ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE S. SEBASTIÃO, MÉRTOLA ANO LETIVO 2023/24

**DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO**

**11º Ano – Turma A DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

## CURRÍCULO DA DISCIPLINA

| *Período* | *Temas* | *Sub-temas* | *Aulas previstas* |
|---|---|---|---|
| **1º Período** | - Área da Aptidão Física<br>- Avaliação Diagnóstica<br>- Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo) | - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola<br>- A realizar no início de cada Unidade Didática<br>Voleibol<br>Andebol | **50** |
| **2º Período** | | Ginástica de Solo<br>Ginástica Acrobática<br>Ginástica de Aparelhos<br>Canoagem<br>Badminton<br>Natação | **42** |
| **3º Período** | - Área dos conhecimentos | - Referentes a cada matéria abordada e dos temas definidos por ano de escolaridade. | **32** |
| **Total de aulas previstas** | | | **124** |

## MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (natação - chinelos, touca, fato de banho ou calções, toalha).

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 20%

Área dos Conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 20% (assiduidade e pontualidade e comportamento – 5%; participação e empenho – 5% Cumprimento das regras e normas da disciplina – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 22 / 09 / 2023 O Professor: _____

---

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,

do 10'º A, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação, material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física e documento orientador do grupo de educação física.

Data:_____ Assinatura: _____