



DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

12º Ano – Turma B

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	- Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos	- A realizar no início de cada Unidade Didáctica - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes FitEscola Atletismo (corridas, saltos e lançamentos variados) Tiro com Arco Basquetebol Ginástica (artística e aparelhos)	52
2º Período	- Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos	- A realizar no início de cada Unidade Didáctica - Condição Física Geral Natação Futsal Dança Badminton/Ténis	52
3º Período	- Avaliação Diagnóstica - Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos conhecimentos	- A realizar no início de cada Unidade Didáctica - Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes FitEscola Andebol Natação	24
Total de aulas previstas			128

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 20%

Área das atitudes e valores - 20% (assiduidade e pontualidade – 5%; participação e empenho nas atividades – 10% e higiene pessoal – 5%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 08/10/2018

A Professora: Regina Mendonça

(a devolver)

Tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física do meu educando _____

Data: _____

Assinatura: _____