



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MÉRTOLA
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SÃO SEBASTIÃO, MÉRTOLA
Curso Profissional de Técnico de Análise laboratorial – 10º B

CURRÍCULO DA COMPONENTE GERAL

TEMAS	HORAS/ TEMPOS	PERÍODO DE APLICAÇÃO
Módulo A1 – Jogos Desportivos coletivos I (Futebol) Módulo A2 – Ginástica I (Artística e de Aparelhos) Módulo A3 – Outras Atividades Físicas e Desportivas I – Atletismo/Patinagem e Raquetes - Badminton Módulo A5 – Dança I Módulo B – Aptidão Física (desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas) Módulo C – Atividades Físicas, contextos e Saúde I – relação entre aptidão física e saúde; identificação de fatores associados a estilos de vida saudáveis; fatores de saúde e risco associados à prática de AF; fenómenos associados a limitações da prática de AF.	46,5 horas = 62 aulas de 45 minutos	1º/2º/3º Períodos

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino/leggings, t-shirt, sweat, meias, uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal. Os alunos que estejam abrangidos por atestado médico de caráter temporário e/ou permanente, devem fazer-se acompanhar de calçado adequado à permanência no espaço da aula (sapatilhas/meias para uso na sala de ginástica). As alunas deverão fazer-se acompanhar de acessórios para apanhar os cabelos, de forma a que estes não seja fator limitativo da prática.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – ENSINO PROFISSIONAL

Domínios	Instrumentos de avaliação	Ponderação por instrumento	Ponderação por domínio
Domínio Cognitivo e Desportivo Motor	• Atividades Físicas e Desportivas Desenvolvidas.	60%	80%
	• Conhecimento teórico das matérias dadas; questionamento em aula e/ou trabalho individual ou grupo e/ou teste escrito.	20%	
Domínio das Atitudes e Valores	• Assiduidade e pontualidade.	10%	20%
	• Empenho, participação e comportamento.	10%	

Agrupamento de Escolas de Mértola, 6 / 10 / 2025

A Professora: _____

TOMADA DE CONHECIMENTO

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____, do 10º B, tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Assinatura: _____