

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
16-17	1	35	1038	3105	José Felício	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:57:56	
16-17	2	44	1099	308	Duarte Brás	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:58:13	00:00:17
16-17	3	49	1002	986	Simão Albuquerque	-	Clube 4 Estilos	00:58:34	00:00:37
16-17	4	50	1138	562	Miguel Guedelha	-	G. D. R. de Manique de Cima	00:58:39	00:00:43
16-17	5	53	1031	1801	Tiago Leão	-	Associação Naval Amorense	00:58:58	00:01:02
16-17	6	57	1037	2353	João Lopes	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:59:11	00:01:15
16-17	7	59	1014	359	Afonso Feijão	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:59:20	00:01:23
16-17	8	79	1029	1731	João Luís Jacinto	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:00:28	00:02:31
16-17	9	99	1043	2750	José Barreto	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:01:01	00:03:05
16-17	10	100	1116	639	Miguel Tiago Silva	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:01:04	00:03:08
16-17	11	103	1015	767	Miguel Melo Almeida	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:01:13	00:03:16
16-17	12	114	1008	311	Hugo Pereira	-	Teleperformance - "os Belenenses"	01:02:05	00:04:09
16-17	13	117	1076	2240	Pedro Carlos	-	Teleperformance - "os Belenenses"	01:02:10	00:04:13
16-17	14	120	1165	3916	Samuel Agostinho	-	Clube Natação Rio Maior	01:02:26	00:04:30
16-17	15	134	1152	546	Rodrigo Pinho	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:03:03	00:05:07
16-17	16	145	1044	1714	Diogo Lino	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:04:30	00:06:34
16-17	17	171	1022	2965	Marco Careira	-	FET- Fátima Escola de Triatlo	01:06:45	00:08:49
16-17	18	172	1156	3166	Diogo Araújo	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:06:50	00:08:53
16-17	19	175	1158	1815	João Conchinha	-	REPSOL TRIATLO	01:07:16	00:09:19
16-17	20	190	1046	589	Marcelo Gonçalves	-	Associação Naval Amorense	01:08:19	00:10:23
16-17	21	191	1082	2336	Raul Santos	-	FET- Fátima Escola de Triatlo	01:08:20	00:10:24
16-17	22	194	1050	1204	Filipe Marques	-	Associação Naval Amorense	01:08:34	00:10:37
16-17	23	199	1085	2972	Francisco Orfão	-	FET- Fátima Escola de Triatlo	01:09:39	00:11:43
16-17	24	210	1137	3533	Diogo Maia	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:10:50	00:12:53
16-17	25	215	1045	3008	David Agostinho	-	Associação Naval Amorense	01:12:05	00:14:08
16-17	26	221	1068	317	Martim Figueira	-	Teleperformance - "os Belenenses"	01:13:33	00:15:36
16-17	27	227	1131	2262	Alexandre França	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:17:03	00:19:07
18-19	1	7	1503	1540	David Luis	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:56:22	

