

Prova 1
4.7.15

Femin., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Minimos Acesso - Fem. : 6:25.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Maria Ferreira Moura	04	Cad A	131382	Gesloures	5:25.86
2	Leonor Alves Morganho	04	Cad A	126315	Algés	5:30.18
3	Susana Chanoca Narciso	04	Cad A	129388	Desportivo Sesimbra	5:39.28
4	Lidiana Correia Rodrigues	04	Cad A	130399	Amadora	5:42.44
5	Alice Jesus Morgado	04	Cad A	131016	Desportivo Vialonga	5:49.25
6	Margarida Filipe Ferreira	04	Cad A	132347	Nautica do Seixal	5:51.06
7	Leonor Esteves Santos	04	Cad A	130603	Avançado EULx	5:54.89
8	Madalena Graça Galdes	04	Cad A	131511	Sporting	5:57.78
9	Mariana Morais Delfino	04	Cad A	132603	Avançado EULx	5:57.88
10	Carolina Fale Costa	04	Cad A	129801	Colégio Monte Maior	6:05.13
11	Rita Aldir Santos	04	Cad A	129697	Avançado EULx	6:06.08
12	Ana Costa Goncalves	04	Cad A	131695	Sporting	6:06.33
13	Daniela Alexandra Pedro	04	Cad A	130864	Colégio Vasco da Gama	6:07.48
14	Carolina Pinto Luz	04	Cad A	127274	Desportivo Sesimbra	6:07.76
15	Vera Figueiredo Narra	04	Cad A	131121	Amadora	6:08.00
16	Daniela Filipa Marques	04	Cad A	130792	Palmela Desporto	6:10.00
17	Rita Gomes Martinho	04	Cad A	131704	Sporting	6:15.76
18	Margarida Carvalho Barao	04	Cad A	130241	Colégio Vasco da Gama	6:15.85
19	Joana Maia Antunes	04	Cad A	131699	Sporting	6:15.98
20	Marta Silva Figueiredo	04	Cad A	132530	Naval Amorense	6:16.51
21	Luana Santos Freitas	04	Cad A	130470	Amadora	6:18.14
22	Joana Messias Sousa	04	Cad A	133000	Colégio Vasco da Gama	6:19.72
23	Carolina Jose Nascimento	04	Cad A	153425	CPCD Póvoa Sta Iria	6:20.00
24	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Cad A	133318	Algés	6:21.74
25	Alice Carvalho Amigo	04	Cad A	127275	Desportivo Sesimbra	6:22.85
26	Joana Miguel Sousa	04	Cad A	130442	Estoris	6:25.00
27	Carolina Porem Henriques	04	Cad A	129802	Amadora	6:25.00
28	Marta Matos Saraiva	04	Cad A	130404	Algés	6:25.00
29	Matilde Calhau Silva	04	Cad A	131702	Sporting	6:25.00

Prova 2
4.7.15

Femin., 200m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Minimos Acesso - Fem. : 3:25.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad B	129624	Desporto Setúbal	3:00.61
2	Isadora Maia Andre	05	Cad B	132800	União Piedense	3:01.09
3	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad B	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	3:01.91
4	Leonor Claro Domingues	05	Cad B	131185	Nacional Natação	3:04.83
5	Marta João Pires	05	Cad B	147235	Algés	3:05.40
6	Francisca Otao Tribuna	05	Cad B	132463	Benfica	3:09.81
7	Joana Almeida Soares	05	Cad B	148498	Nacional Natação	3:11.38
8	Barbara Cunha Ventura	05	Cad B	132458	Benfica	3:11.57
9	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad B	132348	Nautica do Seixal	3:12.06
10	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad B	130148	Nacional Natação	3:15.66
11	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	3:19.51
12	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	3:19.82
13	Mariana Marques Santos	05	Cad B	150757	Gesloures	3:20.42
14	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad B	132513	Fisica Torres Vedras	3:21.02
15	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad B	131096	Benfica	3:22.06
16	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad B	147121	Amadora	3:22.67

Prova 2, Femin., 200m Livres

17	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	3:24.02
18	Lara Moreira Lopo	05	Cad B	130424	Avançado EULx	3:25.00
19	Madalena Silva Pereira	05	Cad B	132999	Alcabideche	3:25.00

Prova 3

Masc., 200m Estilos

Cadetes

4.7.15

Lista inscritos

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 3:03.00; Cad B: 3:35.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Goncalo Henriques Wanzeller	03	Cad A	129523	Belenenses	2:44.80
2	David Van Ossenbruggen	03	Cad A	126428	União Piedense	2:45.78
3	Tomas Nogueira Gomes	03	Cad A	126626	União Piedense	2:48.83
4	Ricardo Novikov	03	Cad A	129524	Algés	2:51.50
5	David Jorge Goncalves	03	Cad A	128623	Colégio Monte Maior	2:54.90
6	Rodrigo Reis Dias	03	Cad A	129003	Belenenses	2:54.91
7	Andre Martins Sousa	03	Cad A	126474	C N Montijo	2:56.43
8	Nicolae Iachimovschi	03	Cad A	130036	Amadora	2:57.54
9	Pedro Miguel Matos	03	Cad A	130244	Colégio Vasco da Gama	3:00.20
10	Luis Cabral Junior	03	Cad A	129805	Belenenses	3:01.62
11	Bernardo Araújo Freire	03	Cad A	129532	Algés	3:01.67
12	Luis Maia Pegado	03	Cad A	131701	Sporting	3:01.96
13	Goncalo Nuno Raposo	03	Cad A	126880	Palmela Desporto	3:02.00
14	Rodrigo Beja Lopes	03	Cad A	132651	Palmela Desporto	3:02.00
15	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Cad A	126830	Estoris	3:03.00
16	Marcos Paulo Vieira	03	Cad A	131999	Atlético	3:03.00
17	Guilherme Matias Cristino	03	Cad A	132528	Naval Amorense	3:03.00
18	Joao Luis Matos	03	Cad A	130239	Colégio Vasco da Gama	3:03.00
19	Ricardo Martins Ferreira	03	Cad A	127307	Desporto Setúbal	3:03.00
20	Salvador Ataide Parente	03	Cad A	131383	Geslours	3:03.00
21	Tomas Augusto Teixeira	03	Cad A	148572	Colégio Vasco da Gama	3:03.00

Cadetes B

1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad B	129886	Belenenses	2:48.42
2	Afonso Saraiva Santos	04	Cad B	124343	Desportivo Sesimbra	2:58.06
3	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad B	130250	Colégio Vasco da Gama	2:58.32
4	Andre Azevedo Baraona	04	Cad B	123965	C N Montijo	2:59.49
5	Afonso Correa Amante	04	Cad B	153254	Geslours	3:00.44
6	Yann Chetelat Fock	04	Cad B	129699	Avançado EULx	3:11.60
7	João Lourenço Rebelo	04	Cad B	132558	Algés	3:11.70
8	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad B	127270	Desporto Setúbal	3:12.00
9	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad B	129666	União Piedense	3:12.06
10	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad B	147200	Individual ANL	3:13.92
11	Tiago Fanha Lopes	04	Cad B	129520	C N Montijo	3:15.46
12	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad B	150758	Geslours	3:15.64
13	Miguel Costa Simoes	04	Cad B	132350	Nautica do Seixal	3:17.05
14	Duarte Brito Justino	04	Cad B	130802	Colégio Monte Maior	3:17.72
15	Joao Ramos Cardoso	04	Cad B	150755	Geslours	3:18.14
16	Manuel Matos Martins	04	Cad B	132647	Palmela Desporto	3:19.67
17	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad B	130937	Avançado EULx	3:20.00
18	Tomas Pratas Neto	04	Cad B	132652	Palmela Desporto	3:20.26
19	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	3:21.69
20	Alexandre Duarte Morais	04	Cad B	132645	Palmela Desporto	3:21.97
21	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	3:22.44
22	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	3:23.09
23	Joao Silva Angelino	04	Cad B	132832	Palmela Desporto	3:24.97
24	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad B	132518	Estoris	3:25.38
25	Martim Frazao Pereira	04	Cad B	132349	Nautica do Seixal	3:27.53

Prova 3, Masc., 200m Estilos

26	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	3:29.42
27	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa Sta Iria	3:30.00
28	Vicente Portugal Capaz	04	Cad B	133310	Avançado EULx	3:30.14
29	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	3:30.22
30	Joao Benamor Amaral	05	Cad B	130147	Nacional Natação	3:31.79
31	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional Natação	3:32.06
32	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad B	130443	Fisica Torres Vedras	3:35.00
33	David Jorge Sequeira	04	Cad B	130234	Colégio Vasco da Gama	3:35.00
34	Tomás Martins Mira	04	Cad B	132215	Naval Setubalense	3:35.00
35	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad B	150759	Gesloures	3:35.00
36	Andre Hasse Melo	04	Cad B	150749	Gesloures	3:35.00
37	Joao Pedro Penelas	04	Cad B	150754	Gesloures	3:35.00
38	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	3:35.00
39	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad B	132562	Algés	3:35.00
40	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	3:35.00

