137	SLB	59.44			59.44
32	Ricardo Silva Marujo	00	Jun	125348	GESL	59.44 S			59.44
WDR	Leandro Rosa Fernandes	99	Jun	153431	CPCD	58.83 L	3.7.16	Setubal (POR)	57.65

### Seniores

1	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Sen	11114	COL	52.11 L	29.5.16	Coimbra (POR)	51.06
2	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	52.35 L	22.7.16	Oeiras (POR)	51.30
3	Frederico Sucena Riacho	98	Sen	121637	ESJB	51.49 S	11.12.15	Porto (POR)	51.49
4	Francisco Carvalho Machado	98	Sen	111855	SAD	51.95 S	11.12.15	Porto (POR)	51.95
5	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	52.05 S	13.12.15	Porto (POR)	52.05
6	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	SFUAP	52.23 S	11.12.15	Porto (POR)	52.23
7	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	52.73 S	29.10.16	Ponte de Sor (POR)	52.73
8	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	SFUAP	54.32 L	6.2.16	Oeiras (POR)	53.23
9	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	54.34 L	20.12.15	Coimbra (POR)	53.25
10	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	53.70 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	53.70
11	Afonso Ribeiro Bate	98	Sen	117180	SAD	54.80 L	24.7.16	Oeiras (POR)	53.70
12	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	55.14 L	20.12.15	Coimbra (POR)	54.03
13	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	54.56 S	18.6.16	Alges (POR)	54.56
14	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	55.72 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	54.60
15	Leonardo Rochinha Pedro	98	Sen	111381	AHBE	54.62 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	54.62
16	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	54.66 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	54.66
17	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	54.70 S	20.11.15	Alges (POR)	54.70
18	Hugo Pon	98	Sen	110164	SAD	54.81 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	54.81
19	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	54.87 S	20.11.15	Alges (POR)	54.87
20	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	54.93 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	54.93

Prova 3, Masc., 100m Livres

21	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	55.09 S	18.6.16	Alges (POR)	55.09
22	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANAM	55.23 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	55.23
23	Jose Paulo Pinto	95	Sen	25627	AONDA	55.81 S	22.10.16	Setubal (POR)	55.81
24	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	CNA	55.85 S	30.1.16	Tomar (POR)	55.85
25	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	CIRL	55.99 S	1.11.15	Portimao (POR)	55.99
26	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	AONDA	56.07 S	22.10.16	Setubal (POR)	56.07
27	Luis Miguel Silva	94	Sen	25620	PDEM	56.22 S	22.10.16	Setubal (POR)	56.22
28	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	CNA	56.23 S	20.11.15	Alges (POR)	56.23
29	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANAM	57.42 L	3.7.16	Setubal (POR)	56.27
30	Ruben Duarte Leitao	98	Sen	122265	AONDA	57.42 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	56.27
31	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	56.48 S	22.10.16	Setubal (POR)	56.48
32	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	56.59 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	56.59
33	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	CNA	56.82 S	20.11.15	Alges (POR)	56.82
34	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	AONDA	57.45 S			57.45
35	Carlos Afonso Almeida	98	Sen	119275	SAD	57.45 S			57.45
36	Filipe Gomes Costa	94	Sen	26791	PDEM	57.45 S			57.45
37	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	57.45 S			57.45
38	Joao Francisco Duarte	96	Sen	129150	CNA	57.45 S			57.45
39	Francisco Madruga Silva	98	Sen	129151	CNA	57.45 S			57.45
40	Edgar Silva Godinho	95	Sen	111201	CIRL	57.45 S			57.45
41	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	57.45 S			57.45
42	Pedro Miguel Quaresma	94	Sen	129215	AEULCCD	57.45 S			57.45
43	Miguel Dordio Carreiro	97	Sen	117307	GESL	57.45 S			57.45

Prova 4  
18.11.16

Femin., 50m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	32.37	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	32.15	Diana Duarte Gomes	ABVE	Belo Horizonte (BRA)	2006
Rec Regional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	Sto Antº Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	32.11	Ana Pinho Rodrigues	FPN	Eindhoven (NED)	2010
Rec Nacional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Jun 1: 39.03; Jun 2: 38.66; Sen: 38.48

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>									
1	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	34.48 S	13.12.15	Porto (POR)	34.48
2	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	35.48 S	13.12.15	Porto (POR)	35.48
3	Luisa Maria Machado	01	Jun	121850	SFUAP	37.38 L	23.7.16	Oeiras (POR)	36.25
4	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Jun	124319	CNS	38.29 L	13.3.16	Oeiras (POR)	37.14
WDR	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	38.66 S			38.66

**Seniores**

1	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	SLB	33.71 L	4.6.16	Porto (POR)	32.69
2	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	ESJB	34.05 L	6.2.16	Oeiras (POR)	33.02
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	35.39 L	28.5.16	Coimbra (POR)	34.32
4	Mariana Graca Vasconcelos	99	Sen	107648	AHBE	35.77 L	13.3.16	Oeiras (POR)	34.69
5	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	36.04 L	13.3.16	Oeiras (POR)	34.95
6	Beatriz Antunes Carvalho	99	Sen	117036	ADRCIMM	36.10 S	13.12.15	Porto (POR)	36.10
7	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	37.55 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	36.42
8	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	36.57 S	20.11.15	Alges (POR)	36.57
9	Ana Beatriz Rodrigues	96	Sen	103605	CFB	39.54 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	38.35
10	Mariana Costa Cabral	95	Sen	25315	AHBE	38.48			38.48
11	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	SLB	38.48			38.48
12	Catarina Maria Silva	99	Sen	111338	AEULCCD	38.48			38.48
WDR	Maria Rachadell Pereira	98	Sen	104612	ESJB	34.92 L	6.2.16	Oeiras (POR)	33.87

## Prova 5 18.11.16

## Masc., 50m Bruços

## Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Felgueiras	2002
Rec Nacional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

TAC Jun 1: 33.91; Jun 2: 33.43; Sen: 32.78

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>									
1	Daniel Nogueira Catalao	00	Jun	127075	SFUAP	32.70 L	21.7.16	Oeiras (POR)	31.71
2	Tomas Dias Ferreira	00	Jun	123342	GESL	33.57 L	21.7.16	Oeiras (POR)	32.56
3	Joao Manuel Vargas	00	Jun	123510	SAD	34.14 L	21.7.16	Oeiras (POR)	33.11
4	Rafael Alexandre Garrido	00	Jun	125543	GESL	34.25 L	21.7.16	Oeiras (POR)	33.22
<b>Seniores</b>									
1	Miguel Monteiro Cruchinho	97	Sen	110442	SCP	30.37 L	13.3.16	Oeiras (POR)	29.45
2	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	30.53 L	13.3.16	Oeiras (POR)	29.61
3	Joao Sismeiro Pereira	98	Sen	118767	CFB	30.27 S	13.12.15	Porto (POR)	30.27
4	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	31.29 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	30.35
5	Afonso Calais Queiroga	98	Sen	112311	SFUAP	31.46 L	13.3.16	Oeiras (POR)	30.51
6	Rui Miguel Coelho	96	Sen	111850	SLB	31.86 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	30.90
7	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	31.96 L	28.5.16	Coimbra (POR)	31.00
8	Tiago Martim Alves	97	Sen	100789	SLB	31.10 S	2.7.16	Ponte da Barca (POR)	31.10
9	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANAM	31.11 S	20.11.15	Alges (POR)	31.11
10	Eduardo Garcia Guia	98	Sen	126881	PDEM	32.71 L	22.7.16	Oeiras (POR)	31.72
11	Tiago Carlos Santos	98	Sen	121330	SFUAP	31.80 S	18.6.16	Alges (POR)	31.80
12	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	AONDA	32.12 S	22.10.16	Setubal (POR)	32.12
13	Pedro Silva Vaz	98	Sen	111379	AHBE	33.28 L	1.7.16	Setubal (POR)	32.28
14	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	32.78			32.78
15	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	32.78 S			32.78
16	Joao Valentim Compoete	95	Sen	101171	CFB	32.78			32.78
17	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	CNN	32.78 S			32.78
18	Pedro Miguel Quaresma	94	Sen	129215	AEULCCD	32.78			32.78
WDR	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	33.33 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	32.33

Prova 6  
18.11.16

Femin., 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	1:02.68	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	1:02.49	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Abs	1:02.49	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	1:02.68	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	1:02.09	Victoria Kaminskaya	PMP	Porto	2014
Rec Nacional Abs	1:02.09	Victoria Kaminskaya	PMP	Porto	2014

TAC Jun 1: 1:16.26; Jun 2: 1:15.52; Sen: 1:15.14

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	1:10.47 S	22.10.16 Setubal (POR)	1:10.47
2	Luisa Maria Machado	01	Jun	121850	SFUAP	1:11.05 S	8.11.15 Cova da Piedade (POR)	1:11.05
3	Mafalda Rato Monteiro	01	Jun	121445	CNS	1:12.32 S	22.10.16 Setubal (POR)	1:12.32
4	Ana Cruz Antunes	01	Jun	121501	SLB	1:12.46 S	16.1.16 Torres Novas (POR)	1:12.46
5	Madalena Marques Joaquim	01	Jun	121505	SLB	1:14.61 S	22.10.16 Setubal (POR)	1:14.61
6	Mariana Sobral Galacha	01	Jun	123591	SCP	1:14.73 S	1.11.16 Lisboa (POR)	1:14.73
7	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	1:15.52		1:15.52
8	Sara Rulin Loureiro	01	Jun	123345	SLB	1:15.66 S	22.10.16 Setubal (POR)	1:15.66
9	Carolina Rosa Marcelino	01	Jun	120448	SAD	1:16.26		1:16.26
10	Rita Alexandra Vital	01	Jun	119608	SAD	1:16.26		1:16.26
11	Raquel Alexandra Sousa	01	Jun	118471	SCP	1:16.26		1:16.26
12	Filipa Bile Grilo	01	Jun	121502	SLB	1:16.26		1:16.26
WDR	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	1:15.52 S		1:15.52
WDR	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	1:15.52 S		1:15.52

**Seniores**

1	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	1:05.03 S	20.11.15 Alges (POR)	1:05.03
2	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	1:06.10 S	13.12.15 Porto (POR)	1:06.10
3	Jessica Teixeira Vieira	91	Sen	104235	CFB	1:09.05 S	20.11.15 Alges (POR)	1:09.05
4	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	1:09.63 S	6.11.16 Cova da Piedade (POR)	1:09.63
5	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:09.73 S	20.11.15 Alges (POR)	1:09.73
6	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	ESJB	1:09.96 S	31.1.16 Vila Real St. Antonio (POR)	1:09.96
7	Inês Vieira Almeida	99	Sen	122473	SFUAP	1:10.22 S	6.11.16 Cova da Piedade (POR)	1:10.22
8	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	SLB	1:11.43 S	22.10.16 Setubal (POR)	1:11.43
9	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	1:13.07 S	8.11.15 Cova da Piedade (POR)	1:13.07
10	Mariana Costa Cabral	95	Sen	25315	AHBE	1:14.70 S	22.10.16 Setubal (POR)	1:14.70
11	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sen	110543	SCP	1:14.89 S	8.11.15 Cova da Piedade (POR)	1:14.89
12	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	1:15.14 S		1:15.14
13	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	1:15.14		1:15.14

**Seniores, Inscrições rejeitadas**

RJC	Maria Rachadell Pereira	98	Sen	104612	ESJB	1:06.32 S	13.12.15 Porto (POR)	1:06.32
-----	-------------------------	----	-----	--------	------	-----------	----------------------	---------



Prova 7  
18.11.16

Masc., 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	59.04	Pedro André Santos	SAD	Guarda	2010
Rec Regional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	53.56	Alexis Manacas Santos	SCP	Netanya (ISR)	2015
Rec Regional Abs	53.56	Alexis Manacas Santos	SCP	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Jun 1	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2005
Rec Nacional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	53.28	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Viseu	2009
Rec Nacional Abs	53.28	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Viseu	2009

TAC Jun 1: 1:07.25; Jun 2: 1:06.29; Sen: 1:05.01

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	SCP	1:03.69 S	20.11.15 Alges (POR)	1:03.69
2	Jose Tomas Simeao	00	Jun	119420	CIRL	1:04.29 S	16.1.16 Torres Novas (POR)	1:04.29
3	Miguel Henriques Marques	00	Jun	120530	SFUAP	1:04.78 S	23.10.16 Setubal (POR)	1:04.78
4	Afonso Guilherme Jesus	00	Jun	117174	SCP	1:04.95 S	1.11.16 Lisboa (POR)	1:04.95
5	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	1:06.29		1:06.29
6	Daniel Nogueira Catalao	00	Jun	127075	SFUAP	1:06.35 S	23.10.16 Setubal (POR)	1:06.35
7	Tiago Miguel Silvestre	00	Jun	122110	SLB	1:07.25 S		1:07.25

**Seniores**

1	Frederico Sucena Riacho	98	Sen	121637	ESJB	59.15 S	13.12.15 Porto (POR)	59.15
2	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	ESJB	59.40 S	23.10.16 Setubal (POR)	59.40
3	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	1:00.72 S	20.11.15 Alges (POR)	1:00.72
4	Tiago Martim Alves	97	Sen	100789	SLB	1:01.08 S	23.10.16 Setubal (POR)	1:01.08
5	Miguel Monteiro Cruchinho	97	Sen	110442	SCP	1:01.91 S	20.11.15 Alges (POR)	1:01.91
6	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	1:02.93 S	23.10.16 Setubal (POR)	1:02.93
7	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	1:03.34 S	23.10.16 Setubal (POR)	1:03.34
8	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	1:03.35 S	6.11.16 Cova da Piedade (POR)	1:03.35
9	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	CIRL	1:03.44 S	22.11.15 Silves (POR)	1:03.44
10	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	1:03.47 S	20.11.15 Alges (POR)	1:03.47
11	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	1:03.51 S	6.11.16 Cova da Piedade (POR)	1:03.51
12	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	SFUAP	1:04.00 S	23.10.16 Setubal (POR)	1:04.00
13	António Fernandes Carriço	98	Sen	106926	ESJB	1:04.46 S	23.10.16 Setubal (POR)	1:04.46
14	Andre Pires Faria	98	Sen	117961	CFB	1:04.65 S	20.11.15 Alges (POR)	1:04.65
15	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	1:04.89 S	23.10.16 Setubal (POR)	1:04.89
16	Jose Paulo Pinto	95	Sen	25627	AONDA	1:05.01 S		1:05.01
17	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	1:05.01 S		1:05.01
18	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	1:05.01 S		1:05.01
19	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:05.01		1:05.01
20	Filipe Ferreira Luz	98	Sen	112320	GESL	1:05.01 S		1:05.01

Prova 8  
18.11.16

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009

TAC Jun: 2:10.32; Sen: 2:03.17

Ord.	Categ.	Tempo	Inscr.			
<b>Absolutos</b>						
1	Abs	1:47.68	7	União Piedense Jun	Abs	1:59.00
2	Abs	1:53.38	8	Naval Setubalense Jun	Abs	1:59.09
3	Abs	1:56.60	9	Benfica Jun	Abs	1:59.87
4	Abs	1:57.79	10	Montijo Abs	Abs	2:02.00
5	Abs	1:57.87	11	CPCD Abs	Abs	2:03.17
6	Abs	1:58.75				

Prova 9  
18.11.16

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Felgueiras	2006
Rec Nacional Sen	1:29.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	1:29.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009

TAC Jun: 1:57.50; Sen: 1:49.49

Ord.		Categ.	Tempo Inscr.			
<b>Absolutos</b>						
1	Benfica Sen	Abs	1:33.47	8	Bombeiros Estoris Sen	Abs 1:44.62
2	Algés Sen	Abs	1:36.12	9	Laranjeiro Jun	Abs 1:47.52
3	Palmela Abs	Abs	1:39.08	10	Benfica Jun	Abs 1:47.75
4	Estrelas Sen	Abs	1:41.00	11	Amadora Sen	Abs 1:49.49
5	A Onda Sen	Abs	1:42.04	12	Laranjeiro Abs	Abs 1:50.35
6	Amorense Sen	Abs	1:43.00	WDR	CPCD Abs	Abs 1:49.49
7	Laranjeiro Sen	Abs	1:43.25			

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

19.11.16 - 9:00

Prova 10	Femin., 1500m Livres					Absolutos
19.11.16						Lista inscritos
Rec Regional Jun 1	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Porto	2014	
Rec Regional Jun 2	17:09.52	Carolina Mantua Guedes	SCP	Porto	2014	
Rec Regional Sen	17:10.31	Barbara Marques Rodrigues	SAD	Porto	2014	
Rec Regional Abs	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Porto	2014	
Rec Nacional Jun 1	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014	
Rec Nacional Jun 2	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015	
Rec Nacional Sen	16:22.79	Angelica Maria Andre	CFP	Porto	2015	
Rec Nacional Abs	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015	

TAC Jun 1: 20:02.86; Jun 2: 19:51.17; Sen: 19:45.34

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Jun	112310	SFUAP	17:55.01 S	15.11.15 Alapraia (POR)	17:55.01
2	Luisa Maria Machado	01	Jun	121850	SFUAP	18:28.47 L	3.7.16 Setubal (POR)	18:06.30
3	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	19:51.17		19:51.17

**Seniores**

1	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	17:12.34 S	21.11.15 Alges (POR)	17:12.34
2	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	SCP	17:14.50 S	11.12.15 Porto (POR)	17:14.50
3	Eva Guerreiro Carvalho	99	Sen	111392	SFUAP	18:04.30 L	11.3.16 Oeiras (POR)	17:42.61
4	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	SFUAP	17:54.09 S	11.12.15 Porto (POR)	17:54.09
5	Beatriz Barros Carmo	99	Sen	107625	SAD	18:03.34 S	11.12.15 Porto (POR)	18:03.34
6	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	18:30.41 L	28.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	18:08.20
WDR	Marta Alexandra Saraiva	93	Sen	14641	ANAM	19:45.34		19:45.34

Prova 11	Masc., 100m Bruços					Absolutos
19.11.16						Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:06.93	André Miguel Silva	PDEM	Pinhal Novo	2006
Rec Regional Juv A	1:05.08	José Guilherme Ferreira Couto	SCP		1994
Rec Regional Jun 1	1:03.11	Jose Guilherme Couto	SCP		
Rec Regional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Juv A	1:03.39	Andre Goncalo Santos	LSC	S. António Cavaleiros	2012
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012

TAC Juv B: 1:19.02; Juv A: 1:17.58; Jun 1: 1:14.74; Jun 2: 1:13.67; Sen: 1:12.26

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Afonso Amaro Santos	02	Juv B	131510	GESL	1:15.41 L	1.7.16 Setubal (POR)	1:13.14
2	Henrique Chan Machado	02	Juv B	126835	SAD	1:16.26 S	18.6.16 Alges (POR)	1:16.26
3	Bernardo Safara Inverno	02	Juv B	129021	SCP	1:20.82 L	16.7.16 Famalicao (POR)	1:18.39
4	Goncalo Morais Gordo	02	Juv B	126006	ADRCIMM	1:18.77 S	14.2.16 Lisboa (POR)	1:18.77
5	Diogo Garcez Mateus	02	Juv B	129622	AONDA	1:18.96 S	30.4.16 Estremoz (POR)	1:18.96
6	Tomas Patricio Martins	02	Juv B	132351	AEFDTV	1:19.02 S		1:19.02
7	Rodrigo Gomes Gamito	02	Juv B	130850	PDEM	1:19.02 S		1:19.02
8	Vasco Camacho Ramos	02	Juv B	201622	CNS	1:19.02 S		1:19.02

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Juvenis A

1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv A	128343	CDOM	1:11.76 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:09.60
2	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv A	126473	SLB	1:12.23 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.06
3	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv A	122037	GDSE	1:10.97 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:10.97
4	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv A	130134	CFB	1:13.65 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:11.44
5	Ricardo Martins Bras	01	Juv A	121508	CFB	1:13.88 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:11.66
6	Filipe Ferrão Melo	01	Juv A	200171	CNS	1:14.63 S	22.10.16	Setubal (POR)	1:14.63
7	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv A	127873	SFUAP	1:14.85 S	18.6.16	Alges (POR)	1:14.85
8	Afonso Maria Carvalho	01	Juv A	126580	SCP	1:15.98 S	21.11.15	Alges (POR)	1:15.98
9	Tomas Silvestre Almeida	01	Juv A	126471	CNA	1:17.58 S			1:17.58
10	Tomás Carvalho Bravo	01	Juv A	132535	CNA	1:17.58 S			1:17.58
11	Goncalo Matos Pereira	01	Juv A	129052	GESL	1:17.58 S			1:17.58

Juniores

1	Diogo Leal Dantas	00	Jun	123594	SCP	1:06.80 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.80
2	Simão Correia Ricardo	00	Jun	121405	CNS	1:07.69 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:07.69
3	Afonso Guilherme Jesus	00	Jun	117174	SCP	1:11.26 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:09.12
4	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	1:11.73 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.57
5	Sebastiao Limbert Piedade	00	Jun	120451	SAD	1:11.80 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:09.64
6	Joao Manuel Vargas	00	Jun	123510	SAD	1:11.87 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:09.71
7	Rafael Alexandre Garrido	00	Jun	125543	GESL	1:13.37 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:11.16
8	Vasco Manuel Reis	00	Jun	129145	CNA	1:14.74 S			1:14.74

