



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MÉRTOLA
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SÃO SEBASTIÃO, MÉRTOLA
Curso Profissional de Técnico de Segurança no Trabalho – 12º D

CURRÍCULO DA COMPONENTE GERAL

TEMAS	HORAS/ TEMPOS	PERÍODO DE APLICAÇÃO
Módulo A1 – Jogos Desportivos coletivos III (Futebol) Módulo A2 – Ginástica III (Acrobática) Módulo A4 – Atividades de Exploração da Natureza – Orientação, Tiro com Arco e Canoagem Módulo A5 – Dança III Módulo B – Aptidão Física (desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas) Módulo C – Atividades Físicas, contextos e Saúde III – identificação de tipos de atividades físicas e desportivas; análise de aspetos gerais da ética desportiva (especialização e abandono precoces, dopagem, violência e corrupção)	45 horas = 60 aulas de 45 minutos	1º/2º/3º Períodos

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino/leggings, t-shirt, sweat, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal. Os alunos que estejam abrangidos por atestado de caráter temporário e/ou permanente, devem fazer-se acompanhar de calçado adequado à permanência no espaço da aula (sapatilhas/meias para uso na sala de ginástica).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – ENSINO PROFISSIONAL

Domínios	Instrumentos de avaliação	Ponderação por instrumento	Ponderação por domínio
Domínio Cognitivo e Desportivo Motor	• Atividades Físicas e Desportivas Desenvolvidas.	60%	70%
	• Conhecimento teórico das matérias dadas; questionamento em aula e/ou trabalho individual ou grupo e/ou teste escrito.	10%	
Domínio das Atitudes e Valores	• Assiduidade e pontualidade.	5%	30%
	• Comportamento e relacionamento interpessoal.	5%	
	• Participação/ Empenho.	10%	
	• Cumprimento de hábitos de higiene pessoal.	10%	

Agrupamento de Escolas de Mértola, 07 / 10 / 2024

A Professora: _____

TOMADA DE CONHECIMENTO

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____, do 12º D, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Assinatura: _____