DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

10º Ano – Turma A DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	*Temas*	*Sub-temas*	*Aulas previstas*
1º Período	- Área da Aptidão Física - Avaliação Diagnóstica - Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola; - A realizar no início de cada Unidade Didática Atletismo Andebol Ginástica	**49**
2º Período		Natação Badminton Hóquei em Campo Atividades Rítmicas Expressivas Canoagem Patinagem	**45**
3º Período	- Área dos Conhecimentos	- Referentes a cada matéria abordada e aos temas definidos por ano de escolaridade. - Abordagem elementar do Suporte Básico de Vida e lesões desportivas em contexto escolar.	**35**
Total de aulas previstas			**129**

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal. Para as aulas de natação serão necessários os seguintes materiais: chinelos, touca, fato de banho ou calções e toalha.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%
Área das aptidões físicas - 20%
Área dos conhecimentos - 10%
Área das atitudes e valores - 20% (assiduidade/pontualidade e comportamento – 5%; participação e empenho – 5% cumprimento das regras e normas da disciplina – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 04 / 10 / 2023 O(A) Professor(a): _____

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____, do 12º A tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: _____ Assinatura: _____

O(A) Encarregado(a) de Educação