Seniores

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CFB	1:01.32 S	12.12.15	Porto (POR)	1:01.32
2	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	1:02.88 S	12.12.15	Porto (POR)	1:02.88
3	António Fernandes Carriço	98	Sen	106926	ESJB	1:05.04 L	4.6.16	Porto (POR)	1:03.08
4	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	1:05.63 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:03.66
5	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	1:06.78 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:04.77
6	Rafael Lourenco Gil	96	Sen	105234	SLB	1:05.73 S	22.10.16	Setubal (POR)	1:05.73
7	Afonso Ribeiro Bate	98	Sen	117180	SAD	1:08.10 L	19.12.15	Coimbra (POR)	1:06.05
8	Afonso Calais Queiroga	98	Sen	112311	SFUAP	1:06.14 S	12.12.15	Porto (POR)	1:06.14
9	Joao Sismeiro Pereira	98	Sen	118767	CFB	1:08.37 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:06.31
10	Rui Miguel Coelho	96	Sen	111850	SLB	1:06.35 S	12.12.15	Porto (POR)	1:06.35
11	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	1:08.53 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.47
12	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	1:06.78 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:06.78
13	Tiago Carlos Santos	98	Sen	121330	SFUAP	1:07.77 S	18.6.16	Alges (POR)	1:07.77
14	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANAM	1:07.79 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:07.79
15	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	1:08.26 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	1:08.26
16	Leonardo Peralta Reis	96	Sen	25450	SCP	1:08.74 S	10.1.16	Benedita (POR)	1:08.74
17	Joao Valentim Compoete	95	Sen	101171	CFB	1:09.02 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:09.02
18	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:11.51 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	1:09.36
19	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	AONDA	1:10.22 S	22.10.16	Setubal (POR)	1:10.22
20	Eduardo Garcia Guia	98	Sen	126881	PDEM	1:10.66 S	29.10.16	Ponte de Sor (POR)	1:10.66
21	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	CNA	1:10.69 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:10.69
22	Pedro Silva Vaz	98	Sen	111379	AHBE	1:11.13 S	18.6.16	Alges (POR)	1:11.13
23	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	CNN	1:11.35 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:11.35
24	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	1:11.91 S	22.10.16	Setubal (POR)	1:11.91
25	Pedro Miguel Pinotes	89	Sen	26732	SCP	1:12.26			1:12.26
26	Filipe Gomes Costa	94	Sen	26791	PDEM	1:12.26 S			1:12.26
WDR	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	1:10.74 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:10.74

Prova 12  
19.11.16

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Regional Jun 1	1:09.58	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alapraia	2005
Rec Regional Jun 2	1:09.02	Diana Duarte Gomes	FPN	Belo Horizonte (BRA)	2006
Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Jun 2	1:09.02	Diana Duarte Gomes	FPN	Belo Horizonte (BRA)	2006
Rec Nacional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 1:29.29; Juv A: 1:26.83; Jun 1: 1:24.42; Jun 2: 1:23.60; Sen: 1:23.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Juv B	128827	GESL	1:24.04 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:21.51
2	Leonor Maria Neves	03	Juv B	131015	GESL	1:23.07 S	20.3.16	Tomar (POR)	1:23.07
3	Tatiana Valentim Oliveira	03	Juv B	129818	AEFDTV	1:24.25 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:24.25
4	Marta Sousa Caxaria	03	Juv B	130756	CNMJ	1:24.40 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:24.40
5	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Juv B	130956	ADRCIMM	1:25.19 S	20.3.16	Tomar (POR)	1:25.19
6	Madalena Reis Cerdeira	03	Juv B	130053	AEULCCD	1:29.33 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:26.65
7	Mafalda Viegas Cruz	03	Juv B	129018	SCP	1:30.60 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:27.88
8	Joana Isabel Pulquerio	03	Juv B	126427	SFUAP	1:31.87 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:29.11
9	Laura Morais Marques	03	Juv B	137862	AEFDTV	1:29.29 S			1:29.29
10	Caetana Neves Carneiro	03	Juv B	129163	CNA	1:29.29 S			1:29.29

**Juvenis A**

1	Natacha Sofia Silva	02	Juv A	125594	SLB	1:20.21 L	5.6.16	Porto (POR)	1:17.80
2	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv A	124419	CNN	1:22.66 S	18.6.16	Alges (POR)	1:22.66
3	Mariana Pedro Pereira	02	Juv A	126180	GESL	1:23.01 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:23.01
4	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv A	126878	CNS	1:24.15 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:24.15
5	Carolina Morais Oliveira	02	Juv A	125132	CNA	1:27.06 L	30.6.16	Setubal (POR)	1:24.44
6	Margarida Cunha Barros	02	Juv A	127076	SFUAP	1:27.77 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.13
7	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv A	126298	SLB	1:26.83 S			1:26.83
8	Lara Moutinho Silva	02	Juv A	126286	PDEM	1:26.83 S			1:26.83
WDR	Catarina Pinho Estevez	02	Juv A	124325	CNS	1:26.09 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:26.09

**Juniores**

1	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	1:11.35 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:09.21
2	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	1:15.70 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:13.42
3	Mafalda Rato Monteiro	01	Jun	121445	CNS	1:17.39 S	6.12.15	Setubal (POR)	1:17.39
4	Mariana Sobral Galacha	01	Jun	123591	SCP	1:17.96 S	18.6.16	Alges (POR)	1:17.96
5	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	1:18.00 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:18.00
6	Luana Correia Rodrigues	01	Jun	121504	CFB	1:20.99 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.56
7	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Jun	124319	CNS	1:22.76 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:20.27
8	Joana Mira Pereira	01	Jun	121237	CNS	1:23.21 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.71
9	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	1:21.91 S	10.1.16	Benedita (POR)	1:21.91
10	Madalena Marques Joaquim	01	Jun	121505	SLB	1:25.07 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:22.51
11	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	1:22.82 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:22.82

**Seniores**

1	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	SLB	1:12.13 L	29.5.16	Coimbra (POR)	1:09.96
2	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	ESJB	1:14.04 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:11.81
3	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	1:15.10 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:12.84
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:14.02 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:14.02
5	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	1:16.67 S	12.12.15	Porto (POR)	1:16.67
6	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:20.05 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:17.64
7	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	1:17.96 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:17.96
8	Mariana Graca Vasconcelos	99	Sen	107648	AHBE	1:20.86 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:18.43
9	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	1:18.89 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:18.89
10	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	SLB	1:19.51 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:19.51

Prova 12, Femin., 100m Bruços

11	Beatriz Antunes Carvalho	99	Sen	117036	ADRCIMM	1:19.80 S	12.12.15	Porto (POR)	1:19.80
12	Mariana Costa Cabral	95	Sen	25315	AHBE	1:21.89 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:21.89
13	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	SCP	1:23.20			1:23.20
14	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	1:23.20 S			1:23.20
15	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	CIRL	1:23.20 S			1:23.20
16	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	1:23.20 S			1:23.20
17	Catarina Maria Silva	99	Sen	111338	AEULCCD	1:23.20			1:23.20
WDR	Maria Rachadell Pereira	98	Sen	104612	ESJB	1:15.80 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:15.80

Prova 13

Masc., 200m Costas

Absolutos

19.11.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Regional Jun 1	2:00.88	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	1:58.58	Alexis Manacas Santos	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Abs	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	2003
Rec Nacional Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	2004
Rec Nacional Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Abs	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Chartres (FRA)	2012

TAC Juv B: 2:34.80; Juv A: 2:31.99; Jun 1: 2:26.43; Jun 2: 2:24.34; Sen: 2:21.55

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Diogo Santos Costa	02	Juv B	126007	ADRCIMM	2:15.63 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:15.63
2	Ruy Manuel Domingos	02	Juv B	129012	SCP	2:20.39 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:20.39
3	Vicente Oliveira Gomes	02	Juv B	129022	SCP	2:20.80 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:20.80
4	Rafael Alves Costa	02	Juv B	128173	SCP	2:21.66 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:21.66
5	Tiago Leite Barreiros	02	Juv B	127804	SAD	2:23.50 S	18.6.16	Alges (POR)	2:23.50
6	Pedro Alves Martinho	02	Juv B	129482	AHBE	2:24.84 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:24.84
7	Francisco Alves Souza	02	Juv B	128881	GESL	2:28.08 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:28.08
8	Henrique Chan Machado	02	Juv B	126835	SAD	2:28.15 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:28.15
9	Joao Miguel Martins	02	Juv B	127267	CFB	2:30.01 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:30.01
10	Rodrigo Neves Pacheco	02	Juv B	126476	ADRCIMM	2:35.11 L	16.7.16	Famalicao (POR)	2:32.00
11	Guilherme Neto Ferreira	02	Juv B	131405	AHBE	2:34.80 S			2:34.80
12	Joao Luis Cruz	02	Juv B	129014	SCP	2:34.80 S			2:34.80
13	Simao Castro Barreto	02	Juv B	132474	SLB	2:34.80 S			2:34.80
14	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Juv B	129002	CFB	2:34.80 S			2:34.80
15	Alfredo Miguel Carvalho	02	Juv B	201545	GESL	2:34.80 S			2:34.80

**Juvenis A**

1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv A	125130	SFUAP	2:12.26 S	23.1.16	Alcobaca (POR)	2:12.26
2	Francisco Martins Pedro	01	Juv A	125349	GESL	2:21.86 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.02
3	David Matias Cristino	01	Juv A	127872	SFUAP	2:19.53 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:19.53
4	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv A	127233	ANAM	2:19.67 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:19.67
5	Tiago Maria Camoes	01	Juv A	121851	SFUAP	2:22.80 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:22.80
6	Renato Barros Frischknecht	01	Juv A	122051	SAD	2:23.08 S	21.11.15	Alges (POR)	2:23.08
7	Diogo Santos Cardoso	01	Juv A	122969	ADRCIMM	2:23.31 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:23.31
8	Edgar Filpe Santos	01	Juv A	127750	SFUAP	2:25.47 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:25.47
9	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv A	121510	CFB	2:29.53 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.53
10	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv A	123961	ADRCIMM	2:31.83 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.79
11	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv A	124394	SAD	2:30.74 S	21.11.15	Alges (POR)	2:30.74
12	Tiago Henriques Matias	01	Juv A	128276	GESL	2:33.93 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.85
13	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv A	122109	ESJB	2:31.99			2:31.99

Prova 13, Masc., 200m Costas

Juniores

1	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	2:09.67 S	13.12.15	Porto (POR)	2:09.67
2	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	2:09.94 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:09.94
3	Bernardo Goya Perloiro	00	Jun	120635	SCP	2:18.08 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:15.31
4	Daniel Cipriano Pinto	00	Jun	123598	SCP	2:15.51 S	21.11.15	Alges (POR)	2:15.51
5	Diogo Monteiro Sousa	00	Jun	118406	CNS	2:17.03 S	18.6.16	Alges (POR)	2:17.03
6	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	2:17.05 S	21.11.15	Alges (POR)	2:17.05
7	Gabriel Nogueira Costa	00	Jun	122066	ADRCIMM	2:19.28 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:19.28
8	Filipe Miguel Santo	00	Jun	118247	SLB	2:21.36 S	21.11.15	Alges (POR)	2:21.36
9	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	2:23.37 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:23.37
10	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	2:24.34 S			2:24.34

Seniores

1	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	SFUAP	2:06.57 S	13.12.15	Porto (POR)	2:06.57
2	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	2:06.61 S	13.12.15	Porto (POR)	2:06.61
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	2:07.82 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:07.82
4	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	2:09.84 S	13.12.15	Porto (POR)	2:09.84
5	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	SLB	2:11.07 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:11.07
6	Francisco Carvalho Machado	98	Sen	111855	SAD	2:11.56 S	21.11.15	Alges (POR)	2:11.56
7	Filipe Ferreira Luz	98	Sen	112320	GESL	2:12.22 S	13.12.15	Porto (POR)	2:12.22
8	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	2:13.01 S	21.11.15	Alges (POR)	2:13.01
9	João Pedro Gil	97	Sen	108343	SFUAP	2:13.32 S	25.4.16	Sines (POR)	2:13.32
10	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	2:19.15 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.36
11	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	2:21.55			2:21.55

Prova 14

Femin., 200m Costas

Absolutos

19.11.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Regional Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	1994
Rec Regional Jun 2	2:12.52	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2014
Rec Regional Sen	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Regional Abs	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008
Rec Nacional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Nacional Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	1994
Rec Nacional Jun 2	2:12.52	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2014
Rec Nacional Sen	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Nacional Abs	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014

TAC Juv B: 2:50.69; Juv A: 2:45.95; Jun 1: 2:41.31; Jun 2: 2:39.74; Sen: 2:38.95

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Filipa Ramos Peixeira	03	Juv B	129008	SCP	2:25.85 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:25.85
2	Ema Jeronimo Conceicao	03	Juv B	129812	AEFDTV	2:40.03 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:36.82
3	Sara Moura Cruz	03	Juv B	127488	SAD	2:37.79 S	1.11.15	Lisboa (POR)	2:37.79
4	Maria Ines Ribeiro	03	Juv B	127252	SAD	2:40.38 S	18.6.16	Alges (POR)	2:40.38
5	Ana Margarida Soares	03	Juv B	129488	CNS	2:40.48 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:40.48
6	Margarida Mota Silva	03	Juv B	122224	PDEM	2:40.92 S	6.3.16	Alapraia (POR)	2:40.92
7	Barbara Sofia Amaral	03	Juv B	130785	GESL	2:43.29 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:43.29
8	Margarida Teixeira Moreira	03	Juv B	127698	CFB	2:43.46 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:43.46
9	Catarina Inês Correia	03	Juv B	129491	CNS	2:44.02 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:44.02
10	Margarida Sousa Gaspar	03	Juv B	127250	ADRCIMM	2:45.00 S	18.6.16	Alges (POR)	2:45.00
11	Claudia Beatriz Martins	03	Juv B	128830	GESL	2:49.25 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:45.86
12	Joana Sousa Almeida	03	Juv B	129019	SCP	2:46.30 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:46.30
13	Leonor Sequeira Barardo	03	Juv B	129816	AEFDTV	2:49.01 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:49.01
14	Rafaela Sofia Silva	03	Juv B	127686	SLB	2:50.22 S	18.6.16	Alges (POR)	2:50.22
15	Mariana Alexandra Santos	03	Juv B	139257	ADST	2:50.69 S			2:50.69
16	Mariana Bança Ferreira	03	Juv B	127071	CNS	2:50.69 S			2:50.69

Prova 14, Femin., 200m Costas

Juvenis A

1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv A	122048	SAD	2:18.96 S	18.6.16	Alges (POR)	2:18.96
2	Madalena Maria Ferreira	02	Juv A	126572	SCP	2:31.67 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:28.63
3	Maria Mousinho Esteves	02	Juv A	131944	CIRL	2:29.99 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:29.99
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv A	123935	ADRCIMM	2:33.76 L	1.7.16	Setubal (POR)	2:30.68
5	Ana Rita Matos	02	Juv A	127501	GESL	2:35.49 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:32.38
6	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv A	126576	SCP	2:33.49 S	21.11.15	Alges (POR)	2:33.49
7	Mariana Amaral Mendes	02	Juv A	123959	ADRCIMM	2:33.77 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:33.77
8	Mafalda Marques Pinto	02	Juv A	125422	AEULCCD	2:35.90 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:35.90
9	Carolina Barros Domingos	02	Juv A	126585	SCP	2:37.26 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:37.26
10	Beatriz Sanches Infante	02	Juv A	131754	SAD	2:39.84 S	21.11.15	Alges (POR)	2:39.84
11	Alexandra Couto Frazão	02	Juv A	125426	CDOM	2:45.95			2:45.95
12	Sofia Pinto Simeao	02	Juv A	122053	CIRL	2:45.95 S			2:45.95
WDR	Mariana Antunes Silva	02	Juv A	137865	AEFDTV	2:45.95 S			2:45.95

Juniore

1	Maria Beatriz Lopes	00	Jun	119187	SLB	2:25.09 S	13.12.15	Porto (POR)	2:25.09
2	Anna Baptista Ferreira	01	Jun	121057	SAD	2:25.65 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:25.65
3	Rita Alexandra Vital	01	Jun	119608	SAD	2:30.28 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:30.28
4	Filipa Bile Grilo	01	Jun	121502	SLB	2:34.16 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:31.07
5	Celeste Santos Ricardo	01	Jun	121325	SFUAP	2:31.60 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:31.60
6	Mafalda Sofia Dias	01	Jun	121401	CNS	2:32.87 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:32.87
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	2:32.91 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:32.91
8	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	2:34.80 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:34.80
9	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	2:36.02 S	21.11.15	Alges (POR)	2:36.02
10	Barbara Daniela Quaresma	01	Jun	121162	ANAM	2:40.99 L	1.7.16	Setubal (POR)	2:37.77
11	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	2:42.20 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:38.95
12	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	2:39.74 S			2:39.74
13	Constança Dias Baptista	01	Jun	126394	SLB	2:41.31 S			2:41.31
WDR	Beatriz Seixas Goncalves	01	Jun	122060	ADRCIMM	2:32.78 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:32.78

Seniores

1	Madalena Gomes Azevedo	99	Sen	110160	SAD	2:20.12 S	21.11.15	Alges (POR)	2:20.12
2	Filipa Carreira Alves	99	Sen	118479	SFUAP	2:25.67 S	13.12.15	Porto (POR)	2:25.67
3	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANAM	2:27.04 S	25.4.16	Sines (POR)	2:27.04
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	2:29.65 S	21.11.15	Alges (POR)	2:29.65
5	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	2:31.15 S	21.11.15	Alges (POR)	2:31.15
6	Sofia Dias Alves	99	Sen	111393	CNMJ	2:31.73 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:31.73
7	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	2:32.52 S	21.11.15	Alges (POR)	2:32.52
8	Filipa Maria Sousa	99	Sen	111365	AHBE	2:38.95 S			2:38.95
9	Sofia Raquel Piteira	98	Sen	107666	CNS	2:38.95 S			2:38.95
10	Ana Rita Martins	96	Sen	106475	CFB	2:38.95			2:38.95
11	Ana Sofia Filipe	95	Sen	26887	CNN	2:38.95 S			2:38.95



Prova 15  
19.11.16

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Alges	2010
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Regional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Sen	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Regional Abs	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Nacional Sen	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	2009
Rec Nacional Abs	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	2009

TAC Juv B: 1:09.30; Juv A: 1:07.46; Jun 1: 1:05.02; Jun 2: 1:03.50; Sen: 1:01.99

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Pedro Miguel Pinto	02	Juv B	129924	AEFDTV	1:04.14 S	22.10.16	Setubal (POR)	1:04.14
2	Rafael Moreira Oliveira	02	Juv B	128325	CFB	1:06.95 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:04.94
3	Diogo Nuno Valente	02	Juv B	130425	SCP	1:05.20 S	19.3.16	Tomar (POR)	1:05.20
4	Daniel Rodrigues Alves	02	Juv B	123454	CFB	1:08.31 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:06.26
5	Bernardo Geada Brito	02	Juv B	130621	SFUAP	1:08.79 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.72
6	Martim Primavera Alfama	02	Juv B	128833	GESL	1:06.80 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.80
7	Tomas Penha Monteiro	02	Juv B	132566	SAD	1:08.88 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:06.81
8	Diogo Santos Costa	02	Juv B	126007	ADRCIMM	1:06.89 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.89
9	Goncalo Morais Gordo	02	Juv B	126006	ADRCIMM	1:06.98 S	19.3.16	Tomar (POR)	1:06.98
10	Joao Garcez Mateus	02	Juv B	129623	AONDA	1:09.31 L	1.7.16	Setubal (POR)	1:07.23
11	Martim Rebelo Malfeito	02	Juv B	129023	SCP	1:09.22 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:09.22
12	Diogo Garcez Mateus	02	Juv B	129622	AONDA	1:09.30 S			1:09.30
13	Afonso Teles Carvalho	02	Juv B	127264	SLB	1:09.30 S			1:09.30
14	Joao Nogueira Mendes	02	Juv B	128745	CIRL	1:09.30 S			1:09.30

**Juvenis A**

1	Alexandre Miguel Branco	01	Juv A	126584	SAD	1:01.80 L	23.7.16	Oeiras (POR)	59.94
2	Rafael Alcantara Aires	01	Juv A	125130	SFUAP	1:03.04 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:03.04
3	Carlos Filipe Lopes	01	Juv A	127265	SFUAP	1:04.15 S	18.6.16	Alges (POR)	1:04.15
4	Jose Maria Pereira	01	Juv A	126579	SCP	1:04.91 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:04.91
5	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv A	126581	SCP	1:07.30 L	2.7.16	Setubal (POR)	1:05.28
6	Tomas Afonso Graca	01	Juv A	127260	SLB	1:07.53 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.50
7	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv A	127357	SAD	1:06.02 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.02
8	Guilherme Luis Soares	01	Juv A	126578	SCP	1:08.52 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.46
9	Claudio Filipe Pedroso	01	Juv A	126292	AHBE	1:09.23 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.15

**Juniores**

1	Diogo Leal Dantas	00	Jun	123594	SCP	58.14 S	18.6.16	Alges (POR)	58.14
2	Jose Tomas Simeao	00	Jun	119420	CIRL	1:00.30 L	28.5.16	Coimbra (POR)	58.49
3	Simão Correia Ricardo	00	Jun	121405	CNS	1:00.33 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.52
4	João Fernandes Garcia	00	Jun	130054	AEULCCD	1:00.52 L	23.7.16	Oeiras (POR)	58.70
5	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	SCP	59.36 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	59.36
6	Roberto Donald Gomes	00	Jun	202380	SAD	1:01.71 L	24.7.16	Oeiras (POR)	59.85
7	Francisco Silva Pinheiro	00	Jun	120450	SAD	1:01.71 L	23.7.16	Oeiras (POR)	59.85
8	Ricardo Alexandre Faia	00	Jun	127384	SLB	1:02.55 L	5.6.16	Porto (POR)	1:00.67
9	Gabriel Nogueira Costa	00	Jun	122066	ADRCIMM	1:03.42 L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:01.51
10	Diogo Puidival Marques	00	Jun	122045	ANAM	1:03.50 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.59
11	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	1:03.64 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.73
12	Pedro Henriques Marques	00	Jun	120529	SFUAP	1:03.68 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:01.77
13	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	1:03.75 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.83
14	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	1:03.86 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.94
15	Tiago Miguel Silvestre	00	Jun	122110	SLB	1:04.53 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.59
16	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	1:03.50 S			1:03.50
17	Miguel Alexandre Canhao	99	Jun	111336	CIRL	1:03.50 S			1:03.50
18	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	1:03.50 S			1:03.50
19	Daniel Nogueira Catalao	00	Jun	127075	SFUAP	1:04.37 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:04.37
20	Ruben Samuel Alves	00	Jun	123597	SCP	1:05.02			1:05.02

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

21	Martim Sardinha Monteiro	00	Jun	125137	SLB	1:05.02	S	1:05.02
22	Bernardo Antunes Augusto	00	Jun	122518	CIRL	1:05.02	S	1:05.02

