

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARGADOS DE EDUCAÇÃO

10º Ano – Turma C

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	- Avaliação Diagnóstica	- A realizar no início de cada Unidade Didática	26
	- Área das Aptidões Físicas	- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes FitEscola	
2º Período	- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)	Módulo B – Aptidão Física Módulo C1 – Atividades Físicas Contextos e Saúde Módulo A3 - Badminton	24
	- Área dos conhecimentos	- Referentes a cada matéria abordada.	
	- Avaliação Diagnóstica	- A realizar no início de cada Unidade Didática	
	- Área das Aptidões Físicas - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)	- Condição Física Geral Módulo A1 – Jogos Desportivos Coletivos - Futsal Módulo A5 - Dança	
3º Período	- Área dos conhecimentos	- Referentes a cada matéria abordada.	14
	- Avaliação Diagnóstica	- A realizar no início de cada Unidade Didática	
	- Área das Aptidões Físicas	- Condição Física Geral/ Aplicação da bateria de testes FitEscola	
	- Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)	Módulo A2 - Ginástica	
Total de aulas previstas			64

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas e conhecimentos - 50%

Área das atitudes e valores - 50% (assiduidade pontualidade – 5%; participação e empenho nas atividades – 15%; cumprimento de regras – 10%; empenho e interesse – 10% e relacionamento interpessoal – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 08/10/2018

A Professora: Regina Mendonça

(a devolver)

Tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física do meu educando _____

Data: _____

Assinatura: _____