

**DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO**

**8º Ano – Turma A**

**DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CURRÍCULO DA DISCIPLINA**

<b>Período</b>	<b>Temas</b>	<b>Sub-temas</b>	<b>Aulas previstas</b>
<b>1º Período</b>	- Área da Aptidão Física  - Avaliação Diagnóstica - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo)	- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola  - A realizar no início de cada Unidade Didática  Andebol Voleibol Basquetebol  Ginástica de Solo/Artística Ginástica Aparelhos Ginástica Acrobática  Atletismo  Natação  Badminton  Canoagem	<b>41</b>
<b>2º Período</b>			<b>37</b>
<b>3º Período</b>			<b>21</b>
<b>Total de aulas previstas</b>			<b>99</b>

**MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA**

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (natação - chinelos, touca, fato de banho ou calções, toalha).

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; empenho e participação – 10% comportamento; e cumprimento das regras e normas da disciplina – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 13 / 09 / 2024

O Professor: Deodato Tavares

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) \_\_\_\_\_, do 8º A, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação, material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