Seniores

1	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	56.46	L	23.7.16	Oeiras (POR)	54.76
2	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	58.41	L	7.2.16	Oeiras (POR)	56.65
3	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	59.11	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	57.33
4	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	SCP	59.18	L	20.12.15	Coimbra (POR)	57.40
5	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Sen	11114	COL	59.25	L	2.7.16	Setubal (POR)	57.47
6	Pedro Miguel Pinotes	89	Sen	26732	SCP	57.63	S	1.11.15	Portimao (POR)	57.63
7	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	ESJB	57.89	S	30.4.16	Estremoz (POR)	57.89
8	Hugo Pon	98	Sen	110164	SAD	1:00.07	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	58.26
9	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	58.78	S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	58.78
10	Diogo Nogueira Rebelo	98	Sen	117035	ADRCIMM	1:00.81	L	23.7.16	Oeiras (POR)	58.98
11	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	59.20	S	10.4.16	Coruche (POR)	59.20
12	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	59.63	S	21.11.15	Alges (POR)	59.63
13	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANAM	1:00.13	S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:00.13
14	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	1:00.20	S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:00.20
15	Diogo Rodrigues Freitas	98	Sen	107680	SFUAP	1:00.29	S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:00.29
16	Ruben Duarte Leitao	98	Sen	122265	AONDA	1:02.21	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.34
17	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	SLB	1:02.28	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.41
18	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANAM	1:02.47	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.59
19	Vitor Diogo Paulino	98	Sen	112303	PDEM	1:02.99	L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.10
20	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	CIRL	1:01.61	S	7.5.16	Albufeira (POR)	1:01.61
21	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	1:03.61	L	18.6.16	Rio Maior (POR)	1:01.70
22	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	CNA	1:01.99	S			1:01.99
23	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	CNA	1:01.99	S			1:01.99
24	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	1:01.99	S			1:01.99
25	Andre Pires Faria	98	Sen	117961	CFB	1:01.99	S			1:01.99
26	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	1:01.99	S			1:01.99
WDR	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	SFUAP	1:01.72	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	59.86

Prova 16  
19.11.16

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	SCP	Sines	2008
Rec Regional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	SCP	Porto	2010
Rec Regional Sen	59.92	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Abs	59.92	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Juv B	1:03.39	Ana Margarida Guedes	GCVR	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv A	1:03.14	Ana Rita Francisco	SFUAP		1995
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	59.65	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Abs	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

TAC Juv B: 1:16.77; Juv A: 1:14.65; Jun 1: 1:12.57; Jun 2: 1:11.87; Sen: 1:11.53

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
1	Joana Ribeiro Martins	03	Juv B	129164	SLB	1:07.27	S 20.3.16 Tomar (POR)	1:07.27
2	Beatriz Picanço Martins	03	Juv B	127247	SLB	1:13.76	L 1.7.16 Setubal (POR)	1:11.54
3	Sofia Peres Ferrao	03	Juv B	133280	ADST	1:14.01	L 14.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:11.79
4	Margarida Teixeira Moreira	03	Juv B	127698	CFB	1:15.53	L 16.7.16 Famalicao (POR)	1:13.26
5	Beatriz Quintao Amantes	03	Juv B	132798	SFUAP	1:13.39	S 8.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:13.39
6	Catarina Guimaraes Moreira	03	Juv B	131755	SAD	1:13.59	S 8.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:13.59
7	Beatriz Vaz Rebelo	03	Juv B	128829	GESL	1:15.56	S 8.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:15.56
8	Marta Vainauskaite	03	Juv B	200913	AHBE	1:16.77		1:16.77

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Juvenis A

1	Maria Margarida Belo	02	Juv A	126587	SCP	1:06.47 L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:04.47
2	Ana Raquel Graveto	02	Juv A	129628	SLB	1:06.97 L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:04.96
3	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv A	123935	ADRCIMM	1:08.24 L	2.7.16	Setubal (POR)	1:06.19
4	Carina Vlasuyk	02	Juv A	129017	SCP	1:08.26 L	6.2.16	Oeiras (POR)	1:06.21
5	Maria Oliveira Paulo	02	Juv A	126497	GDSE	1:08.39 L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:06.33
6	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv A	121158	CIRL	1:09.17 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.09
7	Clara Gomes Pereira	02	Juv A	124393	SAD	1:07.89 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:07.89
8	Leticia Maia Andre	02	Juv A	132801	SFUAP	1:12.56 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.38
9	Joana Filipa Varandas	02	Juv A	124305	CIRL	1:12.64 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.46
10	Mariana Amaral Mendes	02	Juv A	123959	ADRCIMM	1:11.06 S	8.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:11.06
11	Ana Catarina Barata	02	Juv A	126477	SFUAP	1:15.19 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.93
12	Margarida Cunha Barros	02	Juv A	127076	SFUAP	1:16.05 L	24.7.16	Oeiras (POR)	1:13.76
13	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv A	124323	CNS	1:16.95 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.64
WDR	Catarina Pinho Estevez	02	Juv A	124325	CNS	1:16.60 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.30

Juniores

1	Tatiana Raquel Pombo	01	Jun	121615	ANAM	1:08.28 L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:06.23
2	Daniela Eleuterio Correia	00	Jun	119110	MSMA	1:08.39 L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:06.33
3	Ana Margarida Branco	01	Jun	123593	SAD	1:09.59 L	6.2.16	Oeiras (POR)	1:07.50
4	Mafalda Rato Monteiro	01	Jun	121445	CNS	1:10.13 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.02
5	Madalena Marques Joaquim	01	Jun	121505	SLB	1:10.88 L	2.7.16	Setubal (POR)	1:08.75
6	Mariana Delicado Correia	01	Jun	123599	SCP	1:11.04 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.90
7	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	1:11.32 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.18
8	Raquel Alexandra Sousa	01	Jun	118471	SCP	1:09.63 S	1.11.15	Portimao (POR)	1:09.63
9	Joana Mira Pereira	01	Jun	121237	CNS	1:12.25 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:10.08
10	Carolina Maria Silveiro	01	Jun	130369	CIRL	1:12.62 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.44
11	Catarina Rodrigues Belchior	01	Jun	122528	CIRL	1:13.40 L	2.7.16	Setubal (POR)	1:11.19
12	Celeste Santos Ricardo	01	Jun	121325	SFUAP	1:12.57 S			1:12.57
WDR	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	1:11.87 S			1:11.87

Seniores

1	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	1:04.40 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:04.40
2	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	1:04.93 S	21.11.15	Alges (POR)	1:04.93
3	Mariana Frazao Saraiva	99	Sen	122371	SAD	1:08.13 L	28.5.16	Coimbra (POR)	1:06.08
4	Maria Ana Monge	99	Sen	118400	SCP	1:11.30 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.16
5	Inês Vieira Almeida	99	Sen	122473	SFUAP	1:09.63 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:09.63
6	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	1:12.42 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.24
7	Maria Joao Cabral	98	Sen	107645	AHBE	1:11.53 S			1:11.53
8	Catarina Filipa Mosca	99	Sen	118243	ANAM	1:11.53 S			1:11.53
9	Mariana Filipa António	99	Sen	120522	PDEM	1:11.53 S			1:11.53
10	Ines Alexandra Paiva	96	Sen	100378	CFB	1:11.53 S			1:11.53

Prova 17  
19.11.16

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famaciao	GDNVNF	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv A	4:01.13	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	2013
Rec Nacional Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Nacional Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Abs	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014

TAC Juv B: 4:54.01; Juv A: 4:48.66; Jun: 4:40.94; Sen: 4:30.25

Ord. Categ. Tempo Inscr.

Absolutos

1	Estrelas Sen	Abs	3:39.00	9	Naval Setubalense Abs	Abs	4:12.80
2	Algés Sen	Abs	3:50.30	10	Laranjeiro Jun	Abs	4:15.23
3	Benfica Sen	Abs	3:54.11	11	Algés Juv A	Abs	4:22.47
4	Laranjeiro Sen	Abs	4:00.81	12	Benfica Jun	Abs	4:23.68
5	Palmela Abs	Abs	4:03.15	13	Belenenses Juv B	Abs	4:25.76
6	Gesloures Abs	Abs	4:04.37	14	Amadora Abs	Abs	4:30.25
7	Bombeiros Estoris Sen	Abs	4:06.68	15	Bombeiros Estoris Juv B	Abs	4:53.02
8	Amorense Sen	Abs	4:10.00				

Prova 18  
19.11.16

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	2006
Rec Nacional Juv A	4:33.40				
Rec Nacional Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 5:27.46; Juv A: 5:18.36; Jun: 5:15.12; Sen: 5:06.57

Ord.	Categ.	Tempo Inscr.			
<b>Absolutos</b>					
1	Algés Abs	Abs	4:14.94	9	Bombeiros Estoris Sen
					Abs
2	Benfica Sen	Abs	4:34.74	10	Montijo Abs
					Abs
3	Laranjeiro Sen	Abs	4:40.95	11	Geslours Juv B
					Abs
4	Naval Setubalense Jun	Abs	4:43.58	12	Nacional Natação Juv A
					Abs
5	Amadora Abs	Abs	4:46.13	13	Naval Setubalense Juv B
					Abs
6	Benfica Jun	Abs	4:47.53	14	Amadora Juv B
					Abs
7	Amorense Abs	Abs	4:48.00	15	Fisica Juv B
					Abs
8	Nacional Natação Sen	Abs	4:49.04		
					Abs

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

19.11.16 - 16:00

Prova 19	Masc., 800m Livres				Absolutos
19.11.16					Lista inscritos
Rec Regional Jun 1	8:18.36	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Alapraia	2013
Rec Regional Jun 2	8:00.39	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	7:49.89	Rafael Lourenço Gil	SFUAP	Porto	2015
Rec Regional Abs	7:49.89	Rafael Lourenço Gil	SFUAP	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	8:00.39	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	7:49.89	Rafael Lourenço Gil	SFUAP	Porto	2015
Rec Nacional Abs	7:49.89	Rafael Lourenço Gil	SFUAP	Porto	2015

TAC Jun 1: 9:42.43; Jun 2: 9:34.11; Sen: 9:23.02

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Roberto Donald Gomes	00	Jun	202380	SAD	8:35.77 L	21.7.16 Oeiras (POR)	8:25.45
2	Filipe Miguel Santo	00	Jun	118247	SLB	8:44.44 L	21.7.16 Oeiras (POR)	8:33.95
3	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	8:48.03 L	21.7.16 Oeiras (POR)	8:37.46
4	Tiago Douwens Paula	99	Jun	120729	SCP	8:45.22 S	21.11.15 Alges (POR)	8:45.22
5	Andre Alexandre Santos	99	Jun	120727	INDANL	8:45.27 S	21.11.15 Alges (POR)	8:45.27
6	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	9:17.63 S	21.11.15 Alges (POR)	9:17.63
7	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	9:28.59 S	21.11.15 Alges (POR)	9:28.59

**Seniores**

1	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SLB	7:49.89 S	11.12.15 Porto (POR)	7:49.89
2	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	8:18.02 L	13.3.16 Oeiras (POR)	8:08.06
3	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	8:25.25 S	11.12.15 Porto (POR)	8:25.25
4	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	8:30.21 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	8:30.21
5	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	8:33.77 S	13.12.15 Porto (POR)	8:33.77
6	Leonardo Peralta Reis	96	Sen	25450	SCP	8:45.80 L	24.7.16 Oeiras (POR)	8:35.28
7	Afonso Calais Queiroga	98	Sen	112311	SFUAP	8:46.74 L	11.3.16 Oeiras (POR)	8:36.20
8	Diogo Rodrigues Freitas	98	Sen	107680	SFUAP	8:36.84 S	21.11.15 Alges (POR)	8:36.84
9	Tiago Carlos Santos	98	Sen	121330	SFUAP	8:49.76 L	24.7.16 Oeiras (POR)	8:39.16
10	Diogo Rosado Leca	98	Sen	117034	ADRCIMM	8:42.93 S	20.11.15 Alges (POR)	8:42.93
11	Diogo Nogueira Rebelo	98	Sen	117035	ADRCIMM	8:43.20 S	13.12.15 Porto (POR)	8:43.20
12	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	8:47.72 S	21.11.15 Alges (POR)	8:47.72
13	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	CNA	8:57.80 S	21.11.15 Alges (POR)	8:57.80
14	Miguel Dordio Carreiro	97	Sen	117307	GESL	9:29.56 L	3.7.16 Setubal (POR)	9:18.16
15	Vitor Diogo Paulino	98	Sen	112303	PDEM	9:23.02		9:23.02
WDR	Joao Miguel Mansos	94	Sen	25302	ANAM	9:23.02		9:23.02

Prova 20  
19.11.16

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	2:18.85	Diana Duarte Gomes	INDANL	Pinhal Novo	2006
Rec Regional Sen	2:12.37	Victoria Kaminskaya	ESJB	Netanya (ISR)	2015
Rec Regional Abs	2:12.37	Victoria Kaminskaya	ESJB	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	2:16.62	Victoria Kaminskaya	FPN	Uster (SUI)	2012
Rec Nacional Sen	2:12.37	Victoria Kaminskaya	ESJB	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Abs	2:12.37	Victoria Kaminskaya	ESJB	Netanya (ISR)	2015

TAC Juv B: 2:51.27; Juv A: 2:46.52; Jun 1: 2:41.85; Jun 2: 2:40.28; Sen: 2:39.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

**Juvenis B**

1	Sara Moura Cruz	03	Juv B	127488	SAD	2:29.51 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:29.51
2	Joana Ribeiro Martins	03	Juv B	129164	SLB	2:35.88 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.76
3	Filipa Ramos Peixeira	03	Juv B	129008	SCP	2:34.35 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:34.35
4	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Juv B	128827	GESL	2:42.81 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.55
5	Margarida Mota Silva	03	Juv B	122224	PDEM	2:42.29 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:42.29
6	Margarida Teixeira Moreira	03	Juv B	127698	CFB	2:47.31 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:43.96
7	Beatriz Vaz Rebelo	03	Juv B	128829	GESL	2:45.01 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:45.01
8	Barbara Sofia Amaral	03	Juv B	130785	GESL	2:45.43 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:45.43
9	Claudia Beatriz Martins	03	Juv B	128830	GESL	2:46.70 S	22.10.16	Setubal (POR)	2:46.70
10	Mafalda Viegas Cruz	03	Juv B	129018	SCP	2:47.15 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:47.15
11	Sofia Peres Ferrao	03	Juv B	133280	ADST	2:51.07 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.64
12	Tatiana Valentim Oliveira	03	Juv B	129818	AEFDTV	2:47.81 S	22.10.16	Setubal (POR)	2:47.81
13	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Juv B	130956	ADRCIMM	2:48.47 S	19.3.16	Tomar (POR)	2:48.47
14	Marta Sousa Caxaria	03	Juv B	130756	CNMJ	2:48.95 S	22.10.16	Setubal (POR)	2:48.95
15	Bruna Simoes Inacio	03	Juv B	131013	ADST	2:53.43 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:49.96
16	Mariana Bança Ferreira	03	Juv B	127071	CNS	2:53.91 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:50.43
17	Leonor Ramos Zacarias	03	Juv B	127070	CNS	2:51.27 S			2:51.27
18	Madalena Reis Cerdeira	03	Juv B	130053	AEULCCD	2:51.27			2:51.27

**Juvenis A**

1	Clara Gomes Pereira	02	Juv A	124393	SAD	2:26.18 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:26.18
2	Madalena Maria Ferreira	02	Juv A	126572	SCP	2:32.96 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:32.96
3	Ana Rita Matos	02	Juv A	127501	GESL	2:33.19 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:33.19
4	Carina Vlasjuk	02	Juv A	129017	SCP	2:37.39 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.24
5	Natacha Sofia Silva	02	Juv A	125594	SLB	2:38.03 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:34.86
6	Ana Raquel Graveto	02	Juv A	129628	SLB	2:35.14 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:35.14
7	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv A	126878	CNS	2:39.60 S	22.10.16	Setubal (POR)	2:39.60
8	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv A	121158	CIRL	2:40.93 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:40.93
9	Mariana Pedro Pereira	02	Juv A	126180	GESL	2:41.07 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:41.07
10	Beatriz Sanches Infante	02	Juv A	131754	SAD	2:45.68 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.36
11	Margarida Cunha Barros	02	Juv A	127076	SFUAP	2:42.86 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:42.86
12	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv A	126267	GESL	2:43.05 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:43.05
13	Ana Catarina Barata	02	Juv A	126477	SFUAP	2:45.55 S	21.11.15	Alges (POR)	2:45.55
14	Mariana Freitas Neto	02	Juv A	127693	SCP	2:45.65 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:45.65
15	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv A	124323	CNS	2:46.52 S			2:46.52

**Juniores**

1	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	2:21.23 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:18.40
2	Carolina Rosa Marcelino	01	Jun	120448	SAD	2:22.72 S	20.2.16	Abrantes (POR)	2:22.72
3	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	2:28.53 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:25.55
4	Filipa Serrano Rodrigues	01	Jun	112310	SFUAP	2:27.18 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:27.18
5	Mafalda Rato Monteiro	01	Jun	121445	CNS	2:29.76 S	18.6.16	Alges (POR)	2:29.76
6	Mariana Sobral Galacha	01	Jun	123591	SCP	2:34.69 L	12.3.16	Oeiras (POR)	2:31.59
7	Maria Beatriz Lopes	00	Jun	119187	SLB	2:35.51 L	3.7.16	Coimbra (POR)	2:32.40
8	Raquel Alexandra Sousa	01	Jun	118471	SCP	2:32.46 S	31.10.15	Portimao (POR)	2:32.46
9	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Jun	127355	CNA	2:33.81 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:33.81
10	Mariana Delicado Correia	01	Jun	123599	SCP	2:37.45 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:34.30
11	Joana Mira Pereira	01	Jun	121237	CNS	2:34.94 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:34.94

**Prova 20, Femin., 200m Estilos**

12	Daniela Eleuterio Correia	00	Jun	119110	MSMA	2:39.31 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.12
13	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	2:39.82 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:36.62
14	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Jun	124319	CNS	2:41.85 S			2:41.85
WDR	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	2:40.28 S			2:40.28

**Seniores**

1	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	2:24.53 S	21.11.15	Alges (POR)	2:24.53
2	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	SLB	2:29.64 L	12.3.16	Oeiras (POR)	2:26.64
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:26.89 S	25.4.16	Sines (POR)	2:26.89
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	2:32.72 L	12.3.16	Oeiras (POR)	2:29.66
5	Maria Ana Monge	99	Sen	118400	SCP	2:29.99 S	12.12.15	Porto (POR)	2:29.99
6	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	2:30.07 S	21.11.15	Alges (POR)	2:30.07
7	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	SLB	2:30.55 S	21.11.15	Alges (POR)	2:30.55
8	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	2:31.36 S	21.11.15	Alges (POR)	2:31.36
9	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	2:37.85 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.69
10	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sen	110543	SCP	2:39.83 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.63
11	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	SLB	2:36.75 S	22.10.16	Setubal (POR)	2:36.75
12	Filipa Carreira Alves	99	Sen	118479	SFUAP	2:37.68 S	22.10.16	Setubal (POR)	2:37.68
13	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	2:39.22 S	25.4.16	Sines (POR)	2:39.22
14	Mariana Graca Vasconcelos	99	Sen	107648	AHBE	2:39.50 S			2:39.50
WDR	Soraia Vanessa Ribeiro	92	Sen	15857	ESJB	2:31.96 S	29.10.16	Ponte de Sor (POR)	2:31.96

**Prova 21  
19.11.16**

**Masc., 200m Estilos**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	2:10.75	Diogo Leal Dantas	SCP	Algés	2015
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Jun 1	2:04.10	Tiago André Venâncio	CNS	Alapraia	2004
Rec Regional Jun 2	2:01.23	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	1:55.40	Alexis Manacas Santos	SCP	Netanya (ISR)	2015
Rec Regional Abs	1:55.40	Alexis Manacas Santos	SCP	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	2003
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2004
Rec Nacional Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Jun 2	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Alapraia	2005
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Abs	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015

TAC Juv B: 2:37.77; Juv A: 2:34.90; Jun 1: 2:29.23; Jun 2: 2:27.10; Sen: 2:24.25

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Diogo Santos Costa	02	Juv B	126007	ADRCIMM	2:22.82 L	17.7.16	Famalicao (POR)	2:19.96
2	Diogo Nuno Valente	02	Juv B	130425	SCP	2:21.19 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:21.19
3	Pedro Miguel Pinto	02	Juv B	129924	AEFDTV	2:21.81 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:21.81
4	Rafael Moreira Oliveira	02	Juv B	128325	CFB	2:25.63 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:25.63
5	Tomas Penha Monteiro	02	Juv B	132566	SAD	2:27.04 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:27.04
6	Daniel Rodrigues Alves	02	Juv B	123454	CFB	2:27.51 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:27.51
7	Goncalo Morais Gordo	02	Juv B	126006	ADRCIMM	2:27.89 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:27.89
8	Pedro Alves Martinho	02	Juv B	129482	AHBE	2:29.03 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:29.03
9	Rafael Alves Costa	02	Juv B	128173	SCP	2:29.76 S	20.3.16	Tomar (POR)	2:29.76
10	Henrique Chan Machado	02	Juv B	126835	SAD	2:32.27 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:32.27
11	Joao Miguel Martins	02	Juv B	127267	CFB	2:32.35 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:32.35
12	Rodrigo Neves Pacheco	02	Juv B	126476	ADRCIMM	2:34.76 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:34.76
13	Joao Silva Bernardo	02	Juv B	128146	ADRCIMM	2:35.77 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:35.77
14	Diogo Garcez Mateus	02	Juv B	129622	AONDA	2:36.04 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:36.04
15	Tiago Leite Barreiros	02	Juv B	127804	SAD	2:36.87 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:36.87
16	Joao Garcez Mateus	02	Juv B	129623	AONDA	2:37.08 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:37.08
17	Ruan Lage Tigre	02	Juv B	121281	SFUAP	2:37.54 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:37.54
18	Gonçalo Francisco Neves	02	Juv B	126866	AHBE	2:37.77 S			2:37.77
19	Joao Luis Cruz	02	Juv B	129014	SCP	2:37.77 S			2:37.77
20	Afonso Teles Carvalho	02	Juv B	127264	SLB	2:37.77 S			2:37.77
21	Rodrigo Gomes Gamito	02	Juv B	130850	PDEM	2:37.77 S			2:37.77
22	Vasco Camacho Ramos	02	Juv B	201622	CNS	2:37.77 S			2:37.77

