

**DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARGADOS DE EDUCAÇÃO**

**11º Ano – Turma A DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CURRÍCULO DA DISCIPLINA**

<b>Período</b>	<b>Temas</b>	<b>Sub-temas</b>	<b>Aulas previstas</b>
<b>1º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática.</li> <li>- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fitescola. Basquetebol Dança Atletismo</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>52</b>
<b>2º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática.</li> <li>- Condição Física Geral Natação Futsal Badminton Atletismo Ginástica</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>54</b>
<b>3º Período</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Diagnóstica</li> <li>- Área das Aptidões Físicas</li> <li>- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)</li> <li>- Área dos conhecimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A realizar no início de cada Unidade Didática.</li> <li>- Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes Fitescola. Luta (formativo) Canoagem</li> <li>- Referentes a cada matéria abordada.</li> </ul>	<b>24</b>
<b>Total de aulas previstas</b>			<b>128</b>

**MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA**

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 20%

Área das atitudes e valores - 20%(assiduidade e pontualidade – 5%; comportamento – 5%; participação e empenho – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 18/09/2018

O Professor: Hugo Pereira

-----  
(a devolver)

Tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_