

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

12º Ano – Turma A

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	- Área da Aptidão Física - Avaliação Diagnóstica - Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola - A realizar no início de cada Unidade Didática Futsal Basquetebol	54
2º Período		Ginástica de Solo Ginástica Acrobática Ginástica de Aparelhos Natação Badminton Canoagem	48
3º Período	- Área dos conhecimentos	- Referentes a um tema definidos por ano de escolaridade.	36
Total de aulas previstas			138

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (natação - chinelos, touca, fato de banho ou calções, toalha).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 20%

Área dos Conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 20% (assiduidade e pontualidade – 10%; empenho, participação e comportamento – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 13 / 09 / 2024

O Professor: Deodato Tavares

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____, do 12º A, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação, material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física e documento orientador do grupo de educação física.

Data: _____

Assinatura: _____