**Prova 21, Masc., 200m Estilos**

**Juvenis A**

1	David Matias Cristino	01	Juv A	127872	SFUAP	2:15.68 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:15.68
2	Diogo Santos Cardoso	01	Juv A	122969	ADRCIMM	2:20.49 L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.68
3	Rafael Alcantara Aires	01	Juv A	125130	SFUAP	2:18.21 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:18.21
4	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv A	122109	ESJB	2:19.56 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:19.56
5	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv A	128343	CDOM	2:21.01 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:21.01
6	Ricardo Martins Bras	01	Juv A	121508	CFB	2:22.14 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:22.14
7	Francisco Martins Pedro	01	Juv A	125349	GESL	2:22.83 S	18.6.16	Alges (POR)	2:22.83
8	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv A	126473	SLB	2:22.93 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:22.93
9	Tiago Maria Camoes	01	Juv A	121851	SFUAP	2:23.84 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:23.84
10	Tomas Afonso Graca	01	Juv A	127260	SLB	2:26.89 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:23.95
11	Edgar Filipe Santos	01	Juv A	127750	SFUAP	2:24.30 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:24.30
12	Renato Barros Frischknecht	01	Juv A	122051	SAD	2:24.43 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:24.43
13	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv A	127873	SFUAP	2:24.93 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:24.93
14	Afonso Maria Carvalho	01	Juv A	126580	SCP	2:25.91 S	21.11.15	Alges (POR)	2:25.91
15	Carlos Filipe Lopes	01	Juv A	127265	SFUAP	2:26.31 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:26.31
16	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv A	130134	CFB	2:27.62 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:27.62
17	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv A	121613	GESL	2:27.65 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:27.65
18	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv A	126581	SCP	2:28.99 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:28.99
19	Filipe Ferrão Melo	01	Juv A	200171	CNS	2:32.07 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:29.02
20	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv A	124394	SAD	2:33.98 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:30.90
21	Filipe Eduardo Morais	01	Juv A	200145	CPCD	2:34.90 S			2:34.90
22	Miguel Rohula Reis	01	Juv A	202644	SCP	2:34.90			2:34.90
23	Bernardo Silva Felix	01	Juv A	129061	PDEM	2:34.90 S			2:34.90

**Juniores**

1	Diogo Leal Dantas	00	Jun	123594	SCP	2:09.30 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:09.30
2	Simão Correia Ricardo	00	Jun	121405	CNS	2:14.28 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	2:14.28
3	Sebastiao Limbert Piedade	00	Jun	120451	SAD	2:14.56 S	18.6.16	Alges (POR)	2:14.56
4	Ricardo Alexandre Faia	00	Jun	127384	SLB	2:14.87 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:14.87
5	Daniel Nogueira Catalao	00	Jun	127075	SFUAP	2:18.11 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:15.34
6	Afonso Guilherme Jesus	00	Jun	117174	SCP	2:18.44 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:15.67
7	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	2:21.89 L	28.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.05
8	Tiago Douwens Paula	99	Jun	120729	SCP	2:22.63 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.77
9	Joao Manuel Vargas	00	Jun	123510	SAD	2:23.23 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:20.36
10	Pedro Henriques Marques	00	Jun	120529	SFUAP	2:21.66 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:21.66
11	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	2:26.86 S	25.4.16	Sines (POR)	2:26.86
12	Martim Sardinha Monteiro	00	Jun	125137	SLB	2:27.46 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:27.46
13	Diogo Alexandre Santos	00	Jun	116590	CNMJ	2:28.99 S	30.4.16	Estremoz (POR)	2:28.99
14	Ruben Samuel Alves	00	Jun	123597	SCP	2:29.23			2:29.23
15	Rafael Alexandre Garrido	00	Jun	125543	GESL	2:29.23 S			2:29.23
16	Ricardo Silva Marujo	00	Jun	125348	GESL	2:29.23 S			2:29.23

**Seniores**

1	Pedro Miguel Pinotes	89	Sen	26732	SCP	2:03.40 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:03.40
2	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	2:09.10 L	19.12.15	Coimbra (POR)	2:06.51
3	Rafael Lourenco Gil	96	Sen	105234	SLB	2:07.42 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:07.42
4	João Pedro Gil	97	Sen	108343	SFUAP	2:07.99 S	12.12.15	Porto (POR)	2:07.99
5	Andre Bras Goncalves	88	Sen	14767	CFB	2:11.47 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:08.84
6	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	2:11.98 L	19.12.15	Coimbra (POR)	2:09.34
7	Hugo Pon	98	Sen	110164	SAD	2:09.36 S	12.12.15	Porto (POR)	2:09.36
8	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	2:11.09 S	21.11.15	Alges (POR)	2:11.09
9	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	2:13.98 L	4.6.16	Porto (POR)	2:11.30
10	Miguel Monteiro Cruchinho	97	Sen	110442	SCP	2:12.47 S	21.11.15	Alges (POR)	2:12.47
11	Tiago Martim Alves	97	Sen	100789	SLB	2:12.59 S	23.10.16	Setubal (POR)	2:12.59
12	Leonardo Peralta Reis	96	Sen	25450	SCP	2:12.72 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:12.72
13	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	2:12.79 S	21.11.15	Alges (POR)	2:12.79
14	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	SLB	2:13.89 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:13.89
15	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	2:14.75 S	21.11.15	Alges (POR)	2:14.75
16	Diogo Nogueira Rebelo	98	Sen	117035	ADRCIMM	2:19.35 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.56
17	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	CNA	2:16.91 S	31.1.16	Tomar (POR)	2:16.91
18	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	2:17.17 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:17.17
19	Eduardo Garcia Guia	98	Sen	126881	PDEM	2:18.00 S	25.4.16	Sines (POR)	2:18.00
20	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	2:22.61 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:19.75
21	Andre Pires Faria	98	Sen	117961	CFB	2:21.92 S	21.11.15	Alges (POR)	2:21.92
22	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	CNN	2:24.94 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.04
23	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	AONDA	2:25.04 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.13
24	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	2:23.90 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:23.90
25	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	2:24.25			2:24.25



Prova 22  
19.11.16

Femin., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	28.71	Maria Carlos Santos	GESL	Lisboa	1999
Rec Regional Abs	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015
Rec Nacional Abs	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015

TAC Jun 1: 35.32; Jun 2: 34.98; Sen: 34.80

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>									
1	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	31.74 L	21.7.16	Oeiras (POR)	31.10
2	Maria Beatriz Lopes	00	Jun	119187	SLB	31.44 S	11.12.15	Porto (POR)	31.44
3	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	32.26 S	10.1.16	Benedita (POR)	32.26
4	Anna Baptista Ferreira	01	Jun	121057	SAD	32.95 L	23.7.16	Oeiras (POR)	32.29
5	Mafalda Sofia Dias	01	Jun	121401	CNS	33.71 L	29.5.16	Coimbra (POR)	33.03
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	33.94 L	23.7.16	Oeiras (POR)	33.26
7	Celeste Santos Ricardo	01	Jun	121325	SFUAP	33.31 S	10.1.16	Benedita (POR)	33.31
8	Filipa Bile Grilo	01	Jun	121502	SLB	34.01 L	23.7.16	Oeiras (POR)	33.33
9	Barbara Daniela Quaresma	01	Jun	121162	ANAM	34.25 L	30.6.16	Setubal (POR)	33.56
10	Laura Castico Moreira	00	Jun	117771	CNMJ	33.77 S	10.1.16	Benedita (POR)	33.77
11	Filipa Alves Raposeiro	00	Jun	120523	PDEM	34.65 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	33.95
12	Luana Correia Rodrigues	01	Jun	121504	CFB	34.87 L	26.6.16	Rio Maior (POR)	34.17
13	Ana Cruz Antunes	01	Jun	121501	SLB	35.07 S	22.10.16	Setubal (POR)	35.07
14	Constança Dias Baptista	01	Jun	126394	SLB	35.32 S			35.32

**Seniores**

1	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	29.95 S	21.11.15	Alges (POR)	29.95
2	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	31.24 L	11.3.16	Oeiras (POR)	30.61
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	30.66 S	11.12.15	Porto (POR)	30.66
4	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	SLB	31.62 L	11.3.16	Oeiras (POR)	30.98
5	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANAM	32.09 L	21.7.16	Oeiras (POR)	31.44
6	Inês Vieira Almeida	99	Sen	122473	SFUAP	32.25 S	11.12.15	Porto (POR)	32.25
7	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	33.60 L	11.3.16	Oeiras (POR)	32.92
8	Ana Beatriz Rodrigues	96	Sen	103605	CFB	33.00 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	33.00
9	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	33.38 S	21.11.15	Alges (POR)	33.38
10	Filipa Maria Sousa	99	Sen	111365	AHBE	34.58 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	34.58
11	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	35.43 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	34.72
12	Jessica Sousa Brito	97	Sen	116847	SLB	34.80			34.80
13	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	34.80			34.80
14	Ligia Alexandra Coimbra	98	Sen	111451	CIRL	34.80			34.80
15	Ana Rita Martins	96	Sen	106475	CFB	34.80			34.80

Prova 23  
19.11.16

Masc., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	26.77	Nuno Rafael Duraes	CNS	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	23.90	Alexis Manacas Santos	SCP	Porto	2015
Rec Regional Abs	23.90	Alexis Manacas Santos	SCP	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	26.69	Alexandre Lages Ribas	EDV	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	
Rec Nacional Sen	23.90	Alexis Manacas Santos	SCP	Porto	2015
Rec Nacional Abs	23.90	Alexis Manacas Santos	SCP	Porto	2015

TAC Jun 1: 31.82; Jun 2: 31.36; Sen: 30.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	29.07 L	11.3.16 Oeiras (POR)	28.48
2	Miguel Henriques Marques	00	Jun	120530	SFUAP	29.16 S	18.6.16 Alges (POR)	29.16
3	Diogo Monteiro Sousa	00	Jun	118406	CNS	29.45 S	18.6.16 Alges (POR)	29.45
4	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	31.00 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	30.38
5	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	31.04 S	14.2.16 Montemor-o-Novo (POR)	31.04
6	Gabriel Nogueira Costa	00	Jun	122066	ADRCIMM	31.82 S		31.82
7	Guilherme Maria Matos	00	Jun	117944	CFB	31.82 S		31.82

**Seniores**

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	25.52 S	11.12.15 Porto (POR)	25.52
2	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	25.75 S	11.12.15 Porto (POR)	25.75
3	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	26.09 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	26.09
4	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	26.22 S	11.12.15 Porto (POR)	26.22
5	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	SLB	27.33 S	11.12.15 Porto (POR)	27.33
6	Filipe Miguel Silveira	98	Sen	111440	CFB	28.03 L	23.7.16 Oeiras (POR)	27.46
7	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	28.07 L	29.5.16 Coimbra (POR)	27.50
8	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	ESJB	27.64 S	5.3.16 Campo Maior (POR)	27.64
9	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	SFUAP	27.75 S	11.12.15 Porto (POR)	27.75
10	Filipe Ferreira Luz	98	Sen	112320	GESL	28.22 S	18.6.16 Alges (POR)	28.22
11	Frederico Sucena Riacho	98	Sen	121637	ESJB	28.57 S	17.1.16 Santarem (POR)	28.57
12	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	28.73 S	21.11.15 Alges (POR)	28.73
13	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	28.92 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	28.92
14	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANAM	29.03 S	21.11.15 Alges (POR)	29.03
15	Ruben Duarte Leitao	98	Sen	122265	AONDA	29.03 S	21.11.15 Alges (POR)	29.03
16	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	AONDA	30.52 S	21.11.15 Alges (POR)	30.52
17	António Fernandes Carriço	98	Sen	106926	ESJB	30.75 S		30.75
18	Filipe Gomes Costa	94	Sen	26791	PDEM	30.75 S		30.75
WDR	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	ANAM	26.22 S	11.12.15 Porto (POR)	26.22

Prova 24  
19.11.16

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Regional Juv A	2:04.62	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	2:03.84	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	2:04.06	Mafalda Gomes Beleza	SCP	Porto	2010
Rec Regional Sen	2:01.26	Maria Joao Dores	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	2:01.26	Maria Joao Dores	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Nacional Juv A	2:04.62	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	2:02.42	Andreia Catarina Gomes	VSC	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	2:02.89	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Sen	1:59.53	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	2015
Rec Nacional Abs	1:59.53	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	2015

TAC Juv B: 2:31.94; Juv A: 2:27.72; Jun 1: 2:23.60; Jun 2: 2:22.20; Sen: 2:21.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Beatriz Picanço Martins	03	Juv B	127247	SLB	2:19.19 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:16.40
2	Ema Jeronimo Conceicao	03	Juv B	129812	AEFDTV	2:21.70 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:18.86
3	Beatriz Vaz Rebelo	03	Juv B	128829	GESL	2:23.49 L	16.7.16	Famalicao (POR)	2:20.62
4	Catarina Guimaraes Moreira	03	Juv B	131755	SAD	2:21.91 S	18.6.16	Alges (POR)	2:21.91
5	Beatriz Quintao Amantes	03	Juv B	132798	SFUAP	2:25.23 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:22.32
6	Leonor Maria Neves	03	Juv B	131015	GESL	2:27.87 L	16.7.16	Famalicao (POR)	2:24.91
7	Maria Ines Ribeiro	03	Juv B	127252	SAD	2:28.57 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:25.59
8	Mariana Bança Ferreira	03	Juv B	127071	CNS	2:29.47 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:26.48
9	Ana Margarida Soares	03	Juv B	129488	CNS	2:30.08 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:27.07
10	Margarida Teixeira Moreira	03	Juv B	127698	CFB	2:30.32 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:27.31
11	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Juv B	130956	ADRCIMM	2:27.38 S	18.6.16	Alges (POR)	2:27.38
12	Sofia Peres Ferrao	03	Juv B	133280	ADST	2:30.47 L	1.7.16	Setubal (POR)	2:27.46
13	Barbara Sofia Amaral	03	Juv B	130785	GESL	2:28.25 S	6.3.16	Alapraia (POR)	2:28.25
14	Catarina Inês Correia	03	Juv B	129491	CNS	2:33.31 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:30.24
15	Filipa Alexandra Henriques	03	Juv B	127705	SLB	2:31.94 S			2:31.94
16	Rafaela Sofia Silva	03	Juv B	127686	SLB	2:31.94 S			2:31.94

**Juvenis A**

1	Alexandra Couto Frazão	02	Juv A	125426	CDOM	2:10.95 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:10.95
2	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv A	122048	SAD	2:12.34 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:12.34
3	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv A	126576	SCP	2:17.23 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:14.48
4	Mafalda Marques Pinto	02	Juv A	125422	AEULCCD	2:18.56 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:15.78
5	Maria Margarida Belo	02	Juv A	126587	SCP	2:15.85 S	4.12.15	Setubal (POR)	2:15.85
6	Ana Raquel Graveto	02	Juv A	129628	SLB	2:19.38 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:16.59
7	Leticia Maia Andre	02	Juv A	132801	SFUAP	2:20.56 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.74
8	Maria Mousinho Esteves	02	Juv A	131944	CIRL	2:21.90 L	21.7.16	Oeiras (POR)	2:19.06
9	Joana Filipa Varandas	02	Juv A	124305	CIRL	2:19.54 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:19.54
10	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv A	126267	GESL	2:19.71 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:19.71
11	Carolina Barros Domingos	02	Juv A	126585	SCP	2:22.67 S	21.2.16	S. Antonio Cavaleiros (POR)	2:22.67
12	Lara Moutinho Silva	02	Juv A	126286	PDEM	2:29.92 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:26.92
13	Patricia Alexandra Boto	02	Juv A	124329	ANAM	2:27.72 S			2:27.72
14	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv A	124419	CNN	2:27.72 S			2:27.72
WDR	Catarina Pinho Estevez	02	Juv A	124325	CNS	2:24.75 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.85

**Juniores**

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	2:09.81 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:07.21
2	Luisa Maria Machado	01	Jun	121850	SFUAP	2:13.28 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.61
3	Carolina Rosa Marcelino	01	Jun	120448	SAD	2:11.68 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:11.68
4	Tatiana Raquel Pombo	01	Jun	121615	ANAM	2:14.94 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:12.24
5	Rita Alexandra Vital	01	Jun	119608	SAD	2:16.22 L	21.7.16	Oeiras (POR)	2:13.49
6	Sara Rulin Loureiro	01	Jun	123345	SLB	2:18.11 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:15.34
7	Ana Cruz Antunes	01	Jun	121501	SLB	2:18.16 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:15.39
8	Celeste Santos Ricardo	01	Jun	121325	SFUAP	2:18.61 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:15.83
9	Raquel Antunes Tremoco	01	Jun	124023	SCP	2:17.13 S	21.11.15	Alges (POR)	2:17.13
10	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	2:21.72 S	25.4.16	Sines (POR)	2:21.72
11	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Jun	119112	MSMA	2:22.20 S			2:22.20
12	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	2:22.20 S			2:22.20
13	Mariana Rodrigues Santos	00	Jun	128825	GESL	2:22.20 S			2:22.20

Prova 24, Femin., 200m Livres

14	Joana Sales Amaral	01	Jun	126303	MSMA	2:23.60	S	2:23.60
15	Luisa Chan Conceicao	01	Jun	121060	SAD	2:23.60	S	2:23.60

Seniores

1	Madalena Gomes Azevedo	99	Sen	110160	SAD	2:04.60	S	13.12.15	Porto (POR)	2:04.60
2	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	2:08.38	L	24.1.16	Antwerpen (BEL)	2:05.81
3	Beatriz Barros Carmo	99	Sen	107625	SAD	2:09.14	S	12.12.15	Porto (POR)	2:09.14
4	Ana Pires Brito	99	Sen	117031	ADRCIMM	2:13.18	L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:10.51
5	Eva Guerreiro Carvalho	99	Sen	111392	SFUAP	2:13.80	L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:11.12
6	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	2:14.71	L	28.5.16	Coimbra (POR)	2:12.01
7	Filipa Carreira Alves	99	Sen	118479	SFUAP	2:12.07	S	21.11.15	Alges (POR)	2:12.07
8	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	SLB	2:13.30	S	13.12.15	Porto (POR)	2:13.30
9	Ana Oliveira Silva	99	Sen	111425	CFB	2:13.46	S	12.12.15	Porto (POR)	2:13.46
10	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sen	110543	SCP	2:14.90	S	21.11.15	Alges (POR)	2:14.90
11	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	SFUAP	2:15.21	S	21.11.15	Alges (POR)	2:15.21
12	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	2:18.47	L	1.7.16	Setubal (POR)	2:15.70
13	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	2:18.50	S	21.11.15	Alges (POR)	2:18.50
14	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	2:21.97	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.13
15	Ana Teresa Nunes	88	Sen	11235	CDOM	2:21.50	S			2:21.50
16	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	2:21.50	S			2:21.50
WDR	Soraia Vanessa Ribeiro	92	Sen	15857	ESJB	2:06.52	S	13.12.15	Porto (POR)	2:06.52
WDR	Marta Alexandra Saraiva	93	Sen	14641	ANAM	2:21.50	S			2:21.50

Prova 25

Masc., 200m Livres

Absolutos

19.11.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:56.53	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Jun 1	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Sen	1:45.70	Tiago André Venâncio	PDEM	Castellon (ESP)	2009
Rec Regional Abs	1:45.70	Tiago André Venâncio	PDEM	Castellon (ESP)	2009
Rec Nacional Juv B	1:55.53	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Ilhavo	2003
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Jun 1	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Sen	1:45.25	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Felgueiras	2013
Rec Nacional Abs	1:45.25	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Felgueiras	2013

TAC Juv B: 2:16.78; Juv A: 2:14.30; Jun 1: 2:09.38; Jun 2: 2:07.53; Sen: 2:05.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
<b>Juvenis B</b>										
1	Diogo Santos Costa	02	Juv B	126007	ADRCIMM	2:03.21	S	19.3.16	Tomar (POR)	2:03.21
2	Tomas Penha Monteiro	02	Juv B	132566	SAD	2:06.07	S	19.3.16	Tomar (POR)	2:06.07
3	Martim Rebelo Malfeito	02	Juv B	129023	SCP	2:06.42	S	18.3.16	Tomar (POR)	2:06.42
4	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Juv B	129002	CFB	2:10.81	L	16.7.16	Famalicao (POR)	2:08.19
5	Bernardo Geada Brito	02	Juv B	130621	SFUAP	2:08.92	S	19.3.16	Tomar (POR)	2:08.92
6	Pedro Alves Martinho	02	Juv B	129482	AHBE	2:09.78	S	18.3.16	Tomar (POR)	2:09.78
7	Bernardo Safara Inverno	02	Juv B	129021	SCP	2:10.44	S	19.3.16	Tomar (POR)	2:10.44
8	Joao Nogueira Mendes	02	Juv B	128745	CIRL	2:13.37	L	16.7.16	Famalicao (POR)	2:10.70
9	Martim Primavera Alfama	02	Juv B	128833	GESL	2:13.65	L	1.7.16	Setubal (POR)	2:10.97
10	Vicente Oliveira Gomes	02	Juv B	129022	SCP	2:14.36	L	1.7.16	Setubal (POR)	2:11.67
11	Francisco Alves Souza	02	Juv B	128881	GESL	2:11.98	S	18.6.16	Alges (POR)	2:11.98
12	Rafael Alves Costa	02	Juv B	128173	SCP	2:13.17	S	19.3.16	Tomar (POR)	2:13.17
13	Tiago Leite Barreiros	02	Juv B	127804	SAD	2:13.61	S	19.3.16	Tomar (POR)	2:13.61
14	Afonso Amaro Santos	02	Juv B	131510	GESL	2:15.72	S	18.6.16	Alges (POR)	2:15.72
15	Guilherme Neto Ferreira	02	Juv B	131405	AHBE	2:16.78	S			2:16.78
16	Gonçalo Francisco Neves	02	Juv B	126866	AHBE	2:16.78	S			2:16.78
17	Ruy Manuel Domingos	02	Juv B	129012	SCP	2:16.78	S			2:16.78
18	Simao Castro Barreto	02	Juv B	132474	SLB	2:16.78	S			2:16.78
19	Afonso Teles Carvalho	02	Juv B	127264	SLB	2:16.78	S			2:16.78
20	Ruan Lage Tigre	02	Juv B	121281	SFUAP	2:16.78	S			2:16.78

