

XIII Corrida de Sesimbra

José da Luz e Ana Ferreira vencem destacados



Momento da partida



José da Luz na meta

A bonita vila piscatória de Sesimbra assistiu à vitória do setubalense José da Luz que se destacou logo no início da corrida. Luz deu uma sapatada que deixou para trás os seus mais directos adversários, depois foi gerindo a vantagem até ao final vencendo no tempo de 32m19s. António Travassos chegou dez segundos depois com Ricardo Abreu a fechar o pódio a 25 segundos do vencedor.

Em femininos, Ana Ferreira não deu quaisquer hipóteses às suas adversárias cortando a meta em 37m17s, deixando Beatriz

RESULTADOS XIII CORRIDA DE SESIMBRA (03/10)

1º (M4044) José da Luz (CCDT CM Setúbal) 32.19; 2º António Travassos (CUA Benaventense) 32.29; 3º Ricardo Abreu (CS Marítimo) 32.44; 4º Ricardo Paixão (SL Benfíca) 32.46; 5º Pedro Ramos (Boavista S. Mateus) 33.11; 6º (M4044) Carlos Alves (Boavista S. Mateus) 33.11; 7º Carlos Papacinha (CN Alvito) 33.50; 8º (M4044) Rui Baltazar (Aclis Liberty Seguros) 34.27; 9º (M4549) Américo Pereira (C. Benf. Alg.-Mem Martins) 34.30; 10º (M4044) Paulo António (CDR Águas Unidas) 34.32; 11º Horácio Alexandre (Ind.) 34.33; 12º Paulo Martins (AM Atibá) 35.16; 13º (M4044) José Quaresma (SUC) 35.24; 14º Júlio Costa (GD Joaninhas Leão) 35.30; 15º (M4044) Luís Gomes (ARSC Toledo) 35.37; ...24º (M5054) João Veiga (CCR Alto Moinho) 36.32; ...36º (M1819) Nuno Rebocho (BV Montemor Novo) 37.23; ...55º (M5559) Herculano Pereira (AA Lebres Sado) 38.46; ...91º (M8099) Gumersindo Rodrigues (AA Lebres Sado) 40.39. **FEM.:** 1ª Ana Ferreira (GD Estreito) 37.17; 2ª (F3544) Beatriz Cunha (CA Patameiras) 38.10; 3ª (F4599) Lucília Soares (SL Benfíca) 39.42; 4ª (F3544) Josefa Sanje (GD Joaninhas Leão) 39.55; 5ª (F3544) Mónica Vieira (CRD Arrudense) 39.59; 6ª (F3544) Chantal Xhervelle (AM Bº Casal Figueiras) 40.41; 7ª Anabela Tavares (CDR Águas Unidas) 41.28; 8ª (F4599) Maria José Frias (AA Mafra) 44.20; 9ª (F4599) Helena Martins (AA Mafra) 45.00; 10ª Dina Oliveira (CA Amora) 45.06. **EQUIPAS:** 1ª CDR Águas Unidas; 2ª Aclis Liberty Seguros; 3ª CCR Alto Moinho; 4ª GDC Estrela Negra; 5ª Cl. Sargentos Armada

Cunha a já 53 segundos e a veterana Lucília Soares a 2m25s.

Colectivamente, classificaram-se 40 equipas com o CDR Águas Unidas a repetir a vitória da edição anterior com 114 pontos. Seguiram-se-lhe a Aclis Liberty Seguros com 117 e o CCR Alto do Moinho com 210.

Limitados a 800 participantes, tivemos 694 (68 senhoras) atletas na meta, mais que os 642 de 2009 e os 637 de 2008. Lembra-



RUI FALCÃO
Falcões Selvagens

Tem 48 anos e é militar. Corre há três anos e estreou-se numa meia maratona da Ponte 25 de Abril. Treina quatro vezes por semana, de manhã e acompanhado. Acha importante a existência de casas de banho tal como ter onde guardar os seus haveres, nas partidas das provas, não se importando para isso de pagar um pouco mais na inscrição. Estreou-se na prova e quanto à organização, "fiquei triste pois mandei com muito tempo as inscrições da equipa mas ao levantar os dorsais, estávamos todos como individuais". Mostrou-se satisfeito com a informação dada pela Organização antes da prova. Foi o 69º da geral com 39m40s.



CATARINA CARVALHO
Barca Delta/Sesimbra

Tem 30 anos e é arquitecta paisagista. Treina há cinco anos mas só se estreou numa prova precisamente nesta prova. Tem o pai, também atleta, como o seu grande incentivador. Treina quatro vezes por semana, ao final da tarde e só. Acha importante a existência de casas de banho nas partidas assim como ter onde guardar os seus haveres.



NUNO REIS
Associação Daniel Caldeira

Tem 34 anos e é encarregado de armazém. Corre há um ano e estreou-se nos 12 km de Salvaterra de Magos. Treina três vezes por semana, ao final da tarde e só. Acha importante a existência de wcs nas partidas assim como ter onde guardar o saco, aceitando pagar um pouco mais na inscrição. Estreou-se na prova e gostou da informação dada previamente pela Organização. Classificou de bom o nível da prova, tendo sido o 184º da geral com 44m02s.

mos que o recorde de participantes continua fixado em 733 registados em 2006.

Boa organização

A organização voltou a merecer um saldo positivo. Houve dois abastecimentos durante o percurso, o trânsito esteve cortado, não faltaram as placas indicando a quilometragem e os resultados foram rapidamente divulgados.

Foram distribuídos 1.472 euros pelos dez primeiros classificados da geral em masculinos e femininos. Foram distribuídos troféus e medalhas aos dez primeiros classificados dos dez escalões, três dos quais do sexo feminino. Todos os participantes receberam uma medalha e t-shirt.