

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

7º Ano – Turma B

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA



CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram - Natação; Futebol; Atletismo; Ginástica - Referentes a cada matéria abordada. 	39
2º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram Natação; Atletismo; Ginástica; Voleibol; Badminton, Andebol - Referentes a cada matéria abordada. 	38
3º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram Basquetebol; Natação; Atletismo; Ginástica; Canoagem - Referentes a cada matéria abordada. 	22
TOTAL			99

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Área das atividades físicas - 50%
- Área das aptidões físicas - 10%
- Área dos conhecimentos - 10%
- Área das atitudes e valores – 30%

Agrupamento de Escolas de Mértola, 03/10/2018

O Professor

Ana Diogo