

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MÉRTOLA
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SÃO SEBASTIÃO, MÉRTOLA
Curso Profissional de Técnico de Controlo de Qualidade Alimentar– 12º C

CURRÍCULO DA COMPONENTE GERAL

| TEMAS | HORAS/ TEMPOS | PERÍODO DE APLICAÇÃO |
|---|---|-------------------------|
| Módulo A1 – Jogos Desportivos coletivos III (Voleibol) Módulo A2 – Ginástica III (Acrobática) Módulo A4 – Atividades de Exploração da Natureza – Orientação, Tiro com Arco e Canoagem Módulo A5 – Dança III Módulo B – Aptidão Física (desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas) Módulo C – Atividades Físicas, contextos e Saúde III – identificação de tipos de atividades físicas e desportivas; análise de aspetos gerais da ética desportiva (especialização e abandono precoces, dopagem, violência e corrupção) | 45 horas = 60 aulas de 45 minutos | 1º/2º/3º Períodos |

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino/leggings, t-shirt, sweat, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal. Os alunos que estejam abrangidos por atestado de carácter temporário e/ou permanente, devem fazer-se acompanhar de calçado adequado à permanência no espaço da aula (sapatilhas/meias para uso na sala de ginástica).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – ENSINO PROFISSIONAL

| Domínios | Instrumentos de avaliação | Ponderação por instrumento | Ponderação por domínio |
|---|---|----------------------------------|------------------------------|
| Domínio Cognitivo e Desportivo Motor | • Atividades Físicas e Desportivas Desenvolvidas. | 60% | 70% |
| | • Conhecimento teórico das matérias dadas; questionamento em aula e/ou trabalho individual ou grupo e/ou teste escrito. | 10% | |
| Domínio das Atitudes e Valores | • Assiduidade e pontualidade. | 5% | 30% |
| | • Comportamento e relacionamento interpessoal. | 5% | |
| | • Participação/ Empenho. | 10% | |
| | • Cumprimento de hábitos de higiene pessoal. | 10% | |

Agrupamento de Escolas de Mértola, 07 / 10 / 2024

A Professora: _____

TOMADA DE CONHECIMENTO

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____, do 12º C, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Assinatura: _____