

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO
5º Ano – Turma C
DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	- Área da Aptidão Física - Avaliação Diagnóstica - Área das Atividades Físicas (modalidades de carácter individual e coletivo) - Área dos Conhecimentos	- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola - A realizar no início de cada Unidade Didática Andebol Voleibol Basquetebol Ginástica de Solo/Artística Ginástica Acrobática Atletismo Natação Badminton Canoagem Dança	40
2º Período			35
3º Período		- Referentes a temas definidos por ano de escolaridade.	27
Total de aulas previstas			102

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (natação - chinelos, touca, fato de banho ou calções, toalha).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 10%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 30% (assiduidade e pontualidade – 10%; empenho e participação – 10%; comportamento e cumprimento das regras e normas da disciplina – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 28 / 09 / 2025

O Professor: Fernando Valentim

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,
do 5º C, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação, material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: _____

Assinatura: _____

