

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO
11º Ano – Turma A
DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA
CURRÍCULO DA DISCIPLINA

Período	Tema	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	- Área da Aptidão Física - Avaliação Diagnóstica	- Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes FitEscola (2 a 3 aplicações) - A realizar no início de cada Unidade Didática	54
2º Período	- Área das Atividades Físicas e Desportivas (modalidades de carácter individual e coletivo a abordar)	Atletismo Andebol Natação Ginástica Ténis de Mesa Canoagem Futsal Hóquei em Campo Tiro com Arco Atividades Rítmicas Expressivas - Dança	46
3º Período	- Área dos Conhecimentos	- Referentes a cada matéria abordada e aos temas definidos por ano de escolaridade.	31
Total de aulas previstas			131

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino/legings, t-shirt, sweat, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal. Para as aulas de natação serão necessários os seguintes materiais: chinelos, touca, fato de banho ou calções e toalha. As alunas deverão fazer-se acompanhar de acessórios para apanhar os cabelos, de forma a que estes não seja fator limitativo da prática.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 20%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 20% (assiduidade e pontualidade – 10%; empenho, participação e comportamento – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 06 / 10 / 2025

A Professora): _____

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____, do 11º A, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: _____

Assinatura: _____
O(A) Encarregado(a) de Educação