Prova 25, Masc., 200m Livres

Juvenis A

1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv A	125130	SFUAP	2:00.63 L	22.7.16	Oeiras (POR)	1:58.21
2	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv A	127233	ANAM	2:03.27 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:00.80
3	David Matias Cristino	01	Juv A	127872	SFUAP	2:04.62 L	13.3.16	Oeiras (POR)	2:02.12
4	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv A	122109	ESJB	2:05.94 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:03.42
5	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv A	127873	SFUAP	2:06.04 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:03.51
6	Edgar Filipe Santos	01	Juv A	127750	SFUAP	2:04.04 S	4.12.15	Setubal (POR)	2:04.04
7	Diogo Santos Cardoso	01	Juv A	122969	ADRCIMM	2:08.86 L	23.7.16	Oeiras (POR)	2:06.28
8	Jose Maria Pereira	01	Juv A	126579	SCP	2:09.41 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.82
9	Alexandre Miguel Branco	01	Juv A	126584	SAD	2:10.77 L	23.7.16	Oeiras (POR)	2:08.15
10	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv A	121613	GESL	2:11.55 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.91
11	Tiago Maria Camoes	01	Juv A	121851	SFUAP	2:10.29 S	25.4.16	Sines (POR)	2:10.29
12	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv A	127357	SAD	2:10.50 S	22.11.15	Alges (POR)	2:10.50
13	Guilherme Luis Soares	01	Juv A	126578	SCP	2:12.48 S	14.5.16	Espinho (POR)	2:12.48
14	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv A	123961	ADRCIMM	2:14.30 S			2:14.30
15	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv A	121510	CFB	2:14.30 S			2:14.30

Juniores

1	Roberto Donald Gomes	00	Jun	202380	SAD	1:55.74 L	22.7.16	Oeiras (POR)	1:53.42
2	Diogo Leal Dantas	00	Jun	123594	SCP	1:59.72 L	16.4.16	Coimbra (POR)	1:57.32
3	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	2:01.86 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:59.42
4	Filipe Miguel Santo	00	Jun	118247	SLB	2:02.14 L	21.7.16	Oeiras (POR)	1:59.69
5	Ricardo Alexandre Faia	00	Jun	127384	SLB	2:02.64 L	4.6.16	Porto (POR)	2:00.18
6	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	2:00.38 S	21.11.15	Alges (POR)	2:00.38
7	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	2:00.70 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:00.70
8	Pedro Barata Neves	00	Jun	118137	CIRL	2:04.05 L	22.7.16	Oeiras (POR)	2:01.56
9	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	2:03.18 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:03.18
10	Francisco Silva Pinheiro	00	Jun	120450	SAD	2:03.79 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:03.79
11	Diogo Monteiro Sousa	00	Jun	118406	CNS	2:04.01 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:04.01
12	Gabriel Nogueira Costa	00	Jun	122066	ADRCIMM	2:04.96 S	22.11.15	Alges (POR)	2:04.96
13	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	2:08.18 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:05.61
14	Vicente Morgado Ventoso	00	Jun	126466	CFB	2:06.86 S	21.11.15	Alges (POR)	2:06.86
15	Bernardo Antunes Augusto	00	Jun	122518	CIRL	2:06.92 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:06.92
16	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	2:07.53 S			2:07.53
17	Ricardo Silva Marujo	00	Jun	125348	GESL	2:11.30 L	30.6.16	Setubal (POR)	2:08.67
18	Daniel Nogueira Catalao	00	Jun	127075	SFUAP	2:11.51 L	7.2.16	Oeiras (POR)	2:08.88
19	Diogo Puidival Marques	00	Jun	122045	ANAM	2:09.38 S			2:09.38
20	Gonçalo Valle Leite	00	Jun	129485	CDOM	2:09.38 S			2:09.38
21	Martim Sardinha Monteiro	00	Jun	125137	SLB	2:09.38 S			2:09.38
22	Guilherme Maria Matos	00	Jun	117944	CFB	2:09.38 S			2:09.38

Seniores

1	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	1:50.18 S	12.12.15	Porto (POR)	1:50.18
2	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	1:51.07 S	13.12.15	Porto (POR)	1:51.07
3	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Sen	11114	COL	1:54.02 L	22.7.16	Oeiras (POR)	1:51.74
4	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	1:54.86 L	22.7.16	Oeiras (POR)	1:52.56
5	João Pedro Gil	97	Sen	108343	SFUAP	1:53.01 S	21.11.15	Alges (POR)	1:53.01
6	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	1:53.09 S	12.12.15	Porto (POR)	1:53.09
7	Francisco Carvalho Machado	98	Sen	111855	SAD	1:54.93 S	12.12.15	Porto (POR)	1:54.93
8	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	SFUAP	1:57.90 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:55.54
9	Gonçalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	1:56.30 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:56.30
10	Afonso Ribeiro Bate	98	Sen	117180	SAD	1:59.49 L	22.7.16	Oeiras (POR)	1:57.10
11	Diogo Rodrigues Freitas	98	Sen	107680	SFUAP	1:57.81 S	12.12.15	Porto (POR)	1:57.81
12	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	2:00.52 L	20.12.15	Coimbra (POR)	1:58.11
13	Andre Bras Goncalves	88	Sen	14767	CFB	2:00.98 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:58.56
14	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:58.63 S	21.11.15	Alges (POR)	1:58.63
15	Leonardo Rochinha Pedro	98	Sen	111381	AHBE	1:58.70 S	13.12.15	Porto (POR)	1:58.70
16	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	1:59.19 S	22.11.15	Alges (POR)	1:59.19
17	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	2:01.73 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:59.29
18	António Fernandes Carriço	98	Sen	106926	ESJB	1:59.73 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:59.73
19	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	1:59.78 S	21.11.15	Alges (POR)	1:59.78
20	Diogo Rosado Leca	98	Sen	117034	ADRCIMM	1:59.86 S	21.11.15	Alges (POR)	1:59.86
21	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	1:59.95 S	21.11.15	Alges (POR)	1:59.95
22	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	CIRL	2:00.22 S	28.2.16	Tavira (POR)	2:00.22
23	Afonso Calais Queiroga	98	Sen	112311	SFUAP	2:02.90 L	23.7.16	Oeiras (POR)	2:00.44
24	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	2:03.50 L	7.2.16	Oeiras (POR)	2:01.03
25	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	2:02.64 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:02.64
26	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	2:03.25 S	25.4.16	Sines (POR)	2:03.25

Prova 25, Masc., 200m Livres

27	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	2:05.07	2:05.07
28	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANAM	2:05.07	2:05.07
29	Carlos Afonso Almeida	98	Sen	119275	SAD	2:05.07 S	2:05.07
30	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	2:05.07	2:05.07
31	Vitor Diogo Paulino	98	Sen	112303	PDEM	2:05.07 S	2:05.07
32	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	2:05.07 S	2:05.07
33	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	CNN	2:05.07 S	2:05.07
34	Pedro Miguel Quaresma	94	Sen	129215	AEULCCD	2:05.07	2:05.07

Prova 26

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

19.11.16

Lista inscritos

Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Abs	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012

TAC Jun: 2:25.28; Sen: 2:18.87

Ord.	Categ.	Tempo	Inscr.	Ord.	Categ.	Tempo	Inscr.
<b>Absolutos</b>							
1	Algés Abs	Abs	1:57.02	6	Amorense Abs	Abs	2:11.85
2	Benfica Sen	Abs	2:08.26	7	Benfica Jun	Abs	2:13.64
3	Nacional Natação Sen	Abs	2:08.44	8	Bombeiros Estoris Sen	Abs	2:16.18
4	Laranjeiro Sen	Abs	2:10.44	9	União Piedense Jun	Abs	2:16.30
5	Naval Setubalense Jun	Abs	2:10.61	10	Amadora Abs	Abs	2:18.87

Prova 27

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

19.11.16

Lista inscritos

Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	1:38.95	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Abs	1:38.95	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014

TAC Jun: 2:13.52; Sen: 2:02.84

Ord.	Categ.	Tempo	Inscr.	Ord.	Categ.	Tempo	Inscr.
<b>Absolutos</b>							
1	Algés Sen	Abs	1:44.48	7	Laranjeiro Sen	Abs	1:54.99
2	Benfica Sen	Abs	1:48.88	8	Amorense Sen	Abs	1:56.00
3	Palmela Abs	Abs	1:49.81	9	Laranjeiro Jun	Abs	1:58.96
4	Estrelas Sen	Abs	1:51.00	10	Amadora Sen	Abs	2:02.84
5	A Onda Sen	Abs	1:54.03	11	Benfica Jun	Abs	2:04.29
6	Bombeiros Estoris Sen	Abs	1:54.45				

**4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão**
**20.11.16 - 9:00**

Prova 28	Femin., 800m Livres				Absolutos	
20.11.16					Lista inscritos	
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Penafiel	2004	
Rec Regional Juv A	8:46.74	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004	
Rec Regional Jun 1	8:51.12	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005	
Rec Regional Jun 2	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	2002	
Rec Regional Sen	8:55.34	Nádia Morais Vieira	GESL	Porto	2010	
Rec Regional Abs	8:45.91	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Riesa (GER)	2002	
Rec Nacional Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP		1981	
Rec Nacional Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004	
Rec Nacional Jun 1	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014	
Rec Nacional Jun 2	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015	
Rec Nacional Sen	8:36.74	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	2015	
Rec Nacional Abs	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015	

**TAC Juv B: 10:56.04; Juv A: 10:37.81; Jun 1: 10:19.98; Jun 2: 10:13.95; Sen: 10:10.95**

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Joana Ribeiro Martins	03	Juv B	129164	SLB	9:37.93 S	19.3.16 Tomar (POR)	9:37.93
2	Ema Jeronimo Conceicao	03	Juv B	129812	AEFDTV	10:01.37 L	15.7.16 Famalicao (POR)	9:49.34
3	Filipa Ramos Peixeira	03	Juv B	129008	SCP	10:20.94 S	15.11.15 Alapraia (POR)	10:20.94
4	Catarina Guimaraes Moreira	03	Juv B	131755	SAD	10:36.35 S	15.11.15 Alapraia (POR)	10:36.35
5	Maria Ines Ribeiro	03	Juv B	127252	SAD	10:43.99 S	5.3.16 Alapraia (POR)	10:43.99
6	Claudia Beatriz Martins	03	Juv B	128830	GESL	10:56.04 S		10:56.04
WDR	Beatriz Picanço Martins	03	Juv B	127247	SLB	10:12.22 L	30.6.16 Setubal (POR)	9:59.97

**Juvenis A**

1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv A	122048	SAD	9:25.27 L	21.7.16 Oeiras (POR)	9:13.96
2	Alexandra Couto Frazão	02	Juv A	125426	CDOM	9:42.54 L	13.3.16 Oeiras (POR)	9:30.88
3	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv A	126576	SCP	9:49.46 L	13.3.16 Oeiras (POR)	9:37.67
4	Maria Margarida Belo	02	Juv A	126587	SCP	10:09.07 S	15.11.15 Alapraia (POR)	10:09.07
5	Carolina Barros Domingos	02	Juv A	126585	SCP	10:22.20 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	10:09.75
6	Madalena Maria Ferreira	02	Juv A	126572	SCP	10:14.87 S	15.11.15 Alapraia (POR)	10:14.87
7	Lara Moutinho Silva	02	Juv A	126286	PDEM	10:37.81 S		10:37.81
WDR	Catarina Pinho Estevez	02	Juv A	124325	CNS	10:23.88 L	30.6.16 Setubal (POR)	10:11.40

**Juniores**

1	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	9:29.44 L	21.7.16 Oeiras (POR)	9:18.05
2	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	9:31.78 S	22.11.15 Alges (POR)	9:31.78
3	Mariana Delicado Correia	01	Jun	123599	SCP	9:53.79 L	21.7.16 Oeiras (POR)	9:41.91
4	Ana Margarida Branco	01	Jun	123593	SAD	10:03.34 L	21.7.16 Oeiras (POR)	9:51.27
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	10:13.95		10:13.95
WDR	Beatriz Seixas Goncalves	01	Jun	122060	ADRCIMM	10:13.65 L	30.6.16 Setubal (POR)	10:01.37

**Seniores**

1	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	9:09.94 L	20.12.15 Coimbra (POR)	8:58.94
2	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	SFUAP	9:15.66 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	9:15.66
3	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	9:32.61 L	13.3.16 Oeiras (POR)	9:21.15
4	Beatriz Barros Carmo	99	Sen	107625	SAD	9:36.07 L	21.7.16 Oeiras (POR)	9:24.54
5	Ana Oliveira Silva	99	Sen	111425	CFB	9:45.29 S	22.11.15 Alges (POR)	9:45.29
WDR	Marta Alexandra Saraiva	93	Sen	14641	ANAM	10:10.95 S		10:10.95

Prova 29  
20.11.16

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:26.72	Carlos Esteves Almeida	CNA	Reboleira	2003
Rec Regional Juv A	2:22.83	Carlos Esteves Almeida	CNA	Penafiel	2004
Rec Regional Jun 1	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	SCP		1994
Rec Regional Jun 2	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Abs	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Juv B	2:20.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2014
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Abs	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012

TAC Juv B: 2:51.83; Juv A: 2:48.71; Jun 1: 2:42.53; Jun 2: 2:40.21; Sen: 2:37.11

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Martim Rebelo Malfeito	02	Juv B	129023	SCP	2:33.15 S	20.3.16 Tomar (POR)	2:33.15
2	Afonso Amaro Santos	02	Juv B	131510	GESL	2:47.05 L	2.7.16 Setubal (POR)	2:42.03
3	Henrique Chan Machado	02	Juv B	126835	SAD	2:46.07 S	6.3.16 Alapraia (POR)	2:46.07
4	Tomas Patricio Martins	02	Juv B	132351	AEFDTV	2:52.06 L	16.7.16 Famalicao (POR)	2:46.89
5	Bernardo Geada Brito	02	Juv B	130621	SFUAP	2:51.11 S	6.3.16 Alapraia (POR)	2:51.11
6	Bernardo Safara Inverno	02	Juv B	129021	SCP	2:51.23 S	6.3.16 Alapraia (POR)	2:51.23
7	Goncalo Morais Gordo	02	Juv B	126006	ADRCIMM	2:51.70 S	6.3.16 Alapraia (POR)	2:51.70
8	Daniel Rodrigues Alves	02	Juv B	123454	CFB	2:51.75 S	6.3.16 Alapraia (POR)	2:51.75
9	Diogo Santos Costa	02	Juv B	126007	ADRCIMM	2:51.83		2:51.83
10	Diogo Garcez Mateus	02	Juv B	129622	AONDA	2:51.83		2:51.83
11	Diogo Sousa Pinto	02	Juv B	129221	COL	2:51.83 S		2:51.83
12	Pedro Almeida Marques	02	Juv B	127176	CNS	2:51.83 S		2:51.83
13	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Juv B	129002	CFB	2:51.83 S		2:51.83
14	Rafael Moreira Oliveira	02	Juv B	128325	CFB	2:51.83 S		2:51.83

**Juvenis A**

1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv A	128343	CDOM	2:34.83 L	23.7.16 Oeiras (POR)	2:30.18
2	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv A	126473	SLB	2:32.32 S	17.4.16 Entroncamento (POR)	2:32.32
3	Renato Barros Frischknecht	01	Juv A	122051	SAD	2:34.78 S	18.6.16 Alges (POR)	2:34.78
4	Diogo Santos Cardoso	01	Juv A	122969	ADRCIMM	2:40.27 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:35.46
5	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv A	130134	CFB	2:40.58 L	23.7.16 Oeiras (POR)	2:35.76
6	David Matias Cristino	01	Juv A	127872	SFUAP	2:41.46 S	22.11.15 Alges (POR)	2:41.46
7	Afonso Maria Carvalho	01	Juv A	126580	SCP	2:49.38 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:44.29
8	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv A	127873	SFUAP	2:45.11 S	18.6.16 Alges (POR)	2:45.11
9	Filipe Ferrão Melo	01	Juv A	200171	CNS	2:52.52 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	2:47.34
10	Maxim Petrea	01	Juv A	122054	SFUAP	2:47.72 S	25.4.16 Sines (POR)	2:47.72
11	Alexandre Miguel Branco	01	Juv A	126584	SAD	2:48.71 S		2:48.71
12	Jose Maria Pereira	01	Juv A	126579	SCP	2:48.71		2:48.71
13	Goncalo Matos Pereira	01	Juv A	129052	GESL	2:48.71 S		2:48.71

**Juniores**

1	Simão Correia Ricardo	00	Jun	121405	CNS	2:29.65 L	11.3.16 Oeiras (POR)	2:25.16
2	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	2:31.37 L	7.2.16 Oeiras (POR)	2:26.82
3	Joao Manuel Vargas	00	Jun	123510	SAD	2:30.80 S	18.6.16 Alges (POR)	2:30.80
4	Rafael Alexandre Garrido	00	Jun	125543	GESL	2:41.05 L	23.7.16 Oeiras (POR)	2:36.21
5	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	2:40.21 S		2:40.21
6	Vasco Manuel Reis	00	Jun	129145	CNA	2:45.80 L	2.7.16 Setubal (POR)	2:40.82

**Seniores**

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:14.10 S	11.12.15 Porto (POR)	2:14.10
2	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CFB	2:19.46 L	7.2.16 Oeiras (POR)	2:15.27
3	António Fernandes Carriço	98	Sen	106926	ESJB	2:16.64 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	2:16.64
4	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	2:23.21 L	23.7.16 Oeiras (POR)	2:18.91
5	Pedro Miguel Pinotes	89	Sen	26732	SCP	2:23.31 L	21.4.16 Mauritius (MRI)	2:19.01
6	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	2:25.12 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:25.12
7	Tiago Carlos Santos	98	Sen	121330	SFUAP	2:30.91 L	23.7.16 Oeiras (POR)	2:26.38



**Prova 29, Masc., 200m Bruços**

8	João Pedro Gil	97	Sen	108343	SFUAP	2:27.26 S	25.4.16	Sines (POR)	2:27.26
9	Afonso Calais Queiroga	98	Sen	112311	SFUAP	2:27.78 S	25.4.16	Sines (POR)	2:27.78
10	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	2:28.01 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:28.01
11	Joao Sismeiro Pereira	98	Sen	118767	CFB	2:28.90 S	11.12.15	Porto (POR)	2:28.90
12	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	2:29.46 S	22.11.15	Alges (POR)	2:29.46
13	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	2:29.91 S	22.11.15	Alges (POR)	2:29.91
14	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	CNN	2:35.57 S	22.11.15	Alges (POR)	2:35.57
15	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	2:36.38 S	25.4.16	Sines (POR)	2:36.38
16	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	AONDA	2:37.11 S			2:37.11
17	Joao Valentim Compoete	95	Sen	101171	CFB	2:37.11			2:37.11
WDR	Tiago Martim Alves	97	Sen	100789	SLB	2:28.66 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:24.20
WDR	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	2:37.11 S			2:37.11

**Prova 30**

**Femin., 200m Bruços**

**Absolutos**

20.11.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Regional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Regional Jun 2	2:28.72	Diana Duarte Gomes	ABVE	Belo Horizonte (BRA)	2006
Rec Regional Sen	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Nacional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Jun 2	2:26.77	Victoria Kaminskaya	FPN	Uster (SUI)	2012
Rec Nacional Sen	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 3:12.76; Juv A: 3:07.46; Jun 1: 3:02.25; Jun 2: 3:00.49; Sen: 2:59.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Sara Moura Cruz	03	Juv B	127488	SAD	2:49.09 S	5.3.16	Alapraia (POR)	2:49.09
2	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Juv B	128827	GESL	3:03.43 L	2.7.16	Setubal (POR)	2:57.92
3	Tatiana Valentim Oliveira	03	Juv B	129818	AEFDTV	3:03.76 L	16.7.16	Famalicao (POR)	2:58.24
4	Margarida Mota Silva	03	Juv B	122224	PDEM	3:06.44 L	2.7.16	Setubal (POR)	3:00.84
5	Marta Sousa Caxaria	03	Juv B	130756	CNMJ	3:09.70 L	2.7.16	Setubal (POR)	3:04.00
6	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Juv B	130956	ADRCIMM	3:04.26 S	19.3.16	Tomar (POR)	3:04.26
7	Madalena Reis Cerdeira	03	Juv B	130053	AEULCCD	3:12.54 L	2.7.16	Setubal (POR)	3:06.76
8	Joana Isabel Pulquerio	03	Juv B	126427	SFUAP	3:14.27 L	2.7.16	Setubal (POR)	3:08.44
9	Bruna Simoes Inacio	03	Juv B	131013	ADST	3:15.75 L	2.7.16	Setubal (POR)	3:09.87
10	Mafalda Viegas Cruz	03	Juv B	129018	SCP	3:10.21 S	19.3.16	Tomar (POR)	3:10.21

**Juvenis A**

1	Clara Gomes Pereira	02	Juv A	124393	SAD	2:36.56 S	18.6.16	Alges (POR)	2:36.56
2	Natacha Sofia Silva	02	Juv A	125594	SLB	2:49.22 L	4.6.16	Porto (POR)	2:44.14
3	Leticia Maia Andre	02	Juv A	132801	SFUAP	2:53.39 L	23.7.16	Oeiras (POR)	2:48.18
4	Beatriz Sanches Infante	02	Juv A	131754	SAD	3:02.25 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:56.78
5	Mariana Pedro Pereira	02	Juv A	126180	GESL	3:02.43 L	23.7.16	Oeiras (POR)	2:56.95
6	Margarida Cunha Barros	02	Juv A	127076	SFUAP	3:04.89 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:59.34
7	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv A	126878	CNS	3:09.62 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	3:03.93
8	Mariana Freitas Neto	02	Juv A	127693	SCP	3:11.40 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	3:05.65
9	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv A	124419	CNN	3:06.57 S	25.4.16	Sines (POR)	3:06.57
10	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv A	126298	SLB	3:07.46 S			3:07.46

