

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARGADOS DE EDUCAÇÃO

8º Ano – Turma A

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola <li style="padding-left: 20px;">Natação e/ou Canoagem <li style="padding-left: 20px;">Basquetebol <li style="padding-left: 20px;">Voleibol - Referentes a cada matéria abordada. 	39
2º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral <li style="padding-left: 20px;">Badminton <li style="padding-left: 20px;">Ginástica Solo e Acrobática <li style="padding-left: 20px;">Natação <li style="padding-left: 20px;">Andebol - Referentes a cada matéria abordada. 	38
3º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes Fit Escola <li style="padding-left: 20px;">Atletismo Corridas de Velocidade com Barreiras; Salto em Altura; Lançamento do Peso <li style="padding-left: 20px;">Canoagem - Referentes a cada matéria abordada. 	24
Total de aulas previstas			101

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; comportamento – 10%; participação e empenho – 5% e higiene pessoal – 5%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 18/09/2018

O Professor: Deodato Tavares

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: _____

Assinatura: _____