



Descrição do Trilho Trail Description

Este é um percurso cujo traçado percorre predominantemente a encosta Norte da Serra da Cabreira. Proporciona ao visitante paisagens espetaculares quer da Cabreira, quer do Gerês. Sob o ponto de vista faunístico é eventualmente possível observar garranos (Equus caballus), coelhos (Oryctolagus cuniculus), perdizes vermelhas (Alectoris rufa), diversas aves de rapina entre as quais a águia real (Aquila chrysaetos), que nidifica nas encarpas da Serra do Gerês.

This is a trail that passes through the northern slope of Serra da Cabreira. It provides the hiker with a superb view from either Serra da Cabreira or Gerês. As for the fauna you might see garranos (local breed of horse - Equus caballus), rabbits (Oryctolagus cuniculus), red-legged partridges (Alectoris rufa), several birds of prey, such as the golden eagle (Aquila chrysaetos) which nidifies on the slopes of Serra do Gerês.



Percurso pedestre registado e homologado pela Entidade Promotora:



Sinalética
Signage

Caminho Certo
Right Direction



Caminho Errado
Wrong Direction



Mudança de Direção
Change in Direction

Para a Esquerda
Turn Left



Para a Direita
Turn Right



CONTACTOS ÚTEIS

USEFUL NUMBERS

Número Nacional de Socorro: 112 (grátis)

Alerta de Incêndios: 117 (grátis)

Centro de Informação Antivenenos: 808 250 143

Bombeiros Voluntários: 253 647 129

GNR: 253 647 150

Centro Saúde: 253 649 250

FICHA TÉCNICA

Textos: Câmara Municipal de Vieira do Minho

Fotografias: Câmara Municipal de Vieira do Minho

Localização/Região: Concelho de Vieira do Minho/Minho

Âmbito: desportivo, cultural, ambiental e paisagístico

Tipo de percurso: PR em laço, por caminhos rurais e de serra

Distância em quilómetros: 10,35 km

Duração do percurso: 4.40 horas

Grau de dificuldade: fácil

Época aconselhada: todo ano

Ano reedição: 2018

MAIS INFORMAÇÕES

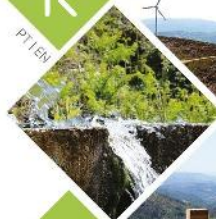
Telefone: 253 649 240

Website: www.cm-vminho.pt

Facebook.com/vieiradominho.municipio



PT 1 EN



PR 3 VRM
SERRA DA CABREIRA
VIEIRA DO MINHO

Percurso

PERCURSO
DO CABEÇO
DA VACA

Cabeço da Vaca trail



Percurso

Trail

- Serradela
- Cabeço da Vaca
- C.G. Portela
- Serradela

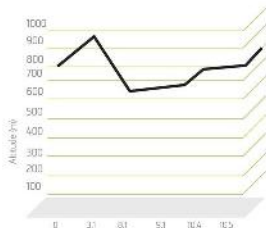
Características do Percurso

Route Characteristics

Trilho em laço, com início e fim na Serradela com uma extensão aproximada de 10,5 quilómetros, facilmente realizável pelo visitante, apresentando na sua parte final uma subida com desnível apreciável. Ao longo do seu traçado existem três fontes – Fonte do Cortiço, Fonte da Pedra Escrita e a Fonte do Parque de Merendas da Serradela. Trata-se de um percurso bastante exposto, quer ao sol quer ao vento.

Loop trail, starting and ending in Serradela, with an extension of about 10.5 Km (6.524 miles). An easy walking trail, with a considerable climb at its end. Along the route there are three fountains – Fonte do Cortiço, Fonte da Pedra Escrita and Fonte do Parque de Merendas da Serradela.

The trail is rather exposed either to the sun or to the wind.



Acesso ao Trilho

Access to the Trail

Partindo de Vieira do Minho, tome a direção de Cantelães pela EM 526. Chegando a Cantelães, siga pelo CM 1410 em direção ao topônimo Serradela. Ao chegar à Serradela poderá observar do seu lado esquerdo as Casas de Abrigo, Parque de Merendas e à direita a placa de início do percurso.

Starting from Vieira do Minho, take the EM 526 (Municipal Road) towards Cantelães. When you reach Cantelães, take the CM 1410 (Municipal Road) towards Serradela. When you arrive in Serradela, you can observe on your left the shelter houses, the picnic area and on right the trail start plate.



Percurso

	Distância à Origem Distance (km)	Tempo à Origem Walking Time	Altitude Height (m)
SERRADELA	0.00	0.00	820
V G VACA	3.10	0.50	582
PLACAS DO BÉCO	9.10	4.05	550
PIEDRA ESCRITA	11.35	4.30	770
SERRADELA	11.35	4.40	820

1 - A simbologia utilizada para referenciar os tempos é constituída por três dígitos, por exemplo, 0.50, significa 50 minutos.

1 - The symbol used to indicate the walking time consists of 3 digits, for example, 00.50 means 50 minutes.

