

**DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO**



5º Ano – Turma B

**DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CURRÍCULO DA DISCIPLINA**

<b>Período</b>	<b>Temas</b>	<b>Sub-temas</b>	<b>Aulas previstas</b>
<b>1º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática</li> <li>- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram</li> <li>Natação</li> <li>Atletismo</li> <li>Ginástica (solo/aparelhos)</li> <li>Jogos Pré-desportivos</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>38</b>
<b>2º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática</li> <li>- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram</li> <li>Natação</li> <li>Atletismo</li> <li>Futebol</li> <li>Ginástica (solo/aparelhos)</li> <li>Jogos Pré-desportivos</li> <li>Badminton</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>38</b>
<b>3º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática</li> <li>- Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes Fitnessgram</li> <li>Orientação</li> <li>Canoagem</li> <li>Voleibol</li> <li>Atletismo</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>23</b>
<b>Total de aulas previstas</b>			<b>99</b>

**MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA**

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

### **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; comportamento – 10%; participação e empenho – 5% e higiene pessoal – 5%)



Agrupamento de Escolas de Mértola, 03/10/2017

A Professora

---

Ana Cátia G. Diogo