

**DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO**

**8º Ano – Turma B**

**DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CURRÍCULO DA DISCIPLINA**

| <b>Período</b>                  | <b>Temas</b>                                                                                                                            | <b>Sub-temas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Aulas previstas</b> |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>1º Período</b>               | - Área da Aptidão Física<br><br>- Avaliação Diagnóstica<br>- Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo) | - Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola<br><br>- A realizar no início de cada Unidade Didática<br><br>Andebol<br>Voleibol<br>Basquetebol<br><br>Ginástica de Solo/Artística<br>Ginástica Aparelhos<br>Ginástica Acrobática<br><br>Atletismo<br><br>Natação<br><br>Badminton<br><br>Canoagem | <b>40</b>              |
| <b>2º Período</b>               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>35</b>              |
| <b>3º Período</b>               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>27</b>              |
|                                 | - Área dos Conhecimentos                                                                                                                | - Referentes a temas definidos por ano de escolaridade.                                                                                                                                                                                                                                                                |                        |
| <b>Total de aulas previstas</b> |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>102</b>             |

**MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA**

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (natação - chinelos, touca, fato de banho ou calções, toalha).

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; empenho e participação – 10% comportamento; e cumprimento das regras e normas da disciplina – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 23 / 09 / 2025

O Professor: Deodato Tavares

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) \_\_\_\_\_,  
do 8º B, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação, material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

