

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARGADOS DE EDUCAÇÃO

9º Ano – Turma B

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didáctica - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes FitEscola Atletismo (corrida de estafetas, triplo salto e lançamento do dardo) Tiro com Arco Basquetebol Ginástica (artística e aparelhos) - Referentes a cada matéria abordada. 	37
2º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didáctica - Condição Física Geral Natação Andebol Dança Futsal - Referentes a cada matéria abordada. 	40
3º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didáctica - Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes FitEscola Natação Badminton - Referentes a cada matéria abordada. 	17
Total de aulas previstas			94

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; comportamento – 10%; participação e empenho – 5% e higiene pessoal – 5%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 08/10/2018

A Professora: Regina Mendonça

(a devolver)

Tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física do meu educando _____

Data: _____

Assinatura: _____