

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

7º Ano – Turma A

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	- Área da Aptidão Física - Avaliação Diagnóstica - Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola - A realizar no início de cada Unidade Didática Andebol Voleibol Basquetebol	42
2º Período		Ginástica de Solo/Artística Ginástica Aparelhos Ginástica Acrobática Atletismo Natação	38
3º Período		Badminton Canoagem - Área dos Conhecimentos - Referentes a temas definidos por ano de escolaridade.	21
Total de aulas previstas			101

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (natação - chinelos, touca, fato de banho ou calções, toalha).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 5%; empenho e participação – 10% comportamento e cumprimento das regras e normas da disciplina – 5%; e cumprimento de hábitos de higiene pessoal – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 13 / 09 / 2024

O Professor: Deodato Tavares

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,
do 7º A, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação, material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: _____

Assinatura: _____