**Juniores**

1	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	2:41.56 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:36.71
2	Luisa Maria Machado	01	Jun	121850	SFUAP	2:41.70 L	23.7.16	Oeiras (POR)	2:36.84
3	Carolina Rosa Marcelino	01	Jun	120448	SAD	2:43.82 S	23.1.16	Alcobaca (POR)	2:43.82
4	Mafalda Rato Monteiro	01	Jun	121445	CNS	2:46.24 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:46.24
5	Mariana Sobral Galacha	01	Jun	123591	SCP	2:47.94 S	18.6.16	Alges (POR)	2:47.94
6	Anna Baptista Ferreira	01	Jun	121057	SAD	2:53.60 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.39
7	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	2:51.46 S	9.1.16	Benedita (POR)	2:51.46

**Prova 30, Femin., 200m Bruços**

8	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Jun	127355	CNA	2:59.96 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:54.56
9	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Jun	124319	CNS	3:01.10 L	23.7.16	Oeiras (POR)	2:55.66

**Seniores**

1	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	SLB	2:35.53 L	4.6.16	Porto (POR)	2:30.86
2	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	ESJB	2:42.70 L	23.7.16	Oeiras (POR)	2:37.81
3	Beatriz Antunes Carvalho	99	Sen	117036	ADRCIMM	2:46.22 S	11.12.15	Porto (POR)	2:46.22
4	Eva Guerreiro Carvalho	99	Sen	111392	SFUAP	2:52.60 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.42
5	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	2:48.05 S	11.12.15	Porto (POR)	2:48.05
6	Mariana Graca Vasconcelos	99	Sen	107648	AHBE	2:54.08 L	11.3.16	Oeiras (POR)	2:48.85
7	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	2:49.31 S	22.11.15	Alges (POR)	2:49.31
8	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	2:49.61 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:49.61
9	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	2:50.22 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:50.22
10	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	2:55.38 S	25.4.16	Sines (POR)	2:55.38
11	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	CIRL	2:57.20 S	22.11.15	Alges (POR)	2:57.20
12	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	SCP	2:59.62			2:59.62
13	Ana Beatriz Pereira	91	Sen	20591	CFB	2:59.62			2:59.62
14	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	2:59.62			2:59.62
WDR	Maria Rachadell Pereira	98	Sen	104612	ESJB	2:43.48 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:43.48

**Prova 31**

20.11.16

**Masc., 50m Mariposa****Absolutos****Lista inscritos**

Rec Regional Jun 1	25.32	Tiago Andre Venancio	CNS					
Rec Regional Jun 2	24.96	Tiago Andre Venancio	CNS		Cantanhede			2004
Rec Regional Sen	23.50	Tiago André Venâncio	FPN		Szczecin (POL)			2011
Rec Regional Abs	23.50	Tiago André Venâncio	FPN		Szczecin (POL)			2011
Rec Nacional Jun 1	25.32	Tiago Andre Venancio	CNS					
Rec Nacional Jun 2	24.68	Joao Miguel Ascensao	FCP		Porto			2014
Rec Nacional Sen	23.50	Tiago Andre Venancio	FPN		Szczecin (POL)			2011
Rec Nacional Abs	23.50	Tiago Andre Venancio	FPN		Szczecin (POL)			2011

TAC Jun 1: 29.39; Jun 2: 28.70; Sen: 28.01

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
1	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	26.80 L	13.3.16 Oeiras (POR)	25.99
2	Simão Correia Ricardo	00	Jun	121405	CNS	27.90 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	27.06
3	João Fernandes Garcia	00	Jun	130054	AEULCCD	27.93 L	6.2.16 Oeiras (POR)	27.09
4	Diogo Puidival Marques	00	Jun	122045	ANAM	28.26 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	27.41
5	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	28.82 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	27.95
6	Tiago Miguel Silvestre	00	Jun	122110	SLB	28.97 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	28.10
7	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	29.12 L	30.6.16 Setubal (POR)	28.24
8	Bernardo Antunes Augusto	00	Jun	122518	CIRL	29.33 L	30.6.16 Setubal (POR)	28.45
9	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	29.57 L	19.6.16 Povoa de Varzim (POR)	28.68
10	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	28.70 S		28.70
11	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	28.70 S		28.70
12	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	28.70 S		28.70
13	Pedro Henriques Marques	00	Jun	120529	SFUAP	29.94 L	23.7.16 Oeiras (POR)	29.04
14	Guilherme Maria Matos	00	Jun	117944	CFB	29.39 S		29.39
15	Vicente Morgado Ventoso	00	Jun	126466	CFB	29.39 S		29.39
16	Tomas Dias Ferreira	00	Jun	123342	GESL	29.39 S		29.39

**Seniores**

1	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Sen	11114	COL	24.83 L	21.7.16 Oeiras (POR)	24.08
2	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	25.69 L	21.7.16 Oeiras (POR)	24.91
3	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	25.77 L	21.7.16 Oeiras (POR)	24.99
4	Frederico Sucena Riacho	98	Sen	121637	ESJB	26.00 L	13.3.16 Oeiras (POR)	25.22
5	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	ESJB	26.20 L	6.2.16 Oeiras (POR)	25.41
6	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	26.32 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	25.53
7	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	SCP	26.43 L	19.12.15 Coimbra (POR)	25.63
8	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	26.74 L	21.7.16 Oeiras (POR)	25.93
9	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANAM	27.08 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	26.26
10	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	26.42 S	31.10.15 Portimao (POR)	26.42
11	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANAM	27.36 L	26.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	26.53

www.anlisboa.pt

visite a nossa página no Google+

www.anlisboa.pt

Splash Meet Manager, 11.45285

Registered to Associação de Natação de Lisboa

17.11.16 9:42 - Página 34

Prova 31, Masc., 50m Mariposa

12	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	27.61 L	29.5.16	Coimbra (POR)	26.78
13	Ruben Duarte Leitao	98	Sen	122265	AONDA	27.79 L	6.2.16	Oeiras (POR)	26.95
14	Diamantino Gato Bras	92	Sen	25537	SFUAP	27.91 L	30.6.16	Setubal (POR)	27.07
15	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	28.01 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.17
16	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANAM	28.08 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.23
17	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	28.12 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.27
18	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	28.17 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.32
19	Bruno Miguel Franco	90	Sen	11107	CIRL	28.18 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.33
20	Vitor Diogo Paulino	98	Sen	112303	PDEM	28.28 L	18.6.16	Rio Major (POR)	27.43
21	Luis Miguel Silva	94	Sen	25620	PDEM	28.41 L	30.6.16	Setubal (POR)	27.55
22	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	SFUAP	27.77 S	22.11.15	Alges (POR)	27.77
23	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	CNA	28.64 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.78
24	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	28.66 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.80
25	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	27.99 S	18.6.16	Alges (POR)	27.99
26	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	28.01			28.01
27	Fabio Aleixo Fernandes	90	Sen	11142	ANAM	28.01			28.01
28	Jose Paulo Pinto	95	Sen	25627	AONDA	28.01			28.01
29	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	AONDA	28.01			28.01
30	Pedro Miguel Pinotes	89	Sen	26732	SCP	28.01			28.01
31	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	28.01 S			28.01
32	Eduardo Garcia Guia	98	Sen	126881	PDEM	28.01			28.01
33	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	28.01 S			28.01
34	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	28.01			28.01
35	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	28.01 S			28.01
36	Eduardo Valente Moço	86	Sen	11254	AEULCCD	28.01			28.01
WDR	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	SLB	26.62 L	21.7.16	Oeiras (POR)	25.82
WDR	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	ANAM	27.10 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	26.28

Prova 32  
20.11.16

Femin., 50m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	28.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	Portimao	2013
Rec Regional Sen	27.46	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Abs	27.46	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	27.32	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Abs	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

TAC Jun 1: 33.34; Jun 2: 33.02; Sen: 32.86

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Carolina Rosa Marcelino	01	Jun	120448	SAD	30.02 L	29.5.16	Coimbra (POR)	29.11
2	Daniela Eleuterio Correia	00	Jun	119110	MSMA	30.90 L	21.7.16	Oeiras (POR)	29.97
3	Tatiana Raquel Pombo	01	Jun	121615	ANAM	31.09 L	23.7.16	Oeiras (POR)	30.15
4	Carolina Maria Silveiro	01	Jun	130369	CIRL	31.81 L	18.6.16	Rio Major (POR)	30.85
5	Madalena Marques Joaquim	01	Jun	121505	SLB	31.85 L	23.7.16	Oeiras (POR)	30.89
6	Catarina Rodrigues Belchior	01	Jun	122528	CIRL	32.11 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	31.14
7	Mafalda Sofia Dias	01	Jun	121401	CNS	32.87 L	23.7.16	Oeiras (POR)	31.88
8	Joana Mira Pereira	01	Jun	121237	CNS	33.02 L	23.7.16	Oeiras (POR)	32.02
9	Ana Cruz Antunes	01	Jun	121501	SLB	33.34 S			33.34
10	Constança Dias Baptista	01	Jun	126394	SLB	33.34			33.34
11	Rita Figueiredo Narra	01	Jun	126465	CNA	33.34 S			33.34
WDR	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	34.04 L	30.6.16	Setubal (POR)	33.01

Seniores

1	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	28.45 L	21.7.16	Oeiras (POR)	27.59
2	Madalena Gomes Azevedo	99	Sen	110160	SAD	28.48 L	21.7.16	Oeiras (POR)	27.62
3	Jessica Sousa Brito	97	Sen	116847	SLB	29.03 L	7.2.16	Oeiras (POR)	28.15
4	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	29.13 L	19.12.15	Coimbra (POR)	28.25
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	30.56 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	29.64
6	Mariana Frazao Saraiva	99	Sen	122371	SAD	31.89 L	29.5.16	Coimbra (POR)	30.93
7	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	31.14 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	31.14
8	Inês Vieira Almeida	99	Sen	122473	SFUAP	32.64 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	31.66

Prova 32, Femin., 50m Mariposa

9	Maria Joao Cabral	98	Sen	107645	AHBE	32.83 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	31.84
10	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	32.87 L	30.6.16	Setubal (POR)	31.88
11	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	33.63 L	26.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	32.62
12	Catarina Filipa Mosca	99	Sen	118243	ANAM	32.86 S			32.86
13	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANAM	32.86			32.86
14	Ana Teresa Nunes	88	Sen	11235	CDOM	32.86			32.86
15	Ines Alexandra Paiva	96	Sen	100378	CFB	32.86 S			32.86

Prova 33  
20.11.16

Masc., 400m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:35.68	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Regional Juv A	4:25.04	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Regional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Sen	4:10.55	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Abs	4:10.55	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	2003
Rec Nacional Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Nacional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Nacional Sen	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Abs	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009

TAC Juv B: 5:33.64; Juv A: 5:27.57; Jun 1: 5:15.58; Jun 2: 5:11.06; Sen: 5:05.06

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Pedro Miguel Pinto	02	Juv B	129924	AEFDTV	5:11.61 L	17.7.16 Famalicao (POR)	5:05.37
2	Rodrigo Neves Pacheco	02	Juv B	126476	ADRCIMM	5:25.62 S	18.3.16 Tomar (POR)	5:25.62
3	Joao Silva Bernardo	02	Juv B	128146	ADRCIMM	5:28.18 S	18.3.16 Tomar (POR)	5:28.18
4	Gonçalo Francisco Neves	02	Juv B	126866	AHBE	5:33.64 S		5:33.64
5	Joao Luis Cruz	02	Juv B	129014	SCP	5:33.64 S		5:33.64
6	Joao Miguel Martins	02	Juv B	127267	CFB	5:33.64		5:33.64

**Juvenis A**

1	Ricardo Martins Bras	01	Juv A	121508	CFB	5:11.62 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:11.62
2	Afonso Maria Carvalho	01	Juv A	126580	SCP	5:19.94 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	5:13.54
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv A	121510	CFB	5:20.32 S	22.11.15 Alges (POR)	5:20.32
4	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv A	124394	SAD	5:24.27 S	22.11.15 Alges (POR)	5:24.27
5	Guilherme Luis Soares	01	Juv A	126578	SCP	5:27.57		5:27.57
6	Bernardo Silva Felix	01	Juv A	129061	PDEM	5:27.57 S		5:27.57

**Juniores**

1	Jose Tomas Simeao	00	Jun	119420	CIRL	4:35.80 S	4.12.15 Setubal (POR)	4:35.80
2	Tiago Douwens Paula	99	Jun	120729	SCP	4:52.59 L	22.7.16 Oeiras (POR)	4:46.73
3	Filipe Miguel Santo	00	Jun	118247	SLB	4:53.24 L	11.3.16 Oeiras (POR)	4:47.37
4	Sebastiao Limbert Piedade	00	Jun	120451	SAD	4:54.92 L	22.7.16 Oeiras (POR)	4:49.02
5	Ricardo Alexandre Faia	00	Jun	127384	SLB	4:49.69 S	9.1.16 Benedita (POR)	4:49.69
6	Pedro Henriques Marques	00	Jun	120529	SFUAP	4:57.85 S	4.12.15 Setubal (POR)	4:57.85
7	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	5:02.56 S	22.11.15 Alges (POR)	5:02.56
8	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	5:11.06		5:11.06
9	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	5:11.06		5:11.06
10	Roberto Donald Gomes	00	Jun	202380	SAD	5:15.58		5:15.58
11	Martim Sardinha Monteiro	00	Jun	125137	SLB	5:15.58		5:15.58

**Seniores**

1	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	4:33.64 L	22.7.16 Oeiras (POR)	4:28.16
2	Hugo Pon	98	Sen	110164	SAD	4:29.53 S	11.12.15 Porto (POR)	4:29.53
3	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	4:36.58 S	11.12.15 Porto (POR)	4:36.58
4	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	SLB	4:40.01 S	11.12.15 Porto (POR)	4:40.01
5	Afonso Ribeiro Bate	98	Sen	117180	SAD	4:40.86 S	22.11.15 Alges (POR)	4:40.86
6	Diogo Nogueira Rebelo	98	Sen	117035	ADRCIMM	4:44.68 S	22.11.15 Alges (POR)	4:44.68

Prova 33, Masc., 400m Estilos

7	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	4:52.73 L	20.12.15	Coimbra (POR)	4:46.87
8	Filipe Ferreira Luz	98	Sen	112320	GESL	4:53.33 L	11.3.16	Oeiras (POR)	4:47.46
9	Leonardo Rochinha Pedro	98	Sen	111381	AHBE	5:05.06			5:05.06
10	Rafael Lourenco Gil	96	Sen	105234	SLB	5:05.06			5:05.06
11	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	5:05.06			5:05.06
12	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	5:05.06			5:05.06
13	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	5:05.06			5:05.06
WDR	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	5:05.06 S			5:05.06

Prova 34

Femin., 400m Estilos

Absolutos

20.11.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Regional Jun 1	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Jun 2	4:56.86	Joana Oliveira Guerra	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Regional Sen	4:37.41	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Abs	4:37.41	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Nacional Jun 1	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	2011
Rec Nacional Jun 2	4:48.80	Victoria Kaminskaya	PMP	Silves	2011
Rec Nacional Sen	4:37.41	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Abs	4:37.41	Victoria Kaminskaya	ESJB	Porto	2015

TAC Juv B: 6:03.19; Juv A: 5:53.10; Jun 1: 5:43.22; Jun 2: 5:39.89; Sen: 5:38.23

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Rafaela Sofia Silva	03	Juv B	127686	SLB	6:01.70 S	4.3.16	Alapraia (POR)	6:01.70
2	Marta Sousa Caxaria	03	Juv B	130756	CNMJ	6:03.19			6:03.19

Juvenis A

1	Carina Vlasyuk	02	Juv A	129017	SCP	5:30.63 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	5:24.01
---	----------------	----	-------	--------	-----	-----------	---------	---------------------------	---------

Juniores

1	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	4:57.11 S	22.11.15	Alges (POR)	4:57.11
2	Filipa Serrano Rodrigues	01	Jun	112310	SFUAP	5:03.64 S	4.12.15	Setubal (POR)	5:03.64
3	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	5:14.60 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	5:08.30
4	Raquel Antunes Tremoco	01	Jun	124023	SCP	5:16.41 S	4.12.15	Setubal (POR)	5:16.41
5	Rita Alexandra Vital	01	Jun	119608	SAD	5:25.74 L	22.7.16	Oeiras (POR)	5:19.22
6	Maria Beatriz Lopes	00	Jun	119187	SLB	5:26.38 L	22.7.16	Oeiras (POR)	5:19.85
7	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Jun	127355	CNA	5:27.20 S	4.12.15	Setubal (POR)	5:27.20
8	Joana Sales Amaral	01	Jun	126303	MSMA	5:43.22			5:43.22

Seniores

1	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	SLB	5:27.93 L	2.7.16	Coimbra (POR)	5:21.37
2	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	5:38.23			5:38.23
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	5:38.23			5:38.23
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	5:38.23			5:38.23

Prova 35  
20.11.16

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	3:43.53	Futebol Clube do Porto	FCP	Braga	2012
Rec Nacional Juv A	3:36.95	Associação Naval Amorense	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Jun	3:29.42	Associação Naval Amorense	ANAM	Porto	2012
Rec Nacional Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 4:19.15; Juv A: 4:14.43; Jun: 4:09.42; Sen: 3:58.21

Ord. Categ. Tempo Inscr.

**Absolutos**

1	Estrelas Sen	Abs	3:18.00	10	Naval Setubalense Abs	Abs	3:47.95
2	Algés Abs	Abs	3:29.37	11	Amorense Abs	Abs	3:48.00
3	Benfica Sen	Abs	3:35.05	12	Benfica Jun	Abs	3:49.24
4	União Piedense Sen	Abs	3:37.00	13	Amadora Sen	Abs	3:52.36
5	Palmela Abs	Abs	3:38.93	14	Belenenses Juv B	Abs	3:53.82
6	Laranjeiro Sen	Abs	3:42.95	15	A Onda Sen	Abs	3:56.00
7	Laranjeiro Jun	Abs	3:43.81	16	Algés Juv A	Abs	3:58.41
8	Bombeiros Estoris Sen	Abs	3:44.01	17	Avançado EULx Abs	Abs	3:59.00
9	Geslours Sen	Abs	3:46.26	18	Bombeiros Estoris Juv B	Abs	4:14.53

Prova 36  
20.11.16

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	2002
Rec Nacional Juv A	4:05.16	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014
Rec Nacional Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Abs	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010

TAC Juv B: 4:49.81; Juv A: 4:41.75; Jun: 4:34.94; Sen: 4:28.33

Ord. Categ. Tempo Inscr.

**Absolutos**

1	Algés Abs	Abs	3:53.59	9	Amadora Abs	Abs	4:25.32
2	Benfica Abs	Abs	4:04.85	10	Laranjeiro Juv A	Abs	4:30.14
3	Laranjeiro Jun	Abs	4:12.71	11	Bombeiros Estoris Abs	Abs	4:34.31
4	Naval Setubalense Jun	Abs	4:14.72	12	Nacional Natação Juv A	Abs	4:40.43
5	Benfica Jun	Abs	4:14.83	13	Naval Setubalense Juv B	Abs	4:43.43
6	Nacional Natação Sen	Abs	4:15.14	14	Fisica Juv B	Abs	4:46.00
7	Naval Amorense Abs	Abs	4:16.00	15	Amadora Juv B	Abs	4:49.51
8	Geslours Juv B	Abs	4:24.10				

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

20.11.16 - 16:00

Prova 37	Masc., 400m Livres				Absolutos	
20.11.16					Lista inscritos	
Rec Regional Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012	
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012	
Rec Regional Jun 1	3:57.19	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014	
Rec Regional Jun 2	3:51.92	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015	
Rec Regional Sen	3:48.02	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Porto	2015	
Rec Regional Abs	3:48.02	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Porto	2015	
Rec Nacional Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012	
Rec Nacional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012	
Rec Nacional Jun 1	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	2007	
Rec Nacional Jun 2	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	2004	
Rec Nacional Sen	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	2009	
Rec Nacional Abs	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	2009	

TAC Juv B: 4:51.39; Juv A: 4:46.09; Jun 1: 4:35.62; Jun 2: 4:31.67; Sen: 4:26.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Bernardo Geada Brito	02	Juv B	130621	SFUAP	4:33.87 S	19.3.16 Tomar (POR)	4:33.87
2	Francisco Alves Souza	02	Juv B	128881	GESL	4:39.06 S	1.11.16 Lisboa (POR)	4:39.06
3	Gonçalo Morais Gordo	02	Juv B	126006	ADRCIMM	4:48.57 L	30.6.16 Setubal (POR)	4:42.79
4	Diogo Nuno Valente	02	Juv B	130425	SCP	4:48.58 L	30.6.16 Setubal (POR)	4:42.80
5	Bernardo Safara Inverno	02	Juv B	129021	SCP	4:51.02 L	30.6.16 Setubal (POR)	4:45.20
6	Rodrigo Neves Pacheco	02	Juv B	126476	ADRCIMM	4:46.45 S	18.6.16 Alges (POR)	4:46.45
7	Tiago Leite Barreiros	02	Juv B	127804	SAD	4:46.66 S	23.1.16 Setubal (POR)	4:46.66
8	Joao Nogueira Mendes	02	Juv B	128745	CIRL	4:49.97 S	23.1.16 Setubal (POR)	4:49.97
9	Ruan Lage Tigre	02	Juv B	121281	SFUAP	4:51.39 S		4:51.39

### Juvenis A

1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv A	125130	SFUAP	4:18.02 S	18.6.16 Alges (POR)	4:18.02
2	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv A	127233	ANAM	4:21.59 S	5.12.15 Setubal (POR)	4:21.59
3	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv A	122109	ESJB	4:27.60 L	10.6.16 Vila Franca de Xira (POR)	4:22.24
4	Edgar Filipe Santos	01	Juv A	127750	SFUAP	4:30.83 L	12.3.16 Oeiras (POR)	4:25.41
5	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv A	127873	SFUAP	4:32.37 L	23.7.16 Oeiras (POR)	4:26.92
6	Alexandre Miguel Branco	01	Juv A	126584	SAD	4:32.48 L	23.7.16 Oeiras (POR)	4:27.03
7	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv A	121613	GESL	4:33.96 L	12.3.16 Oeiras (POR)	4:28.48
8	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv A	126581	SCP	4:39.16 L	2.7.16 Setubal (POR)	4:33.57
9	Ricardo Martins Bras	01	Juv A	121508	CFB	4:40.27 L	2.7.16 Setubal (POR)	4:34.66
10	Tiago Maria Camoes	01	Juv A	121851	SFUAP	4:36.14 S	22.11.15 Alges (POR)	4:36.14
11	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv A	124394	SAD	4:40.94 S	23.1.16 Setubal (POR)	4:40.94
12	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv A	128343	CDOM	4:46.09 S		4:46.09
13	Filipe Eduardo Morais	01	Juv A	200145	CPCD	4:46.09 S		4:46.09
14	Renato Barros Frischknecht	01	Juv A	122051	SAD	4:46.09 S		4:46.09

