

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARGADOS DE EDUCAÇÃO

1º Ano – Turma CEF DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática. - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitescola. <p style="text-align: center;">Futsal Badminton</p>	26
2º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática. - Condição Física Gera.l <p style="text-align: center;">Natação Futsal Dança Atletismo</p>	28
3º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática. - Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes Fitescola. <p style="text-align: center;">Canoagem</p> <ul style="list-style-type: none"> - Referentes a cada matéria abordada. 	12
Total de aulas previstas			64

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades práticas - 60%

Área das atitudes e valores - 40% (material – 5%; comportamento – 15%; participação e empenho – 20%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 18/09/2018

O Professor: Hugo Pereira

(a devolver)

Tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: _____

Assinatura: _____