

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO



5º Ano – Turma A

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram Natação Atletismo Ginástica (solo/aparelhos) Jogos Pré-desportivos - Referentes a cada matéria abordada. 	37
2º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitnessgram Natação Atletismo Futebol Ginástica (solo/aparelhos) Jogos Pré-desportivos Badminton - Referentes a cada matéria abordada. 	40
3º Período	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos 	<ul style="list-style-type: none"> - A realizar no início de cada Unidade Didática - Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes Fitnessgram Orientação Canoagem Voleibol Atletismo - Referentes a cada matéria abordada. 	22
Total de aulas previstas			99

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; comportamento – 10%; participação e empenho – 5% e higiene pessoal – 5%)



Agrupamento de Escolas de Mértola, 03/10/2017

A Professora

Ana Cátia G. Diogo