### Juniores

1	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	4:12.80 L	23.7.16 Oeiras (POR)	4:07.74
2	Bernardo Goya Perloiro	00	Jun	120635	SCP	4:11.37 S	5.12.15 Setubal (POR)	4:11.37
3	Jose Tomas Simeao	00	Jun	119420	CIRL	4:11.97 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	4:11.97
4	Filipe Miguel Santo	00	Jun	118247	SLB	4:18.05 L	23.7.16 Oeiras (POR)	4:12.88
5	Daniel Nogueira Catalao	00	Jun	127075	SFUAP	4:22.78 L	23.7.16 Oeiras (POR)	4:17.52
6	Diogo Monteiro Sousa	00	Jun	118406	CNS	4:23.03 S	22.11.15 Alges (POR)	4:23.03
7	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	SCP	4:29.64 L	2.7.16 Setubal (POR)	4:24.24
8	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	4:26.74 S	1.11.16 Lisboa (POR)	4:26.74
9	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	4:29.02 S	25.4.16 Sines (POR)	4:29.02
10	Sebastiao Limbert Piedade	00	Jun	120451	SAD	4:36.05 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	4:30.52
11	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	4:31.67 S		4:31.67
12	Joao Manuel Vargas	00	Jun	123510	SAD	4:32.31 S	15.11.15 Alapraia (POR)	4:32.31
13	Ricardo Silva Marujo	00	Jun	125348	GESL	4:38.77 L	2.7.16 Setubal (POR)	4:33.19
14	Gonçalo Valle Leite	00	Jun	129485	CDOM	4:35.62		4:35.62

Prova 37, Masc., 400m Livres

Seniores

1	Rafael Lourenco Gil	96	Sen	105234	SLB	3:48.02 S	12.12.15	Porto (POR)	3:48.02
2	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	4:02.11 L	6.7.16	Hodmezovasarhely (HUN)	3:57.26
3	Leonardo Peralta Reis	96	Sen	25450	SCP	4:13.93 L	6.2.16	Oeiras (POR)	4:08.85
4	Afonso Calais Queiroga	98	Sen	112311	SFUAP	4:14.58 L	23.7.16	Oeiras (POR)	4:09.48
5	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	4:10.34 S	22.11.15	Alges (POR)	4:10.34
6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Sen	107680	SFUAP	4:10.42 S	12.12.15	Porto (POR)	4:10.42
7	Diogo Nogueira Rebelo	98	Sen	117035	ADRCIMM	4:11.09 S	12.12.15	Porto (POR)	4:11.09
8	Diogo Rosado Leca	98	Sen	117034	ADRCIMM	4:11.10 S	12.12.15	Porto (POR)	4:11.10
9	Tiago Carlos Santos	98	Sen	121330	SFUAP	4:17.00 L	23.7.16	Oeiras (POR)	4:11.86
10	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	4:11.91 S	22.11.15	Alges (POR)	4:11.91
11	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	4:13.74 S	22.11.15	Alges (POR)	4:13.74
12	Leonardo Rochinha Pedro	98	Sen	111381	AHBE	4:16.00 S	12.12.15	Porto (POR)	4:16.00
13	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	CNN	4:18.49 S	22.11.15	Alges (POR)	4:18.49
14	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	CNA	4:19.43 S	31.10.15	Mealhada (POR)	4:19.43
15	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	CIRL	4:20.38 S	27.2.16	Tavira (POR)	4:20.38
16	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	4:26.43			4:26.43
17	Eduardo Garcia Guia	98	Sen	126881	PDEM	4:26.43			4:26.43
18	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	4:26.43 S			4:26.43
19	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	4:26.43 S			4:26.43
20	Miguel Dordio Carreiro	97	Sen	117307	GESL	4:26.43 S			4:26.43
WDR	Joao Miguel Mansos	94	Sen	25302	ANAM	4:26.43			4:26.43

Prova 38

Femin., 400m Livres

Absolutos

20.11.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Jun 2	4:18.90	Marta Andreia Ferreira	SCP	Riesa (GER)	2002
Rec Regional Sen	4:20.40	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Vila Real St. Antonio	2015
Rec Regional Abs	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Nacional Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	4:15.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Sen	4:10.22	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	2015
Rec Nacional Abs	4:10.22	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	2015

TAC Juv B: 5:20.08; Juv A: 5:11.18; Jun 1: 5:02.48; Jun 2: 4:59.54; Sen: 4:58.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Filipa Ramos Peixeira	03	Juv B	129008	SCP	4:54.14 L	30.6.16	Setubal (POR)	4:48.25
2	Maria Ines Ribeiro	03	Juv B	127252	SAD	5:05.87 L	30.6.16	Setubal (POR)	4:59.75
3	Claudia Beatriz Martins	03	Juv B	128830	GESL	5:10.33 L	30.6.16	Setubal (POR)	5:04.12
4	Leonor Maria Neves	03	Juv B	131015	GESL	5:15.60 L	30.6.16	Setubal (POR)	5:09.28
5	Mariana Bança Ferreira	03	Juv B	127071	CNS	5:17.16 L	30.6.16	Setubal (POR)	5:10.81
6	Beatriz Vaz Rebelo	03	Juv B	128829	GESL	5:20.64 L	30.6.16	Setubal (POR)	5:14.22
7	Margarida Sousa Gaspar	03	Juv B	127250	ADRCIMM	5:15.24 S	24.1.16	Setubal (POR)	5:15.24
8	Catarina Inês Correia	03	Juv B	129491	CNS	5:15.78 S	13.2.16	Lisboa (POR)	5:15.78
9	Mafalda Viegas Cruz	03	Juv B	129018	SCP	5:17.76 S	1.11.16	Lisboa (POR)	5:17.76
10	Tatiana Valentim Oliveira	03	Juv B	129818	AEFDTV	5:19.96 S	6.3.16	Alapraia (POR)	5:19.96
11	Ana Margarida Soares	03	Juv B	129488	CNS	5:20.08			5:20.08
12	Caetana Neves Carneiro	03	Juv B	129163	CNA	5:20.08 S			5:20.08
WDR	Beatriz Picanço Martins	03	Juv B	127247	SLB	4:48.26 S	20.3.16	Tomar (POR)	4:48.26

Juvenis A

1	Alexandra Couto Frazão	02	Juv A	125426	CDOM	4:32.29 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	4:32.29
2	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv A	122048	SAD	4:41.16 L	21.7.16	Oeiras (POR)	4:35.53
3	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv A	126576	SCP	4:44.67 L	12.3.16	Oeiras (POR)	4:38.97
4	Leticia Maia Andre	02	Juv A	132801	SFUAP	4:48.95 L	23.7.16	Oeiras (POR)	4:43.17
5	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv A	124523	CNA	4:56.41 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:50.48
6	Joana Filipa Varandas	02	Juv A	124305	CIRL	4:59.15 L	2.7.16	Setubal (POR)	4:53.16
7	Natacha Sofia Silva	02	Juv A	125594	SLB	4:59.78 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:53.78



**Prova 38, Femin., 400m Livres**

8	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv A	126267	GESL	5:00.08 L	2.7.16	Setubal (POR)	4:54.07
9	Carolina Barros Domingos	02	Juv A	126585	SCP	5:05.85 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:59.73
10	Mafalda Marques Pinto	02	Juv A	125422	AEULCCD	5:00.60 S	24.1.16	Setubal (POR)	5:00.60
11	Carolina Morais Oliveira	02	Juv A	125132	CNA	5:01.51 S	24.1.16	Setubal (POR)	5:01.51
12	Madalena Maria Ferreira	02	Juv A	126572	SCP	5:03.02 S	15.11.15	Alapraia (POR)	5:03.02
13	Lara Moutinho Silva	02	Juv A	126286	PDEM	5:11.18 S			5:11.18

**Juniores**

1	Luisa Maria Machado	01	Jun	121850	SFUAP	4:36.46 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:30.93
2	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	4:35.74 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	4:35.74
3	Tatiana Raquel Pombo	01	Jun	121615	ANAM	4:37.49 S	10.1.16	Benedita (POR)	4:37.49
4	Rita Alexandra Vital	01	Jun	119608	SAD	4:44.45 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:38.76
5	Sara Rulin Loureiro	01	Jun	123345	SLB	4:54.82 L	23.7.16	Oeiras (POR)	4:48.92
6	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Jun	127355	CNA	4:49.74 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	4:49.74
7	Luana Correia Rodrigues	01	Jun	121504	CFB	4:58.18 L	29.5.16	Coimbra (POR)	4:52.21
8	Mariana Rodrigues Santos	00	Jun	128825	GESL	5:02.70 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	4:56.64
9	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	4:59.54 S			4:59.54
10	Joana Sales Amaral	01	Jun	126303	MSMA	5:07.89 L	2.7.16	Setubal (POR)	5:01.73
11	Luisa Chan Conceicao	01	Jun	121060	SAD	5:02.48			5:02.48

**Seniores**

1	Eva Guerreiro Carvalho	99	Sen	111392	SFUAP	4:31.24 S	10.1.16	Benedita (POR)	4:31.24
2	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	SFUAP	4:34.83 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	4:34.83
3	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	4:40.62 L	7.2.16	Oeiras (POR)	4:35.00
4	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	SLB	4:43.12 L	17.1.16	Coimbra (POR)	4:37.45
5	Maria Ana Monge	99	Sen	118400	SCP	4:40.26 S	22.11.15	Alges (POR)	4:40.26
6	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	4:40.28 S	22.11.15	Alges (POR)	4:40.28
7	Ana Oliveira Silva	99	Sen	111425	CFB	4:44.55 S	22.11.15	Alges (POR)	4:44.55
8	Ana Sofia Filipe	95	Sen	26887	CNN	4:52.06 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	4:52.06
9	Mariana Costa Cabral	95	Sen	25315	AHBE	4:58.07 S			4:58.07
WDR	Soraia Vanessa Ribeiro	92	Sen	15857	ESJB	4:30.22 S	12.12.15	Porto (POR)	4:30.22
WDR	Marta Alexandra Saraiva	93	Sen	14641	ANAM	4:58.07 S			4:58.07

**Prova 39  
20.11.16**

**Masc., 200m Mariposa**

**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	SAD	1989
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	CNCVG	2002
Rec Regional Jun 1	2:03.51	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM Porto	2014
Rec Regional Jun 2	2:00.39	Joao Alexandre Vital	SCP Porto	2015
Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM Entroncamento	2003
Rec Nacional Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL Alcobaça	2009
Rec Nacional Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA Mealhada	2005
Rec Nacional Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA Tomar	2005
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Abs	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN Istambul (TUR)	2009

TAC Juv B: 2:35.84; Juv A: 2:31.70; Jun 1: 2:26.22; Jun 2: 2:22.80; Sen: 2:19.39

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
1	Pedro Miguel Pinto	02	Juv B	129924	AEFDTV	2:24.01 L	16.7.16 Famalicao (POR)	2:19.69
2	Joao Miguel Martins	02	Juv B	127267	CFB	2:30.79 L	16.7.16 Famalicao (POR)	2:26.26
3	Goncalo Morais Gordo	02	Juv B	126006	ADRCIMM	2:27.69 S	20.3.16 Tomar (POR)	2:27.69
4	Tomas Penha Monteiro	02	Juv B	132566	SAD	2:36.97 L	2.7.16 Setubal (POR)	2:32.26
5	Martim Rebelo Malfeito	02	Juv B	129023	SCP	2:35.65 S	6.3.16 Alapraia (POR)	2:35.65
6	Joao Garcez Mateus	02	Juv B	129623	AONDA	2:35.84 S		2:35.84

Prova 39, Masc., 200m Mariposa

Juvenis A

1	Carlos Filipe Lopes	01	Juv A	127265	SFUAP	2:22.11 S	18.6.16	Alges (POR)	2:22.11
2	David Matias Cristino	01	Juv A	127872	SFUAP	2:22.76 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:22.76
3	Guilherme Luis Soares	01	Juv A	126578	SCP	2:31.70 S			2:31.70
4	Bernardo Silva Felix	01	Juv A	129061	PDEM	2:31.70 S			2:31.70
5	Filipe Ferrão Melo	01	Juv A	200171	CNS	2:31.70			2:31.70

Juniores

1	Roberto Donald Gomes	00	Jun	202380	SAD	2:09.33 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:05.45
2	Pedro Barata Neves	00	Jun	118137	CIRL	2:15.29 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:11.23
3	Francisco Silva Pinheiro	00	Jun	120450	SAD	2:17.07 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:12.95
4	Pedro Henriques Marques	00	Jun	120529	SFUAP	2:15.83 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:15.83
5	Simão Correia Ricardo	00	Jun	121405	CNS	2:22.80 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:18.51
6	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	2:19.21 S	17.4.16	Entroncamento (POR)	2:19.21
7	Miguel Alexandre Canhao	99	Jun	111336	CIRL	2:22.80 S			2:22.80
8	Diogo Puidival Marques	00	Jun	122045	ANAM	2:26.22 S			2:26.22
9	Martim Sardinha Monteiro	00	Jun	125137	SLB	2:26.22			2:26.22
10	Bernardo Antunes Augusto	00	Jun	122518	CIRL	2:26.22			2:26.22

Seniores

1	Diogo Nogueira Rebelo	98	Sen	117035	ADRCIMM	2:08.67 L	29.5.16	Coimbra (POR)	2:04.81
2	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	2:05.33 S	11.12.15	Porto (POR)	2:05.33
3	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	SCP	2:07.71 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	2:07.71
4	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	2:08.37 S	11.12.15	Porto (POR)	2:08.37
5	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	2:08.63 S	22.11.15	Alges (POR)	2:08.63
6	Hugo Pon	98	Sen	110164	SAD	2:13.37 L	19.12.15	Coimbra (POR)	2:09.36
7	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	SLB	2:09.70 S	11.12.15	Porto (POR)	2:09.70
8	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	2:13.85 L	19.12.15	Coimbra (POR)	2:09.83
9	João Pedro Gil	97	Sen	108343	SFUAP	2:10.58 S	22.11.15	Alges (POR)	2:10.58
10	Vitor Diogo Paulino	98	Sen	112303	PDEM	2:21.41 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.16
11	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANAM	2:17.31 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:17.31
12	António Fernandes Carriço	98	Sen	106926	ESJB	2:19.39 S			2:19.39
13	Ricardo Basilio Marreiros	97	Sen	107317	CIRL	2:19.39 S			2:19.39
14	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	2:19.39 S			2:19.39

Prova 40  
20.11.16

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Jun 2	2:14.95	Bruna Leal Dantas	SCP	Porto	2012
Rec Regional Sen	2:10.32	Victoria Kaminskaya	ESJB	Netanya (ISR)	2015
Rec Regional Abs	2:10.32	Victoria Kaminskaya	ESJB	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras			1995
Rec Nacional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Abs	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

TAC Juv B: 2:48.53; Juv A: 2:43.90; Jun 1: 2:39.34; Jun 2: 2:37.81; Sen: 2:37.05

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<u>Juvenis B</u>								
1	Joana Ribeiro Martins	03	Juv B	129164	SLB	2:31.54 L	2.7.16	Setubal (POR)
2	Sara Moura Cruz	03	Juv B	127488	SAD	2:32.30 S	19.3.16	Tomar (POR)
3	Sofia Peres Ferrao	03	Juv B	133280	ADST	2:41.07 S	19.3.16	Tomar (POR)
4	Beatriz Quintao Amantes	03	Juv B	132798	SFUAP	2:45.14 S	5.3.16	Alapraia (POR)
5	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Juv B	128827	GESL	2:48.53 S		

Prova 40, Femin., 200m Mariposa

Juvenis A

1	Ana Raquel Graveto	02	Juv A	129628	SLB	2:29.58 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:25.09
2	Maria Oliveira Paulo	02	Juv A	126497	GDSE	2:34.51 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:29.87
3	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv A	121158	CIRL	2:35.67 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:31.00
4	Margarida Cunha Barros	02	Juv A	127076	SFUAP	2:38.77 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:34.00
5	Clara Gomes Pereira	02	Juv A	124393	SAD	2:34.82 S	22.11.15	Alges (POR)	2:34.82
6	Ana Rita Matos	02	Juv A	127501	GESL	2:35.08 S	18.6.16	Alges (POR)	2:35.08
7	Ana Catarina Barata	02	Juv A	126477	SFUAP	2:44.72 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:39.77
8	Maria Margarida Belo	02	Juv A	126587	SCP	2:43.90			2:43.90
9	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv A	124323	CNS	2:43.90 S			2:43.90
10	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv A	126878	CNS	2:43.90 S			2:43.90

Juniores

1	Ana Margarida Branco	01	Jun	123593	SAD	2:30.45 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:30.45
2	Filipa Serrano Rodrigues	01	Jun	112310	SFUAP	2:35.64 L	3.7.16	Setubal (POR)	2:30.97
3	Daniela Eleuterio Correia	00	Jun	119110	MSMA	2:36.78 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	2:32.07
4	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Jun	127355	CNA	2:32.13 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:32.13
5	Laura Sanchez Rodrigues	00	Jun	111405	CFB	2:33.65 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:33.65
6	Raquel Alexandra Sousa	01	Jun	118471	SCP	2:34.14 S	31.10.15	Portimao (POR)	2:34.14
7	Madalena Marques Joaquim	01	Jun	121505	SLB	2:41.14 L	24.7.16	Oeiras (POR)	2:36.30
8	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	2:37.81 S			2:37.81

Seniores

1	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	2:21.58 S	22.11.15	Alges (POR)	2:21.58
2	Mariana Frazao Saraiva	99	Sen	122371	SAD	2:29.80 L	29.5.16	Coimbra (POR)	2:25.30
3	Ana Beatriz Pereira	91	Sen	20591	CFB	2:27.68 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	2:27.68
4	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	2:34.65 S	25.4.16	Sines (POR)	2:34.65
5	Madalena Gomes Azevedo	99	Sen	110160	SAD	2:37.05			2:37.05
6	Sofia Raquel Piteira	98	Sen	107666	CNS	2:37.05 S			2:37.05

Prova 41  
20.11.16

Masc., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	2004
Rec Regional Jun 2	22.33	Tiago Andre Venancio	POR	Vienna (AUT)	2004
Rec Regional Sen	21.71	Tiago Andre Venancio	PDEM	Castellon (ESP)	2009
Rec Regional Abs	21.71	Tiago Andre Venancio	PDEM	Castellon (ESP)	2009
Rec Nacional Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	2004
Rec Nacional Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Sen	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	2009

TAC Jun 1: 27.40; Jun 2: 27.01; Sen: 26.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<u>Juniores</u>									
1	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	24.50 L	29.5.16	Coimbra (POR)	24.01
2	Ricardo Nuno Stevens	99	Jun	121159	CIRL	25.90 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	25.38
3	João Fernandes Garcia	00	Jun	130054	AEULCCD	25.99 L	7.2.16	Oeiras (POR)	25.47
4	Miguel Henriques Marques	00	Jun	120530	SFUAP	26.02 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	25.50
5	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	25.52 S	22.11.15	Alges (POR)	25.52
6	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	25.66 S	23.10.16	Setubal (POR)	25.66
7	Diogo Picanco Martins	99	Jun	117943	SLB	26.46 L	7.2.16	Oeiras (POR)	25.93
8	Ricardo Mendes Bras	99	Jun	131031	CNMJ	26.52 L	7.2.16	Oeiras (POR)	25.99
9	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	26.05 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	26.05
10	Ricardo Alexandre Faia	00	Jun	127384	SLB	26.31 S	9.1.16	Benedita (POR)	26.31
11	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	26.40 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	26.40
12	Guilherme Maria Matos	00	Jun	117944	CFB	27.11 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	26.56
13	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	27.12 L	23.7.16	Oeiras (POR)	26.57
14	Leandro Rosa Fernandes	99	Jun	153431	CPCD	27.13 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	26.58
15	Vicente Morgado Ventoso	00	Jun	126466	CFB	27.27 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	26.72
16	Tiago Miguel Silvestre	00	Jun	122110	SLB	26.75 S	9.1.16	Benedita (POR)	26.75
17	Bernardo Antunes Augusto	00	Jun	122518	CIRL	27.41 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	26.86

Prova 41, Masc., 50m Livres

18	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	27.01	S	27.01
19	Rafael Goncalves Sousa	99	Jun	153436	CPCD	27.01	S	27.01
20	Daniel Banhudo Lemos	99	Jun	121960	CIRL	27.01	S	27.01
21	Diogo Filipe Reis	99	Jun	132405	CIRL	27.01	S	27.01
22	Gonçalo Valle Leite	00	Jun	129485	CDOM	27.40		27.40
23	Diogo Alexandre Santos	00	Jun	116590	CNMJ	27.40	S	27.40
24	Ruben Samuel Alves	00	Jun	123597	SCP	27.40	S	27.40

