

**DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO**

**9º Ano – Turma C**

**DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CURRÍCULO DA DISCIPLINA**

<b>Período</b>	<b>Temas</b>	<b>Sub-temas</b>	<b>Aulas previstas</b>
<b>1º Período</b>	- Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos	- A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes FitEscola Atletismo (corrida de estafetas, triplo salto e lançamento do dardo) Orientação Basquetebol Ginástica (artística e aparelhos)	<b>35</b>
<b>2º Período</b>	- Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos	- A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral Natação Andebol Dança Badminton	<b>40</b>
<b>3º Período</b>	- Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos	- A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes FitEscola Futsal	<b>17</b>
<b>Total de aulas previstas</b>			<b>92</b>

**MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA**

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; comportamento – 10%; participação e empenho – 5% e higiene pessoal – 5%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 08/10/2018

A Professora: Regina Mendonça

(a devolver)

Tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física do meu educando \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_