

**DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO**

7º Ano – Turma A

**DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**



**CURRÍCULO DA DISCIPLINA**

<b>Período</b>	<b>Temas</b>	<b>Sub-temas</b>	<b>Aulas previstas</b>
<b>1º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática</li> <li>- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram</li> <li>- Natação; Futebol; Atletismo; Ginástica</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>39</b>
<b>2º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática</li> <li>- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram</li> <li>Natação; Atletismo; Ginástica; Voleibol; Badminton, Andebol</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>38</b>
<b>3º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática</li> <li>- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram</li> <li>Basquetebol; Natação; Atletismo; Ginástica; Canoagem</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>24</b>
<b>TOTAL</b>			

**MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA**

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

- Área das atividades físicas - 50%
- Área das aptidões físicas - 10%
- Área dos conhecimentos - 10%
- Área das atitudes e valores – 30%

Agrupamento de Escolas de Mértola, 03/10/2018

O Professor

**Ana Diogo**