Seniores

1	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Sen	11114	COL	23.35	L	23.7.16	Oeiras (POR)	22.88
2	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	23.60	L	12.3.16	Oeiras (POR)	23.12
3	Frederico Sucena Riacho	98	Sen	121637	ESJB	23.21	S	12.12.15	Porto (POR)	23.21
4	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	24.16	L	28.5.16	Coimbra (POR)	23.67
5	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	ESJB	24.22	S	14.2.16	Entroncamento (POR)	24.22
6	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	24.41	S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	24.41
7	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	SFUAP	24.45	S	9.1.16	Benedita (POR)	24.45
8	Diamantino Gato Bras	92	Sen	25537	SFUAP	24.68	S	22.11.15	Alges (POR)	24.68
9	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	25.33	L	7.2.16	Oeiras (POR)	24.82
10	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	25.39	L	20.12.15	Coimbra (POR)	24.88
11	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	SFUAP	25.50	L	7.2.16	Oeiras (POR)	24.99
12	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	25.57	L	23.7.16	Oeiras (POR)	25.05
13	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	25.29	S	22.11.15	Alges (POR)	25.29
14	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	25.84	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	25.32
15	Bruno Miguel Franco	90	Sen	11107	CIRL	25.87	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	25.35
16	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	CNA	25.38	S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	25.38
17	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	25.92	L	28.5.16	Coimbra (POR)	25.40
18	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	25.42	S	22.11.15	Alges (POR)	25.42
19	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	25.47	S	20.11.15	Alges (POR)	25.47
20	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANAM	25.50	S	22.11.15	Alges (POR)	25.50
21	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	25.70	S	9.1.16	Benedita (POR)	25.70
22	Carlos Afonso Almeida	98	Sen	119275	SAD	26.27	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	25.74
23	Eduardo Garcia Guia	98	Sen	126881	PDEM	26.28	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	25.75
24	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	26.32	L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	25.79
25	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	AONDA	25.92	S	22.11.15	Alges (POR)	25.92
26	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	CNA	25.92	S	31.1.16	Tomar (POR)	25.92
27	Leonardo Rochinha Pedro	98	Sen	111381	AHBE	25.96	S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	25.96
28	Ruben Duarte Leitao	98	Sen	122265	AONDA	26.08	S	22.11.15	Alges (POR)	26.08
29	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	AHBE	26.11	S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	26.11
30	Jose Paulo Pinto	95	Sen	25627	AONDA	26.36	S	22.10.16	Setubal (POR)	26.36
31	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	AONDA	26.91	L	7.2.16	Oeiras (POR)	26.37
32	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	26.49				26.49
33	Fabio Aleixo Fernandes	90	Sen	11142	ANAM	26.49				26.49
34	Ruben Miguel Caldas	94	Sen	153440	CPCD	26.49	S			26.49
35	Sergio Alexandre Dantas	95	Sen	200153	CPCD	26.49				26.49
36	Filipe Gomes Costa	94	Sen	26791	PDEM	26.49	S			26.49
37	Luis Miguel Silva	94	Sen	25620	PDEM	26.49				26.49
38	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	26.49	S			26.49
39	Joao Francisco Duarte	96	Sen	129150	CNA	26.49	S			26.49
40	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	CNA	26.49				26.49
41	Francisco Madruga Silva	98	Sen	129151	CNA	26.49	S			26.49
42	Pedro Miguel Quaresma	94	Sen	129215	AEULCCD	26.49				26.49
43	Eduardo Valente Moço	86	Sen	11254	AEULCCD	26.49				26.49
WDR	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	ANAM	24.23	S	11.12.15	Porto (POR)	24.23
WDR	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	26.49	S			26.49

**Prova 42  
20.11.16**
**Femin., 50m Livres**
**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	26.50	Ana Filipa Pardal	CNCVG	Tomar	2005
Rec Regional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	25.99	Catarina Maria Ferreira	EDV	Ponte da Barca	2015
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009

**TAC Jun 1: 30.99; Jun 2: 30.68; Sen: 30.53**

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>									
1	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	28.03 L	4.6.16	Porto (POR)	27.46
2	Tatiana Raquel Pombo	01	Jun	121615	ANAM	28.75 L	28.5.16	Coimbra (POR)	28.17
3	Ana Cruz Antunes	01	Jun	121501	SLB	28.98 L	12.3.16	Oeiras (POR)	28.40
4	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	28.99 L	23.7.16	Oeiras (POR)	28.41
5	Catarina Rodrigues Belchior	01	Jun	122528	CIRL	29.24 L	6.2.16	Oeiras (POR)	28.65
6	Barbara Francisco Ferreira	01	Jun	125344	GESL	29.03 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	29.03
7	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	29.13 S	9.1.16	Benedita (POR)	29.13
8	Carolina Maria Silveiro	01	Jun	130369	CIRL	29.89 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	29.29
9	Sara Rulin Loureiro	01	Jun	123345	SLB	30.40 L	24.7.16	Oeiras (POR)	29.79
10	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Jun	119112	MSMA	30.50 L	2.7.16	Setubal (POR)	29.89
11	Celeste Santos Ricardo	01	Jun	121325	SFUAP	31.07 L	24.7.16	Oeiras (POR)	30.44
12	Constança Dias Baptista	01	Jun	126394	SLB	31.20 L	2.7.16	Setubal (POR)	30.57
13	Madalena Frota Carvalho	00	Jun	123321	CPCD	30.68 S			30.68
14	Mafalda Sofia Dias	01	Jun	121401	CNS	31.45 L	24.7.16	Oeiras (POR)	30.82
15	Barbara Daniela Quaresma	01	Jun	121162	ANAM	30.99 S			30.99
16	Luisa Chan Conceicao	01	Jun	121060	SAD	30.99 S			30.99
17	Mariana Sobral Galacha	01	Jun	123591	SCP	30.99 S			30.99
18	Carolina Baiao Ribeiro	01	Jun	130035	PDEM	30.99 S			30.99
WDR	Mariana Fernandes Lemos	00	Jun	153434	CPCD	30.68 S			30.68

**Seniores**

1	Jessica Sousa Brito	97	Sen	116847	SLB	26.70 S	12.12.15	Porto (POR)	26.70
2	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	27.59 L	21.7.16	Oeiras (POR)	27.03
3	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	28.17 L	12.3.16	Oeiras (POR)	27.60
4	Filipa Carreira Alves	99	Sen	118479	SFUAP	28.22 L	21.7.16	Oeiras (POR)	27.65
5	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	28.26 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	27.69
6	Beatriz Barros Carmo	99	Sen	107625	SAD	28.53 L	23.7.16	Oeiras (POR)	27.95
7	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	SLB	28.11 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	28.11
8	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	28.14 S	12.12.15	Porto (POR)	28.14
9	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	SLB	28.73 L	20.12.15	Coimbra (POR)	28.15
10	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	28.30 S	22.11.15	Alges (POR)	28.30
11	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	CFB	28.33 S	11.12.15	Porto (POR)	28.33
12	Ines Alexandra Paiva	96	Sen	100378	CFB	28.47 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	28.47
13	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	29.27 L	29.5.16	Coimbra (POR)	28.68
14	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	28.74 S	22.11.15	Alges (POR)	28.74
15	Ana Pires Brito	99	Sen	117031	ADRCIMM	29.33 L	18.6.16	Rio Maior (POR)	28.74
16	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	28.84 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	28.84
17	Mariana Costa Cabral	95	Sen	25315	AHBE	29.57 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.97
18	Eva Guerreiro Carvalho	99	Sen	111392	SFUAP	29.57 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	28.97
19	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	29.66 L	29.5.16	Coimbra (POR)	29.06
20	Margarida Pereira Correia	99	Sen	153432	CPCD	30.27 L	2.7.16	Setubal (POR)	29.66
21	Debora Francisca Barata	98	Sen	153429	CPCD	30.34 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	29.73
22	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	30.15 S	22.11.15	Alges (POR)	30.15
23	Catarina Filipa Mosca	99	Sen	118243	ANAM	30.53 S			30.53
24	Ana Teresa Nunes	88	Sen	11235	CDOM	30.53 S			30.53
25	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	30.53 S			30.53
26	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	30.53			30.53
27	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	30.53			30.53
28	Catarina Maria Silva	99	Sen	111338	AEULCCD	30.53			30.53
29	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	30.53			30.53
WDR	Maria Rachadell Pereira	98	Sen	104612	ESJB	27.03 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	27.03

**Prova 43  
20.11.16**
**Masc., 100m Costas**
**Absolutos  
Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	1:00.07	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	56.67	Nuno Rafael Duraes	CNS	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2012
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz			
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013

TAC Juv B: 1:11.63; Juv A: 1:10.33; Jun 1: 1:07.75; Jun 2: 1:06.78; Sen: 1:05.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Vicente Oliveira Gomes	02	Juv B	129022	SCP	1:06.42 L	16.7.16	Famalicao (POR)	1:05.09
2	Martim Primavera Alfama	02	Juv B	128833	GESL	1:05.27 S	18.3.16	Tomar (POR)	1:05.27
3	Daniel Rodrigues Alves	02	Juv B	123454	CFB	1:06.73 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:06.73
4	Rafael Alves Costa	02	Juv B	128173	SCP	1:07.13 S	18.3.16	Tomar (POR)	1:07.13
5	Rafael Moreira Oliveira	02	Juv B	128325	CFB	1:07.62 S	18.3.16	Tomar (POR)	1:07.62
6	Pedro Alves Martinho	02	Juv B	129482	AHBE	1:07.73 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:07.73
7	Joao Nogueira Mendes	02	Juv B	128745	CIRL	1:08.17 S	18.3.16	Tomar (POR)	1:08.17
8	Ruy Manuel Domingos	02	Juv B	129012	SCP	1:08.46 S	4.3.16	Alapraia (POR)	1:08.46
9	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Juv B	129002	CFB	1:09.37 S	4.3.16	Alapraia (POR)	1:09.37
10	Guilherme Neto Ferreira	02	Juv B	131405	AHBE	1:11.63 S			1:11.63
11	Simao Castro Barreto	02	Juv B	132474	SLB	1:11.63 S			1:11.63
12	Afonso Teles Carvalho	02	Juv B	127264	SLB	1:11.63			1:11.63
13	Nuno Xavier Cardoso	02	Juv B	126879	PDEM	1:11.63 S			1:11.63
14	Alfredo Miguel Carvalho	02	Juv B	201545	GESL	1:11.63 S			1:11.63

**Juvenis A**

1	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv A	127233	ANAM	1:02.05 S	10.4.16	Coruche (POR)	1:02.05
2	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv A	122109	ESJB	1:03.88 L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:02.60
3	Tomas Afonso Graca	01	Juv A	127260	SLB	1:03.33 S	18.6.16	Alges (POR)	1:03.33
4	Francisco Martins Pedro	01	Juv A	125349	GESL	1:04.86 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:04.86
5	Tiago Henriques Matias	01	Juv A	128276	GESL	1:10.19 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.78
6	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv A	127357	SAD	1:10.24 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.83
7	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv A	123961	ADRCIMM	1:09.29 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:09.29
8	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv A	126581	SCP	1:10.18 S	1.11.16	Lisboa (POR)	1:10.18
9	Miguel Rohula Reis	01	Juv A	202644	SCP	1:10.33			1:10.33

**Juniores**

1	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	58.16 S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	58.16
2	Jose Tomas Simeao	00	Jun	119420	CIRL	1:01.08 L	23.7.16	Oeiras (POR)	59.85
3	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	1:00.24 S	12.12.15	Porto (POR)	1:00.24
4	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	1:00.95 S	22.11.15	Alges (POR)	1:00.95
5	Daniel Cipriano Pinto	00	Jun	123598	SCP	1:02.65 L	15.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.39
6	Diogo Monteiro Sousa	00	Jun	118406	CNS	1:02.11 S	18.6.16	Alges (POR)	1:02.11
7	Miguel Henriques Marques	00	Jun	120530	SFUAP	1:03.61 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:03.61
8	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	1:03.74 S	22.11.15	Alges (POR)	1:03.74
9	Gabriel Nogueira Costa	00	Jun	122066	ADRCIMM	1:04.09 S	22.11.15	Alges (POR)	1:04.09
10	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	1:06.78 S			1:06.78
11	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	1:06.78 S			1:06.78
12	Afonso Guilherme Jesus	00	Jun	117174	SCP	1:06.80 S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:06.80

**Seniores**

1	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	55.85 S	12.12.15	Porto (POR)	55.85
2	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	57.41 S	9.1.16	Benedita (POR)	57.41
3	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	57.50 S	18.6.16	Alges (POR)	57.50
4	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	59.69 L	23.7.16	Oeiras (POR)	58.49
5	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	CIRL	58.72 S	25.4.16	Sines (POR)	58.72
6	Joao Diogo Fernandes	98	Sen	121542	SLB	58.77 S	12.12.15	Porto (POR)	58.77

[www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt)

visite a nossa página no Google+

[www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt)

Splash Meet Manager, 11.45285

Registered to Associação de Nataçao de Lisboa

17.11.16 9:42 - Página 46

**Prova 43, Masc., 100m Costas**

7	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	SFUAP	58.82 S	12.12.15	Porto (POR)	58.82
8	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	1:01.45 L	27.2.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.22
9	Carlos Afonso Almeida	98	Sen	119275	SAD	1:01.50 L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:00.27
10	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Sen	11114	COL	1:01.63 L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.39
11	Filipe Ferreira Luz	98	Sen	112320	GESL	1:01.06 S	11.12.15	Porto (POR)	1:01.06
12	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	1:01.16 S	18.6.16	Alges (POR)	1:01.16
13	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	1:01.17 S	11.12.15	Porto (POR)	1:01.17
14	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	1:01.20 S	22.11.15	Alges (POR)	1:01.20
15	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANAM	1:02.41 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:02.41
16	Diogo Rodrigues Freitas	98	Sen	107680	SFUAP	1:03.05 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:03.05
17	Andre Pires Faria	98	Sen	117961	CFB	1:03.78 S	22.11.15	Alges (POR)	1:03.78
18	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	CNA	1:04.18 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:04.18
19	Ruben Duarte Leitao	98	Sen	122265	ACONDA	1:04.19 S	23.10.16	Setubal (POR)	1:04.19
20	Francisco Madruga Silva	98	Sen	129151	CNA	1:05.50 S			1:05.50
21	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	1:05.50 S			1:05.50
WDR	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	ANAM	56.37 S	12.12.15	Porto (POR)	56.37

**Prova 44**
**Femin., 100m Costas**
**Absolutos**
**20.11.16**
**Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Regional Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Jun 2	1:01.56	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	1:01.40	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2015
Rec Regional Abs	1:01.40	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.56	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2015
Rec Nacional Abs	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2015

**TAC Juv B: 1:19.43; Juv A: 1:17.23; Jun 1: 1:15.07; Jun 2: 1:14.34; Sen: 1:13.98**

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Ema Jeronimo Conceicao	03	Juv B	129812	AEFDTV	1:12.07 S	22.10.16 Setubal (POR)	1:12.07
2	Margarida Mota Silva	03	Juv B	122224	PDEM	1:12.54 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:12.54
3	Ana Margarida Soares	03	Juv B	129488	CNS	1:14.17 S	22.10.16 Setubal (POR)	1:14.17
4	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Juv B	130956	ADRCIMM	1:14.46 S	18.3.16 Tomar (POR)	1:14.46
5	Catarina Guimaraes Moreira	03	Juv B	131755	SAD	1:16.33 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:16.33
6	Barbara Sofia Amaral	03	Juv B	130785	GESL	1:16.74 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:16.74
7	Sofia Peres Ferrao	03	Juv B	133280	ADST	1:19.18 L	15.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:17.59
8	Beatriz Quintao Amantes	03	Juv B	132798	SFUAP	1:17.89 S	6.11.16 Cova da Piedade (POR)	1:17.89
9	Catarina Inês Correia	03	Juv B	129491	CNS	1:18.27 S	18.3.16 Tomar (POR)	1:18.27
10	Margarida Sousa Gaspar	03	Juv B	127250	ADRCIMM	1:18.42 S	18.3.16 Tomar (POR)	1:18.42
11	Mariana Alexandra Santos	03	Juv B	139257	ADST	1:19.43 S		1:19.43
12	Leonor Sequeira Barardo	03	Juv B	129816	AEFDTV	1:19.43 S		1:19.43
13	Marta Sousa Caxaria	03	Juv B	130756	CNMJ	1:19.43 S		1:19.43
14	Joana Sousa Almeida	03	Juv B	129019	SCP	1:19.43 S		1:19.43
15	Filipa Alexandra Henriques	03	Juv B	127705	SLB	1:19.43 S		1:19.43
16	Rafaella Sofia Silva	03	Juv B	127686	SLB	1:19.43 S		1:19.43
17	Filipa Andre Teixeira	03	Juv B	129803	CNA	1:19.43 S		1:19.43

**Juvenis A**

1	Maria Mousinho Esteves	02	Juv A	131944	CIRL	1:09.80 L	12.3.16 Oeiras (POR)	1:08.40
2	Ana Rita Matos	02	Juv A	127501	GESL	1:10.68 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:10.68
3	Mafalda Marques Pinto	02	Juv A	125422	AEULCCD	1:12.49 L	14.5.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:11.04
4	Maria Oliveira Paulo	02	Juv A	126497	GDESE	1:12.25 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:12.25
5	Carina Vlasyuk	02	Juv A	129017	SCP	1:12.87 S	7.5.16 Pinhal Novo (POR)	1:12.87
6	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv A	124523	CNA	1:15.10 L	12.3.16 Oeiras (POR)	1:13.59
7	Beatriz Sanches Infante	02	Juv A	131754	SAD	1:16.15 L	27.2.16 Vila Franca de Xira (POR)	1:14.62
8	Carolina Morais Oliveira	02	Juv A	125132	CNA	1:16.48 L	6.2.16 Oeiras (POR)	1:14.95
9	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv A	126298	SLB	1:16.41 S	5.12.15 Setubal (POR)	1:16.41
10	Mariana Freitas Neto	02	Juv A	127693	SCP	1:17.23 S		1:17.23

Prova 44, Femin., 100m Costas

11	Maria D'Orey Goncalves	02	Juv A	148415	CNN	1:17.23	S	1:17.23
----	------------------------	----	-------	--------	-----	---------	---	---------

Juniores

1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Jun	112310	SFUAP	1:07.81	L	12.3.16	Oeiras (POR)	1:06.45
2	Anna Baptista Ferreira	01	Jun	121057	SAD	1:08.01	L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:06.65
3	Maria Beatriz Lopes	00	Jun	119187	SLB	1:07.40	S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:07.40
4	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	1:09.71	L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:08.31
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	1:09.91	L	23.7.16	Oeiras (POR)	1:08.51
6	Filipa Bile Grilo	01	Jun	121502	SLB	1:10.89	L	24.7.16	Oeiras (POR)	1:09.47
7	Mafalda Sofia Dias	01	Jun	121401	CNS	1:09.84	S	4.12.15	Setubal (POR)	1:09.84
8	Mariana Delicado Correia	01	Jun	123599	SCP	1:11.44	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.01
9	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	1:10.41	S	8.11.15	Cova da Piedade (POR)	1:10.41
10	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	1:10.90	S	10.4.16	Coruche (POR)	1:10.90
11	Raquel Antunes Tremoco	01	Jun	124023	SCP	1:11.19	S	7.5.16	Pinhal Novo (POR)	1:11.19
12	Luana Correia Rodrigues	01	Jun	121504	CFB	1:12.67	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.21
13	Constança Dias Baptista	01	Jun	126394	SLB	1:12.95	S	17.4.16	Entroncamento (POR)	1:12.95
14	Filipa Alves Raposo	00	Jun	120523	PDEM	1:13.02	S	22.11.15	Alges (POR)	1:13.02
15	Barbara Daniela Quaresma	01	Jun	121162	ANAM	1:14.82	L	14.5.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.32
16	Laura Castico Moreira	00	Jun	117771	CNMJ	1:13.54	S	10.4.16	Coruche (POR)	1:13.54
17	Mariana Bento Ricardo	01	Jun	122047	MSMA	1:15.07	S			1:15.07

Seniores

1	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	1:02.12	S	12.12.15	Porto (POR)	1:02.12
2	Filipa Carreira Alves	99	Sen	118479	SFUAP	1:03.78	S	12.12.15	Porto (POR)	1:03.78
3	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	SLB	1:05.53	S	8.5.16	Coimbra (POR)	1:05.53
4	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANAM	1:07.00	S	25.4.16	Sines (POR)	1:07.00
5	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	1:07.31	S	12.12.15	Porto (POR)	1:07.31
6	Inês Vieira Almeida	99	Sen	122473	SFUAP	1:10.37	S	22.10.16	Setubal (POR)	1:10.37
7	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	1:10.77	S	22.11.15	Alges (POR)	1:10.77
8	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	1:11.80	S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:11.80
9	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	1:12.89	S	22.10.16	Setubal (POR)	1:12.89
10	Ana Beatriz Rodrigues	96	Sen	103605	CFB	1:13.07	S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:13.07
11	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	1:13.21	S	6.11.16	Cova da Piedade (POR)	1:13.21
12	Filipa Maria Sousa	99	Sen	111365	AHBE	1:13.27	S	1.11.15	Mealhada (POR)	1:13.27
13	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sen	110543	SCP	1:15.03	L	10.6.16	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.52
14	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	1:13.98	S			1:13.98
15	Ligia Alexandra Coimbra	98	Sen	111451	CIRL	1:13.98	S			1:13.98
16	Ana Rita Martins	96	Sen	106475	CFB	1:13.98	S			1:13.98
17	Iara Sofia Amaral	99	Sen	201310	GESL	1:13.98	S			1:13.98

Prova 45  
20.11.16

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	8:07.64	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Jun	7:35.58	Associacao Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 9:29.43; Juv A: 9:19.06; Jun: 9:05.32; Sen: 8:43.42

Ord. Categ. Tempo Inscr.

Absolutos

1	Benfica Sen	Abs	7:46.18	5	Amorense Abs	Abs	8:19.00
2	Algés Abs	Abs	7:53.58	6	Benfica Jun	Abs	8:46.09
3	Bombeiros Estoris Abs	Abs	8:10.25	7	Belenenses Juv B	Abs	8:52.35
4	Laranjeiro Jun	Abs	8:11.70	8	Bombeiros Estoris Juv B	Abs	9:40.98



Prova 46  
20.11.16

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	2011
Rec Nacional Juv A	8:51.54	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	2014
Rec Nacional Jun	8:29.70	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Abs	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010

TAC Juv B: 10:27.53; Juv A: 10:10.09; Jun: 9:36.24; Sen: 9:41.04

Ord.	Categ.	Tempo Inscr.					
<b>Absolutos</b>							
1	Algés Abs	Abs	8:19.34	5	Amorense Abs	Abs	9:20.00
2	Benfica Sen	Abs	8:53.41	6	Laranjeiro Juv A	Abs	9:40.06
3	Laranjeiro Abs	Abs	9:01.22	7	Gesloures Juv B	Abs	9:48.51
4	Benfica Jun	Abs	9:15.71				