**Prova 4
4.7.15**

Femin., 100m Bruços

Cadetes

Lista inscritos

Minimos Acesso - Fem. Cad A: 1:46.00; Cad B: 1:56.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Margarida Filipe Ferreira	04	Cad A	132347	Nautica do Seixal	1:23.58
2	Maria Gomes Pereira	04	Cad A	129510	Algés	1:28.84
3	Marta Pereira Domingos	04	Cad A	132529	Naval Amorense	1:29.85
4	Leonor Alves Morganho	04	Cad A	126315	Algés	1:31.60
5	Alice Jesus Morgado	04	Cad A	131016	Desportivo Vialonga	1:32.26
6	Rita Santos Boioes	04	Cad A	128951	C N Montijo	1:33.84
7	Leonor Esteves Santos	04	Cad A	130603	Avançado EULx	1:34.60
8	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Cad A	132308	Gesloures	1:35.52
9	Rita Aldir Santos	04	Cad A	129697	Avançado EULx	1:39.20
10	Catarina Nunes Costa	04	Cad A	131376	Gesloures	1:40.86
11	Daniela Alexandra Pedro	04	Cad A	130864	Colégio Vasco da Gama	1:41.01
12	Carolina Pinto Luz	04	Cad A	127274	Desportivo Sesimbra	1:41.19
13	Marta Macedo Inacio	04	Cad A	132536	Sporting	1:41.49
14	Maria Silva Algelino	04	Cad A	132833	Palmela Desporto	1:41.95
15	Alice Castico Moreira	04	Cad A	123963	C N Montijo	1:42.04
16	Sara Alexandra Castro	04	Cad A	126049	C N Montijo	1:42.32
17	Vera Figueiredo Narra	04	Cad A	131121	Amadora	1:43.30
18	Rita Monteiro Santos	04	Cad A	131705	Sporting	1:44.14
19	Rafaela Salsinha Fontes	04	Cad A	132532	Naval Amorense	1:44.17
20	Matilde Carvalho Barao	04	Cad A	130243	Colégio Vasco da Gama	1:45.37
21	Laura Santos Penedo	04	Cad A	132520	Estoris	1:46.00
22	Catarina Alexandra Marques	04	Cad A	130232	Colégio Vasco da Gama	1:46.00
23	Andreia Santos Silva	04	Cad A	130248	Colégio Vasco da Gama	1:46.00
24	Liliana Odzelashvili	04	Cad A	131509	Gesloures	1:46.00
25	Maria Afonso Rodrigues	04	Cad A	148280	Algés	1:46.00
26	Catarina Teixeira Pinto	04	Cad A	132799	União Piedense	1:46.00

Cadetes B

1	Maria Correia Ricardo	05	Cad B	129496	Naval Setubalense	1:41.00
2	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad B	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	1:43.88
3	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:46.00
4	Mafalda Sofia Costa	05	Cad B	132453	Colégio Monte Maior	1:47.02
5	Marta Sofia Carvalho	05	Cad B	133331	Colégio Monte Maior	1:47.92
6	Maria Neto Ferreira	05	Cad B	132524	Estoris	1:48.91
7	Rita Ferreira Gomes	05	Cad B	132565	Algés	1:49.32
8	Ana Bela Braga	05	Cad B	132505	Desporto Setúbal	1:49.91
9	Catarina Mano Rodrigues	05	Cad B	148285	Colégio Monte Maior	1:52.36

Prova 4, Femin., 100m Bruços

10	Maria Carolina Vargas	05	Cad B	132561	Algés	1:52.55
11	Diana Beatrice Macioca	05	Cad B	131995	Atlético	1:53.00
12	Rafaella Diogo Martins	05	Cad B	132214	Naval Setubalense	1:54.20
13	Leonor Oliveira Caratão	05	Cad B	133339	Desportivo Vialonga	1:54.41
14	Maria Teresa Fernandes	05	Cad B	132557	Algés	1:55.06
15	Marta Maria Costa	05	Cad B	132525	Estoris	1:56.00
16	Luísa Morais Marques	05	Cad B	137863	Física Torres Vedras	1:56.00
17	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	1:56.00
18	Mariana Maiato Paulino	05	Cad B	133001	Colégio Vasco da Gama	1:56.00
19	Catarina Martins Ferreira	05	Cad B	132506	Desporto Setúbal	1:56.00
20	Matilde Garcia Infante	05	Cad B	132563	Algés	1:56.00
21	Joana Fernandes Gama	05	Cad B	153361	Sporting	1:56.00
22	Sara Carreira Melo	05	Cad B	153366	Sporting	1:56.00
23	Vera Di Martino Serafim	05	Cad B	153368	Sporting	1:56.00
24	Ana Beatriz Simoes	05	Cad B	153354	Sporting	1:56.00

Prova 5
4.7.15

Masc., 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 1:16.00; Cad B: 1:22.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Goncalo Henriques Wanzeller	03	Cad A	129523	Belenenses	1:03.79
2	Duarte Silva Taleigo	03	Cad A	128327	Amadora	1:06.16
3	Tomas Nogueira Gomes	03	Cad A	126626	União Piedense	1:06.50
4	David Jorge Goncalves	03	Cad A	128623	Colégio Monte Maior	1:10.04
5	Ricardo Novikov	03	Cad A	129524	Algés	1:10.22
6	Andre Martins Sousa	03	Cad A	126474	C N Montijo	1:10.82
7	Joao Pinela Santos	03	Cad A	132939	União Piedense	1:11.99
8	António Guerra Marreiros	03	Cad A	129528	Algés	1:12.04
9	Bernardo Araújo Freire	03	Cad A	129532	Algés	1:12.45
10	Daniel Shumeika Zayika	03	Cad A	128884	Benfica	1:12.51
11	Joao Pedro Martins.	03	Cad A	125995	Amadora	1:12.53
12	Joao Maria Colaco	03	Cad A	131515	Sporting	1:12.53
13	David Van Ossenbruggen	03	Cad A	126428	União Piedense	1:13.08
14	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Cad A	126830	Estoris	1:13.30
15	Antonio Cinca Festas	03	Cad A	124422	Nacional Natação	1:13.51
16	Ricardo Martins Ferreira	03	Cad A	127307	Desporto Setúbal	1:13.54
17	Nicolae Iachimovschi	03	Cad A	130036	Amadora	1:14.05
18	Francisco Figueiredo Dias	03	Cad A	129055	Colégio Monte Maior	1:14.13
19	Pedro Miguel Matos	03	Cad A	130244	Colégio Vasco da Gama	1:14.32
20	Joao Luis Matos	03	Cad A	130239	Colégio Vasco da Gama	1:14.41
21	Diogo Miguel Duraes	03	Cad A	123448	C N Montijo	1:14.76
22	Gonçalo Formosinho Rodrigues	03	Cad A	129696	Avançado EULx	1:15.12
23	Joao Matos Fidalgo	03	Cad A	128885	Benfica	1:15.22
24	Guilherme Matias Cristino	03	Cad A	132528	Naval Amorense	1:15.32
25	Tomás Almeida Leitão	03	Cad A	129525	Algés	1:15.36
26	Pedro Esteves Duarte	03	Cad A	132531	Naval Amorense	1:15.54
27	Afonso Esteves Tome	03	Cad A	128467	Colégio Monte Maior	1:15.81
28	Goncalo Nuno Raposo	03	Cad A	126880	Palmela Desporto	1:15.90
29	Joao Mayer Rocha	03	Cad A	148441	Atlético	1:16.00
30	Francisco Teixeira Monteiro	03	Cad A	132527	Naval Amorense	1:16.00
31	Pedro Pires Gomes	03	Cad A	129534	Belenenses	1:16.00
32	Miguel Fernandes Rosado	03	Cad A	127631	Clube Instrucao Laranjeiro	1:16.00
33	Joao Conceicao Carlos	03	Cad A	147144	Amadora	1:16.00
34	Andre Santos Costa	03	Cad A	129963	Amadora	1:16.00
35	Duarte Rato Marques	03	Cad A	130236	Colégio Vasco da Gama	1:16.00
36	Henrique Pinheiro Valente	03	Cad A	130237	Colégio Vasco da Gama	1:16.00

Prova 5, Masc., 100m Livres

37	Leandro Pereira Martins	03	Cad A	124637	Oriental Lisboa	1:16.00
38	Joao Antonio Viana	03	Cad A	153430	CPCD Póvoa Sta Iria	1:16.00
39	David Manuel Vale	03	Cad A	148339	Geslours	1:16.00
40	Goncalo Filipe Valente	03	Cad A	131380	Geslours	1:16.00
41	Vasco Salvador Fernando	03	Cad A	129526	Algés	1:16.00
42	Goncalo Vieira Almeida	03	Cad A	129986	União Piedense	1:16.00
43	Rodrigo Teixeira Amaro	03	Cad A	129004	União Piedense	1:16.00
44	Fabio Miguel Farinha	03	Cad A	128886	Benfica	1:16.00
45	Guilherme Carmo Manz	03	Cad A	148571	Colégio Vasco da Gama	1:16.00

Cadetes B

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad B	130250	Colégio Vasco da Gama	1:07.51
2	Afonso Correa Amante	04	Cad B	153254	Geslours	1:11.29
3	Antonio Fung Almeida	04	Cad B	128887	Benfica	1:13.37
4	Afonso Saraiva Santos	04	Cad B	124343	Desportivo Sesimbra	1:14.26
5	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:15.07
6	Yann Chetelat Fock	04	Cad B	129699	Avançado EULx	1:17.02
7	Tiago Barroso Proença	04	Cad B	129698	Avançado EULx	1:17.16
8	Duarte Brito Justino	04	Cad B	130802	Colégio Monte Maior	1:17.98
9	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad B	129666	União Piedense	1:18.30
10	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad B	130937	Avançado EULx	1:19.03
11	João Lourenço Rebelo	04	Cad B	132558	Algés	1:19.21
12	Vasco Melo Pinto	04	Cad B	132008	Colégio Vasco da Gama	1:20.00
13	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:20.00
14	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa Sta Iria	1:20.00
15	Tiago Fanha Lopes	04	Cad B	129520	C N Montijo	1:20.95
16	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:21.38
17	Henrique Goldshmidt	05	Cad B		Atlético	1:22.00
18	Goncalo Alexandre Afonso	04	Cad B	148437	Atlético	1:22.00
19	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:22.00
20	João Pereira Alves	04	Cad B	132511	Fisica Torres Vedras	1:22.00
21	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad B	130443	Fisica Torres Vedras	1:22.00
22	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:22.00
23	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:22.00
24	Jose Teixeira Ferreira	04	Cad B	153410	Amadora	1:22.00
25	Luis Mendes Lourenço	04	Cad B	147119	Amadora	1:22.00
26	Antonio Vaz Pedro	04	Cad B	128849	Amadora	1:22.00
27	Andre Lima Afonso	04	Cad B	130247	Colégio Vasco da Gama	1:22.00
28	David Jorge Sequeira	04	Cad B	130234	Colégio Vasco da Gama	1:22.00
29	Tomás Martins Mira	04	Cad B	132215	Naval Setubalense	1:22.00
30	David Azevedo Casaca	04	Cad B	147176	Oriental Lisboa	1:22.00
31	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad B	133303	Estrelas S. Joao de Brito	1:22.00
32	Ruben José Salgueiro	04	Cad B	133507	Estrelas S. Joao de Brito	1:22.00
33	Sebastião Passos Simplicio	05	Cad B	129387	Desportivo Sesimbra	1:22.00
34	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	1:22.00
35	Joao Silva Angelino	04	Cad B	132832	Palmela Desporto	1:22.00
36	Alexandre Duarte Morais	04	Cad B	132645	Palmela Desporto	1:22.00
37	João Reis Santos	04	Cad B	132559	Algés	1:22.00
38	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:22.00
39	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad B	131174	União Piedense	1:22.00
40	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:22.00
41	Daniel Santos Teixeira	04	Cad B	131014	União Piedense	1:22.00
42	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	1:22.00

Prova 6
4.7.15

Femin., 100m Costas

Cadetes
Lista inscritos

Minimos Acesso - Fem. Cad A: 1:35.00; Cad B: 1:50.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Susana Chanoca Narciso	04	Cad A	129388	Desportivo Sesimbra	1:19.54
2	Maria Gomes Pereira	04	Cad A	129510	Algés	1:21.57
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Cad A	130399	Amadora	1:23.05
4	Joana Maia Antunes	04	Cad A	131699	Sporting	1:24.16
5	Mariana Morais Delfino	04	Cad A	132603	Avançado EULx	1:25.00
6	Joana Messias Sousa	04	Cad A	133000	Colégio Vasco da Gama	1:27.22
7	Marta Macedo Inacio	04	Cad A	132536	Sporting	1:27.69
8	Rita Santos Boioes	04	Cad A	128951	C N Montijo	1:28.06
9	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Cad A	133318	Algés	1:29.17
10	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Cad A	132308	Geslours	1:29.26
11	Sara Alexandra Castro	04	Cad A	126049	C N Montijo	1:29.41
12	Daniela Filipa Marques	04	Cad A	130792	Palmela Desporto	1:29.85
13	Marta Pereira Domingos	04	Cad A	132529	Naval Amorense	1:29.94
14	Alice Castico Moreira	04	Cad A	123963	C N Montijo	1:30.12
15	Carolina Fale Costa	04	Cad A	129801	Colégio Monte Maior	1:30.54
16	Rafaella Salsinha Fontes	04	Cad A	132532	Naval Amorense	1:31.38
17	Carolina Jose Nascimento	04	Cad A	153425	CPCD Póvoa Sta Iria	1:32.00
18	Andreia Velho Magalhaes	04	Cad A	131092	Benfica	1:32.58
19	Alice Carvalho Amigo	04	Cad A	127275	Desportivo Sesimbra	1:32.86
20	Joana Marinho Coelho	04	Cad A	131514	Sporting	1:33.11
21	Margarida Carvalho Barao	04	Cad A	130241	Colégio Vasco da Gama	1:33.29
22	Vanessa Alexandra Negrea	04	Cad A	131767	Alcabideche	1:33.57
23	Maria Silva Algelino	04	Cad A	132833	Palmela Desporto	1:33.59
24	Luana Santos Freitas	04	Cad A	130470	Amadora	1:34.15
25	Maria Martins Camacho	04	Cad A	130618	União Piedense	1:34.26
26	Matilde Carvalho Barao	04	Cad A	130243	Colégio Vasco da Gama	1:34.53
27	Joana Miguel Sousa	04	Cad A	130442	Estoris	1:35.00
28	Marta Silva Figueiredo	04	Cad A	132530	Naval Amorense	1:35.00
29	Carolina Porem Henriques	04	Cad A	129802	Amadora	1:35.00
30	Constanca Ferreira Almeida	04	Cad A	130282	Colégio Vasco da Gama	1:35.00
31	Catarina Alexandra Marques	04	Cad A	130232	Colégio Vasco da Gama	1:35.00
32	Beatriz Marques Pina	04	Cad A	147233	Nacional Natação	1:35.00
33	Catarina Ribeiro Gouveia	04	Cad A	150750	Geslours	1:35.00
34	Clara Patricia Rolo	04	Cad A	147056	Geslours	1:35.00
35	Lara Amaro Silva	04	Cad A	133301	Geslours	1:35.00
36	Margarida Silva Simoes	04	Cad A	133300	Geslours	1:35.00
37	Margarida Inacio Romba	04	Cad A	153465	Palmela Desporto	1:35.00
38	Matilde Calhau Silva	04	Cad A	131702	Sporting	1:35.00

Cadetes B

1	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad B	130148	Nacional Natação	1:32.95
2	Maria Correia Ricardo	05	Cad B	129496	Naval Setubalense	1:33.20
3	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad B	129624	Desporto Setúbal	1:33.26
4	Joana Almeida Soares	05	Cad B	148498	Nacional Natação	1:34.84
5	Eva Santos Martins	05	Cad B	127276	Desportivo Sesimbra	1:36.02
6	Leonor Claro Domingues	05	Cad B	131185	Nacional Natação	1:36.16
7	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad B	132513	Fisica Torres Vedras	1:36.50
8	Catarina Martins Ferreira	05	Cad B	132506	Desporto Setúbal	1:36.57
9	Isadora Maia Andre	05	Cad B	132800	União Piedense	1:36.85
10	Barbara Cunha Ventura	05	Cad B	132458	Benfica	1:37.08
11	Rita Ferreira Gomes	05	Cad B	132565	Algés	1:37.84
12	Marta João Pires	05	Cad B	147235	Algés	1:38.65
13	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad B	132348	Nautica do Seixal	1:38.95
14	Mafalda Sofia Costa	05	Cad B	132453	Colégio Monte Maior	1:39.13
15	Luísa Morais Marques	05	Cad B	137863	Fisica Torres Vedras	1:39.17

Prova 6, Femin., 100m Costas

16	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	1:39.38
17	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad B	132604	Colégio Monte Maior	1:39.70
18	Marta Sofia Carvalho	05	Cad B	133331	Colégio Monte Maior	1:40.06
19	Ana Bela Braga	05	Cad B	132505	Desporto Setúbal	1:40.78
20	Rafaela Diogo Martins	05	Cad B	132214	Naval Setubalense	1:41.10
21	Carolina Lima Lopes	05	Cad B	132606	C N Montijo	1:41.88
22	Carolina Alexandra Silva	05	Cad B	133296	Desportivo Sesimbra	1:42.15
23	Francisca Otao Tribuna	05	Cad B	132463	Benfica	1:42.96
24	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad B	153313	Geslourses	1:43.14
25	Margarida Folques Marques	05	Cad B	131387	Desportivo Sesimbra	1:43.34
26	Madalena Silva Pereira	05	Cad B	132999	Alcabideche	1:43.45
27	Mariana Marques Santos	05	Cad B	150757	Geslourses	1:43.54
28	Leonor Oliveira Caratão	05	Cad B	133339	Desportivo Vialonga	1:43.95
29	Margarida Batista Joao	05	Cad B	132454	Colégio Monte Maior	1:44.26
30	Maria Teresa Fernandes	05	Cad B	132557	Algés	1:44.79
31	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	1:45.31
32	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad B	131096	Benfica	1:45.80
33	Madalena Landeiro Geraldes	05	Cad B	133155	Colégio Monte Maior	1:45.98
34	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	1:46.04
35	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:46.16
36	Matilde Garcia Infante	05	Cad B	132563	Algés	1:46.23
37	Maria Neto Ferreira	05	Cad B	132524	Estoris	1:46.36
38	Marta Maria Costa	05	Cad B	132525	Estoris	1:46.67
39	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad B	147121	Amadora	1:46.69
40	Maria Carolina Vargas	05	Cad B	132561	Algés	1:46.86
41	Lara Moreira Lopo	05	Cad B	130424	Avançado EULx	1:47.26
42	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:48.31
43	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	1:49.11
44	Maria Ines Reis	05	Cad B	150772	Palmela Desporto	1:49.50
45	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad B	132521	Estoris	1:49.98
46	Sara Folgosa Garcias	06	Cad B	131998	Atlético	1:50.00
47	Mariana Leal Branco	05	Cad B	131996	Atlético	1:50.00
48	Diana Beatrice Macioca	05	Cad B	131995	Atlético	1:50.00
49	Mariana Maiato Paulino	05	Cad B	133001	Colégio Vasco da Gama	1:50.00
50	Maria Sousa Caxaria	05	Cad B	148574	C N Montijo	1:50.00
51	Beatriz Barroso Silva	05	Cad B	133302	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.00
52	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad B	148383	Desportivo Sesimbra	1:50.00
53	Sara Carreira Melo	05	Cad B	153366	Sporting	1:50.00

**Prova 7
4.7.15**

Masc., 100m Mariposa

**Cadetes
Lista inscritos**

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 1:32.00; Cad B: 1:48.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Rodrigo Reis Dias	03	Cad A	129003	Belenenses	1:16.41
2	Luis Cabral Junior	03	Cad A	129805	Belenenses	1:19.63
3	António Guerra Marreiros	03	Cad A	129528	Algés	1:21.31
4	Goncalo Vieira Almeida	03	Cad A	129986	União Piedense	1:28.80
5	Luis Maia Pegado	03	Cad A	131701	Sporting	1:29.24
6	Salvador Ataide Parente	03	Cad A	131383	Geslourses	1:30.98
7	Pedro Fernandes Miranda	03	Cad A	132649	Palmela Desporto	1:31.67
8	Pedro Esteves Duarte	03	Cad A	132531	Naval Amorense	1:32.00
9	Joao Pedro Martins.	03	Cad A	125995	Amadora	1:32.00
10	Henrique Pinheiro Valente	03	Cad A	130237	Colégio Vasco da Gama	1:32.00
11	Daniel Carrelo Conde	03	Cad A	127298	Estrelas S. Joao de Brito	1:32.00
12	Gonçalo Formosinho Rodrigues	03	Cad A	129696	Avançado EULx	1:32.00
13	Rodrigo Alcides Silva	03	Cad A	132650	Palmela Desporto	1:32.00
14	Rodrigo Beja Lopes	03	Cad A	132651	Palmela Desporto	1:32.00
15	André Rodrigues Sousa	03	Cad A	133307	Algés	1:32.00

Prova 7, Masc., 100m Mariposa

Cadetes B

1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad B	129886	Belenenses	1:15.14
2	Andre Azevedo Baraona	04	Cad B	123965	C N Montijo	1:22.46
3	Antonio Fung Almeida	04	Cad B	128887	Benfica	1:26.89
4	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad B	127270	Desporto Setúbal	1:28.24
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:31.56
6	Miguel Costa Simoes	04	Cad B	132350	Nautica do Seixal	1:31.70
7	Joao Ramos Cardoso	04	Cad B	150755	Gesloures	1:33.23
8	Tiago Barroso Proença	04	Cad B	129698	Avançado EULx	1:33.34
9	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad B	147200	Individual ANL	1:37.34
10	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:37.50
11	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:38.56
12	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:39.48
13	Vasco Melo Pinto	04	Cad B	132008	Colégio Vasco da Gama	1:40.39
14	Tomas Pratas Neto	04	Cad B	132652	Palmela Desporto	1:42.00
15	Manuel Matos Martins	04	Cad B	132647	Palmela Desporto	1:45.00
16	Daniel Santos Teixeira	04	Cad B	131014	União Piedense	1:45.39
17	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:45.86
18	Martim Frazao Pereira	04	Cad B	132349	Nautica do Seixal	1:46.14
19	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Estoris	1:48.00
20	Goncalo Alexandre Afonso	04	Cad B	148437	Atlético	1:48.00
21	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:48.00
22	Jose Teixeira Ferreira	04	Cad B	153410	Amadora	1:48.00
23	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:48.00
24	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:48.00
25	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad B	153357	Sporting	1:48.00
26	Andre Simao Correia	04	Cad B	153355	Sporting	1:48.00
27	Joao Afonso Santos	04	Cad B	153371	Sporting	1:48.00

Prova 8
4.7.15

Femin., 4 x 100m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Cadetes A</u>				
1	Amadora Cad.A	Cad A	Amadora	5:51.62
2	Algés Cad.A	Cad A	Algés	5:54.90
3	Gesloures Cad.A	Cad A	Gesloures	5:59.88
4	Estoris Cad.A	Cad A	Estoris	6:07.49
5	Montijo Cad.A	Cad A	C N Montijo	6:10.00
6	Sporting Cad.A	Cad A	Sporting	6:11.14
7	Palmela Cad.A	Cad A	Palmela Desporto	6:20.00
8	Vasco da Gama Cad.A	Cad A	Colégio Vasco da Gama	6:28.39
9	Benfica Cad.A	Cad A	Benfica	6:32.60
10	Gesloures Cad.A	Cad A	Gesloures	6:42.10

Cadetes B

1	EULx Cad.B	Cad B	Avançado EULx	6:14.00
2	Sporting Cad.B	Cad B	Sporting	6:40.32
3	Monte Maior Cad.B	Cad B	Colégio Monte Maior	6:45.00
4	Benfica Cad.B	Cad B	Benfica	6:52.77
5	Atlético Cad.B	Cad B	Atlético	6:55.00
6	Sporting Cad.B	Cad B	Sporting	6:55.12
7	Algés Cad.B	Cad B	Algés	6:55.74
8	Sesimbra Cad.B	Cad B	Desportivo Sesimbra	7:06.00
9	Palmela Cad.B	Cad B	Palmela Desporto	7:30.00

Prova 9
4.7.15

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A					
1	Belenenses Cad.A	Cad A		Belenenses	4:38.70
2	Amadora Cad.A	Cad A		Amadora	4:49.92
3	União Piedense Cad.A	Cad A		União Piedense	4:50.95
4	Algés Cad.A	Cad A		Algés	4:53.46
5	Vasco da Gama Cad.A	Cad A		Colégio Vasco da Gama	5:02.19
6	Benfica Cad.A	Cad A		Benfica	5:07.00
7	Gesloures Cad.A	Cad A		Gesloures	5:12.38
8	Monte Maior Cad.A	Cad A		Colégio Monte Maior	5:15.00
9	Estoris Cad.A	Cad A		Estoris	5:15.10
10	Palmela Cad.A	Cad A		Palmela Desporto	5:20.00
11	Sporting Cad.A	Cad A		Sporting	5:20.00
12	Montijo Cad.A	Cad A		C N Montijo	5:35.00
Cadetes B					
1	EULx Cad.B	Cad B		Avançado EULx	5:08.00
2	Vasco da Gama Cad.B	Cad B		Colégio Vasco da Gama	5:10.00
3	Gesloures Cad.B	Cad B		Gesloures	5:15.42
4	Algés Cad.B	Cad B		Algés	5:27.80
5	Benfica Cad.B	Cad B		Benfica	5:32.06
6	União Piedense Cad.B	Cad B		União Piedense	5:47.44
7	Sesimbra Cad.B	Cad B		Desportivo Sesimbra	5:48.06
8	Montijo Cad.B	Cad B		C N Montijo	5:50.00
9	Sporting Cad.B	Cad B		Sporting	5:50.00
10	Atlético Cad.B	Cad B		Atlético	5:55.00
11	Nacional Natação Cad.B	Cad B		Nacional Natação	5:56.88
12	Palmela Cad.B	Cad B		Palmela Desporto	6:00.00
13	Amadora Cad.B	Cad B		Amadora	6:02.07
14	Monte Maior Cad.B	Cad B		Colégio Monte Maior	6:05.00

Prova 10
5.7.15

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Minimos Acesso - Masc. : 6:00.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Duarte Silva Taleigo	03	Cad A	128327	Amadora	5:01.40
2	Tomas Nogueira Gomes	03	Cad A	126626	União Piedense	5:18.11
3	Joao Pedro Martins	03	Cad A	125995	Amadora	5:26.46
4	Andre Martins Sousa	03	Cad A	126474	C N Montijo	5:32.11
5	Rodrigo Reis Dias	03	Cad A	129003	Belenenses	5:32.50
6	Ricardo Martins Ferreira	03	Cad A	127307	Desporto Setúbal	5:35.82
7	Ricardo Novikov	03	Cad A	129524	Algés	5:37.20
8	Francisco Figueiredo Dias	03	Cad A	129055	Colégio Monte Maior	5:37.43
9	Joao Matos Fidalgo	03	Cad A	128885	Benfica	5:39.85
10	António Guerra Marreiros	03	Cad A	129528	Algés	5:40.95
11	Joao Luis Matos	03	Cad A	130239	Colégio Vasco da Gama	5:42.57
12	Daniel Shumeika Zayika	03	Cad A	128884	Benfica	5:46.23
13	Guilherme Matias Cristino	03	Cad A	132528	Naval Amorense	5:46.76
14	Daniel Carrelo Conde	03	Cad A	127298	Estrelas S. Joao de Brito	5:47.69
15	Goncalo Vieira Almeida	03	Cad A	129986	União Piedense	5:47.76
16	Goncalo Filipe Valente	03	Cad A	131380	Geslours	5:48.26
17	Alexandre Coelho Vieira	03	Cad A	131516	Sporting	5:49.32
18	Antonio Cinca Festas	03	Cad A	124422	Nacional Natação	5:49.51
19	Rodrigo Beja Lopes	03	Cad A	132651	Palmela Desporto	5:50.00
20	Joao Maria Colaco	03	Cad A	131515	Sporting	5:50.45
21	Salvador Ataide Parente	03	Cad A	131383	Geslours	5:50.85
22	Joao Pinela Santos	03	Cad A	132939	União Piedense	5:51.17
23	David Manuel Vale	03	Cad A	148339	Geslours	5:51.89
24	Henrique Pinheiro Valente	03	Cad A	130237	Colégio Vasco da Gama	5:52.56
25	Fabio Miguel Farinha	03	Cad A	128886	Benfica	5:53.68
26	Pedro Esteves Duarte	03	Cad A	132531	Naval Amorense	5:56.02
27	Duarte Rato Marques	03	Cad A	130236	Colégio Vasco da Gama	5:58.00
28	Miguel Fernandes Miranda	03	Cad A	147060	Palmela Desporto	5:58.00
29	Pedro Fernandes Miranda	03	Cad A	132649	Palmela Desporto	5:58.00
30	Vasco Salvador Fernando	03	Cad A	129526	Algés	5:59.42
31	Francisco Teixeira Monteiro	03	Cad A	132527	Naval Amorense	6:00.00
32	Pedro Pires Gomes	03	Cad A	129534	Belenenses	6:00.00
33	Guilherme Guerreiro Sousa	03	Cad A	128734	Belenenses	6:00.00
34	Miguel Fernandes Rosado	03	Cad A	127631	Clube Instrucao Laranjeiro	6:00.00
35	Daniel Alexandre Ascenso	03	Cad A	131377	Geslours	6:00.00
36	Duarte Prates Freitas	03	Cad A	131378	Geslours	6:00.00
37	Francisco Matos Mota	03	Cad A	132309	Geslours	6:00.00
38	Bernardo Pinto Coelho	03	Cad A	128144	Palmela Desporto	6:00.00
39	Bernardo Araújo Freire	03	Cad A	129532	Algés	6:00.00

Prova 11
5.7.15

Masc., 200m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Minimos Acesso - Masc. : 3:05.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad B	129886	Belenenses	2:28.48
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad B	130250	Colégio Vasco da Gama	2:29.12
3	Antonio Fung Almeida	04	Cad B	128887	Benfica	2:42.50
4	Afonso Saraiva Santos	04	Cad B	124343	Desportivo Sesimbra	2:44.96
5	Afonso Correa Amante	04	Cad B	153254	Geslours	2:46.48
6	Tiago Barroso Proença	04	Cad B	129698	Avançado EULx	2:48.94
7	Yann Chetelat Fock	04	Cad B	129699	Avançado EULx	2:51.09

Prova 11, Masc., 200m Livres

8	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad B	150758	Geslours	2:51.76
9	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	2:52.11
10	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad B	129666	União Piedense	2:54.31
11	Tiago Fanha Lopes	04	Cad B	129520	C N Montijo	2:55.35
12	Vasco Melo Pinto	04	Cad B	132008	Colégio Vasco da Gama	2:55.59
13	Duarte Brito Justino	04	Cad B	130802	Colégio Monte Maior	2:56.59
14	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	2:59.90
15	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa Sta Iria	3:00.00
16	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	3:01.34
17	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	3:01.39
18	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad B	130937	Avançado EULx	3:01.88
19	Andre Lima Afonso	04	Cad B	130247	Colégio Vasco da Gama	3:02.91
20	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad B	130443	Fisica Torres Vedras	3:04.47
21	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Estoris	3:05.00
22	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	3:05.00
23	Jose Teixeira Ferreira	04	Cad B	153410	Amadora	3:05.00
24	Luis Mendes Lourenço	04	Cad B	147119	Amadora	3:05.00
25	Antonio Vaz Pedro	04	Cad B	128849	Amadora	3:05.00
26	Tomás Rebelo Dias	04	Cad B	148500	Avançado EULx	3:05.00
27	Joao Silva Angelino	04	Cad B	132832	Palmela Desporto	3:05.00
28	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad B	131174	União Piedense	3:05.00
WDR	Joao Benamor Amaral	05	Cad B	130147	Nacional Natação	3:05.00
WDR	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional Natação	3:05.00

Prova 12

Femin., 200m Estilos

Cadetes

5.7.15

Lista inscritos

Minimos Acesso - Fem. Cad A: 3:26.00; Cad B: 3:55.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Leonor Alves Morganho	04	Cad A	126315	Algés	2:53.22
2	Alice Jesus Morgado	04	Cad A	131016	Desportivo Vialonga	2:53.31
3	Maria Gomes Pereira	04	Cad A	129510	Algés	2:53.32
4	Margarida Filipe Ferreira	04	Cad A	132347	Nautica do Seixal	3:02.81
5	Leonor Esteves Santos	04	Cad A	130603	Avançado EULx	3:03.16
6	Lidiana Correia Rodrigues	04	Cad A	130399	Amadora	3:03.29
7	Ana Costa Goncalves	04	Cad A	131695	Sporting	3:04.24
8	Marta Pereira Domingos	04	Cad A	132529	Naval Amorense	3:06.08
9	Carolina Pinto Luz	04	Cad A	127274	Desportivo Sesimbra	3:11.36
10	Marta Macedo Inacio	04	Cad A	132536	Sporting	3:11.57
11	Madalena Graca Gerales	04	Cad A	131511	Sporting	3:11.69
12	Daniela Alexandra Pedro	04	Cad A	130864	Colégio Vasco da Gama	3:13.27
13	Carolina Fale Costa	04	Cad A	129801	Colégio Monte Maior	3:13.89
14	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Cad A	132308	Geslours	3:14.31
15	Vera Figueiredo Narra	04	Cad A	131121	Amadora	3:14.80
16	Alice Castico Moreira	04	Cad A	123963	C N Montijo	3:15.16
17	Joana Marinho Coelho	04	Cad A	131514	Sporting	3:16.58
18	Luana Santos Freitas	04	Cad A	130470	Amadora	3:17.62
19	Sara Alexandra Castro	04	Cad A	126049	C N Montijo	3:18.90
20	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Cad A	133318	Algés	3:19.50
21	Carolina Jose Nascimento	04	Cad A	153425	CPCD Póvoa Sta Iria	3:20.00
22	Maria Silva Angelino	04	Cad A	132833	Palmela Desporto	3:20.32
23	Joana Messias Sousa	04	Cad A	133000	Colégio Vasco da Gama	3:20.77
24	Daniela Filipa Marques	04	Cad A	130792	Palmela Desporto	3:20.91
25	Margarida Carvalho Barao	04	Cad A	130241	Colégio Vasco da Gama	3:23.68
26	Marta Matos Saraiva	04	Cad A	130404	Algés	3:24.67
27	Matilde Carvalho Barao	04	Cad A	130243	Colégio Vasco da Gama	3:24.70
28	Maria Afonso Rodrigues	04	Cad A	148280	Algés	3:25.46
29	Andreia Velho Magalhaes	04	Cad A	131092	Benfica	3:25.51

Prova 12, Femin., 200m Estilos

30	Ines Marques Joaquim	04	Cad A	130368	Benfica	3:25.81
31	Joana Miguel Sousa	04	Cad A	130442	Estoris	3:26.00
32	Carolina Porem Henriques	04	Cad A	129802	Amadora	3:26.00
33	Beatriz Marques Pina	04	Cad A	147233	Nacional Natação	3:26.00
34	Matilde Calhau Silva	04	Cad A	131702	Sporting	3:26.00

Cadetes B

1	Isadora Maia Andre	05	Cad B	132800	União Piedense	3:22.29
2	Maria Correia Ricardo	05	Cad B	129496	Naval Setubalense	3:23.70
3	Mariana Marques Santos	05	Cad B	150757	Gesloures	3:27.35
4	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad B	132513	Fisica Torres Vedras	3:27.41
5	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	3:27.44
6	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad B	129624	Desporto Setúbal	3:30.00
7	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad B	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	3:30.45
8	Marta João Pires	05	Cad B	147235	Algés	3:30.82
9	Joana Almeida Soares	05	Cad B	148498	Nacional Natação	3:35.82
10	Rita Ferreira Gomes	05	Cad B	132565	Algés	3:36.09
11	Leonor Claro Domingues	05	Cad B	131185	Nacional Natação	3:36.54
12	Eva Santos Martins	05	Cad B	127276	Desportivo Sesimbra	3:40.00
13	Maria Teresa Fernandes	05	Cad B	132557	Algés	3:45.24
14	Madalena Lopes Castro	05	Cad B	150756	Gesloures	3:46.29
15	Marta Maria Costa	05	Cad B	132525	Estoris	3:48.35
16	Lara Moreira Lopo	05	Cad B	130424	Avançado EULx	3:50.00
17	Matilde Garcia Infante	05	Cad B	132563	Algés	3:50.63
18	Carolina Lima Lopes	05	Cad B	132606	C N Montijo	3:50.73
19	Maria Neto Ferreira	05	Cad B	132524	Estoris	3:51.07
20	Diana Gomes Sousa	05	Cad B	147061	Avançado EULx	3:53.94
21	Maria Carolina Vargas	05	Cad B	132561	Algés	3:54.19
22	Lúisa Morais Marques	05	Cad B	137863	Fisica Torres Vedras	3:55.00
23	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	3:55.00
24	Carolina Alexandra Silva	05	Cad B	133296	Desportivo Sesimbra	3:55.00
25	Margarida Folques Marques	05	Cad B	131387	Desportivo Sesimbra	3:55.00
WDR	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad B	130148	Nacional Natação	3:25.69

**Prova 13
5.7.15**

Masc., 100m Bruços

**Cadetes
Lista inscritos**

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 1:40.00; Cad B: 1:50.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Goncalo Henriques Wanzeller	03	Cad A	129523	Belenenses	1:23.51
2	Luis Cabral Junior	03	Cad A	129805	Belenenses	1:24.97
3	David Van Ossenbruggen	03	Cad A	126428	União Piedense	1:26.29
4	Nicolae Iachimovschi	03	Cad A	130036	Amadora	1:30.19
5	Joao Luis Matos	03	Cad A	130239	Colégio Vasco da Gama	1:30.24
6	Pedro Miguel Matos	03	Cad A	130244	Colégio Vasco da Gama	1:31.76
7	Duarte Rato Marques	03	Cad A	130236	Colégio Vasco da Gama	1:32.41
8	Ricardo Novikov	03	Cad A	129524	Algés	1:33.23
9	Joao Pinela Santos	03	Cad A	132939	União Piedense	1:34.04
10	Tomás Almeida Leitão	03	Cad A	129525	Algés	1:34.67
11	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Cad A	126830	Estoris	1:35.26
12	Diogo Miguel Duraes	03	Cad A	123448	C N Montijo	1:37.18
13	Tomas Augusto Teixeira	03	Cad A	148572	Colégio Vasco da Gama	1:37.25
14	Salvador Ataide Parente	03	Cad A	131383	Gesloures	1:37.66
15	António Guerra Marreiros	03	Cad A	129528	Algés	1:37.72
16	Guilherme Carmo Manz	03	Cad A	148571	Colégio Vasco da Gama	1:39.04
17	André Rodrigues Sousa	03	Cad A	133307	Algés	1:39.08
18	Andre Santos Costa	03	Cad A	129963	Amadora	1:39.50

Prova 13, Masc., 100m Bruços

19	Marcos Paulo Vieira	03	Cad A	131999	Atlético	1:40.00
20	Duarte Teixeira Pires	03	Cad A	132510	Física Torres Vedras	1:40.00
21	Daniel Alexandre Ascenso	03	Cad A	131377	Gesloures	1:40.00
22	Goncalo Nuno Raposo	03	Cad A	126880	Palmela Desporto	1:40.00
23	Dinis Viola Carogo	03	Cad A	131696	Sporting	1:40.00
24	Pedro Duarte Correia	03	Cad A	125257	Sporting	1:40.00
25	Alexandre Coelho Vieira	03	Cad A	131516	Sporting	1:40.00
26	Rodrigo Teixeira Amaro	03	Cad A	129004	União Piedense	1:40.00
27	Dinis Lopes Milho	03	Cad A	132646	Palmela Desporto	1:50.00

Cadetes B

1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad B	129886	Belenenses	1:32.43
2	João Lourenço Rebelo	04	Cad B	132558	Algés	1:37.12
3	Martim Frazao Pereira	04	Cad B	132349	Nautica do Seixal	1:40.00
4	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad B	147200	Individual ANL	1:40.06
5	Andre Azevedo Baraona	04	Cad B	123965	C N Montijo	1:40.41
6	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad B	127270	Desporto Setúbal	1:41.76
7	David Jorge Sequeira	04	Cad B	130234	Colégio Vasco da Gama	1:42.05
8	Manuel Matos Martins	04	Cad B	132647	Palmela Desporto	1:42.73
9	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad B	129666	União Piedense	1:42.80
10	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad B	131174	União Piedense	1:43.10
11	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:43.88
12	João Reis Santos	04	Cad B	132559	Algés	1:44.30
13	Miguel Costa Simoes	04	Cad B	132350	Nautica do Seixal	1:45.07
14	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:45.07
15	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad B	132476	Benfica	1:45.42
16	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:45.63
17	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:47.29
18	Vicente Portugal Capaz	04	Cad B	133310	Avançado EULx	1:47.59
19	Goncalo Cruz Graca	05	Cad B	132455	Colégio Monte Maior	1:48.79
20	Joao Pedro Ganhao	04	Cad B	133293	C N Montijo	1:48.80
21	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:48.83
22	Alexandre Duarte Morais	04	Cad B	132645	Palmela Desporto	1:49.00
23	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad B	132210	Naval Setubalense	1:49.10
24	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:49.54
25	Joao Ramos Cardoso	04	Cad B	150755	Gesloures	1:49.67
26	Alexandre Goncalves Silva	04	Cad B	148433	Atlético	1:50.00
27	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:50.00
28	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:50.00
29	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad B	132539	Naval Setubalense	1:50.00
30	Tomás Martins Mira	04	Cad B	132215	Naval Setubalense	1:50.00
31	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:50.00
32	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad B	133303	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.00
33	Sebastião Passos Simplicio	05	Cad B	129387	Desportivo Sesimbra	1:50.00
34	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad B	153357	Sporting	1:50.00
35	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad B	153352	Sporting	1:50.00
36	Pedro Barroso Rosa	04	Cad B	153365	Sporting	1:50.00
37	Joao Afonso Santos	04	Cad B	153371	Sporting	1:50.00
38	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:50.00
39	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	1:50.00

Prova 14
5.7.15

Femin., 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Minimos Acesso - Fem. Cad A: 1:25.00; Cad B: 1:35.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Maria Ferreira Moura	04	Cad A	131382	Gesloures	1:11.49
2	Susana Chanoca Narciso	04	Cad A	129388	Desportivo Sesimbra	1:12.89
3	Leonor Alves Morganho	04	Cad A	126315	Algés	1:13.78
4	Mariana Morais Delfino	04	Cad A	132603	Avançado EULx	1:14.37
5	Rita Santos Boioes	04	Cad A	128951	C N Montijo	1:14.60
6	Marta Pereira Domingos	04	Cad A	132529	Naval Amorense	1:15.53
7	Vera Figueiredo Narra	04	Cad A	131121	Amadora	1:18.52
8	Rita Aldir Santos	04	Cad A	129697	Avançado EULx	1:19.23
9	Rafaela Salsinha Fontes	04	Cad A	132532	Naval Amorense	1:19.86
10	Carolina Jose Nascimento	04	Cad A	153425	CPCD Póvoa Sta Iria	1:20.00
11	Daniela Alexandra Pedro	04	Cad A	130864	Colégio Vasco da Gama	1:20.26
12	Joana Maia Antunes	04	Cad A	131699	Sporting	1:20.93
13	Joana Messias Sousa	04	Cad A	133000	Colégio Vasco da Gama	1:21.41
14	Daniela Filipa Marques	04	Cad A	130792	Palmela Desporto	1:21.89
15	Sara Alexandra Castro	04	Cad A	126049	C N Montijo	1:22.38
16	Matilde Carvalho Barao	04	Cad A	130243	Colégio Vasco da Gama	1:22.82
17	Beatriz Marques Pina	04	Cad A	147233	Nacional Natação	1:22.90
18	Luana Santos Freitas	04	Cad A	130470	Amadora	1:22.98
19	Maria Silva Algelino	04	Cad A	132833	Palmela Desporto	1:23.06
20	Alice Castico Moreira	04	Cad A	123963	C N Montijo	1:23.14
21	Margarida Carvalho Barao	04	Cad A	130241	Colégio Vasco da Gama	1:23.46
22	Marta Silva Figueiredo	04	Cad A	132530	Naval Amorense	1:23.60
23	Andreia Velho Magalhaes	04	Cad A	131092	Benfica	1:23.65
24	Joana Marinho Coelho	04	Cad A	131514	Sporting	1:24.28
25	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Cad A	133318	Algés	1:24.60
26	Catarina Rossas Fonseca	04	Cad A	131994	Atlético	1:25.00
27	Vitoria Paula Vieira	04	Cad A	148440	Atlético	1:25.00
28	Catarina Alexandra Marques	04	Cad A	130232	Colégio Vasco da Gama	1:25.00
29	Andreia Santos Silva	04	Cad A	130248	Colégio Vasco da Gama	1:25.00
30	Alice Carvalho Amigo	04	Cad A	127275	Desportivo Sesimbra	1:25.00
31	Catarina Nunes Costa	04	Cad A	131376	Gesloures	1:25.00
32	Catarina Sofia Paredes	04	Cad A	133299	Gesloures	1:25.00
33	Lara Amaro Silva	04	Cad A	133301	Gesloures	1:25.00
34	Margarida Silva Simoes	04	Cad A	133300	Gesloures	1:25.00
35	Maria Martins Camacho	04	Cad A	130618	União Piedense	1:25.00
36	Vanessa Alexandra Negrea	04	Cad A	131767	Alcabideche	1:26.97
37	Constanca Ferreira Almeida	04	Cad A	130282	Colégio Vasco da Gama	1:35.00

Cadetes B

1	Isadora Maia Andre	05	Cad B	132800	União Piedense	1:18.66
2	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad B	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	1:21.46
3	Maria Correia Ricardo	05	Cad B	129496	Naval Setubalense	1:24.50
4	Mariana Leal Branco	05	Cad B	131996	Atlético	1:26.00
5	Leonor Claro Domingues	05	Cad B	131185	Nacional Natação	1:26.04
6	Marta João Pires	05	Cad B	147235	Algés	1:26.06
7	Diana Beatrice Macioca	05	Cad B	131995	Atlético	1:27.00
8	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad B	132348	Nautica do Seixal	1:27.31
9	Barbara Cunha Ventura	05	Cad B	132458	Benfica	1:27.41
10	Joana Almeida Soares	05	Cad B	148498	Nacional Natação	1:27.43
11	Francisca Otao Tribuna	05	Cad B	132463	Benfica	1:28.69
12	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad B	131096	Benfica	1:28.96
13	Catarina Martins Ferreira	05	Cad B	132506	Desporto Setúbal	1:29.28
14	Margarida Batista Joao	05	Cad B	132454	Colégio Monte Maior	1:29.73
15	Lúisa Morais Marques	05	Cad B	137863	Fisica Torres Vedras	1:29.91
16	Sara Folgosa Garcias	06	Cad B	131998	Atlético	1:30.00

Prova 14, Femin., 100m Livres

17	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad B	132513	Física Torres Vedras	1:30.88
18	Rafaela Diogo Martins	05	Cad B	132214	Naval Setubalense	1:31.00
19	Ana Bela Braga	05	Cad B	132505	Desporto Setúbal	1:31.05
20	Sofia Alexandra Germano	05	Cad B	131017	Desportivo Vialonga	1:31.28
21	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:31.43
22	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	1:31.63
23	Leonor Oliveira Caratão	05	Cad B	133339	Desportivo Vialonga	1:32.20
24	Madalena Landeiro Geraldês	05	Cad B	133155	Colégio Monte Maior	1:32.50
25	Marta Sofia Carvalho	05	Cad B	133331	Colégio Monte Maior	1:33.41
26	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad B	132521	Estoris	1:34.61
27	Carolina Lima Lopes	05	Cad B	132606	C N Montijo	1:34.62
28	Inês Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:34.83
29	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Atlético	1:35.00
30	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad B	147115	Amadora	1:35.00
31	Sofia Antunes Sebastião	05	Cad B	147121	Amadora	1:35.00
32	Mariana Maiato Paulino	05	Cad B	133001	Colégio Vasco da Gama	1:35.00
33	Diana Gomes Sousa	05	Cad B	147061	Avançado EULx	1:35.00
34	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad B	148383	Desportivo Sesimbra	1:35.00
35	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad B	153313	Geslours	1:35.00
36	Madalena Silva Pereira	05	Cad B	132999	Alcabideche	1:35.00
37	Vera Di Martino Serafim	05	Cad B	153368	Sporting	1:35.00
WDR	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad B	130148	Nacional Natação	1:27.66

Prova 15

Masc., 100m Costas

Cadetes

5.7.15

Lista inscritos

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 1:28.00; Cad B: 1:40.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Goncalo Henriques Wanzeller	03	Cad A	129523	Belenenses	1:11.67
2	Tomas Nogueira Gomes	03	Cad A	126626	União Piedense	1:13.97
3	David Jorge Goncalves	03	Cad A	128623	Colégio Monte Maior	1:18.46
4	Bernardo Araújo Freire	03	Cad A	129532	Algés	1:19.07
5	Duarte Silva Taleigo	03	Cad A	128327	Amadora	1:19.82
6	Nicolae Iachimovschi	03	Cad A	130036	Amadora	1:20.31
7	David Van Ossenbruggen	03	Cad A	126428	União Piedense	1:20.73
8	Rodrigo Reis Dias	03	Cad A	129003	Belenenses	1:21.06
9	Pedro Miguel Matos	03	Cad A	130244	Colégio Vasco da Gama	1:21.67
10	Andre Martins Sousa	03	Cad A	126474	C N Montijo	1:23.04
11	Goncalo Filipe Valente	03	Cad A	131380	Geslours	1:23.07
12	José Miguel Oliveira	03	Cad A	129493	Naval Setubalense	1:23.50
13	Pedro Duarte Correia	03	Cad A	125257	Sporting	1:23.88
14	Ricardo Martins Ferreira	03	Cad A	127307	Desporto Setúbal	1:24.04
15	Joao Maria Colaco	03	Cad A	131515	Sporting	1:24.22
16	Luis Maia Pegado	03	Cad A	131701	Sporting	1:24.48
17	Francisco Figueiredo Dias	03	Cad A	129055	Colégio Monte Maior	1:24.51
18	Pedro Pires Gomes	03	Cad A	129534	Belenenses	1:24.72
19	Dinis Viola Carçoço	03	Cad A	131696	Sporting	1:24.80
20	Fabio Miguel Farinha	03	Cad A	128886	Benfica	1:24.89
21	Goncalo Nuno Raposo	03	Cad A	126880	Palmela Desporto	1:25.26
22	Diogo Miguel Duraes	03	Cad A	123448	C N Montijo	1:25.28
23	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Cad A	126830	Estoris	1:26.57
24	Luis Cabral Junior	03	Cad A	129805	Belenenses	1:26.83
25	Tomas Augusto Teixeira	03	Cad A	148572	Colégio Vasco da Gama	1:27.01
26	Daniel Shumeika Zayika	03	Cad A	128884	Benfica	1:27.02
27	Joao Matos Fidalgo	03	Cad A	128885	Benfica	1:27.10
28	Antonio Cinca Festas	03	Cad A	124422	Nacional Natação	1:27.94
29	Guilherme Matias Cristino	03	Cad A	132528	Naval Amorense	1:27.95

Prova 15, Masc., 100m Costas

30	Raul Tiago Silva	03	Cad A	132526	Estoris	1:28.00
31	Joao Mayer Rocha	03	Cad A	148441	Atlético	1:28.00
32	Pedro Esteves Duarte	03	Cad A	132531	Naval Amorense	1:28.00
33	Francisco Teixeira Monteiro	03	Cad A	132527	Naval Amorense	1:28.00
34	Guilherme Guerreiro Sousa	03	Cad A	128734	Belenenses	1:28.00
35	Henrique Pinheiro Valente	03	Cad A	130237	Colégio Vasco da Gama	1:28.00
36	Joao Antonio Viana	03	Cad A	153430	CPCD Póvoa Sta Iria	1:28.00
37	Gonçalo Formosinho Rodrigues	03	Cad A	129696	Avançado EULx	1:28.00
38	Rodrigo Beja Lopes	03	Cad A	132651	Palmela Desporto	1:28.00
39	Vasco Salvador Fernando	03	Cad A	129526	Algés	1:28.00
40	Miguel Beirao Catarino	03	Cad A	131703	Sporting	1:28.00
41	Tiago Levi Esteves	03	Cad A	131706	Sporting	1:28.00
42	Goncalo Vieira Almeida	03	Cad A	129986	União Piedense	1:28.00
43	Guilherme Carmo Manz	03	Cad A	148571	Colégio Vasco da Gama	1:28.00

Cadetes B

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad B	130250	Colégio Vasco da Gama	1:17.26
2	Afonso Saraiva Santos	04	Cad B	124343	Desportivo Sesimbra	1:20.06
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad B	123965	C N Montijo	1:21.45
4	Afonso Correa Amante	04	Cad B	153254	Gesloures	1:21.65
5	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad B	127270	Desporto Setúbal	1:23.24
6	Antonio Fung Almeida	04	Cad B	128887	Benfica	1:24.18
7	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:26.61
8	Miguel Costa Simoes	04	Cad B	132350	Nautica do Seixal	1:27.61
9	Tiago Fanha Lopes	04	Cad B	129520	C N Montijo	1:28.65
10	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:29.04
11	Vasco Melo Pinto	04	Cad B	132008	Colégio Vasco da Gama	1:31.28
12	João Reis Santos	04	Cad B	132559	Algés	1:31.29
13	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:31.61
14	João Lourenço Rebelo	04	Cad B	132558	Algés	1:31.72
15	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad B	130443	Fisica Torres Vedras	1:31.99
16	Yann Chetelat Fock	04	Cad B	129699	Avançado EULx	1:32.08
17	David Jorge Sequeira	04	Cad B	130234	Colégio Vasco da Gama	1:32.40
18	Manuel Matos Martins	04	Cad B	132647	Palmela Desporto	1:32.44
19	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:33.38
20	Joao Pedro Penelas	04	Cad B	150754	Gesloures	1:33.80
21	Tiago Barroso Proença	04	Cad B	129698	Avançado EULx	1:33.82
22	Lourenco Matos Perdigo	05	Cad B	130149	Nacional Natação	1:34.54
23	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:34.56
24	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad B	132210	Naval Setubalense	1:34.80
25	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	1:35.29
26	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:35.54
27	Andre Hasse Melo	04	Cad B	150749	Gesloures	1:35.59
28	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:35.71
29	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:35.72
30	Tomas Pratas Neto	04	Cad B	132652	Palmela Desporto	1:36.33
31	Vicente Portugal Capaz	04	Cad B	133310	Avançado EULx	1:36.54
32	Alexandre Duarte Morais	04	Cad B	132645	Palmela Desporto	1:36.54
33	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad B	132518	Estoris	1:37.16
34	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad B	130937	Avançado EULx	1:37.46
35	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	1:37.59
36	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad B	153379	Benfica	1:37.84
37	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:37.89
38	Joao Silva Angelino	04	Cad B	132832	Palmela Desporto	1:37.93
39	Joao Benamor Amaral	05	Cad B	130147	Nacional Natação	1:38.06
40	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad B	132476	Benfica	1:38.38
41	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:38.43
42	Tomás Martins Mira	04	Cad B	132215	Naval Setubalense	1:38.60
43	Martim Frazao Pereira	04	Cad B	132349	Nautica do Seixal	1:39.64
44	Henrique Goldshmidt	05	Cad B		Atlético	1:40.00
45	Alexandre Goncalves Silva	04	Cad B	148433	Atlético	1:40.00

Prova 15, Masc., 100m Costas

46	João Pereira Alves	04	Cad B	132511	Física Torres Vedras	1:40.00
47	Bernardo Santos Botelho	04	Cad B	132209	Naval Setubalense	1:40.00
48	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa Sta Iria	1:40.00
49	Ruben José Salgueiro	04	Cad B	133507	Estrelas S. Joao de Brito	1:40.00
50	Tomás Rebelo Dias	04	Cad B	148500	Avançado EULx	1:40.00
51	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	1:40.00
52	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad B	150759	Geslours	1:40.00
53	Rafael Nuno Martins	04	Cad B	132796	Alcabideche	1:40.00
54	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad B	132562	Algés	1:40.00
55	Nuno Fontes Mil Homens	04	Cad B	153364	Sporting	1:40.00
56	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:40.00
57	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	1:40.00
58	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	1:40.00

**Prova 16
5.7.15**

Femin., 100m Mariposa

**Cadetes
Lista inscritos**

Minimos Acesso - Fem. Cad A: 1:45.00; Cad B: 1:58.00

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Maria Ferreira Moura	04	Cad A	131382	Geslours	1:17.75
2	Alice Jesus Morgado	04	Cad A	131016	Desportivo Vialonga	1:19.28
3	Maria Gomes Pereira	04	Cad A	129510	Algés	1:25.15
4	Rita Santos Boioes	04	Cad A	128951	C N Montijo	1:25.58
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Cad A	130399	Amadora	1:26.73
6	Ana Costa Goncalves	04	Cad A	131695	Sporting	1:28.25
7	Margarida Filipe Ferreira	04	Cad A	132347	Nautica do Seixal	1:28.47
8	Susana Chanoca Narciso	04	Cad A	129388	Desportivo Sesimbra	1:29.36
9	Carolina Fale Costa	04	Cad A	129801	Colégio Monte Maior	1:29.53
10	Mariana Morais Delfino	04	Cad A	132603	Avançado EULx	1:33.03
11	Leonor Esteves Santos	04	Cad A	130603	Avançado EULx	1:33.36
12	Rafaela Salsinha Fontes	04	Cad A	132532	Naval Amorense	1:36.65
13	Rita Aldir Santos	04	Cad A	129697	Avançado EULx	1:40.06
14	Carolina Pinto Luz	04	Cad A	127274	Desportivo Sesimbra	1:40.55
15	Madalena Graca Geraldès	04	Cad A	131511	Sporting	1:41.03
16	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Cad A	132308	Geslours	1:41.62
17	Marta Silva Figueiredo	04	Cad A	132530	Naval Amorense	1:42.64
18	Rita Gomes Martinho	04	Cad A	131704	Sporting	1:42.70
19	Alice Carvalho Amigo	04	Cad A	127275	Desportivo Sesimbra	1:43.64
20	Ines Marques Joaquim	04	Cad A	130368	Benfica	1:43.84
21	Joana Miguel Sousa	04	Cad A	130442	Estoris	1:43.89
22	Catarina Rossas Fonsecas	04	Cad A	131994	Atlético	1:45.00
23	Carolina Porem Henriques	04	Cad A	129802	Amadora	1:45.00
24	Liliana Odzelashvili	04	Cad A	131509	Geslours	1:45.00
25	Catarina Sofia Paredes	04	Cad A	133299	Geslours	1:45.00
26	Maria Nino Vardzukashvili	04	Cad A	131481	Geslours	1:45.00

Cadetes B

1	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad B	129624	Desporto Setúbal	1:33.87
2	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad B	132348	Nautica do Seixal	1:35.66
3	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:38.93
4	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad B	147121	Amadora	1:44.45
5	Mafalda Sofia Costa	05	Cad B	132453	Colégio Monte Maior	1:45.83
6	Margarida Batista Joao	05	Cad B	132454	Colégio Monte Maior	1:46.34
7	Eva Santos Martins	05	Cad B	127276	Desportivo Sesimbra	1:48.03
8	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad B	131096	Benfica	1:50.00
9	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:50.36
10	Catarina Martins Ferreira	05	Cad B	132506	Desporto Setúbal	1:50.54
11	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:52.15

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

12	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Atlético	1:56.00
13	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad B	132604	Colégio Monte Maior	1:57.04
14	Marta Maria Costa	05	Cad B	132525	Estoris	1:57.09
15	Lara Moreira Lopo	05	Cad B	130424	Avançado EULx	1:57.45
16	Rita Ferreira Gomes	05	Cad B	132565	Algés	1:57.52
17	Rafaela Diogo Martins	05	Cad B	132214	Naval Setubalense	1:58.00
18	Nicole Patriarca Franca	05	Cad B	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:58.00
19	Ana Bela Braga	05	Cad B	132505	Desporto Setúbal	1:58.00
20	Beatriz Barroso Silva	05	Cad B	133302	Estrelas S. Joao de Brito	1:58.00
21	Sofia Alexandra Germano	05	Cad B	131017	Desportivo Vialonga	1:58.00
22	Madalena Lopes Castro	05	Cad B	150756	Gesloures	1:58.00
23	Ana Beatriz Simoes	05	Cad B	153354	Sporting	1:58.00

**Prova 17
5.7.15**

Masc., 4 x 100m Estilos

**Cadetes
Lista inscritos**

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A				
1	Cad A		Belenenses	5:11.30
2	Cad A		União Piedense	5:20.59
3	Cad A		Algés	5:25.27
4	Cad A		Amadora	5:32.19
5	Cad A		Colégio Vasco da Gama	5:48.49
6	Cad A		Palmela Desporto	5:50.00
7	Cad A		Benfica	5:56.68
8	Cad A		Sporting	6:07.79
9	Cad A		Gesloures	6:10.27
10	Cad A		Estoris	6:19.25
11	Cad A		C N Montijo	6:25.00

Cadetes B

1	Cad B		Colégio Vasco da Gama	5:50.00
2	Cad B		Gesloures	6:01.27
3	Cad B		Avançado EULx	6:02.00
4	Cad B		Benfica	6:12.02
5	Cad B		Algés	6:13.57
6	Cad B		C N Montijo	6:25.00
7	Cad B		União Piedense	6:30.00
8	Cad B		Amadora	6:39.09
9	Cad B		Sporting	6:40.00
10	Cad B		Colégio Monte Maior	6:45.00
11	Cad B		Atlético	6:55.00
12	Cad B		Desportivo Sesimbra	6:59.48
13	Cad B		Palmela Desporto	7:00.00
14	Cad B		Nacional Natação	7:12.47

Prova 18
5.7.15

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A				
1	Algés Cad.A	Cad A	Algés	5:18.78
2	Amadora Cad.A	Cad A	Amadora	5:26.19
3	Gesloures Cad.A	Cad A	Gesloures	5:30.16
4	Vasco da Gama Cad.A	Cad A	Colégio Vasco da Gama	5:32.97
5	Montijo Cad.A	Cad A	C N Montijo	5:35.00
6	Sporting Cad.A	Cad A	Sporting	5:38.17
7	Benfica Cad.A	Cad A	Benfica	5:48.25
8	Estoris Cad.A	Cad A	Estoris	6:01.94
9	Gesloures Cad.A	Cad A	Gesloures	6:04.53
10	Palmela Cad.A	Cad A	Palmela Desporto	6:05.00
Cadetes B				
1	EULx Cad.B	Cad B	Avançado EULx	5:29.00
2	Sporting Cad.B	Cad B	Sporting	5:50.00
3	Atlético Cad.B	Cad B	Atlético	5:55.00
4	Benfica Cad.B	Cad B	Benfica	5:56.69
5	Sporting Cad.B	Cad B	Sporting	6:00.12
6	Monte Maior Cad.B	Cad B	Colégio Monte Maior	6:05.00
7	Sesimbra Cad.B	Cad B	Desportivo Sesimbra	6:21.19
8	Algés Cad.B	Cad B	Algés	6:27.12
9	Amadora Cad.B	Cad B	Amadora	6:51.42