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
18-19	2	10	1621	45	Luis Gabriel Monteiro	-	Alhandra Sporting Club	00:56:55	00:00:32
18-19	3	14	1569	411	João Pais	-	Alhandra Sporting Club	00:57:07	00:00:44
18-19	4	22	1536	1045	Nuno Miguel André	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:57:30	00:01:08
18-19	5	24	1629	47	Luis Pedro Ferreira	-	Alhandra Sporting Club	00:57:33	00:01:11
18-19	6	39	1509	1479	Afonso Garcia	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:58:02	00:01:39
18-19	7	46	1584	1772	André Dias	-	Sporting CP	00:58:29	00:02:07
18-19	8	51	1573	3085	José Cabeça	-	Kainagua	00:58:47	00:02:24
18-19	9	71	1548	2034	Rodrigo Inglês	-	TRI CAP - Penafirme	01:00:16	00:03:53
18-19	10	75	1625	921	Ricardo Jorge	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:00:21	00:03:58
18-19	11	77	1540	556	Luis Carlos Lopes	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:00:23	00:04:00
18-19	12	81	1501	988	Vicente Albuquerque	-	Clube 4 Estilos	01:00:32	00:04:10
18-19	13	86	1561	461	Fábio Araújo	-	Associação Naval Amorense	01:00:40	00:04:18
18-19	14	89	1552	3104	Bernardo Portela	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:00:45	00:04:23
18-19	15	91	1559	3726	João Alexandre Silva	-	Peniche A. C.	01:00:49	00:04:26
18-19	16	94	1531	1748	Diogo Filipe Silva	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:00:51	00:04:28
18-19	17	97	1597	2561	Ricardo Águeda	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:00:59	00:04:36
18-19	18	113	1555	915	João Peixinho	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:02:02	00:05:39
18-19	19	124	1557	853	Hugo Baluga	-	AMICICLO GRÂNDOLA	01:02:36	00:06:13
18-19	20	132	1593	358	Gonçalo Marques	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:02:51	00:06:28
18-19	21	150	1511	2975	Paulo Silva	-	FET- Fátima Escola de Triatlo	01:04:41	00:08:18
18-19	22	164	1583	3749	Jorge Canuto	-	TRI-OESTE	01:05:59	00:09:36
18-19	23	167	1582	3748	André Duarte	-	TRI-OESTE	01:06:18	00:09:55
18-19	24	168	1538	1726	Gabriel Ubaldo Teixeira	-	Teleperformance - "os Belenenses"	01:06:25	00:10:02
18-19	25	201	1521	587	André Pinheiro	-	Associação Naval Amorense	01:09:46	00:13:23
18-19	26	211	1570	3368	Eduardo Magrinho	-	Clube 4 Estilos	01:11:32	00:15:09
20-24	1	3	2146	49	Alexandre Nobre	-	Individual	00:55:36	
20-24	2	4	2149	51	Pedro Afonso Gaspar	-	Individual	00:55:38	00:00:02

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
20-24	3	5	2025	53	Rafael Ribeiro	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:55:40	00:00:04
20-24	4	8	2059	415	João Francisco Ferreira	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:56:50	00:01:14
20-24	5	9	2038	23	Pedro Araújo Mendes	-	Sport Lisboa e Benfica	00:56:53	00:01:17
20-24	6	12	2060	52	Filipe Azevedo	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:57:00	00:01:24
20-24	7	13	6378	3272	Alejandro Cañas	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:57:04	00:01:28
20-24	8	16	2000	1411	Bruno Pereira	-	Sport Lisboa e Benfica	00:57:08	00:01:32
20-24	9	19	2116	50	Ricardo Calado	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:57:25	00:01:49
20-24	10	40	2065	3785	Pedro Ribeiro	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:58:05	00:02:29
20-24	11	42	2066	195	Rui Tenrinho	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:58:10	00:02:34
20-24	12	65	2053	2174	João Renato Teixeira	-	McDonalds/TriBraga	00:59:51	00:04:15
20-24	13	80	2130	756	Nuno Lima	-	Individual	01:00:29	00:04:53
20-24	14	82	2088	3297	Fábio João Azinheirinha	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:00:32	00:04:56
20-24	15	87	2045	356	David Maia	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:00:43	00:05:07
20-24	16	104	2061	1747	Daniel Mateus	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:01:15	00:05:39
20-24	17	108	2042	419	Diogo Rosa	-	Sporting CP	01:01:31	00:05:55
20-24	18	154	2107	522	Miguel Ângelo Silva	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:05:29	00:09:53
20-24	19	157	2120	3692	Tiago Madureira	-	McDonalds/TriBraga	01:05:39	00:10:03
25-29	1	1	3179	2109	Bruno Matheus	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:55:30	
25-29	2	2	3038	14	Vasco Pessoa	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:55:31	00:00:00
25-29	3	17	3092	3003	Daniel Martins	-	A. M. C. R. Fonte Grada	00:57:11	00:01:41
25-29	4	25	3704	453	Nuno Rodrigues	-	Clube de Triatlo de Almada	00:57:34	00:02:03
25-29	5	26	3407	3188	Bernard Lehmann	-	Sporting CP	00:57:35	00:02:05
25-29	6	56	3847	2372	Guilherme Lourenço	-	Ateneu Artístico Cartaxense	00:59:09	00:03:39
25-29	7	76	3159	2076	André Jesus	-	Clube Oriental de Lisboa	01:00:21	00:04:51
25-29	8	83	3096	601	Rúben Perdigoto	-	Teleperformance - "os Belenenses"	01:00:34	00:05:03
25-29	9	93	3275	2278	Jónatas Gaspar	-	DNMG	01:00:50	00:05:20
25-29	10	105	3174	3876	João Daniel Ferreira	-	Individual	01:01:15	00:05:44

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
25-29	11	110	3784	1329	Paulo Gonçalves	-	Clube de Praças da Armada	01:01:48	00:06:17
25-29	12	118	6388	3565	Tiago Mendes	-	OLI-Clube dos Galitos	01:02:13	00:06:42
25-29	13	139	3491	1534	João Belo Martins	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:03:47	00:08:17
25-29	14	153	3166	3864	João Azevedo	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:05:08	00:09:38
25-29	15	162	3361	2522	José Miguel	-	DAR-FERMAQ	01:05:51	00:10:21
25-29	16	176	3036	2924	Vitor Gomes	-	Ateneu Artístico Cartaxense	01:07:21	00:11:51
25-29	17	184	3514	770	Hugo Matos	-	Clube de Praças da Armada	01:07:52	00:12:21
25-29	18	198	3265	3800	Helder Batista	-	Lusitano	01:09:21	00:13:50
25-29	19	208	3789	3585	Leandro Barros	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:10:43	00:15:13
25-29	20	212	3643	3420	Ricardo Cunha	-	Assoc. Académica S. Mamede	01:11:38	00:16:08
25-29	21	236	3820	3668	Pedro Ferreira da Silva	-	Bike Clube S. Brás	01:22:12	00:26:42
30-34	1	6	3266	303	Ricardo Gouveia	-	Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	00:55:44	
30-34	2	11	3400	284	Marco Costa	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:56:58	00:01:13
30-34	3	15	3022	1707	João Oliveira	-	DNMG	00:57:07	00:01:23
30-34	4	20	3043	2947	Cláudio Pica	-	Bike Clube S. Brás	00:57:29	00:01:44
30-34	5	21	3608	3248	Nuno Miguel Tinoco	-	Assoc. Académica de Coimbra	00:57:30	00:01:45
30-34	6	27	3206	1389	André Guimarães	-	CERVELO LINCE TRIATHLON	00:57:40	00:01:56
30-34	7	29	3322	2425	Antonio Fortuna	-	Associação Naval Amorense	00:57:45	00:02:01
30-34	8	30	3118	3030	António Mesquita	-	McDonalds/TriBraga	00:57:45	00:02:01
30-34	9	32	3152	1775	Giovanni Diaz	-	DAR-FERMAQ	00:57:48	00:02:04
30-34	10	36	3296	1102	Jorge Duarte	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:57:59	00:02:14
30-34	11	43	3105	2893	João Fragoso	-	Quintajense Futebol Clube	00:58:10	00:02:25
30-34	12	47	3131	3040	Elisio Roque	-	A. M. C. R. Fonte Grada	00:58:32	00:02:47
30-34	13	48	3599	1294	João França Alves	-	OLI-Clube dos Galitos	00:58:32	00:02:48
30-34	14	62	3012	3705	Pedro Magalhães	-	McDonalds/TriBraga	00:59:37	00:03:53
30-34	15	67	3708	430	Octávio Vicente	-	Garmin Olimpico de Oeiras	01:00:02	00:04:18
30-34	16	95	3738	743	Nuno Ventura	-	TRIATLO CLUBE TAP	01:00:54	00:05:10

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
30-34	17	96	3815	3612	Ricardo Rosado	-	Clube Triatlo de Abrantes	01:00:58	00:05:13
30-34	18	102	3261	3098	Nuno Preciado	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:01:10	00:05:26
30-34	19	107	3530	2800	José Rodrigues	-	Ateneu Artístico Cartaxense	01:01:29	00:05:44
30-34	20	111	3355	3148	Pedro Fernandes	-	Lusitano	01:01:51	00:06:07
30-34	21	116	3586	977	Miguel Carneiro	-	Clube de Praças da Armada	01:02:08	00:06:24
30-34	22	123	3404	824	Miguel Ramos	-	A. M. C. R. Fonte Grada	01:02:32	00:06:47
30-34	23	130	3023	3741	Paulo Fernandes	-	McDonalds/TriBraga	01:02:43	00:06:59
30-34	24	140	3168	2092	Cristiano Pisco	-	Associação Naval Amorense	01:03:48	00:08:04
30-34	25	144	3329	2950	Luis Rosas	-	OLI-Clube dos Galitos	01:04:29	00:08:44
30-34	26	148	3758	1019	Celso Moreira	-	DAR-FERMAQ	01:04:38	00:08:54
30-34	27	152	3634	3276	João Marques	-	Peniche A. C.	01:05:02	00:09:18
30-34	28	156	3101	3013	Nuno Veríssimo	-	Associação Naval Amorense	01:05:35	00:09:51
30-34	29	166	3444	2642	Flávio Cordeiro	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:06:03	00:10:19
30-34	30	181	3677	263	Rui Manuel Pereira	-	A. M. C. R. Fonte Grada	01:07:32	00:11:48
30-34	31	202	3745	3710	Tiago Gonçalves	-	DNMG	01:09:56	00:14:12
30-34	32	213	3749	3541	Pedro Rodrigues	-	Individual	01:11:38	00:15:54
30-34	33	217	3162	3901	Carlos Miguel Duarte	-	O2 - Portimão	01:12:27	00:16:43
35-39	1	23	3674	386	Pedro Carreira	-	TRI-OESTE	00:57:32	
35-39	2	28	3049	1152	Sérgio Dias	-	TRI-OESTE	00:57:42	00:00:09
35-39	3	34	3130	791	Rui Belo	-	Clube Oriental de Lisboa	00:57:55	00:00:23
35-39	4	37	3754	1015	Luis Filipe Santos	-	DAR-FERMAQ	00:58:00	00:00:28
35-39	5	41	3139	2028	Rui Narigueta	-	Ateneu Artístico Cartaxense	00:58:08	00:00:36
35-39	6	54	3772	1312	Ricardo Lanceiro	-	Sporting CP	00:59:01	00:01:28
35-39	7	58	3531	427	Pedro Miguel Matos	-	Peniche A. C.	00:59:17	00:01:45
35-39	8	60	3125	3762	Rui Gonçalves	-	AMICICLO GRÁNDOLA	00:59:21	00:01:49
35-39	9	63	3000	665	Vitor Santos	-	A. M. C. R. Fonte Grada	00:59:38	00:02:05
35-39	10	66	3606	590	Paulo Silvestre	-	Ateneu Artístico Cartaxense	00:59:55	00:02:22

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
35-39	11	68	3575	1292	Josué Oliveira	-	OLI-Clube dos Galitos	01:00:07	00:02:34
35-39	12	78	6380	2948	Gonçalo Resina	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:00:26	00:02:53
35-39	13	84	3363	2538	Marco Sousa	-	Clube de Natação de Torres Novas	01:00:37	00:03:05
35-39	14	85	3467	2711	Hugo Nalha	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:00:39	00:03:06
35-39	15	92	3468	2722	António Moita	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:00:49	00:03:16
35-39	16	98	3081	3739	Orlando Marques	-	DNMG	01:01:00	00:03:28
35-39	17	109	6383	726	Henrique Venâncio	-	Peniche A. C.	01:01:41	00:04:08
35-39	18	112	3028	2923	Marco Lopes	-	Ateneu Artístico Cartaxense	01:01:55	00:04:23
35-39	19	119	3142	497	Pedro Figueira	-	Clube 4 Estilos	01:02:22	00:04:50
35-39	20	121	3356	2469	João Pedro Fulgêncio	-	TRI-OESTE	01:02:28	00:04:56
35-39	21	125	3077	1778	António Brito Moreira	-	OLI-Clube dos Galitos	01:02:37	00:05:05
35-39	22	126	3215	2167	Rui Silva	-	Açoreana Clube Banif	01:02:37	00:05:05
35-39	23	127	3477	2954	Bruno Girão	-	Atlético CP Triatlo	01:02:41	00:05:09
35-39	24	128	3763	1902	José Silvestre	-	Individual	01:02:42	00:05:09
35-39	25	142	3395	2602	Nuno Fernandes	-	CERVELO LINCE TRIATHLON	01:04:13	00:06:40
35-39	26	149	3272	2275	Ricardo Oliveira	-	DNMG	01:04:39	00:07:07
35-39	27	169	3655	3425	Carlos Pacheco	-	Sporting CP	01:06:36	00:09:03
35-39	28	170	3548	2812	Paulo Soares	-	Individual	01:06:43	00:09:11
35-39	29	173	3607	3247	Bruno Costa	-	Individual	01:06:58	00:09:25
35-39	30	185	3601	3172	Pedro Azenha	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:07:53	00:10:21
35-39	31	186	3451	2662	Ricardo Sousa	-	DNMG	01:07:58	00:10:26
35-39	32	188	3739	3335	Gil Cunha	-	Assoc. Académica de Coimbra	01:08:12	00:10:40
35-39	33	193	3463	2708	Célio Anastácio	-	Peniche A. C.	01:08:28	00:10:56
35-39	34	195	3737	3571	Carlo Alves	-	DNMG	01:08:40	00:11:08
35-39	35	197	3382	2586	Paulo Barbosa	-	DNMG	01:09:04	00:11:32
35-39	36	200	3533	2805	Paulo Carvalho	-	Individual	01:09:42	00:12:10
35-39	37	205	3167	2091	João Boim	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:10:20	00:12:47
35-39	38	216	3679	561	Pedro Borges Coelho	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:12:09	00:14:36

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
35-39	39	219	3803	3638	Jorge Fonseca	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:13:01	00:15:29
35-39	40	225	6159		Cláudio Abreu	-	Individual	01:16:29	00:18:57
35-39	41	226	3250	2243	Pedro Mauricio Vieira	-	Peniche A. C.	01:17:00	00:19:27
35-39	42	231	3578	3398	João Prehaz	-	Individual	01:18:29	00:20:57
35-39	43	235	3157	3880	Vasco Adrião	-	O2 - Portimão	01:21:17	00:23:45
35-39	44	238	3079	3002	João Jota Fernandes	-	Açoreana Clube Banif	01:23:03	00:25:31

40-44	1	18	4515	344	Luis Manuel Almeida	-	Garmin Olimpico de Oeiras	00:57:17	
40-44	2	33	4631	2145	João Carlos Correia	-	Ferrovário	00:57:53	00:00:35
40-44	3	38	4677	1899	Luis Cancela	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	00:58:02	00:00:44
40-44	4	45	4443	1000	Pedro Pinheiro	-	OEIRAS SPORT CLUBE	00:58:16	00:00:58
40-44	5	52	4001	499	David Caldeirão	-	Peniche A. C.	00:58:51	00:01:33
40-44	6	64	3534	2806	Paulo Martins	-	CERVELO LINCE TRIATHLON	00:59:40	00:02:22
40-44	7	69	4627	382	João Ferreira	-	McDonalds/TriBraga	01:00:11	00:02:53
40-44	8	70	4321	3410	Luis Duarte	-	TRI-OESTE	01:00:14	00:02:56
40-44	9	74	4026	1038	Rui Medina	-	Bike Clube S. Brás	01:00:20	00:03:02
40-44	10	90	4249	871	Luis Cipriano	-	A. M. C. R. Fonte Grada	01:00:47	00:03:30
40-44	11	101	4434	437	Luis Pereira	-	Clube de Triatlo de Almada	01:01:07	00:03:50
40-44	12	106	4659	2319	Jorge Bola	-	DAR-FERMAQ	01:01:28	00:04:10
40-44	13	115	4081	136	Mário Figueiredo	-	Alhandra Sporting Club	01:02:07	00:04:49
40-44	14	129	4497	375	Alexandre Feliz	-	TRI-OESTE	01:02:42	00:05:24
40-44	15	136	4530	1494	Luis Filipe Valente	-	Clube Oriental de Lisboa	01:03:31	00:06:14
40-44	16	137	4135	652	Joaquim Figueiras	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:03:36	00:06:18
40-44	17	138	4595	423	António Costa	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:03:36	00:06:18
40-44	18	143	4425	873	Bruno Silva	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:04:20	00:07:03
40-44	19	146	4136	2421	Filipe Mendes	-	Ateneu Artístico Cartaxense	01:04:32	00:07:14
40-44	20	151	4618	1055	João Duarte	-	Quintajense Futebol Clube	01:04:57	00:07:39
40-44	21	155	4615	2656	Miguel Lourenço	-	Individual	01:05:30	00:08:13

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
40-44	22	158	4166	3808	Martino Montez	-	Clube Natação Rio Maior	01:05:41	00:08:23
40-44	23	160	4502	989	Luis Miguel Ladeira	-	Clube 4 Estilos	01:05:48	00:08:30
40-44	24	161	4120	870	José Magalhães Dias	-	A. M. C. R. Fonte Grada	01:05:51	00:08:33
40-44	25	163	4209	2953	António Louro	-	Atlético CP Triatlo	01:05:57	00:08:39
40-44	26	183	4064	1768	Hugo Aguiar	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:07:44	00:10:26
40-44	27	189	4456	1595	Helder Moringa	-	Ateneu Artístico Cartaxense	01:08:13	00:10:55
40-44	28	196	4196	3697	Jorge Manuel Cochicho	-	Associação Naval Amorense	01:09:00	00:11:43
40-44	29	203	4470	822	José Ferreira	-	A. D. C. R. Painho	01:10:07	00:12:49
40-44	30	204	4368	3476	Hélio Patrício	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:10:18	00:13:00
40-44	31	218	4086	3635	Miguel Rocha	-	Individual	01:12:35	00:15:18
40-44	32	220	4430	259	Hélder Gonçalves Ribeiro	-	OEIRAS SPORT CLUBE	01:13:25	00:16:07
40-44	33	222	4588	2715	Paulo Sousa	-	O2 - Portimão	01:14:54	00:17:36
40-44	34	228	4123	1921	Rui Ferreira	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:17:16	00:19:58
40-44	35	230	4192	3837	Rodrigo Sérgio	-	Atlético CP Triatlo	01:17:37	00:20:19
40-44	36	239	6396	3926	Luis Salvador	-	ADECT - Tunes	01:23:10	00:25:52

45-49	1	31	4402	849	Joaquim Carlos Lopes	-	AMICICLO GRÂNDOLA	00:57:48	
45-49	2	61	4277	672	João Saúde	-	Ferrovário	00:59:21	00:01:32
45-49	3	72	4151	1898	António Calafate	-	Núcleo Sportinguista da Golegã	01:00:16	00:02:27
45-49	4	73	4584	2695	Antonio Ferreira	-	OLI-Clube dos Galitos	01:00:17	00:02:28
45-49	5	122	4177	1369	Paulo Silva	-	Louletano	01:02:30	00:04:41
45-49	6	131	4148	379	Pedro Cordeiro	-	TRI-OESTE	01:02:48	00:05:00
45-49	7	133	4360	558	Helder Lopes	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:02:53	00:05:04
45-49	8	135	4003	3577	João Miguel Nunes	-	Alhandra Sporting Club	01:03:09	00:05:20
45-49	9	159	4684	3713	Antonio Oliveira	-	A. M. C. R. Fonte Grada	01:05:46	00:07:57
45-49	10	177	4394	878	Pedro Miguel Jorge	-	Associação Naval Amorense	01:07:23	00:09:34
45-49	11	179	4221	1050	António Vitorino	-	Peniche A. C.	01:07:30	00:09:41
45-49	12	207	4431	2539	José Manuel Sérgio	-	Clube de Natação de Torres Novas	01:10:39	00:12:50



Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
45-49	13	209	4287	867	Luis Abade	-	Individual	01:10:48	00:12:59
45-49	14	224	4346	133	Jorge Carreiras	-	Clube Oriental de Lisboa	01:15:57	00:18:08
45-49	15	234	4363	566	Joaquim Guedelha	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:20:55	00:23:06
45-49	16	237	4267	3822	Mário Portela	-	Clube Natação Rio Maior	01:22:31	00:24:42
50-54	1	55	4032	252	Carlos Gomes	-	Garmin Olímpico de Oeiras	00:59:03	
50-54	2	88	4397	794	Carlos Manuel Silva	-	Individual	01:00:44	00:01:41
50-54	3	174	4401	848	Joaquim Manuel Lopes	-	AMICICLO GRÂNDOLA	01:07:12	00:08:09
50-54	4	180	4108	225	Paulo Leitão Santos	-	Peniche A. C.	01:07:31	00:08:28
50-54	5	192	4011	990	João Albuquerque	-	Clube 4 Estilos	01:08:22	00:09:19
55-59	1	141	4040	1373	António Raposo	-	O2 - Portimão	01:04:12	
55-59	2	165	4039	1371	José Varela	-	Louletano	01:06:01	00:01:49
55-59	3	178	4326	405	Carlos Ferreira	-	Individual	01:07:25	00:03:13
55-59	4	206	4075	242	José Peixoto	-	Peniche A. C.	01:10:32	00:06:20
55-59	5	214	4061	1939	Helder Fernandes	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:11:42	00:07:30
55-59	6	223	4294	1056	José Panóias	-	Quintajense Futebol Clube	01:15:04	00:10:52
55-59	7	229	4327	2127	Mário Ramos	-	Individual	01:17:27	00:13:15
55-59	8	232	4342	140	Luis Filipe Silva	-	TRIATLO CLUBE TAP	01:19:06	00:14:54
60-64	1	147	4247	2070	Fernando Damas	-	A. H. Bombeiros Estoris / 3 IRON SPORTS	01:04:36	
60-64	2	182	4478	2187	Fernando Pombo	-	Teleperformance - "os Belenenses"	01:07:38	00:03:01
60-64	3	187	4290	3799	Peter Steinhausen	-	Individual	01:08:11	00:03:35
60-64	4	233	4362	564	José Colaço	-	G. D. R. de Manique de Cima	01:20:53	00:16:17
60-64	5	240	4332	505	João Gameiro	-	Ateneu Artístico Cartaxense	01:24:15	00:19:38
70-74	1	241	4474	2154	Carlos Matias	-	Individual	01:32:57	
70-74	2	242	4409	874	Francisco Cipriano	-	A. M. C. R. Fonte Grada	01:37:01	00:04:03

Data:	16-02-2014	Hora:	11h00	Local:	Rio Maior				
Corrida	5.000 mt	Transição:	0 mt	Ciclismo:	19.800 mt	Transição:	0 mt	Corrida:	2.500 mt
Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idade		Hora de Partida:	00h00					

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------