

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

10º Ano – Turma A

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**CURRÍCULO DA DISCIPLINA**

Período	Temas	Sub-temas	Aulas previstas
1º Período	Avaliação Diagnóstica	A realizar no início de cada Unidade Didática	55
	Área das Aptidões Físicas	Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola	
	Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	Basquetebol / Futsal / Ginástica / Natação / Atletismo	
	Área dos conhecimentos	Referentes a cada matéria abordada.	
2º Período	Avaliação Diagnóstica	A realizar no início de cada Unidade Didática	46
	Área das Aptidões Físicas	Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola	
	Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	Voleibol / Andebol / Patinagem / Ginástica / Dança / Natação	
	Área dos conhecimentos	Referentes a cada matéria abordada	
3º Período	Avaliação Diagnóstica	A realizar no início de cada Unidade Didática	33
	Área das Aptidões Físicas	Condição Física Geral/ Aplicação da Bateria de testes Fit Escola	
	Área das Atividades Físicas (modalidades de caráter individual e coletivo)	Hóquei em Campo / Ginástica / Badminton / Canoagem	
	Área dos conhecimentos	Referentes a cada matéria abordada.	
Total de aulas previstas			134

MATERIAL INDISPENSÁVEL PARA A DISCIPLINA

Para que a aprendizagem decorra com normalidade é indispensável que o aluno se faça acompanhar de sapatilhas, calções ou calças de fato-de-treino, t-shirt, meias, material para as aulas de natação (touca, fato-de-banho, chinelos e óculos), uma muda de roupa interior e produtos para a realização da higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete ou gel de banho e champô).

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Área das atividades físicas - 50%

Área das aptidões físicas - 20%

Área dos conhecimentos - 10%

Área das atitudes e valores - 20% (assiduidade e pontualidade – 10%; participação, empenho e comportamento – 10%)

Agrupamento de Escolas de Mértola, 30/09/2025 O Professor: _____

(a devolver)

Eu, Encarregado de Educação do aluno(a) _____,

tomei conhecimento do currículo, critérios de avaliação e material indispensável à realização das aulas da disciplina de Educação Física.

Data: ____ / ____ / 2025

Assinatura: