DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

11º Ano – Turma B

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	Avaliação Diagnóstica	A realizar no início de cada Unidade Didática	**49**
	Área das Aptidões Físicas	Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola	
	Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	Basquetebol / Voleibol / Natação / Ginástica /Atletismo	
	Área dos conhecimentos	Referentes a cada matéria abordada.	
2º Período	Avaliação Diagnóstica	A realizar no início de cada Unidade Didática	**46**
	Área das Aptidões Físicas	Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola	
	Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	Voleibol / Futebol / Patinagem / Dança / Badminton / Natação	
	Área dos conhecimentos	Referentes a cada matéria abordada	
3º Período	Avaliação Diagnóstica	A realizar no início de cada Unidade Didática	**29**
	Área das Aptidões Físicas	Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola	
	Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	Andebol / Futebol / Ginástica / Canoagem	
	Área dos conhecimentos	Referentes a cada matéria abordada.	
Total de aulas previstas			**124**

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%
Área das aptidões físicas - 20%
Área dos conhecimentos - 10%
Área das atitudes e valores - 20%

Agrupamento de Escolas de Mértola, 15/09/2023 O Professor: ___ ___

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,

tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: ____ / _____ / 2023 **Assinatura:**