

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARGADOS DE EDUCAÇÃO

12º Ano – Turma B

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA



CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	M3 - Jogos Desportivos Coletivos III	Andebol, Basquetebol, Futebol e Andebol	26
	M6 – Ginástica III	Ginástica de Solo e de Aparelhos	
2º Período	M9 – Atividades de Exploração da Natureza	Natação	22
	M16 – Atividade Física /Contextos e Saúde III	Teórica	
3º Período	M12 – Dança III	Dança	12
Total de aulas previstas			60

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos se necessário), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas e desportivas - 70%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 20%

Agrupamento de Escolas de Mértola, 30/09/2025 O Professor: _____

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,

tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: ____ / ____ / 2025

Assinatura: