



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MÉRTOLA  
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SÃO SEBASTIÃO, MÉRTOLA  
Curso Profissional de Técnico de Gestão do Ambiente – 10º B

CURRÍCULO DA COMPONENTE GERAL

| TEMAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | HORAS/<br>TEMPOS                          | PERÍODO DE<br>APLICAÇÃO |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| Módulo A1 – Jogos Desportivos coletivos I (Futebol)<br>Módulo A2 – Ginástica I (Artística e de Aparelhos)<br>Módulo A3 – Outras Atividades Físicas e Desportivas I – Atletismo/Patinagem e Raquetes - Badminton<br>Módulo A5 – Dança I<br>Módulo B – Aptidão Física (desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas)<br>Módulo C – Atividades Físicas, contextos e Saúde I – relação entre aptidão física e saúde; identificação de fatores associados a estilos de vida saudáveis; fatores de saúde e risco associados à prática de AF; fenómenos associados a limitações da prática de AF. | 46,5 horas =<br>62 aulas de<br>45 minutos | 1º/2º/3º<br>Períodos    |

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino/leggings, t-shirt, sweat, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal. Os alunos que estejam abrangidos por atestado de caráter temporário e/ou permanente, devem fazer-se acompanhar de calçado adequado à permanência no espaço da aula (sapatilhas/meias para uso na sala de ginástica).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – ENSINO PROFISSIONAL

| Domínios                             | Instrumentos de avaliação                                                                                               | Ponderação<br>por<br>instrumento | Ponderação<br>por<br>domínio |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Domínio Cognitivo e Desportivo Motor | • Atividades Físicas e Desportivas Desenvolvidas.                                                                       | 60%                              | 70%                          |
|                                      | • Conhecimento teórico das matérias dadas; questionamento em aula e/ou trabalho individual ou grupo e/ou teste escrito. | 10%                              |                              |
| Domínio das Atitudes e Valores       | • Assiduidade e pontualidade.                                                                                           | 5%                               | 30%                          |
|                                      | • Comportamento e relacionamento interpessoal.                                                                          | 5%                               |                              |
|                                      | • Participação/ Empenho.                                                                                                | 10%                              |                              |
|                                      | • Cumprimento de hábitos de higiene pessoal.                                                                            | 10%                              |                              |

Agrupamento de Escolas de Mértola, 07 / 10 / 2024

A Professora: \_\_\_\_\_

TOMADA DE CONHECIMENTO

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) \_\_\_\_\_, do 10º B, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Assinatura: \_\_\_\_\_